



Wyższa Szkoła
Kształcenia
Zawodowego

★★★★★ 4,5 / 5
623 oceny

Studia podyplomowe "Psychodietetyka" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2026/09/25/43089/3835588

- 📖 Studia podyplomowe
- 📺 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 160:00 h
- 📅 12.10.2026 do 10.09.2027

3 499,00 PLN brutto
3 499,00 PLN netto
21,87 PLN brutto/h
21,87 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Studia adresowanie są do wszystkich osób zainteresowanych psychodietetyką; dietetyków, technologów żywności, doradców żywienia, psychologów, psychoterapeutów, lekarzy, pielęgniarek, nauczycieli, pedagogów oraz trenerów personalnych i absolwentów AWF-u; osób zajmujących się wczesną profilaktyką zaburzeń w sferze karmienia i odżywiania, a co za tym idzie wspieraniem rozwoju dzieci młodzieży.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	11-10-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Studia podyplomowe "Psychodietetyka" potwierdza przygotowanie uczestnika do analizowania psychologicznych, społecznych i fizjologicznych uwarunkowań zachowań żywieniowych, wspierania zmiany nawyków żywieniowych i motywacji oraz doboru odpowiednich metod wsparcia psychodietetycznego, z uwzględnieniem

zależności między sposobem żywienia a zdrowiem somatycznym i psychicznym, zasad etyki oraz granic kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje psychologiczne, społeczne i fizjologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych.	Identyfikuje czynniki psychologiczne, społeczne i fizjologiczne wpływające na sposób odżywiania; rozpoznaje wpływ emocji i stresu na zachowania żywieniowe; rozróżnia czynniki sprzyjające i utrudniające zmianę nawyków.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Interpretuje podstawowe zależności między sposobem żywienia a zdrowiem somatycznym i psychicznym.	Rozpoznaje konsekwencje nieprawidłowych zachowań żywieniowych; identyfikuje znaczenie żywienia w wybranych problemach zdrowotnych; rozróżnia wpływ sposobu żywienia na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera metody wspierające zmianę zachowań i nawyków żywieniowych.	Rozróżnia etapy procesu zmiany; identyfikuje potrzeby i gotowość klienta do zmiany; dobiera odpowiednią metodę wsparcia; wskazuje zastosowanie dialogu motywującego i psychoedukacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera działania psychodietetyczne odpowiednio do potrzeb i sytuacji klienta.	Identyfikuje potrzeby klienta na podstawie przedstawionej sytuacji; rozpoznaje czynniki wpływające na zachowania żywieniowe; dobiera właściwą formę wsparcia; rozpoznaje sytuacje wymagające skierowania klienta do innego specjalisty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady poradnictwa żywieniowo-dietetycznego i wspierania zdrowych nawyków żywieniowych.	Rozróżnia podstawowe zasady prawidłowego żywienia; identyfikuje potrzeby różnych grup osób; rozpoznaje zasady kształtowania zdrowych nawyków; dobiera odpowiednie działania edukacyjne do przedstawionej sytuacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera techniki wspierające radzenie sobie ze stresem i emocjami wpływającymi na zachowania żywieniowe.	Rozpoznaje zależność między stresem, emocjami i zachowaniami żywieniowymi; rozróżnia wybrane techniki relaksacyjne i elementy mindfulness; dobiera technikę odpowiednio do przedstawionej sytuacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia działania psychodietetyczne z uwzględnieniem zasad etyki, odpowiedzialności i granic kompetencji zawodowych.	Identyfikuje podstawowe zasady etyczne; rozpoznaje granice własnych kompetencji; identyfikuje sytuacje wymagające współpracy z dietetykiem, psychologiem, psychoterapeutą lub lekarzem; wybiera rozwiązanie uwzględniające dobro i bezpieczeństwo klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego

Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych "Psychodietetyka":

- Psychologia odchudzania. Dialog motywujący w psychodietetyce. Nadwaga i otyłość - interwencje psychologiczne. Psychologia motywacji.
- Fizjologia żywienia. Budowa i funkcje układów związanych z przyswajaniem pokarmów. Dietetyka – podstawowe zagadnienia. Zasady żywienia różnych grup osób ludności.
- Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości. Popularne choroby dietozależne i ich dietoterapia. Kliniczny zarys chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem. Skład posiłków i wpływ różnego typu diet na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne.
- Emocje, a jedzenie w kontekście mindfulness. Psychologia odżywiania. Społeczny kontekst jedzenia. Zdrowie psychiczne a odżywianie. Emocjonalne funkcje jedzenia.
- Problemy osób z nadwagą i otyłością. Przyczyny nadmiernego jedzenia. Genogram - rodzinne ujęcie trudności związanych z odżywianiem.
- Czynniki sprzyjające i utrudniające zmianę zachowań zdrowotnych. Proces zmiany - modele zmiany zachowań zdrowotnych. Wspomaganie zmiany zachowań zdrowotnych. Elementy psychoterapii.
- Etyka pracy psychodietetyka. Praca z pacjentami z różnymi zaburzeniami odżywiania. Zaburzenia odżywiania. Wyznaczanie celów.
- Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży. Wspomaganie procesu zmiany nawyków żywieniowych.
- Programy profilaktyczne. Polityka prozdrowotna i socjodemograficzne czynniki nadwagi i otyłości.
- Praktyczne aspekty prowadzenia zajęć z zakresu aktywności fizycznej. Fizjologia wysiłku fizycznego: wysiłek fizyczny a redukcja masy ciała.

- Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej w różnych grupach ludności. Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.
- Poradnictwo żywieniowo-dietetyczne. Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia.
- Warsztat jako forma pracy z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych. Warsztat kulinarny jako forma edukacji żywieniowej.
- Mody żywieniowe a medycyna oparta na faktach. Media, reklama, rynek i konsumpcja – rola wyglądu, szczupłej sylwetki. Komputerowy system wsparcia w dietetyce.
- Techniki relaksacyjne. Techniki radzenia sobie ze stresem. Kontakt z ciałem – podstawy medytacji.
- Motyw jedzenia w sztuce. Piękno ciała w filozofii i kulturze różnych społeczności.
- Projekt praktyczny – w ramach modułu słuchacze uczestniczą w zajęciach realizowanych w czasie rzeczywistym pt. „Od wiedzy do praktyki”. Zajęcia mają formę wykładu online prowadzonego synchronicznie. W przypadku dodatkowych pytań zapewniona jest możliwość przesyłania ich do prowadzącego drogą mailową po zakończonym wykładzie.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych.

Czas trwania dwusemestralnych studiów to **160 godzin (kierunek nie zawiera praktyk)**.

Forma studiów podyplomowych: mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym).

Część zdalna usługi realizowana jest przez uczestnika indywidualnie na platformie dydaktycznej, w dogodnym miejscu i czasie, natomiast część zdalna w czasie rzeczywistym realizowana jest w formule zajęć grupowych na platformie clickmeeting.

W związku z tym, Uczelnia nie uwzględnia przerw w trakcie realizacji poszczególnych tematów na platformie.

Każda godzina nauki wskazana w programie jest godziną zegarową.

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie min. 30 punktów ECTS.

Szczegółowa informacja dotycząca zaliczenia:

Programy studiów są podzielone na odpowiednią ilość semestrów. W ramach każdego z nich realizowane są poszczególne tematy, przewidziane w programie studiów. Po zrealizowaniu każdego tematu w ramach przedmiotu słuchacz przystępuje do testu cząstkowego w formie testu wielokrotnego wyboru, służącego weryfikacji osiągnięcia przypisanych efektów uczenia się i są bieżącą weryfikacją postępów w nauce. Test realizowany jest za pośrednictwem platformy dydaktycznej, a jego wynik generowany jest automatycznie na podstawie przygotowanego wcześniej klucza odpowiedzi. Wyniki testów cząstkowych są uwzględniane przy ustalaniu oceny końcowej z danego przedmiotu. Dodatkowo w trakcie każdego semestru studiów słuchacz realizuje projekty praktyczne stanowiące formę pracy własnej i służącej utrwaleniu oraz zastosowaniu zdobytej wiedzy w praktyce. Uczestnik przygotowuje projekt praktyczny zgodnie z wytycznymi Uczelni i przesyła go za pośrednictwem platformy dydaktycznej.

Na zakończenie każdego semestru do zaliczenia jest egzamin, którego celem jest sprawdzenie wiedzy ze zrealizowanego semestru. Słuchacz przystępuje do egzaminu w terminie sesji. W przypadku niezaliczenia egzaminu ma możliwość ponownego podejścia do niego w terminie sesji poprawkowej. Przed przystąpieniem do sesji poprawkowej słuchacz może ponownie zapoznać się z materiałami dydaktycznymi w celu uzupełnienia i utrwalenia wiedzy. Podejście do egzaminu w terminie sesji poprawkowej nie wiąże się z dodatkowymi opłatami. Wynik jest generowany automatycznie według przygotowanego wcześniej klucza odpowiedzi. Egzamin składa się z 30 pytań. Próg zaliczenia to 26/30.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji Uczelnia wydaje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit b ustawy o podatku VAT usługi szkoleniowe zwolnione są z podatku VAT, co również jest wskazane na fakturze.

Ponadto Uczelnia udostępnia na kontach słuchaczy dodatkowe bezpłatne wykłady wspierające samodzielną aktywność uczestników oraz materiały wspomagające proces uczenia się. W ramach udostępnionych materiałów, słuchacz zapozna się wykładami ekspertów oraz m.in z tematyką dotyczącą:

- Kompetencji personalnych i społecznych
- Kształtowania podstawowych umiejętności akademickich
- Alternatywnych metod uczenia się
- Praktycznej wiedzy studenckiej
- Tworzenia notatek - przewodnik po kreatywnym notowaniu.

Wprowadzony harmonogram zajęć stanowi wstępny ich rozkład i może ulec zmianie. W przypadku wprowadzenia zmian uczestnik otrzyma zaktualizowany harmonogram najpóźniej na 5 dni roboczych przed rozpoczęciem danego semestru. Organizator dopuszcza, zgodnie z regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, modyfikację zajęć w harmonogramie najpóźniej na 1 dzień przed ich zaplanowanym przeprowadzeniem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Od wiedzy do praktyki - wykład online synchroniczny ze współdzieleniem prezentacji	Zajęcia	Katarzyna Armata-Pietrusewicz	07-03-2027	16:00	17:00	01:00
2 z 2 -	Walidacja	Katarzyna Armata-Pietrusewicz	01-07-2027	08:00	09:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	160:00
w tym suma godzin zajęć	01:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym liczba godzin zdalnych	158:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	213:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 499,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	21,87 PLN

Koszt osobogodziny netto	21,87 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	160:00
w tym liczba godzin zdalnych	158:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Armata-Pietrusewicz

Mgr Katarzyna Armata-Pietrusewicz - absolwentka Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego. Ukończyła również w 2021 roku studia podyplomowe na Uniwersytecie Łódzkim, zdobywając kwalifikacje w zakresie Zarządzania Zasobami Ludzkimi z Elementami Prawa Pracy na Wydziale Prawa i Administracji oraz w roku 2023 na kierunku Akademia Trenera Biznesu na Wydziale Zarządzania.

Swoje umiejętności pogłębia na licznych kursach i szkoleniach zawodowych np. „Przepis na biznes” - stale poszerzając swoje kompetencje i wiedzę. Posiada bogate doświadczenie zawodowe, obecnie prowadzi własną firmę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza, w tym:

- e-podręczniki,
- materiały wideo,
- materiały audio.

Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier, magister
- Utworzenie indywidulanego konta słuchacza na stronie WSKZ www.studia-online.pl

Informacje dodatkowe

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego realizuje studia podyplomowe w elastycznej formule, łączącej naukę na nowoczesnej platformie dydaktycznej z zajęciami prowadzonymi w czasie rzeczywistym, a na wybranych studiach również ze zjazdami stacjonarnymi oraz praktykami. Dzięki temu słuchacze mogą łączyć kształcenie z obowiązkami zawodowymi i prywatnymi, zachowując dostęp do materiałów oraz kontakt z prowadzącymi.

Po spełnieniu warunków ukończenia studiów absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych wydawane przez Uczelnię na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO 9001:2015.

Osoby zainteresowane studiami z możliwością uzyskania dofinansowania za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych zapraszamy do kontaktu. Pełna oferta dostępna jest na stronie www.studia-online.pl

W przypadku pytań organizacyjnych, prosimy o kontakt: dotacje@studia-online.pl, tel. (+48) 22 602 01 10.

Warunki techniczne

- Uczestnik realizuje studia podyplomowe z wykorzystaniem platformy dydaktycznej Uczelni dostępnej pod adresem <https://studia-online.pl>. WSKZ jest usługodawcą oraz administratorem Serwisu. Słuchacz otrzymuje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych i funkcjonalności platformy za pośrednictwem własnego konta.
- Do korzystania z platformy wymagane jest urządzenie – komputer stacjonarny, laptop, tablet lub smartfon – ze stabilnym dostępem do Internetu o przepustowości co najmniej 10 Mb/s. Urządzenie powinno umożliwiać odczyt plików PDF, odtwarzanie treści audio i wideo, w tym plików MP3, oraz wyświetlanie treści w rozdzielczości nie mniejszej niż 1100 pikseli w poziomie.
- Wymagana jest aktualna, wspierana wersja przeglądarki internetowej z włączoną obsługą JavaScript i plików cookies. Zalecane są aktualne wersje Google Chrome, Microsoft Edge opartej na Chromium lub Opera. Obsługiwane są również Mozilla Firefox i Safari, przy czym niektóre funkcjonalności mogą działać w nich w sposób mniej optymalny.
- Zajęcia realizowane w czasie rzeczywistym odbywają się za pośrednictwem ClickMeeting. Urządzenie wykorzystywane podczas tych zajęć powinno być wyposażone w procesor co najmniej dwurdzeniowy 2 GHz, co najmniej 2 GB pamięci RAM, sprawną kamerę internetową, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki. Rekomendowany jest procesor czterordzeniowy oraz co najmniej 4 GB pamięci RAM.
- Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia możliwości korzystania z kamery i mikrofonu przez cały czas trwania zajęć, jeżeli wymaga tego charakter zajęć, sposób weryfikacji obecności, aktywności lub osiągnięcia efektów uczenia się.
- Szczegółowy wykaz wymagań technicznych został umieszczony w sekcji „Dodatkowe pliki”.

W przypadku dodatkowych pytań w kwestiach technicznych, prosimy o kontakt:

Telefon: +48 22 602 01 10, infolinia czynna w dni robocze w godzinach od 09:00 do 17:00

Email: kontakt@studia-online.pl

Kontakt



Agata Noczyńska

E-mail dotacje@studia-online.pl

Telefon (+48) 22 6020 110