



Stylizacja Rzęs KOCI
GRZBIET Agata
Smalec

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Szkolenie stylizacja rzęs - metody klasyczne + mokry efekt / 3 dniowy

Numer usługi 2026/09/28/172229/3839810

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 01.12.2026 do 03.12.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

229,17 PLN brutto/h

229,17 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs. Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs - metody klasyczne i mokry efekt w stylu kim i wyspy ; z naciskiem na dobór techniki, mapy stylizacji i rodzajów rzęs do stylizacji każdego kształtu oka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się pesetami w sposób swobody i precyzyjny.	- prawidłowo dobiera pęsety do izolacji i aplikacji rzęs, - utrzymuje prawidłowy chwyt pęset, - wykonuje izolację naturalnej rzęsy bez jej uszkodzenia, - zachowuje ekonomię pracy i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Stylizacja rzęs (24 godziny zegarowe)

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE DO PRAKTYKI (8 godz.)

BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs.
2. Budowa oka i naturalnych rzęs.
3. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji.
4. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi.
5. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs.

BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy

1. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy.
2. Organizacja stanowiska pracy.
3. Ergonomia pracy stylistki.
4. Przygotowanie klientki do zabiegu.
5. Dokumentacja zabiegowa i karty klientek.

Warsztaty praktyczne

1. Nauka prawidłowego trzymania pęset.
2. Poznanie materiałów wykorzystywanych podczas stylizacji.
3. Wybór materiałów.
4. Praca na „nitce”.
5. Omówienie skrętów, długości i grubości rzęs.
6. Tworzenie wachlarzyków. Symetria.

DZIEŃ 2 – KONSULTACJA I PRAKTYKA (8 godz.)

BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty

1. Konsultacja z klientką.
2. Dobór stylizacji do kształtu oka.
3. Omówienie schematów i map stylizacji. Kocie oko, otwarte oko, wiewiórka, motyl, lis.
4. Standardy pracy stylistki.
5. Działalność nierejestrowana a działalność gospodarcza.
6. Podstawy rozpoczęcia działalności w branży beauty.

Część praktyczna – fantom

1. Doskonalenie izolacji rzęs.
2. Praca z klejem – ilość, tempo i warunki pracy. Praca na wachlarzykach.
3. Aplikacja rzęs krok po kroku.
4. Mapy stylizacji.
5. Kierunki pracy.
6. Podział rzęs na segmenty.
7. Eliminowanie najczęściej popełnianych błędów początkujących i zaawansowanych stylistek.

Część praktyczna – modelka

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Przygotowanie modelki do zabiegu.
3. Nauka prawidłowego kierunkowania rzęs podczas aplikacji. Symetria wachlarzyków - 2D-6D.
4. Ćwiczenia izolacji rzęs.
5. Omówienie procedury zabiegowej.
6. Samodzielna praca na modelce metodą pokazu.
7. Praca krok po kroku pod nadzorem instruktora.

DZIEŃ 3 – EFEKT WET LOOK, ALERGIE I PODSUMOWANIE (8 godz.)

BLOK IV – Efekt mokrych rzęs i mapy stylizacji

1. Charakterystyka efektu mokrych rzęs.
2. Technika tworzenia efektu Wet Look.
3. Dobór skrętów, długości i grubości.
4. Najczęściej popełniane błędy.
5. Omówienie podstawowych map stylizacji. Kim, wipsy, butterfly.
6. Kierunki pracy i podział rzęs na segmenty.
7. Dobór mapy do kształtu oka klientki.
8. Standardy pracy stylistki.

BLOK V – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe

1. Różnice między alergią a podrażnieniem po zabiegu.
2. Najczęstsze przyczyny podrażnień okolicy oka.
3. Reakcje alergiczne na kleje i preparaty.
4. Objawy wymagające przerwania zabiegu.
5. Minimalizowanie ryzyka podrażnień i alergii.
6. Prawidłowa praca z klejem i oparami.
7. Wywiad z klientką przed zabiegiem.
8. Postępowanie w przypadku reakcji pozabiegowej.
9. Zalecenia pozabiegowe.
10. Higiena pracy stylistki.

Część praktyczna – modelka

1. Wykonanie pełnej stylizacji rzęs.
2. Wykonanie efektu Wet Look w standardowej metodzie lub zaawansowanej.
3. Dobór odpowiedniej mapy stylizacji.
4. Doskonalenie izolacji i kierunków pracy.
5. Korekta błędów pod nadzorem instruktora.

Podsumowanie szkolenia

1. Omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas stylizacji rzęs.
2. Podsumowanie zdobytej wiedzy teoretycznej i praktycznej.
3. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się poprzez obserwację pracy uczestnika.
4. Omówienie dalszego rozwoju zawodowego stylistki rzęs.

Łączny czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe

1 przerwa 60 minutowa dziennie

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez Joannę Wiśniewską, posiada ona umiejętności i kompetencje do przeprowadzenia walidacji. Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika.

Walidacja odbywa się poprzez: bezpośrednią obserwację pracy uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych na fantomie oraz modelce, ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs, analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu ukończenia szkolenia.

Warunki organizacyjne godziny wyrażone w godzinach zegarowych - Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi; organizator zapewnia modelkę dla kursanta na szkoleniu

Liczba uczestników: 1 os indywidualne

Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

Wymagania stanowiska:

- stół kosmetyczny z lampą,
- zestaw akcesoriów do rzęs,
- materiały do ćwiczeń i modelki.

Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs: wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs, budowa oka i naturalnych rzęs, cykl życia rzęsy, rodzaje rzęs, klejów i narzędzi, przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	AGATA SMALEC	01-12-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	01-12-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 13 BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy: zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy, organizacja stanowiska pracy, ergonomia pracy, przygotowanie klientki do zabiegu.	Zajęcia	AGATA SMALEC	01-12-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 13 Warsztaty praktyczne: nauka prawidłowego trzymania pęset, praca na nitce i innych pomocach	Zajęcia	AGATA SMALEC	01-12-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty	Zajęcia	AGATA SMALEC	02-12-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	02-12-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 13 Część praktyczna – fantom: doskonalenie izolacji rzęs, praca z klejem, aplikacja rzęs krok po kroku, mapy stylizacji, kierunki pracy, podział rzęs na segmenty	Zajęcia	AGATA SMALEC	02-12-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 13 Część praktyczna – modelka: przygotowani e stanowiska pracy i modelki, ćwiczenia izolacji, procedura zabiegowa, samodzielna praca na modelce	Zajęcia	AGATA SMALEC	02-12-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 13 BLOK IV – Efekt Wet Look i mapy stylizacji: charakterystyka efektu mokrych rzęs, technika wykonania, dobór skrętów, długości i grubości	Zajęcia	AGATA SMALEC	03-12-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 BLOK V – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe: alergie i podrażnienia, reakcje na kleje i preparaty, przeciwwskazania, wywiad z klientką, zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	AGATA SMALEC	03-12-2026	09:00	11:00	02:00

11 z 13 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:00	12:00	01:00
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

12 z 13 Część praktyczna – modelka i podsumowanie: wykonanie pełnej stylizacji z efektem Wet Look, doskonalenie techniki aplikacji, korekta błędów, omówienie najczęściej popełnianych błędów	Zajęcia	AGATA SMALEC	03-12-2026	12:00	15:30	03:30
---	---------	--------------	------------	-------	-------	-------

13 z 13 -	Walidacja	-	03-12-2026	15:30	16:00	00:30
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA SMALEC

Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach. Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykładą do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki. Agata Smalec wielokrotnie w ostatnich 5 latach uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. W 2022 roku wydała książkę "Choroby brzegu powieki"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi: książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU skrypty szkoleniowe, inne w formie drukowanej lub elektronicznej certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia. Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs, w szczególności do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty. Szkolenie realizowane jest od podstaw i nie wymaga posiadania wcześniejszych kwalifikacji, doświadczenia zawodowego ani ukończonych kursów kierunkowych. Warunkiem u

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



AGATA SMALEC

E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666