



Effect Group Sp. z o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

531 ocen

AI w praktyce – jak skutecznie wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy – szkolenie online

Numer usługi 2026/09/25/5339/3836001

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:00 h
- 📅 18.11.2026 do 18.11.2026

1 463,70 PLN brutto

1 190,00 PLN netto

209,10 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają podstawową znajomość ChatGPT i chcą rozwijać praktyczne kompetencje w zakresie wykorzystania AI w pracy, w szczególności: • pracowników administracyjnych i biurowych, • pracowników działów HR, • pracowników sprzedaży i obsługi klienta, • analityków i osób pracujących z danymi, • specjalistów ds. komunikacji i marketingu, • kierowników, menedżerów i osób zarządzających projektami, • osób odpowiedzialnych za automatyzację i usprawnianie procesów, • osób zainteresowanych bezpiecznym wdrażaniem narzędzi AI w organizacji.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zaawansowanego i bezpiecznego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji, w szczególności ChatGPT, w pracy biurowej, administracyjnej, analitycznej i kreatywnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje możliwości i ograniczenia współczesnych narzędzi sztucznej inteligencji.	• wymienia przykłady zastosowania AI w pracy zawodowej, • rozróżnia podstawowe możliwości wybranych narzędzi AI, • wskazuje ograniczenia i ryzyka związane z wykorzystaniem AI, • dobiera narzędzie AI do określonego zadania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zaawansowane techniki tworzenia promptów.	• wskazuje elementy skutecznego promptu, • rozpoznaje różnice pomiędzy wybranymi technikami promptowania, • dobiera technikę promptowania do rodzaju zadania, • identyfikuje błędy obniżające jakość odpowiedzi AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje sposób wykorzystania własnego agenta AI do realizacji określonego zadania.	• wskazuje elementy niezbędne do skonfigurowania agenta AI, • określa dane i instrukcje niezbędne do jego działania, • dobiera zakres zadań odpowiedni do możliwości agenta, • identyfikuje ryzyka związane z jakością przekazywanych danych i instrukcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje AI do automatyzacji wybranych zadań zawodowych.	• wskazuje zadania możliwe do automatyzacji, • dobiera narzędzia AI do analizy dokumentów, danych i korespondencji, • określa sposób wykorzystania AI do przygotowywania streszczeń, komunikatów i analiz, • wskazuje możliwości wykorzystania AI do agregowania i porządkowania informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera narzędzia AI do pracy z dokumentami, spotkaniami, prezentacjami i materiałami graficznymi.	• wskazuje zastosowania narzędzi do analizy dokumentów, • dobiera narzędzie do tworzenia notatek i podsumowań spotkań, • dobiera narzędzie AI do przygotowania prezentacji, • wskazuje zastosowania AI w tworzeniu materiałów graficznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznego korzystania ze sztucznej inteligencji.	• rozpoznaje zagrożenia związane z przekazywaniem danych do narzędzi AI, • wskazuje przykłady ryzyk związanych z socjotechniką i wykorzystaniem AI, • określa zasady bezpiecznego przetwarzania informacji, • rozpoznaje sytuacje wymagające dodatkowej weryfikacji informacji wygenerowanych przez AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do AI

- Ekonomia 2B – gdzie aktualnie znajdujemy się w kwestii AI (jak tu dotarliśmy i dokąd zmierzamy)?
- „Poznaj wroga” – czy AI jest naprawdę tak trudne?

AI w codziennych obowiązkach:

- Wprowadzenie do Chat GPT – na czym polega (skuteczne) promptowanie (jak budować role, jak budować skuteczne zapytania, jak nie popełniać najczęstszych błędów początkujących)
- Różne techniki promptowania – różnice między Zero-shot prompting, Few-shot prompting, Chain-of-thoughts, Chain of density, tree of thought, emotional prompting, thread of thought, cross-lingual, echo prompt, plan&solve
- Budowanie własnego agenta GPT – jak działa, do czego się sprowadza, jak przekazać prawidłowy zestaw danych, na co zwrócić uwagę podczas uczenia
- Jeśli nie Chat to... – omówienie konkurencji – Gemini (Google), Copilot (Microsoft), Perplexity, Claude, Grok – oraz wartych poznania wtyczek do ChatGPT
- Ograniczenia AI – czego nie mogą robić

Specyficzne wykorzystanie ChatGPT – AI w praktyce:

- Jak przyspieszyć wysyłkę maili np. do klientów
- Mechanizm do analizy dokumentów, tabel i predykcji na ich podstawie
- System do agregacji danych z internetu (np. dane o konkurencji, klienci, wiadomości branżowe)
- Skrypty do dodawania i otwierania załączników i generowania streszczeń lub komunikatów (automatyzacja codziennych procesów)
- Jak zdobywać prawidłowo dane o konkurencji (i jak ominąć ograniczenia ChatGPT)

Inne narzędzia AI:

- Jak wykorzystać w praktyce NotebookLM (analiza dokumentów), Otter/Granola (minutki ze spotkań), Gamma (prezentacje), Nano Banana (grafika), AIPRM / Claude Prompt Library (gotowe bazy promptów)

Bezpieczeństwo AI:

- Cyfrowa higiena – jak 30 sekund nagrania wystarczy by używając AI i socjotechnik udawać twojego szefa i wykraść dane (i jak się przed tym zabezpieczyć)?
- Jakich narzędzi znać i stosować by nie dać się oszustom?
- Co na to prawo? – jakie mamy prawa i obowiązki związane z używaniem AI
- Co dalej? – dane dotyczące rozwoju smart technologii

Szkolenie realizowane jest zdalnie w czasie rzeczywistym (online) przy użyciu platformy.

Zajęcia prowadzone są w grupach do 12 osób, w formie interaktywnej.

Uczestnicy uczestniczą w szkoleniu z własnych stanowisk komputerowych z dostępem do Internetu.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formie testu teoretycznego z wynikiem wygenerowanym automatycznie, przeprowadzanego po zakończeniu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 AI w praktyce – jak skutecznie wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy – zajęcia online	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	18-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 -	Przerwa	-	18-11-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 AI w praktyce – jak skutecznie wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy – zajęcia online	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	18-11-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 8 -	Przerwa	-	18-11-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 8 AI w praktyce – jak skutecznie wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy – zajęcia online	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	18-11-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 8 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 8 AI w praktyce – jak skutecznie wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy – zajęcia online	Zajęcia	Łukasz Matuszewski	18-11-2026	13:45	15:50	02:05
8 z 8 -	Walidacja	Łukasz Matuszewski	18-11-2026	15:50	16:00	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:50
w tym suma godzin walidacji	00:10
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 463,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Matuszewski

Od 2010 roku aktywnie działa w branży IT i szkoleń, rozwijając projekty związane z AI, web developmentem i innowacyjnymi rozwiązaniami dla biznesu. Ma za sobą doświadczenie w zarządzaniu technologią na stanowiskach CEO i CTO w Edukey oraz programisty w korporacjach i startupach. Współtworzył projekty w zakresie eCommerce (m.in. Fiji Water, Justin Wine), integrując m.in. Next.js, Shopify, Stripe, PayPal czy GraphQL. Równocześnie wdrażał AI w praktyce – od LangChain i Supabase VectorDB, przez SDK OpenAI, aż po open-source’owe modele (Mistral, Llama, DeepSeek). W swojej pracy wykorzystywał także narzędzia wspierające rozwój oprogramowania oraz automatyzacje (m.in. RAG, OCR), budując rozwiązania od małych modeli po bardziej zaawansowane systemy. Był członkiem zarządu Polskiej

Izby Firm Szkoleniowych (2015–2017), co pozwoliło mu dobrze poznać rynek i metodyki szkoleń w Polsce. Dzięki połączeniu wiedzy biznesowej (studia podyplomowe „Akademia Startup” na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu), perspektywy badawczej (magister socjologii Uniwersytetu Łódzkiego) i umiejętności programowania (m.in. kursy AI_Devs3 oraz Generative AI od Google) oferuje praktyczne rozwiązania szkoleniowe. Na szkoleniach stawia na mini-projekty i rzeczywiste przykłady, tak aby uczestnicy mogli wykorzystać AI do oszczędzania czasu bez utraty jakości. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe w obszarze tematycznym szkolenia w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają zestaw praktycznych zasobów wspierających wdrożenie wiedzy po szkoleniu, obejmujący przykładowe prompty, listę omawianych narzędzi AI, rekomendowane źródła wiedzy oraz checklistę dobrych praktyk związanych z bezpiecznym i efektywnym wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Głównym elementem procesu uczenia są ćwiczenia praktyczne realizowane podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom drogą mailową najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia. Dane dostępne do usługi zostaną opublikowane w karcie usługi nie później niż w przeddzień rozpoczęcia szkolenia.

Warunki techniczne

Forma zdalna usługi. Szkolenie odbywa się poprzez platformę szkoleniową.

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE:

Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy)

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)

System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja)

Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane do najnowszej wersji)

Stale łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)

Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.

Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć do szkolenia. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed szkoleniem. Ważność linku - do zakończenia szkolenia wg harmonogramu szkolenia.

Kontakt



Barbara Matejczyk

E-mail szkolenia@effectgroup.pl

Telefon (+48) 224 165 555