



mm-solutions

Magdalena

Mączyńska

★★★★★ 4,8 / 5

69 ocen

Intensywny kurs języka norweskiego dla początkujących – poziom A1 – 38 godzin x 60 minut – usługa zdalna w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2026/09/24/183815/3833887

🗣 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 38:00 h

📅 16.11.2026 do 28.02.2027

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

131,58 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa jest skierowana do osób dorosłych rozpoczynających naukę języka norweskiego, w szczególności do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”, zainteresowanych podjęciem lub kontynuowaniem pracy w branży budowlanej w Norwegii. Odbiorcami mogą być pracownicy budowlani, pomocnicy, monterzy, instalatorzy, operatorzy maszyn, brygadziści oraz osoby planujące zdobycie zatrudnienia w tym sektorze. Uczestnicy nie muszą znać języka norweskiego ani posiadać doświadczenia zawodowego w Norwegii. Potrzebują natomiast podstawowych kompetencji językowych umożliwiających komunikowanie się w codziennych sytuacjach oraz w typowych sytuacjach zawodowych na budowie, w tym rozumienie prostych poleceń, zasad bezpieczeństwa, nazw narzędzi, materiałów i wykonywanych czynności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do posługiwania się językiem norweskim na poziomie A1 w prostych sytuacjach życia codziennego i zawodowego w branży budowlanej. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie komunikował podstawowe potrzeby, rozumiał proste polecenia i komunikaty dotyczące pracy oraz BHP, a także stosował podstawowe słownictwo związane z narzędziami, materiałami i czynnościami budowlanymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się podstawowym słownictwem i strukturami języka norweskiego na poziomie A1.	Uczestnik: przedstawia siebie i inne osoby; podaje podstawowe dane osobowe; stosuje liczebniki, określenia czasu i podstawowe zwroty grzecznościowe; buduje proste zdania twierdzące, pytające i przeczące.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik prowadzi prostą rozmowę w typowych sytuacjach życia codziennego.	Uczestnik: rozpoczyna i kończy rozmowę; zadaje proste pytania i udziela krótkich odpowiedzi; przekazuje informacje dotyczące miejsca, czasu i potrzeb; prosi o powtórzenie lub wyjaśnienie wypowiedzi.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik rozumie proste polecenia i komunikaty występujące w środowisku pracy budowlanej.	Uczestnik: rozpoznaje znaczenie podstawowych poleceń służbowych; wskazuje właściwą reakcję na usłyszany komunikat; rozpoznaje podstawowe ostrzeżenia i komunikaty dotyczące bezpieczeństwa; wykonuje prostą instrukcję przekazaną w języku norweskim.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje podstawowe słownictwo zawodowe związane z branżą budowlaną.	Uczestnik: nazywa podstawowe narzędzia, materiały, środki ochrony osobistej i czynności budowlane; określa ilość, wymiary i położenie przedmiotów; opisuje prostymi zdaniami wykonywane zadanie; zgłasza brak materiału, narzędzia lub problem techniczny.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się w prostych sytuacjach zawodowych na budowie.	Uczestnik: pyta o zakres i sposób wykonania zadania; potwierdza zrozumienie polecenia; prosi o pomoc lub wyjaśnienie; zgłasza zagrożenie, usterkę albo wypadek, używając prostych i adekwatnych zwrotów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy i odczytuje krótkie teksty użytkowe związane z pracą.	Uczestnik: odczytuje prostą wiadomość, instrukcję lub oznaczenie; wyszukuje w tekście podstawowe informacje; uzupełnia prosty formularz danymi osobowymi; redaguje krótką wiadomość dotyczącą obecności, zadania lub problemu w pracy.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana zdalnie w czasie rzeczywistym. Program został dostosowany do osób rozpoczynających naukę języka norweskiego oraz do potrzeb komunikacyjnych występujących w branży budowlanej.

Łączny czas trwania usługi wynosi 49 godzin zegarowych, przy czym jedna godzina zegarowa trwa 60 minut. Na proces kształcenia przeznaczono 48,5 godzin zegarowych, w tym 16 godzin zajęć teoretycznych i 32,5 godziny zajęć praktycznych. Walidacja efektów uczenia się trwa 0,5 godziny zegarowej. Przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi.

Zakres tematyczny:

1. Wprowadzenie do języka norweskiego – 4 godziny zegarowe: 2 godziny teorii i 2 godziny praktyki.

- alfabet norweski i zasady wymowy;
- charakterystyczne głoski i intonacja;
- podstawowe zwroty grzecznościowe;
- powitania, pożegnania i przedstawianie się;
- literowanie imion, nazw i adresów.

1. Dane osobowe i podstawowa komunikacja – 6 godzin zegarowych: 2 godziny teorii i 4 godziny praktyki.

- podawanie podstawowych danych osobowych;
- kraj pochodzenia, miejsce zamieszkania, zawód i miejsce pracy;
- zadawanie prostych pytań i udzielanie krótkich odpowiedzi;
- rozpoczynanie i kończenie rozmowy;
- prośba o powtórzenie, wyjaśnienie lub wolniejsze mówienie.

1. Liczby, czas, miary i orientacja w miejscu – 5 godzin zegarowych: 2 godziny teorii i 3 godziny praktyki.

- liczebniki, ceny, numery telefonów i daty;
- dni tygodnia, godziny i określanie terminów;
- podstawowe jednostki miary stosowane w budownictwie;
- określanie ilości, długości, szerokości i wysokości;
- pytanie o drogę i wskazywanie położenia przedmiotów.

1. Podstawowe struktury gramatyczne na poziomie A1 – 7 godzin zegarowych: 3 godziny teorii i 4 godziny praktyki.

- zaimki osobowe;
- podstawowe czasowniki i ich zastosowanie;
- szyk zdania twierdzącego, pytającego i przeczącego;
- rzeczowniki oraz podstawowe formy liczby pojedynczej i mnogiej;
- przymiotniki i podstawowe przymyki miejsca;
- tworzenie prostych wypowiedzi dotyczących codziennych czynności.

1. Słownictwo zawodowe w branży budowlanej – 8 godzin zegarowych: 2 godziny teorii i 6 godzin praktyki.

- zawody i funkcje na budowie;
- podstawowe narzędzia i urządzenia;
- materiały budowlane;
- elementy budynku i miejsca wykonywania prac;
- środki ochrony indywidualnej;
- podstawowe czynności budowlane;
- określanie liczby, wymiarów, położenia i stanu materiałów lub narzędzi.

1. Polecenia służbowe oraz bezpieczeństwo i higiena pracy – 7 godzin zegarowych: 2 godziny teorii i 5 godzin praktyki.

- rozumienie podstawowych poleceń przełożonego;
- wydawanie i potwierdzanie prostych poleceń;
- pytanie o sposób i kolejność wykonania zadania;
- zakazy, nakazy i znaki ostrzegawcze;
- komunikaty dotyczące środków ochrony indywidualnej;
- zgłaszanie zagrożenia, usterki, wypadku lub złego samopoczucia;
- właściwe reagowanie na komunikaty dotyczące bezpieczeństwa.

1. Komunikacja w typowych sytuacjach zawodowych – 6 godzin zegarowych: 1 godzina teorii i 5 godzin praktyki.

- pytanie o zakres zadania i miejsce wykonywania pracy;
- potwierdzanie zrozumienia instrukcji;
- prośba o pomoc, materiał lub narzędzie;
- informowanie o wykonaniu zadania;
- zgłaszanie braku materiałów i problemów technicznych;
- krótkie rozmowy ze współpracownikiem i przełożonym;
- ćwiczenie dialogów i scenek sytuacyjnych występujących na budowie.

1. Proste teksty użytkowe związane z pracą – 5 godzin zegarowych: 2 godziny teorii i 3,5 godziny praktyki.

- odczytywanie krótkich wiadomości, poleceń i oznaczeń;
- wyszukiwanie podstawowych informacji w prostym tekście;
- uzupełnianie formularza danymi osobowymi;
- tworzenie krótkich wiadomości dotyczących obecności, czasu pracy, zadania lub problemu;
- utrwalenie materiału i przygotowanie do walidacji.

1. Walidacja efektów uczenia się – 0,5 godziny zegarowej.

- test teoretyczny sprawdzający rozumienie podstawowego słownictwa, struktur językowych, poleceń oraz komunikatów BHP;
- obserwacja w warunkach symulowanych, obejmująca wykonanie zadań komunikacyjnych i udział w scenkach zawodowych;
- analiza krótkiej wypowiedzi pisemnej lub uzupełnionego formularza.

Warunki organizacyjne:

Zajęcia będą prowadzone za pośrednictwem komunikatora internetowego umożliwiającego przekaz obrazu i dźwięku, rozmowę na żywo, czat, udostępnianie ekranu oraz wykonywanie ćwiczeń interaktywnych. Zajęcia praktyczne obejmują ćwiczenia wymowy, rozumienia ze słuchu, tworzenia wypowiedzi ustnych i pisemnych, dialogi oraz symulacje sytuacji zawodowych.

Postępy uczestnika będą monitorowane za pomocą pytań kontrolnych, krótkich quizów, ćwiczeń językowych, zadań praktycznych, dialogów i podsumowań modułów. Działania te służą przekazywaniu bieżącej informacji zwrotnej i nie zastępują końcowej walidacji.

Organizacja walidacji:

Walidacja zostanie przeprowadzona zdalnie w czasie rzeczywistym po zakończeniu procesu kształcenia. Osoba prowadząca walidację będzie inną osobą niż osoba prowadząca szkolenie, co zapewni rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji. Walidator dokona oceny na podstawie kryteriów weryfikacji przypisanych do efektów uczenia się.

Walidacja zostanie ujęta jako odrębna pozycja w szczegółowym harmonogramie usługi, z przypisaniem osoby prowadzącej walidację i zastosowanych metod. Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji, zawierający opis osiągniętych efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzeniu walidacji na podstawie określonych kryteriów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 2	Zajęcia	Nina Kmak	16-11-2026	18:00	19:00	01:00
2 z 50 -	Przerwa	-	16-11-2026	19:00	19:15	00:15
3 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 2	Zajęcia	Nina Kmak	16-11-2026	19:15	20:15	01:00
4 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 3	Zajęcia	Nina Kmak	19-11-2026	18:00	19:00	01:00
5 z 50 -	Przerwa	-	19-11-2026	19:00	19:15	00:15
6 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 3	Zajęcia	Nina Kmak	19-11-2026	19:15	20:15	01:00
7 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 4	Zajęcia	Nina Kmak	23-11-2026	18:00	19:00	01:00
8 z 50 -	Przerwa	-	23-11-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 4	Zajęcia	Nina Kmak	23-11-2026	19:15	20:15	01:00
10 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 5	Zajęcia	Nina Kmak	26-11-2026	18:00	19:00	01:00
11 z 50 -	Przerwa	-	26-11-2026	19:00	19:15	00:15
12 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 5	Zajęcia	Nina Kmak	26-11-2026	19:15	20:15	01:00
13 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 6	Zajęcia	Nina Kmak	30-11-2026	18:00	19:00	01:00
14 z 50 -	Przerwa	-	30-11-2026	19:00	19:15	00:15
15 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 6	Zajęcia	Nina Kmak	30-11-2026	19:15	20:15	01:00
16 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 7	Zajęcia	Nina Kmak	03-12-2026	18:00	19:00	01:00
17 z 50 -	Przerwa	-	03-12-2026	19:00	19:15	00:15
18 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 7	Zajęcia	Nina Kmak	03-12-2026	19:15	20:15	01:00
19 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 8	Zajęcia	Nina Kmak	07-12-2026	18:00	19:00	01:00
20 z 50 -	Przerwa	-	07-12-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 8	Zajęcia	Nina Kmak	07-12-2026	19:15	20:15	01:00
22 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 9	Zajęcia	Nina Kmak	10-12-2026	18:00	19:00	01:00
23 z 50 -	Przerwa	-	10-12-2026	19:00	19:15	00:15
24 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 9	Zajęcia	Nina Kmak	10-12-2026	19:15	20:15	01:00
25 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 10	Zajęcia	Nina Kmak	14-12-2026	18:00	19:00	01:00
26 z 50 -	Przerwa	-	14-12-2026	19:00	19:15	00:15
27 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 10	Zajęcia	Nina Kmak	14-12-2026	19:15	20:15	01:00
28 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 11	Zajęcia	Nina Kmak	17-12-2026	18:00	19:00	01:00
29 z 50 -	Przerwa	-	17-12-2026	19:00	19:15	00:15
30 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 11	Zajęcia	Nina Kmak	17-12-2026	19:15	20:15	01:00
31 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 12	Zajęcia	Nina Kmak	21-12-2026	18:00	19:00	01:00
32 z 50 -	Przerwa	-	21-12-2026	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 12	Zajęcia	Nina Kmak	21-12-2026	19:15	20:15	01:00
34 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 13	Zajęcia	Nina Kmak	28-12-2026	18:00	19:00	01:00
35 z 50 -	Przerwa	-	28-12-2026	19:00	19:15	00:15
36 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 13	Zajęcia	Nina Kmak	28-12-2026	19:15	20:15	01:00
37 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 14	Zajęcia	Nina Kmak	04-01-2027	18:00	19:00	01:00
38 z 50 -	Przerwa	-	04-01-2027	19:00	19:15	00:15
39 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – moduł 14	Zajęcia	Nina Kmak	04-01-2027	19:15	20:15	01:00
40 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – utrwalenie	Zajęcia	Nina Kmak	07-01-2027	18:00	19:00	01:00
41 z 50 -	Przerwa	-	07-01-2027	19:00	19:15	00:15
42 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – utrwalenie	Zajęcia	Nina Kmak	07-01-2027	19:15	20:15	01:00
43 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – komunikacja praktyczna	Zajęcia	Nina Kmak	11-01-2027	18:00	19:00	01:00
44 z 50 -	Przerwa	-	11-01-2027	19:00	19:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – komunikacja praktyczna	Zajęcia	Nina Kmak	11-01-2027	19:15	20:15	01:00
46 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – utrwalenie	Zajęcia	Nina Kmak	14-01-2027	18:00	19:00	01:00
47 z 50 -	Przerwa	-	14-01-2027	19:00	19:15	00:15
48 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – utrwalenie	Zajęcia	Nina Kmak	14-01-2027	19:15	20:15	01:00
49 z 50 Zajęcia zgodnie z programem – przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Nina Kmak	18-01-2027	18:00	19:00	01:00
50 z 50 -	Walidacja	-	28-01-2027	19:15	20:15	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	38:00
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	38:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nina Kmak

Lektorka posiada ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z języka norweskiego dla osób dorosłych na różnych poziomach zaawansowania. Realizuje zajęcia indywidualne i grupowe, wykorzystując metody komunikacyjne, ćwiczenia praktyczne, dialogi, scenki sytuacyjne oraz materiały dydaktyczne dostosowane do poziomu i potrzeb uczestników. Posiada doświadczenie w rozwijaniu kompetencji w zakresie rozumienia ze słuchu, mówienia, czytania i pisanie oraz w przygotowywaniu i realizacji zajęć zgodnie z założonym programem szkoleniowym. W pracy dydaktycznej wykorzystuje język francuski w sytuacjach życia codziennego, edukacyjnych i zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne dostosowane do **poziomu A1 języka norweskiego** i tematyki kursu. Materiały obejmują podstawowe słownictwo i zwroty, ćwiczenia gramatyczne, dialogi, teksty do czytania i materiały do ćwiczeń ze słuchu oraz zadania rozwijające umiejętność komunikowania się w prostych sytuacjach.

Uczestnicy otrzymają również materiały utrwalające poznane zagadnienia oraz umożliwiające samodzielną naukę pomiędzy zajęciami. Materiały będą udostępniane w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba dorosła posiadająca znajomość języka francuskiego na poziomie B1 lub kompetencje językowe umożliwiające rozpoczęcie nauki na poziomie B2. Uczestnik powinien rozumieć główne treści wypowiedzi w języku francuskim oraz posiadać umiejętność samodzielnego tworzenia wypowiedzi ustnych i pisemnych na znane tematy.

Wskazana jest gotowość do aktywnego udziału w konwersacjach, dyskusjach, ćwiczeniach, scenkach sytuacyjnych i zadaniach praktycznych. Uczestnik powinien być przygotowany do systematycznej pracy oraz wykorzystywania języka francuskiego podczas zajęć.

Warunkiem ukończenia usługi jest udział w zajęciach zgodnie z wymaganiami organizatora oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji językowych na poziomie A1, z uwzględnieniem podstawowego języka zawodowego stosowanego w branży budowlanej. Łączny czas trwania usługi wynosi 49 godzin zegarowych po 60 minut, w tym 48 godzin procesu kształcenia oraz 1 godzinę walidacji efektów uczenia się. Przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi.

Zajęcia są realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym. Obecność uczestnika będzie potwierdzana na podstawie raportów wygenerowanych z platformy internetowej oraz dokumentacji prowadzonej przez Dostawcę Usługi.

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu procesu kształcenia przez osobę inną niż trener prowadzący zajęcia. Warunkiem uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie kompetencji jest udział w walidacji i uzyskanie pozytywnego wyniku na podstawie kryteriów przypisanych do efektów uczenia się.

Warunki techniczne

Usługa realizowana w formie zdalnej. W przypadku realizacji zdalnej uczestnik powinien posiadać komputer, laptop lub tablet z dostępem do Internetu, wyposażony w sprawny mikrofon i głośniki lub słuchawki oraz kamerę internetową. Wymagane jest korzystanie z aktualnej przeglądarki internetowej oraz możliwość uczestniczenia w spotkaniach na platformie wskazanej przez organizatora. Zalecane jest stabilne połączenie internetowe zapewniające prawidłową komunikację audio i wideo.

Kontakt



MAGDALENA MĄCZYŃSKA

E-mail mm70@wp.pl

Telefon (+48) 691 838 045