



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
95 ocen

Zielone kompetencje – Masaż Kobido z nanobiotechnologią i biomimetyką w modelu GOZ – szkolenie z kwalifikacją

Numer usługi 2026/09/29/176078/3844767

📍 Zabrze
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 19:00 h
📅 12.12.2026 do 11.01.2027

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
323,68 PLN brutto/h
263,16 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób dorosłych pracujących lub planujących pracę w branży beauty, kosmetologii, masażu, SPA, wellness, odnowy biologicznej i usługach pokrewnych. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających doświadczenie, które chcą nauczyć się wykonywania masażu Kobido oraz łączyć techniki manualne z pielęgnacją wykorzystującą rozwiązania nanobiotechnologiczne i biomimetyczne. Usługa jest również dla osób rozwijających zielone kompetencje zawodowe związane z GOZ, racjonalnym gospodarowaniem kosmetykami, wodą i materiałami, ograniczaniem odpadów oraz odpowiedzialną organizacją usług beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu Kobido z doborem pielęgnacji wykorzystującej rozwiązania nanobiotechnologiczne i biomimetyczne oraz do organizowania usługi zgodnie z zasadami

GOZ i efektywności zasobowej: przygotowania stanowiska, doboru technik i preparatów, kontroli zużycia kosmetyków, wody i materiałów, ograniczania odpadów oraz przekazywania zaleceń klientowi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii twarzy, szyi i dekoltu istotne w masażu Kobido.	Rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne wykorzystywane podczas masażu.	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe kierunki pracy manualnej i przepływu limfy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki Kobido i zasady ich bezpiecznego stosowania.	Rozróżnia podstawowe techniki masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Wskazuje wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpiecznej pracy.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zastosowanie nanobiotechnologii i biomimetyki w pielęgnacji Kobido.	Rozróżnia podstawowe rozwiązania nanobiotechnologiczne i biomimetyczne.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady doboru i stosowania preparatu do potrzeb skóry.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady GOZ i efektywności zasobowej w usługach Kobido. Przygotowuje stanowisko do wykonania masażu Kobido.	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia kosmetyków, wody i materiałów.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady refill, rotacji produktów, segregacji i ograniczania odpadów.	Test teoretyczny
	Organizuje i dezynfekuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje niezbędne kosmetyki, tekstylia i materiały w ilości odpowiedniej do usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje procedurę Kobido odpowiednio do potrzeb klienta.	Dobiera techniki Kobido do stanu skóry, napięcia tkanek i potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat nano/biomimetyczny odpowiednio do potrzeb skóry i etapu procedury.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Kobido zgodnie z procedurą.	Wykonuje wskazane techniki Kobido w prawidłowej kolejności, kierunku i zakresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo porcuje i aplikuje dobrany preparat nano/biomimetyczny na właściwym etapie sekwencji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje zużycie zasobów i ogranicza odpady podczas usługi.	Dokumentuje zużycie kosmetyków, wody, tekstyliów i materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje rozwiązania ograniczające straty i ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny.	Informuje klienta o przebiegu wykonywanej usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zrozumiałych odpowiedzi na pytania klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o komfort i bezpieczeństwo klienta podczas masażu.	Obserwuje reakcje klienta podczas wykonywania technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na sygnały dyskomfortu poprzez zmianę sposobu pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji po usłudze.	Formułuje zalecenia odpowiednie do wykonanej procedury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Informuje o racjonalnym stosowaniu produktów pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiedzialne środowiskowo zasady pracy.	Ogranicza nieuzasadnione zużycie produktów i materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Segreguje odpady zgodnie z przyjętym sposobem organizacji stanowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1 – KOBIDO, NANOBIOTECHNOLOGIA I ZIELONY STANDARD PRACY

Część teoretyczna

1. Anatomia, fizjologia skóry i podstawy Kobido

Budowa skóry twarzy, szyi i dekoltu; anatomia funkcjonalna; przebieg mięśni i kierunki przepływu limfy; procesy starzenia i regeneracji. Historia, etapy i techniki Kobido: przygotowujące, relaksacyjne, głębokie, drenażowe, liftingujące, dynamiczne i akupresurowe. Wskazania, przeciwwskazania, higiena, BHP, ergonomia oraz dobór intensywności do wieku, typu i wrażliwości skóry.

Przerwa

2. Nanobiotechnologia i biomimetyka w pielęgnacji stosowanej podczas Kobido

Nanobiotechnologia, systemy nośnikowe, enkapsulacja, liposomy, nanokapsułki i rozwiązania biomimetyczne. Analiza INCI, oznakowania i dokumentacji produktu. Dobór preparatu do potrzeb skóry i etapu masażu. Dawkowanie, trwałość, przechowywanie, opakowanie, refill, rotacja i ograniczanie strat produktu.

Zielone zastosowanie: porównanie produktów pod kątem dawkowania, trwałości, opakowania i możliwości ograniczenia strat oraz odpadów.

Przerwa

Część praktyczna

3. Przygotowanie stanowiska, skóry i produktu w standardzie GOZ

Organizacja i dezynfekcja stanowiska, ergonomia, przygotowanie kosmetyków, tekstyliów i materiałów. Dobór ilości produktu do procedury. Analiza preparatu nano/biomimetycznego i dobór do potrzeb skóry. Przygotowanie skóry z kontrolą zużycia produktu, wody i materiałów. Prowadzenie karty zużycia zasobów.

Zielone zastosowanie: przygotowanie stanowiska z wykorzystaniem tylko niezbędnej ilości produktów i materiałów oraz segregacją powstających odpadów.

Przerwa

4. Techniki Kobido z kontrolą wykorzystania zasobów

Techniki przygotowujące, rozluźniające, praca na szyi i dekolcie, praca głęboka, drenaż, lifting, akupresura i techniki dynamiczne. Kontrola kierunku, tempa, ucisku i komfortu klienta. Stosowanie preparatu w ilości adekwatnej do procedury oraz dokumentowanie rzeczywistego zużycia.

Zielone zastosowanie: racjonalne porcjowanie preparatu i ograniczanie zużycia materiałów bez obniżania jakości, higieny i bezpieczeństwa usługi.

DZIEŃ 2 – ZAAWANSOWANE KOBIDO, NANO/BIOMIMETYKA I GOZ

Część teoretyczna

5. Projektowanie usługi Kobido w modelu efektywności zasobowej

Dobór i modyfikacja technik dla skóry wrażliwej, reaktywnej i dojrzałej. Dobór produktu nanobiotechnologicznego lub biomimetycznego. FIFO/FEFO, PAO, przechowywanie, refill, recykling opakowań i racjonalizacja zapasów. Porównanie manualnej i aparaturowej organizacji usługi pod kątem zużycia energii, wody, materiałów i powstawania odpadów.

Zielone zastosowanie: wskazanie rozwiązań ograniczających straty produktu, nadmierne zapasy i ilość odpadów.

Przerwa

Część praktyczna

6. Zaawansowany drenaż, lifting i akupresura

Drenaż twarzy i szyi, techniki liftingujące, dynamiczne i akupresurowe, płynne łączenie sekwencji oraz dostosowanie nacisku i tempa do reakcji klienta. Racjonalne porcjowanie preparatu i kontrola zużycia materiałów.

Zielone zastosowanie: wykonanie sekwencji przy kontrolowanym wykorzystaniu preparatu, tekstyliów i materiałów pomocniczych.

Przerwa

7. Pełny protokół Kobido z pielęgnacją nanobiotechnologiczną/biomimetyczną

Konsultacja, przygotowanie stanowiska i skóry, dobór preparatu, pełna sekwencja Kobido, aplikacja produktu, monitorowanie reakcji skóry i komfortu klienta oraz prowadzenie karty zużycia kosmetyków, wody, tekstyliów, materiałów i odpadów.

Ćwiczenie zielone: wykonanie pełnej usługi i porównanie planowanego oraz rzeczywistego zużycia zasobów.

Przerwa

8. GOZ, optymalizacja procesu i edukacja klienta

Analiza karty zużycia, identyfikacja miejsc powstawania strat, ograniczanie zużycia i odpadów bez obniżania higieny i bezpieczeństwa, segregacja, refill, rotacja produktów oraz zalecenia dla klienta dotyczące racjonalnego stosowania kosmetyków i ograniczania nadmiernej konsumpcji.

- **Ćwiczenie wdrożeniowe:** uczestnik wskazuje działania, które może zastosować w gabinecie w celu ograniczenia zużycia zasobów i odpadów.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności zawodowe oraz dostosować sposób świadczenia usług beauty do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną, efektywnym wykorzystaniem zasobów i gospodarką obiegu zamkniętego.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z ZAŁOŻENIAMI DOTYCZĄCYMI ZIELONYCH UMIEJĘTNOŚCI STOSOWANYMI W PROJEKTACH W RAMACH FESL 10.17.: Zielone umiejętności obejmują wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne potrzebne do pracy w zasobooszczędnej i zrównoważonej gospodarce oraz do wdrażania procesów, usług, produktów i technologii sprzyjających ograniczeniu zużycia energii i zasobów.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom zdobyć praktyczne zielone kompetencje możliwe do wykorzystania bezpośrednio w pracy gabinetu beauty. Masaż Kobido jest techniką manualną, dlatego podczas wykonywania podstawowej procedury nie wymaga stosowania urządzenia zabiegowego zasilanego energią elektryczną. W trakcie szkolenia uczestnicy analizują jednocześnie cały proces usługi pod kątem zużycia kosmetyków, wody, tekstyliów, materiałów pomocniczych oraz ilości powstających odpadów.

Program obejmuje również dobór i stosowanie pielęgnacji wykorzystującej rozwiązania nanobiotechnologiczne i biomimetyczne. Uczestnicy analizują sposób stosowania produktu, jego dawkowanie, trwałość, opakowanie oraz możliwość ograniczenia strat materiałowych i odpadów. Rozwiązania te łączone są z praktycznym wdrażaniem zasad gospodarki obiegu zamkniętego w gabinecie.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI ROZWIJANE PODCZAS SZKOLENIA:

- racjonalne gospodarowanie kosmetykami, wodą, tekstyliami i materiałami,
- kontrolowanie i ograniczanie zużycia zasobów podczas usługi,
- racjonalne porcjowanie preparatów i ograniczanie strat produktu,
- stosowanie zasad refill i prawidłowej rotacji produktów,
- ograniczanie materiałów jednorazowych tam, gdzie możliwe jest bezpieczne zastosowanie rozwiązań wielorazowych,
- segregacja i właściwe postępowanie z odpadami oraz opakowaniami,
- prowadzenie karty zużycia zasobów i identyfikowanie obszarów wymagających optymalizacji,

- dobór pielęgnacji nano/biomimetycznej z uwzględnieniem jej przeznaczenia, dawkowania i opakowania,
- edukowanie klienta w zakresie racjonalnego korzystania z kosmetyków i ograniczania nadmiernej konsumpcji.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST POWIĄZANA Z REGIONALNĄ STRATEGIĄ INNOWACJI WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO 2030. W ramach inteligentnej specjalizacji „Zielona gospodarka” RSI wskazuje m.in. gospodarowanie zasobami, efektywność energetyczną i materiałową oraz zrównoważony model konsumpcji i produkcji. Elementy te są realizowane w szkoleniu poprzez GOZ, ograniczanie zużycia materiałów, zapobieganie powstawaniu odpadów oraz racjonalne planowanie usługi Kobido.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST POWIĄZANA Z PROGRAMEM ROZWOJU TECHNOLOGII WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO 2019–2030.

Obszar technologiczny:

NANOMATERIAŁY I NANOTECHNOLOGIE

8.5 Nanobiotechnologia

Program wykorzystuje również rozwiązania z zakresu **biomimetyki**, wskazywanej w PRT jako jeden z kierunków rozwoju technologicznego.

Dodatkowe powiązanie obejmuje:

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem

Podczas zajęć uczestnicy łączą masaż Kobido z pielęgnacją wykorzystującą rozwiązania nanobiotechnologiczne i biomimetyczne oraz uczą się praktycznego wdrażania GOZ, efektywności zasobowej, ograniczania strat produktów i materiałów oraz odpowiedzialnego gospodarowania odpadami.

Nabyta wiedza, umiejętności i kompetencje wspierają dostosowanie uczestników do zmian rynku pracy wynikających z zielonej transformacji regionu oraz rozwój usług beauty zgodnych z kierunkami wskazanymi w FESL 10.17, RSI WSL 2030 i PRT WSL 2019–2030.

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trenernie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez** - "Fundacja My Personality Skills" Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana w jej 3 dniu. **Metody walidacji: test teoretyczny** - uczestnicy otrzymują na link do testu online wraz z kodem dostępu. **Obserwacja w warunkach symulowanych** obejmuje bezpośrednią ocenę sposobu wykonania przez uczestnika wymaganych czynności zgodnie z kryteriami walidacji. Weryfikacji podlega m.in. przygotowanie stanowiska i klienta, analiza i dobór produktu wykorzystującego rozwiązania nanobiotechnologiczne lub biomimetyczne, prawidłowe wykonanie technik masażu Kobido, dobór tempa i siły ucisku do potrzeb klienta, właściwe porcjowanie i aplikacja preparatu, kontrola zużycia kosmetyków, wody, tekstyliów i materiałów. Pozytywny wynik (min. 75% poprawnych odp.) walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez "Fundacja My Personality Skills"** i potwierdza nabycie kwalifikacji „**MASAŻ KOBIDO Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU**”. Wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane **w terminie do 2 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji.**

Warunki organizacyjne realizacji usługi: Szkolenie stacjonarne odbywa się w sali wyposażonej w stanowiska do masażu twarzy, tekstylia, kosmetyki, środki dezynfekcyjne i materiały higieniczne, z zapewnieniem warunków sanitarnych i BHP.

Praktyka odbywa się w parach i/lub na modelach. Uczestnicy stosują zasady higieny, ergonomii i zrównoważonego rozwoju, w tym racjonalnego zużycia kosmetyków, wody i materiałów oraz ograniczania odpadów.

Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację **walidacji** (egzaminu końcowego) oraz **przerwy**, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej.**

Czas trwania: 19 godzin zegarowych

Teoria: 4 godziny 15 minut

Praktyka: 9 godzin 15 minut

Walidacja: 2 godziny 30 minut

Przerwy: 3 godziny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Teoria: Anatomia twarzy, szyi i dekoltu, procesy starzenia, podstawy Kobido, wskazania, przeciwwskazania, BHP i ergonomia	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Teoria: Nanobiotechnologia i biomimetyka w pielęgnacji Kobido, analiza INCI, dawkowanie, trwałość, refill i rotacja produktów	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	12-12-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 17 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 17 Praktyka: Przygotowanie stanowiska GOZ, analiza produktu nano/biomimetycznego, przygotowanie skóry i karta zużycia zasobów	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	12-12-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 17 -	Przerwa	-	12-12-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Praktyka: Techniki Kobido – rozluźnianie, praca głęboka, drenaż, lifting, akupresura i kontrola zużycia preparatów	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	12-12-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 17 Teoria: Projektowanie usługi Kobido, dobór technik i produktów, FIFO/FEFO, PAO, refill, recykling oraz porównanie zużycia zasobów w pracy manualnej i aparaturowej	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	13-12-2026	09:00	10:15	01:15
9 z 17 -	Przerwa	-	13-12-2026	10:15	10:30	00:15
10 z 17 Praktyka: Zaawansowany drenaż, lifting i akupresura z doborem tempa, nacisku oraz racjonalnym porcjowaniem preparatów	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	13-12-2026	10:30	12:30	02:00
11 z 17 -	Przerwa	-	13-12-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Praktyka: Pełny protokół Kobido z pielęgnacją nano/biomimetyczną, konsultacją, obserwacją reakcji skóry i kartą zużycia	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	13-12-2026	13:15	15:15	02:00
13 z 17 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 17 Praktyka: GOZ w usłudze Kobido – analiza zużycia, ograniczanie strat i odpadów, segregacja, refill i zalecenia dla klienta	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	13-12-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 17 -	Walidacja	-	07-01-2027	16:30	17:30	01:00
16 z 17 -	Przerwa	-	07-01-2027	17:30	18:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	07-01-2027	18:00	19:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

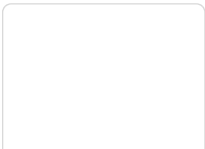
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	323,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	19:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya



Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrze, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny i terapię powięziową, łącząc pracę manualną z holistycznym i proekologicznym podejściem do pielęgnacji. Posiada wiedzę i doświadczenie w doborze nowoczesnych preparatów pielęgnacyjnych, w tym produktów wykorzystujących rozwiązania nanotechnologiczne, nanobiotechnologiczne i biomimetyczne, oraz w łączeniu ich z manualnymi technikami pracy z twarzą. Od 2023 roku prowadzi szkolenia w branży beauty. W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.: „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (Centrum Rozwoju Personalnego, 2025), „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024), Beauty Industry Trainer Course (EY Academy KZ, 2023), „Masaż stemplami ziołowymi”, Facefitness i Face Yoga, a także szkolenia „Zrównoważony rozwój w MŚP” oraz „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025). Kwalifikacje i doświadczenie są udokumentowane certyfikatami i zaświadczeniami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje zestaw materiałów dydaktycznych i wdrożeniowych w formie drukowanej lub elektronicznej, wspierających naukę podczas szkolenia i późniejszą pracę z klientem.

Uczestnik otrzymuje:

Autorski skrypt szkoleniowy masażu Kobido – anatomia, procesy starzenia, techniki Kobido, wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpiecznej pracy.

Przewodnik po technikach Kobido – praca głęboka, drenaż, lifting, akupresura i techniki dynamiczne.

Mini przewodnik: nanobiotechnologia i biomimetyka – podstawowe pojęcia, dobór preparatów, dawkowanie, trwałość, przechowywanie i opakowania.

Karta konsultacji i przebiegu usługi – wywiad, dobór technik i preparatów, reakcje skóry i zalecenia.

Rejestr zużycia zasobów i checklista GOZ – kontrola zużycia kosmetyków, wody, tekstyliów i materiałów, refill, segregacja i ograniczanie odpadów.

Karta samoewaluacji i wzór zaleceń dla klienta.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest pełnoletność oraz praca lub planowanie pracy w branży beauty, kosmetologii, masażu, odnowy biologicznej, estetyki lub usług pokrewnych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w masażu Kobido ani specjalistyczna wiedza z zakresu objętego szkoleniem. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach praktycznych, pracy manualnej, kontaktu z kosmetykami, preparatami pielęgnacyjnymi i środkami dezynfekcyjnymi. Uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń praktycznych na sobie, w parach i modelu, zgodnie z organizacją zajęć.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- **W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%, usługa szkoleniowa będzie zwolniona z podatku VAT, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013**

r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Trzeci dzień szkolenia odbywa się pod adresem:

ul. Opolska 3i3A
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 662 297 750