



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
95 ocen

Szkolenie – Stylistka rzęs: podstawowa stylizacja rzęs metodą klasyczną 1:1 (kwalifikacja Stylistka rzęs)

Numer usługi 2026/09/28/176078/3840979

📍 Skoczów
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 19:00 h
📅 28.11.2026 do 18.12.2026

6 113,10 PLN brutto
4 970,00 PLN netto
321,74 PLN brutto/h
261,58 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylistki/stylisty rzęs lub zdobyć podstawowe umiejętności do wykorzystania w branży beauty. Wcześniejsze doświadczenie w przedłużaniu rzęs nie jest wymagane. Szkolenie jest przeznaczone w szczególności dla osób planujących pracę w salonie beauty, rozpoczęcie samodzielnego świadczenia usług albo poszerzenie zakresu usług o stylizację rzęs metodą klasyczną 1:1. Uczestnik powinien być gotowy do nauki precyzyjnych czynności manualnych, pracy w bliskim kontakcie z klientką oraz przestrzegania zasad higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, obejmującej analizę oka i rzęs naturalnych, dobór parametrów i mappingu, przygotowanie stanowiska i klientki, separację

i aplikację rzęsa do rzęsy, kontrolę i korektę aplikacji, bezpieczne usuwanie rzęs oraz profesjonalną komunikację i przekazywanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1.	Rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady BHP, higieny, dezynfekcji i ergonomii stanowiska pracy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę i cykl życia rzęs naturalnych. Charakteryzuje produkty, narzędzia i kleje stosowane w metodzie 1:1.	Rozróżnia elementy budowy rzęsy naturalnej oraz fazy jej cyklu wzrostu.	Test teoretyczny
	Wskazuje wpływ kondycji i fazy wzrostu rzęs naturalnych na dobór parametrów stylizacji.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rzęsy sztuczne, pęsety, preparaty i akcesoria oraz wskazuje ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	Wskazuje warunki prawidłowej pracy kleju, zasady jego przechowywania i właściwą ilość produktu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady projektowania stylizacji rzęs metodą 1:1.	Wskazuje cechy oka i rzęs naturalnych istotne przy doborze stylizacji.	Test teoretyczny
	Dobiera długość, skręt i kierunek rzęs do przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny
Analizuje rzęsy naturalne i planuje stylizację metodą 1:1.	Ocenia kondycję rzęs naturalnych przed wykonaniem stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sporządza mapping dopasowany do budowy oka i kondycji rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko i przygotowuje klientkę do zabiegu.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Oczyszcza rzęsy naturalne i prawidłowo zabezpiecza rzęsy dolne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniczne elementy aplikacji metodą 1:1.	Separuje rzęsy naturalne i posługuje się pęsetami w sposób bezpieczny i precyzyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje pojedynczą rzęsę sztuczną z zachowaniem prawidłowego odstępu i powierzchni łączenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kompletną stylizację rzęs metodą 1:1. Bezpiecznie usuwa rzęsy sztuczne i kończy zabieg.	Wykonuje aplikację zgodnie z mappingiem, zachowując kierunkowość, płynność przejść i czystość pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje aplikację, identyfikuje sklejki i błędy techniczne oraz dokonuje ich korekty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa wskazaną rzęsę sztuczną bez uszkodzenia rzęsy naturalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia efekt końcowy stylizacji i porządkuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientką podczas konsultacji i wykonywania usługi. Podejmuje decyzje zawodowe z uwzględnieniem bezpieczeństwa klientki.	Pozyskuje od klientki informacje o oczekiwanym efekcie oraz okolicznościach istotnych dla bezpieczeństwa zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia klientce dobór stylizacji z zachowaniem uprzejmości, dyskrecji i profesjonalizmu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odrzuca parametr powodujący nadmierne obciążenie rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Proponuje bezpieczny parametr zastępczy dopasowany do kondycji rzęs naturalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reaguje na potrzeby klientki i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Sprawdza komfort klientki podczas wykonywania stylizacji i reaguje na zgłoszony dyskomfort.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje zalecenia dotyczące higieny, pielęgnacji i czynników wpływających na trwałość aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Dzień 1. Podstawy stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 – wiedza i technika

Teoria

Zasady bezpieczeństwa, BHP, higieny, dezynfekcji i ergonomii pracy. Budowa, funkcje i cykl wzrostu rzęs naturalnych. Przeciwwskazania do zabiegu i możliwe reakcje niepożądane. Produkty, materiały, narzędzia i akcesoria stosowane w metodzie 1:1. Rodzaje rzęs sztucznych, długości, grubości i skręty. Kleje: warunki pracy, ilość produktu, polimeryzacja, przechowywanie i wpływ otoczenia. Zasady zabezpieczania rzęs dolnych.

Przerwa 10:00–10:15

Teoria

Technika 1:1: separacja, praca pęsetami, pobieranie rzęsy, miejsce i powierzchnia łączenia, odstęp od powieki, kierunkowanie, praca z rzędami i czystość aplikacji.

Praktyka

Przygotowanie i organizacja stanowiska zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii. Ćwiczenia pracy pęsetami, separacji, pobierania rzęs sztucznych i dozowania kleju.

Przerwa 12:45–13:30

Praktyka

Aplikacja rzęsa do rzęsy na materiale treningowym/główce treningowej. Ćwiczenia kierunkowania, odstępu od powieki, powierzchni styku, pracy z rzędami i kontroli sklejek.

Przerwa 15:00–15:15

Praktyka

Analiza kształtu oka i kondycji rzęs naturalnych, dobór długości, skrętu i kierunku oraz przygotowanie mappingu podstawowej stylizacji 1:1.

Dzień 2. Pełna stylizacja metodą 1:1 na modelce

Teoria

Konsultacja przed zabiegiem, rozpoznawanie potrzeb klientki i ocena bezpieczeństwa wykonania usługi. Dobór stylizacji do kształtu oka i rzęs naturalnych. Kolejność etapów pełnej aplikacji 1:1. Zasady kontroli jakości, identyfikowania i korygowania błędów, bezpiecznego usuwania rzęs sztucznych oraz przekazywania zaleceń pozabiegowych. Zasady profesjonalnej komunikacji, uprzejmości i dyskrecji, monitorowania komfortu klientki i reagowania na dyskomfort oraz odrzucania parametrów nadmiernie obciążających rzęsy naturalne i doboru bezpiecznych parametrów zastępczych.

Praktyka

Konsultacja z modelką, rozpoznanie oczekiwanego efektu z zachowaniem zasad profesjonalnej komunikacji, uprzejmości i dyskrecji, analiza oka i rzęs naturalnych, dobór bezpiecznych parametrów i przygotowanie mappingu.

Przerwa 10:45–11:00

Praktyka

Odrzucanie parametrów powodujących nadmierne obciążenie rzęs naturalnych i dobór bezpiecznych parametrów zastępczych. Przygotowanie stanowiska i modelki, oczyszczenie rzęs oraz zabezpieczenie rzęs dolnych. Rozpoczęcie aplikacji metodą 1:1.

Przerwa 12:45–13:30

Praktyka

Samodzielne wykonanie kompletnej stylizacji metodą 1:1: separacja, aplikacja pojedynczych rzęs sztucznych, zachowanie właściwego odstępu i powierzchni łączenia, kierunkowości, płynności przejść i czystości pracy. Monitorowanie komfortu modelki i reagowanie na zgłaszany dyskomfort.

Przerwa 15:00–15:15

Praktyka

Kontrola aplikacji, wykrywanie i usuwanie sklejek, korekta błędów, ocena efektu końcowego, bezpieczne usuwanie pojedynczych rzęs sztucznych, przekazanie zaleceń pozabiegowych, uporządkowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny i samoocena pracy.

Dzień 3. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trener** prowadzący szkolenie **nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez FUNDACJĘ MY PERSONALITY SKILLS**. Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana w jej **3 dniu**. **Metody walidacji: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych**. Test teoretyczny służy weryfikacji wiedzy uczestnika zgodnie z efektami uczenia się i kryteriami weryfikacji określonymi dla usługi. Aby zdać test należy uzyskać minimum 75% poprawnych odpowiedzi. **Obserwacja w warunkach symulowanych** obejmuje wykonanie zadań praktycznych, m.in. analizę rzęs i oka, dobór parametrów, mapping, przygotowanie stanowiska i klientki, separację, aplikację 1:1, kontrolę i korektę pracy, komunikację oraz zalecenia pozabiegowe. Pozytywny wynik walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez FUNDACJĘ MY PERSONALITY SKILLS** i potwierdza nabycie kwalifikacji „**Stylistka rzęs**”. **Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu przeprowadzenia walidacji, a certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wydawany jest w terminie do 5 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji.**

Warunki organizacyjne: Szkolenie realizowane jest stacjonarnie w sali szkoleniowej lub gabinecie wyposażonym w stanowiska do stylizacji rzęs. Uczestnik ma dostęp do leżanki lub fotela kosmetycznego, lampy, stolika zabiegowego, narzędzi, preparatów do oczyszczania i dezynfekcji, rzęs sztucznych, klejów, removera, pęset, płatków, szczoteczek, taśm, materiałów jednorazowych oraz środków ochrony i higieny. Część praktyczna obejmuje pracę na manekinie oraz modelce. Liczba uczestników umożliwia bieżącą kontrolę pracy przez trenera, korektę błędów i bezpieczną realizację ćwiczeń praktycznych.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi podany w godz. **zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację **walidacji** (egzaminu końcowego) oraz **przerwy**, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.

Termin zajęć szkoleniowych: 28–29.11.2026. Walidacja: 13.12.2026. Termin realizacji usługi: 28.11–18.12.2026, z uwzględnieniem okresu oczekiwania na dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

- Czas trwania: 19 godzin zegarowych, w tym teoria 4 godziny, praktyka 9 godzin 30 minut, walidacja 2 godziny 30 minut, przerwy 3 godziny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Teoria: BHP, higiena, przeciwwskazania, budowa i cykl wzrostu rzęs naturalnych	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 20 Teoria: Produkty, narzędzia, parametry rzęs sztucznych, kleje, warunki pracy i zabezpieczanie rzęs dolnych	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 20 -	Przerwa	-	28-11-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 20 Teoria: Technika 1:1 – separacja, praca pęsetami, odstęp od powieki, powierzchnia łączenia, kierunkowanie i rzędy	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	10:15	11:15	01:00
5 z 20 Praktyka: Organizacja stanowiska, praca pęsetami, separacja, pobieranie rzęs sztucznych i kontrola ilości kleju	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	11:15	12:45	01:30
6 z 20 -	Przerwa	-	28-11-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Praktyka: Aplikacja 1:1 na materiale treningowym, odstęp od powieki, powierzchnia styku, kierunkowanie i kontrola sklejek	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 20 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:00	15:15	00:15
9 z 20 Praktyka: Analiza oka i rzęs naturalnych, dobór długości i skrzywienia oraz przygotowanie mappingu stylizacji 1:1	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	28-11-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 20 Teoria: Konsultacja, dobór stylizacji, etapy pełnej aplikacji 1:1, kontrola jakości, usuwanie rzęs i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	29-11-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 20 Praktyka: Konsultacja z modelką, analiza oka i rzęs naturalnych, dobór parametrów oraz przygotowanie mappingu	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	29-11-2026	09:00	10:45	01:45
12 z 20 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Praktyka: Przygotowanie stanowiska i modelki, oczyszczenie rzęs, zabezpieczenie rzęs dolnych i rozpoczęcie aplikacji 1:1	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	29-11-2026	11:00	12:45	01:45
14 z 20 -	Przerwa	-	29-11-2026	12:45	13:30	00:45
15 z 20 Praktyka: Pełna aplikacja 1:1 na modelce – separacja, kierunkowanie, płynność przejść, prawidłowe łączenie i czystość pracy	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	29-11-2026	13:30	15:00	01:30
16 z 20 -	Przerwa	-	29-11-2026	15:00	15:15	00:15
17 z 20 Praktyka: Kontrola aplikacji, usuwanie sklejek, korekta błędów, ocena efektu, bezpieczne usuwanie pojedynczych rzęs i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	PATRYCJA GOŁYSZNY	29-11-2026	15:15	16:00	00:45
18 z 20 -	Walidacja	-	13-12-2026	12:05	13:05	01:00
19 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:05	13:35	00:30
20 z 20 -	Walidacja	-	13-12-2026	13:35	15:05	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 113,10 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	321,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	261,58 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	203,25 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

19:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PATRYCJA GOŁYSZNY

Patrycja Gołyszny w okresie ostatnich 5 lat zdobyła i rozwijała doświadczenie zawodowe oraz szkoleniowe w zakresie stylizacji rzęs, obejmujące metodę klasyczną 1:1 oraz techniki objętościowe. Od 2023 roku jest certyfikowaną instruktorką stylizacji rzęs, a od 2025 roku pełni również funkcję sędziego mistrzostw branżowych. Prowadzi szkolenia z metod klasycznych i objętościowych, efektów niestandardowych oraz doskonalenia techniki. W pracy szkoleniowej koncentruje się na praktyce, tworzeniu prawidłowych wachlarzy, kierunkowaniu, pracy z klejem, retencji i analizie błędów. Jest wielokrotną laureatką krajowych i międzynarodowych mistrzostw, zdobyła ponad 40 pucharów, w tym GRAND PRIX WBC Championship 2024.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe dotyczące stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, obejmujące: budowę i cykl wzrostu rzęs naturalnych, BHP i higienę, przeciwwskazania, produkty i narzędzia, zasady pracy z klejem, parametry rzęs sztucznych, zabezpieczanie rzęs dolnych, separację, odstęp od powieki, powierzchnię łączenia, kierunkowanie, pracę z rzędami, dobór stylizacji i mapping, etapy pełnej aplikacji, kontrolę jakości, korektę błędów, bezpieczne usuwanie rzęs oraz zalecenia pozabiegowe. Uczestnik otrzymuje również checklistę przygotowania stanowiska, konsultacji z klientką, doboru parametrów, kontroli aplikacji i pielęgnacji po zabiegu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osobą pełnoletnią albo posiadać zgodę opiekuna prawnego. **Wcześniejsze doświadczenie w stylizacji rzęs nie jest wymagane.** Uczestnik powinien posiadać podstawową sprawność manualną, gotowość do nauki pracy z pęsetami, klejem i separacją rzęs naturalnych, a także gotowość do pracy w bliskim kontakcie z klientem oraz przestrzegania zasad higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- **W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%, usługa szkoleniowa będzie zwolniona z podatku VAT, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013**

r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).

Adres

ul. Stalmacha 3
43-430 Skoczów
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608