



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
95 ocen

Szkolenie - Stylistka paznokci od podstaw: manicure hybrydowy i stylizacja żelowa.

Numer usługi 2026/09/27/176078/3838840

📍 Czechowice-Dziedzice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 10.12.2026 do 22.12.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylisty/stylistki paznokci lub zdobyć kwalifikację w tym zakresie. Obejmuje zarówno osoby bez wcześniejszego doświadczenia w stylizacji paznokci, jak i osoby posiadające podstawowe doświadczenie w wykonywaniu manicure, które chcą rozwinąć umiejętności w zakresie manicure hybrydowego i stylizacji żelowej. Odbiorcami są również osoby planujące pracę w salonie kosmetycznym, prowadzenie własnego stanowiska usługowego lub rozszerzenie dotychczasowej oferty usług.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i podstawowych stylizacji żelowych, obejmujących przygotowanie stanowiska i płytki paznokcia, dobór produktów, narzędzi i technik, wykonanie

stylizacji i prostych zdobień, ocenę przeciwwskazań, kontrolę jakości, organizację czasu pracy oraz profesjonalną komunikację z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje paznokci naturalnych, ich budowę anatomiczną oraz normy zdrowotne	Wymienia i charakteryzuje warstwy budowy płytki paznokciowej oraz łożyska paznokcia	Test teoretyczny
	Identyfikuje różne typy paznokci naturalnych i wskazuje ich właściwości fizykochemiczne	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady działania, zastosowanie oraz charakterystykę produktów do stylizacji paznokci	Opisuje skład chemiczny i właściwości żelu, akrylu, lakieru hybrydowego i preparatów pomocniczych	Test teoretyczny
	Klasyfikuje produkty ze względu na ich funkcję i dobiera je do rodzaju stylizacji paznokcia	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje frezy ceramiczne, karbidowe i kamienne oraz określa ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje typy maszynek, frezy oraz instrumenty stosowane w stylizacji paznokci	
Wyjaśnia przeciwwskazania medyczne oraz choroby skóry wokół paznokci i paznokcia	Wskazuje prawidłowe funkcje narzędzi w poszczególnych etapach zabiegu stylizacji	Test teoretyczny
	Wymienia choroby dermatologiczne zakaźne i niezakaźne wpływające na możliwość zabiegu	Test teoretyczny
	Identyfikuje stany, które wymagają odmowy wykonania stylizacji i wskazuje na ryzyko zawodowe	Test teoretyczny
	Przygotowuje i dezynfekuje stanowisko pracy przed wykonaniem stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii	Rozmieszcza narzędzia, preparaty i materiały w sposób umożliwiający bezpieczne i sprawne wykonanie stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokcia i skórki do wykonania stylizacji	Odsuwa i opracowuje skórki oraz przygotowuje powierzchnię naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie narzędzia i preparaty podczas przygotowania płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera produkty, narzędzia i technikę do rodzaju paznokcia oraz planowanej stylizacji Wykonuje manicure hybrydowy i podstawową stylizację żelową	Ocenia stan paznokcia i dobiera odpowiednią technikę wykonania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty, narzędzia oraz sposób wykończenia odpowiednio do wykonywanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty hybrydowe lub żelowe zgodnie z prawidłową kolejnością i techniką wykonania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zdobienie oraz estetycznie wykańcza stylizację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	Rozpoznaje oczekiwania klienta i informuje o przebiegu wykonywanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji paznokci po wykonaniu stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia bezpieczeństwo i komfort klienta podczas wykonywania stylizacji Kontroluje jakość wykonanej stylizacji	Stosuje zasady bezpiecznej pracy podczas wykonywania poszczególnych etapów stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje komfort klienta i reaguje na zgłoszony dyskomfort podczas wykonywania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia kształt, powierzchnię i estetykę wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koryguje zauważone niedoskonałości wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje czas i kolejność wykonywania czynności podczas stylizacji	Wykonuje poszczególne etapy stylizacji w prawidłowej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje kolejne etapy pracy w czasie przewidzianym na wykonanie zadania praktycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

DZIEŃ 1

Teoria: Organizacja stanowiska, BHP, higiena i standard pracy stylisty/stylistki paznokci

- przygotowanie i dezynfekcja stanowiska przed zabiegiem
- ergonomia pracy i logiczne rozmieszczenie narzędzi oraz preparatów
- higiena osobista, odpowiedzialność zawodowa i zasady bezpiecznej pracy
- organizacja etapów zabiegu i planowanie czasu bez utraty jakości

Teoria: Budowa paznokcia naturalnego, typy płytki, przeciwwskazania i choroby

- warstwy płytki paznokciowej, łożysko i otaczające tkanki
- typy paznokci naturalnych i ich właściwości
- choroby dermatologiczne zakaźne i niezakaźne
- stany wymagające odmowy wykonania stylizacji i ryzyko zawodowe

Teoria: Produkty i narzędzia stosowane w stylizacji paznokci

- podstawy składu chemicznego i właściwości lakierów hybrydowych, żeli, akrylu i preparatów pomocniczych
- klasyfikacja produktów według funkcji i rodzaju stylizacji
- frezy ceramiczne, karbidowe i kamienne oraz ich zastosowanie
- funkcje frezarki, pilników, polerek, pędzli i pozostałych instrumentów

Praktyka: Przygotowanie naturalnej płytki i skórek do stylizacji hybrydowej

- dezynfekcja dłoni i przygotowanie stanowiska
- ocena stanu płytki oraz dobór sposobu pracy
- odsunięcie i opracowanie skórek
- oczyszczenie, skrócenie, nadanie kształtu i przygotowanie powierzchni paznokcia

Przerwa

Praktyka: Manicure hybrydowy od podstaw

- dobór preparatów do rodzaju paznokcia

- aplikacja bazy, koloru i topu w równomiernych warstwach
- prawidłowa polimeryzacja materiału
- korekta błędów aplikacji i kontrola wykończenia
- wykonanie prostego zdobienia dopasowanego do oczekiwań klienta
- komunikacja z klientem, omówienie przebiegu usługi i zaleceń pielęgnacyjnych

DZIEŃ 2

Teoria: Stylizacja żelowa od podstaw – materiały, przygotowanie i budowa

- rodzaje żeli i preparatów pomocniczych oraz ich zastosowanie
- dobór produktu i techniki do stanu paznokcia i oczekiwanego efektu
- zasady przygotowania naturalnej płytki pod system żelowy
- podstawy konstrukcji: szkielec, apex, linie boczne i wolny brzeg
- typowe błędy konstrukcyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji

Praktyka: Przygotowanie płytki i dopasowanie formy do przedłużania

- przygotowanie stanowiska, narzędzi i materiałów
- opracowanie skórek i przygotowanie naturalnej płytki
- dobór, docinanie i prawidłowe podłożenie formy
- budowa szkielec i przygotowanie do dalszej konstrukcji

Przerwa

Praktyka: Przedłużanie i budowa paznokci żelowych

- aplikacja żelu i budowa prawidłowej konstrukcji
- kontrola ilości materiału i równomierności warstw
- utwardzanie, zacisk i korekta konstrukcji zgodnie z używaną techniką
- opracowanie powierzchni pilnikiem i frezarką
- nadanie estetycznego kształtu i przygotowanie do koloru

Praktyka: Wykończenie stylizacji żelowej i podstawowe zdobienia

- aplikacja koloru i topu
- wykonanie prostych zdobień salonowych
- ocena jakości wykonania i korekta niedoskonałości
- zalecenia pielęgnacyjne i komunikacja z klientem po zabiegu

DZIEŃ 3

Teoria warsztatowa: Analiza przypadków i planowanie kompletnej usługi

- ocena stanu paznokci i rozpoznanie przeciwwskazań
- dobór produktów, narzędzi, techniki i kolejności etapów pracy
- planowanie czasu zabiegu
- dobór koloru i dekoracji do oczekiwań klienta

Praktyka: Kompletna stylizacja żelowa

- samodzielna organizacja i dezynfekcja stanowiska
- przygotowanie skórek i naturalnej płytki
- dopasowanie formy, przedłużenie i budowa konstrukcji żelowej
- opracowanie kształtu i powierzchni
- aplikacja koloru, topu i prostego zdobienia
- kontrola jakości, bezpieczeństwa i komfortu klienta
- przekazanie zaleceń pozabiegowych

Przerwa

Walidacja

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych

WARUNKI ORGANIZACYJNE

INFORMACJE DODATKOWE

- ## Podsumowanie godzin

- # Harmonogram

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 TEORIA: Organizacja stanowiska, BHP, higiena, ergonomia oraz planowanie kolejnych etapów zabiegu stylizacji paznokci.	Zajęcia	Dorota Grzywa	10-12-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 TEORIA: Budowa paznokcia naturalnego, typy płytki, choroby skóry i paznokci, przeciwwskazania oraz ryzyko zawodowe.	Zajęcia	Dorota Grzywa	10-12-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 17 TEORIA: Produkty do stylizacji paznokci, ich skład, właściwości i zastosowanie oraz frezy, frezarki i pozostałe instrumenty.	Zajęcia	Dorota Grzywa	10-12-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 17 PRAKTYKA: Przygotowanie naturalnej płytki i skórek do stylizacji hybrydowej z doborem narzędzi i sposobu pracy.	Zajęcia	Dorota Grzywa	10-12-2026	10:15	12:00	01:45
5 z 17 -	Przerwa	-	10-12-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 17 PRAKTYKA: Manicure hybrydowy od podstaw: dobór preparatów, aplikacja bazy, koloru i topu, polimeryzacja oraz proste zdobienie.	Zajęcia	Dorota Grzywa	10-12-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 TEORIA: Stylizacja żelowa od podstaw: rodzaje żeli, preparaty pomocnicze, przygotowani e płytki oraz zasady prawidłowej konstrukcji.	Zajęcia	Dorota Grzywa	14-12-2026	08:00	08:45	00:45
8 z 17 PRAKTYKA: Przygotowani e płytki do stylizacji żelowej, opracowanie skórek, dobór i dopasowanie formy oraz budowa szkieletu.	Zajęcia	Dorota Grzywa	14-12-2026	08:45	10:15	01:30
9 z 17 PRAKTYKA: Przedłużanie i budowa paznokci żelowych: aplikacja materiału, apex, utwardzanie, opracowanie i kontrola konstrukcji.	Zajęcia	Dorota Grzywa	14-12-2026	10:15	12:00	01:45
10 z 17 -	Przerwa	-	14-12-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 PRAKTYKA: Przedłużanie i budowa paznokci żelowych: aplikacja materiału, apex, utwardzanie, opracowanie i kontrola konstrukcji.	Zajęcia	Dorota Grzywa	14-12-2026	13:00	14:15	01:15
12 z 17 PRAKTYKA: Wykończenie stylizacji żelowej: kolor, top, proste zdobienia, kontrola jakości oraz przekazanie zaleceń klientowi.	Zajęcia	Dorota Grzywa	14-12-2026	14:15	15:00	00:45
13 z 17 TEORIA: Analiza stanu paznokci, dobór produktów i techniki, przeciwwskazania, planowanie przebiegu usługi oraz czasu pracy.	Zajęcia	Dorota Grzywa	15-12-2026	08:00	08:30	00:30
14 z 17 PRAKTYKA: Kompletna stylizacja żelowa, część 1: przygotowanie stanowiska i płytki, dopasowanie formy, przedłużenie i budowa.	Zajęcia	Dorota Grzywa	15-12-2026	08:30	10:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 PRAKTYKA: Kompletna stylizacja żelowa, część 2: opracowanie konstrukcji, kolor, zdobienie, kontrola jakości i obsługa klienta.	Zajęcia	Dorota Grzywa	15-12-2026	10:15	11:30	01:15
16 z 17 -	Przerwa	-	15-12-2026	11:30	12:30	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	15-12-2026	12:30	14:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	15:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Grzywa

Dorota Grzywa posiada udokumentowane doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat w obszarze stylizacji paznokci. W tym okresie aktywnie wykonywała zabiegi stylizacji paznokci oraz prowadziła szkolenia i instruktaże praktyczne w zakresie manicure hybrydowego, stylizacji żelowej oraz stylizacji akrylowej.

W ostatnich 5 latach Dorota Grzywa realizowała usługi stylizacji paznokci w warunkach salonowych oraz prowadziła szkolenia i warsztaty praktyczne dla osób dorosłych. Przygotowywała uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji paznokci, przekazując wiedzę z zakresu doboru materiałów, technik pracy oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie beauty.

W pracy szkoleniowej uwzględnia także elementy nowoczesnej organizacji pracy w mikroprzedsiębiorstwie beauty, w tym podstawy dokumentacji usług, przygotowywanie treści promocyjnych do mediów społecznościowych oraz wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia opisów usług i materiałów edukacyjnych.

Podczas zajęć zwraca również uwagę na higienę pracy, racjonalne wykorzystanie materiałów oraz

ograniczanie strat produktowych, co wpisuje się w podejście zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

W okresie ostatnich 5 lat brała także czynny udział w krajowych i międzynarodowych konkursach branżowych, uzyskując tytuły laureatki i zwyciężczyni mistrzostw świata w dziedzinie zdobień i stylizacji paznokci. Posiada aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje zawodowe i instruktorskie zgodne z wymaganiami BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy obejmujący

- podstawy manicure hybrydowego i stylizacji żelowej,
- materiały dotyczące budowy naturalnej płytki paznokcia oraz przeciwwskazań,
- zestawienie podstawowych produktów do stylizacji i ich zastosowania,
- instrukcję przygotowania naturalnej płytki i skórek,
- schemat wykonania manicure hybrydowego
- schemat przygotowania formy i budowy konstrukcji żelowej,
- materiały dotyczące podstawowych błędów technicznych i sposobów ich korekty,
- kartę kontroli jakości wykonanej stylizacji,
- materiały dotyczące obsługi klienta, przeciwwskazań i zaleceń pozabiegowych.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest pełnoletność. Wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani wykształcenie kierunkowe nie stanowią warunku udziału w szkoleniu. Program został przygotowany w sposób umożliwiający udział zarówno osobom rozpoczynającym naukę stylizacji paznokci od podstaw, jak i osobom posiadającym podstawowe doświadczenie. Uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń praktycznych na modelce, własnej dłoni lub materiale treningowym, zgodnie z organizacją zajęć.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- **W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%, usługa szkoleniowa będzie zwolniona z podatku VAT, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).**

Adres

ul. Romualda Traugutta 1/10
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608