



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5
573 oceny**ZAAWANSOWANE TECHNIKI ŁĄCZONE W
KOSMETOLOGII – MASAŻE TWARZY,
TECHNIKI STYMULACJI SKÓRY ORAZ
PIELĘGNACJA KOLAGENOWA –
SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/09/28/24323/3841766

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 26.11.2026 do 26.11.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
375,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa – szkolenie” przeznaczone jest dla:

- kosmologów i kosmetyczek wykonujących zabiegi pielęgnacyjne twarzy w gabinetach kosmologicznych,
- właścicieli oraz pracowników gabinetów kosmologicznych i beauty, którzy chcą poszerzyć ofertę o zaawansowane techniki manualne oraz zabiegi pielęgnacyjne,
- osób pracujących w branży beauty zainteresowanych rozwijaniem umiejętności w zakresie masażu twarzy, technik manualnej stymulacji skóry oraz pielęgnacji kolagenowej,
- studentów kosmetologii i kierunków pokrewnych, którzy chcą zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.

Uczestnicy powinni posiadać **podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry twarzy oraz ogólnych zasad pracy w gabinecie kosmologicznym.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa – szkolenie” jest przygotowanie uczestnika do wykonywania zaawansowanych technik masażu twarzy, manualnej stymulacji skóry oraz zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem preparatów kolagenowych w gabinecie kosmetologicznym.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi dobrać techniki masażu twarzy i metody pielęgnacji kolagenowej do potrzeb skóry klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje techniki masażu twarzy oraz ich zastosowanie w zabiegach kosmetologicznych.	Uczestnik rozpoznaje techniki masażu twarzy stosowane w kosmetologii, w szczególności masaże liftingujące twarzy, masaż modelujący owal twarzy oraz masaż relaksacyjno-odżywczy twarzy.	Deбата swobodna
	Uczestnik omawia wpływ masażu twarzy na napięcie skóry, mikrokrążenie oraz poprawę wyglądu skóry.	Deбата swobodna
	Uczestnik wskazuje wskazania do zastosowania poszczególnych technik masażu w zabiegach pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż twarzy oraz manualne techniki stymulacji skóry w zabiegach kosmetologicznych.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz skórę klienta do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje techniki masażu twarzy poprawiające napięcie skóry i wygląd konturów twarzy, w szczególności masaże liftingujące twarzy, masaż modelujący owal twarzy oraz masaż relaksacyjno-odżywczy twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje manualne techniki stymulacji skóry, w szczególności techniki mobilizacji tkanek miękkich twarzy, techniki poprawiające mikrokrążenie skóry oraz techniki pobudzające napięcie skóry, dostosowane do potrzeb skóry klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
.Uczestnik dobiera zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem preparatów kolagenowych do potrzeb skóry klienta.	Uczestnik rozpoznaje potrzeby skóry klienta podczas konsultacji kosmetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera odpowiednie preparaty kolagenowe do rodzaju skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przedstawia klientowi plan zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem pielęgnacji kolagenowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia z walidatorem zagadnienia objęte programem szkolenia, w szczególności dotyczące analizowanych obszarów zabiegowych, stosowanych technik kosmetycznych oraz zasad bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik przedstawia i omawia z walidatorem wiedzę dotyczącą zagadnień objętych programem szkolenia.	Debata swobodna
	Uczestnik udziela odpowiedzi na pytania walidatora dotyczące zakresu szkolenia oraz omawianych technik kosmetycznych.	Debata swobodna
	Uczestnik potwierdza znajomość omawianych zagadnień poprzez rozwiązanie pisemnego testu wiedzy (test papierowy) przeprowadzanego podczas walidacji na zakończenie szkolenia.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest wdrożenie w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia nowej usługi lub pakietu usług w gabinecie kosmetycznym, obejmującego zaawansowane techniki łączone, w tym masaże twarzy, manualne techniki stymulacji skóry oraz pielęgnację kolagenową.

Wprowadzenie tej usługi pozwoli na poszerzenie oferty gabinetu o nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne, zwiększenie atrakcyjności usług oraz lepsze dopasowanie oferty do potrzeb klientów zainteresowanych kompleksową pielęgnacją twarzy.

W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nowego klienta oraz zwiększyć przychody z usług pielęgnacyjnych o minimum 10%.

Effekt usługi

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie stosowania zaawansowanych technik łączonych w kosmologii, obejmujących masaże twarzy, manualne techniki stymulacji skóry oraz pielęgnację kolagenową.

Uczestnicy będą potrafili dobrać odpowiednie techniki masażu twarzy oraz metody pielęgnacji kolagenowej do potrzeb skóry klienta, a także zaplanować zabiegi pielęgnacyjne wspierające kondycję i wygląd skóry twarzy.

Zdobyte kompetencje pozwolą na wdrożenie w gabinecie nowych usług kosmetycznych oraz poszerzenie oferty o zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektów usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektów usługi odbywać się będzie poprzez:

1. Test teoretyczny-weryfikacja wiedzy teoretycznej

Test jednokrotnego wyboru sprawdzający znajomość zasad stosowania technik łączonych w kosmetologii, w tym masażu twarzy, manualnych technik stymulacji skóry oraz pielęgnacji kolagenowej, a także zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Ocena przez trenera sposobu wykonania masażu twarzy, zastosowania manualnych technik stymulacji skóry oraz elementów pielęgnacji kolagenowej podczas pracy na modelkach lub w parach.

3. Debata swobodna

Uczestnik przedstawia i omawia z walidatorem wiedzę dotyczącą zagadnień objętych programem szkolenia.

Pozytywne zaliczenie wszystkich elementów walidacji, w tym uzyskanie minimum **70% poprawnych odpowiedzi w teście oraz pozytywnej oceny części praktycznej**, stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się i jest podstawą do wydania **imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program ramowy szkolenia

Nazwa szkolenia:

Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa – szkolenie

Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji:

Szczecin

Łączny czas trwania:

Suma godzin zegarowych usługi: 08:00

w tym suma godzin zajęć: 06:15

w tym suma godzin walidacji: 00:30

w tym suma przerw: 01:00

Suma godzin dydaktycznych bez przerw: 09:15

Część teoretyczna:

Temat – teoria

Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki manualnej stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa

Zakres

- Wprowadzenie do technik łączonych w kosmetologii.
- Anatomia i fizjologia skóry twarzy w kontekście masażu oraz manualnej stymulacji skóry.

• **Masaże twarzy stosowane w kosmetologii:**

- masaż liftingujący twarzy
- masaż modelujący owal twarzy
- masaż relaksacyjno-odżywczy twarzy
- masaż wygładzający zmarszczki mimiczne

• **Manualne techniki stymulacji skóry (bez użycia igieł):**

- techniki mobilizacji tkanek miękkich twarzy
- techniki poprawiające mikrokrążenie skóry
- techniki pobudzające napięcie i elastyczność skóry
- techniki stymulacji skóry poprzez masaż kosmetyczny

• **Pielęgnacja kolagenowa w kosmetologii:**

- zastosowanie preparatów kolagenowych w zabiegach pielęgnacyjnych
- maski kolagenowe i preparaty kolagenowe
- masaż twarzy z użyciem preparatów kolagenowych
- wspieranie nawilżenia i elastyczności skóry

- Zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz planowania zabiegów kosmetycznych.

Część praktyczna:

Temat – praktyka

Masaże twarzy, manualne techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa w praktyce gabinetu kosmetycznego

Zakres

Nauka technik masażu twarzy

- masaż liftingujący twarzy
- masaż modelujący owal twarzy
- masaż relaksacyjno-odżywczy twarzy
- masaż wygładzający zmarszczki mimiczne

Praktyczne zastosowanie manualnych technik stymulacji skóry

- mobilizacja tkanek miękkich twarzy
- techniki poprawiające mikrokrążenie skóry
- techniki pobudzające napięcie i elastyczność skóry

Pielęgnacja kolagenowa w zabiegach kosmetologicznych

- aplikacja preparatów kolagenowych
- zastosowanie masek kolagenowych
- masaż twarzy z wykorzystaniem preparatów kolagenowych
- dobór pielęgnacji kolagenowej do potrzeb skóry

Praca na modelkach / w parach

- wywiad kosmetologiczny
- dobór technik masażu i pielęgnacji
- wykonanie zabiegu kosmetologicznego

Planowanie pielęgnacji

- opracowanie przykładowych planów pielęgnacyjnych dla różnych potrzeb skóry
- dobór technik masażu i pielęgnacji kolagenowej

Komunikacja z klientem

- omawianie przebiegu zabiegu
- przedstawianie zaleceń pielęgnacyjnych

Walidacja:

- debata swobodna
- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- test teoretyczny

Kryteria zaliczenia

minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście oraz pozytywna ocena części praktycznej.

Po zaliczeniu uczestnik otrzymuje **imienny certyfikat ukończenia szkolenia**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa - teoria	Zajęcia	Magda Dąbrowska	26-11-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	26-11-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Zaawansowane techniki łączone w kosmetologii – masaże twarzy, techniki stymulacji skóry oraz pielęgnacja kolagenowa - praktyka	Zajęcia	Magda Dąbrowska	26-11-2026	14:00	17:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	26-11-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

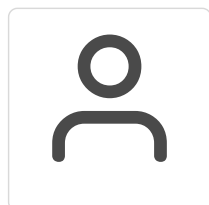
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących. Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnątrzustną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno-chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie. Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne). Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- **Skrypt szkoleniowy (druk + PDF)** – omówienie technik masażu twarzy, manualnych technik stymulacji skóry oraz pielęgnacji kolagenowej stosowanej w zabiegach kosmetycznych.
- **Schematy i ilustracje anatomiczne twarzy** – przedstawiające podstawowe struktury skóry i mięśni mimicznych istotnych w masażu twarzy.
- **Opis technik masażu twarzy** – materiały dydaktyczne przedstawiające techniki liftingujące, modelujące owal twarzy oraz relaksacyjno-odżywcze techniki masażu.
- **Materiały dotyczące manualnych technik stymulacji skóry** – opis metod poprawiających mikrokrążenie oraz napięcie skóry poprzez techniki manualne.
- **Materiały dotyczące pielęgnacji kolagenowej** – przykłady zastosowania preparatów kolagenowych w zabiegach kosmetycznych oraz schematy zabiegów pielęgnacyjnych.
- **Przykładowe protokoły zabiegowe** – schematy łączenia masażu twarzy z pielęgnacją kolagenową w zabiegach kosmetycznych.
- **Formularz wywiadu kosmetycznego i karta klienta** – materiały po

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

1. Wykształcenie:

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku kosmetyki, kosmetyki lub pokrewnych kierunków związanych z branżą beauty, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

2. Podstawowa wiedza:

Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry twarzy oraz ogólnych zasad wykonywania zabiegów kosmetycznych w gabinecie kosmetycznym.

3. Warunki formalne:

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przestrzeganie regulaminu szkolenia, stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbałość o bezpieczeństwo, higienę i komfort modelki/modela podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych, w szczególności podczas wykonywania masażu twarzy, manualnych technik stymulacji skóry oraz zabiegów pielęgnacji kolagenowej.

Informacje dodatkowe

Imperium Szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki oraz akcesoria potrzebne do przeprowadzenia szkolenia na wysokim poziomie organizacyjnym i merytorycznym.

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymują:

- rozbudowaną część teoretyczną oraz praktyczną umożliwiającą zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie objętym programem szkolenia,
- pracę na modelkach podczas zajęć praktycznych, co pozwala na zdobycie doświadczenia pod nadzorem instruktora,
- indywidualne podejście do kursantów dzięki pracy w małych grupach szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje również materiały szkoleniowe, w tym notatnik oraz długopis.

Szkolenie ma charakter kosmetyczny i nie obejmuje wykonywania procedur medycznych ani pracy na wyrobach medycznych. W trakcie szkolenia nie będą wykorzystywane urządzenia medyczne stosowane w medycynie estetyczno-naprawczej. Wszystkie prezentowane techniki mieszczą się w zakresie usług kosmetycznych i pielęgnacyjnych.

Adres

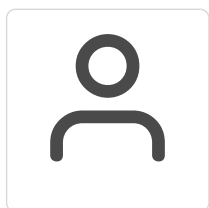
ul. Jagiellońska 7
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898