



REHABILIS CLINIC
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

39 ocen

Badanie i terapia układu stomatognatycznego oraz stawów skroniowo-żuchwowych z elementami MediStructogram

Numer usługi 2026/09/23/183024/3830923

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:30 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

185,37 PLN brutto/h

185,37 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- lekarzy dentystów,
- studentów stomatologii,
- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- studentów medycyny,
- masażystów,
- logopedów,
- neurologopedów.

Adresatami szkolenia są specjaliści oraz przyszli specjaliści pracujący z pacjentami stomatologicznymi, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie diagnostyki funkcjonalnej i terapii układu stomatognatycznego, narządu żucia oraz dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych. Szkolenie skierowane jest również do osób zainteresowanych interdyscyplinarną współpracą między lekarzem dentystą, ortodontą, fizjoterapeutą i logopedą w terapii zaburzeń w obrębie twarzoczaszki.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii dysfunkcji układu stomatognatycznego i stawów skroniowo-żuchwowych, z uwzględnieniem współpracy interdyscyplinarnej z lekarzem dentystą, ortodontą i logopedą. Szkolenie rozwija praktyczne kompetencje związane z terapią manualną, oceną narządu żucia oraz analizą zależności pomiędzy okluzją, postawą ciała i funkcjonowaniem układu stomatognatycznego u pacjentów stomatologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia struktury układu stomatognatycznego, w tym stawy skroniowo-żuchwowe oraz określa znaczenie zdrowia człowieka w ujęciu holistycznym	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy diagnostyczne stosowane w ocenie układu stomatognatycznego oraz rozpoznaje zaburzenia funkcjonalne w obrębie twarzoczaszki i narządu żucia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki terapii manualnej stosowane w fizjoterapii stomatologicznej oraz terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny zaburzeń funkcjonalnych układu stomatognatycznego oraz opisuje zależności pomiędzy pozycją szczęki, okluzją i funkcjonowaniem stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi badanie funkcjonalne oraz terapię dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych i układu stomatognatycznego z wykorzystaniem metod manualnych	Uczestnik prowadzi badanie funkcjonalne stawów skroniowo-żuchwowych oraz ocenę narządu żucia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje testy różnicujące wykorzystywane w diagnostyce zaburzeń układu stomatognatycznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie wykonuje terapię manualną dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych oraz tkanek miękkich narządu żucia zgodnie z zasadami fizjoterapii stomatologicznej	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia biostruktury w komunikacji w pacjencie	Uczestnik potrafi opisać cechy i różnice między biostrukturami w komunikacji z pacjentem stomatologicznym	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje zależności pomiędzy okluzją, narządem żucia, postawą ciała oraz dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Uczestnik rozpoznaje wpływ wad zgryzu, leczenia ortodontycznego i zaburzeń okluzji na funkcjonowanie układu stomatognatycznego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie zostało opracowane na podstawie wieloletniego doświadczenia klinicznego oraz dydaktycznego w zakresie terapii zaburzeń układu stomatognatycznego i stawów skroniowo-żuchwowych. Program oparty jest na autorskiej metodzie pracy rozwijanej od 2016 roku podczas szkoleń prowadzonych dla lekarzy dentystów, fizjoterapeutów, masażyści, logopedów i neurologopedów w obszarze współpracy interdyscyplinarnej w stomatologii.

Prowadzący jest autorem książki „Fizjoterapia stomatologiczna. Badanie i terapia stawów skroniowo-żuchwowych”, wykorzystywanej przez specjalistów pracujących z pacjentami stomatologicznymi oraz dysfunkcjami układu stomatognatycznego.

Szkolenie obejmuje łącznie 20 godzin 30 minut. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi. Godziny oraz czas trwania przerw są podane orientacyjnie - w zależności od dynamiki i tempa grupy - mogą ulec zmianie. Szkolenie dzieli się na część teoretyczną prowadzoną w formie wykładu oraz część praktyczną. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach. Każdy uczestnik ma zapewnione: dostęp do stołu terapeutycznego, rękawice oraz materiały szkoleniowe.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe oraz ci, którzy zrealizują szkolenie uzyskają dostęp do grupy zamkniętej na Whatsapp, dzięki której będą mieli dostęp do aktualnej wiedzy, wymianę doświadczeń oraz możliwość uzyskania odpowiedzi na nurtujące kwestie w codziennej pracy co pomoże w lepszym utrwaleniu wiedzy nabytej podczas szkolenia.

MODUŁ I MediStructogram – komunikacja z pacjentem

- Zrozumienie różnic w biostrukturze mózgu a proces terapii.
- Rozpoznawanie dominujących „kolorów mózgu” i ich wpływu na zachowania pacjentów.
- Dostosowanie sposobu komunikacji do typu pacjenta w gabinecie.
- Praktyczne przykłady – punktualność, organizacja badań, oczekiwania wobec terapii.
- Wykorzystanie MEDISTRUCTOGRAM w budowaniu relacji terapeuta–pacjent.

MODUŁ II Wprowadzenie

- Rola fizjoterapeuty, dentysty, logopedy w interdyscyplinarnym leczeniu pacjentów z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych
- Podstawowe założenia terapii w modelu holistycznym
- Od fizjoterapeuty, dentysty, logopedy do eksperta – jak rozwijać ścieżkę zawodową

MODUŁ III Anatomia funkcjonalna i biomechanika narządu żucia

- Budowa czaszki, stawów skroniowo-żuchwowych i mięśni żucia.
- Płaszczyzny ciała i ich znaczenie w pracy z obszarem twarzoczaszki.
- Zniekształcenia twarzoczaszki.
- Stomatologiczne podstawy pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym

MODUŁ IV Stomatologiczne podstawy pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym

W tym module zostaną omówione kluczowe zagadnienia stomatologiczne, które każdy fizjoterapeuta, logopeda powinien rozumieć, by skutecznie pracować ze stawem skroniowo-żuchwowym:

- podział wad zgryzu, okluzja i ich wpływ na napięcia w obrębie twarzy i całego ciała,
- zależność między pozycją szczęki i żuchwy a postawą ciała - czynniki zstępujące i wstępujące dysfunkcji,
- wpływ ustawienia płaszczyzny zgryzu na funkcjonowanie stawu skroniowo-żuchwowego,
- leczenie ortodontyczne a ciało – wpływ aparatów na napięcia mięśniowe i postawę.

Moduł ten pozwoli uczestnikom lepiej zrozumieć, **jak łączyć wiedzę stomatologiczną z terapią manualną**, aby osiągać trwałe efekty w pracy z pacjentami. Omówimy, w jaki sposób leczenie ortodontyczne – choć skupione na ustawieniu zębów – może wpływać na napięcia w obrębie głowy, szyi i całego ciała. Uczestnicy dowiedzą się, jak rozpoznać kompensacje i przeciążenia wynikające z terapii ortodontycznej oraz jak masaż i praca manualna mogą wspierać pacjentów w trakcie i po leczeniu stomatologicznym. Szczególny nacisk położony zostanie na współpracę interdyscyplinarną i świadomą komunikację z lekarzem dentystą.

MODUŁ V Diagnostyka funkcjonalna układu stomatognatycznego i zależności posturalnych

- Wady zgryzu, wady postawy, wady stóp - jako czynniki powstawania bólu w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych
- Testy różnicujące na stawy skroniowo-żuchwowe oraz na postawę ciała

MODUŁ VI Objawy i zaburzenia funkcjonalne układu stomatognatycznego w praktyce interdyscyplinarnej:

- bóle w obrębie twarzy,
- ograniczenia ruchomości żuchwy,
- klikania (trzaski) w stawie skroniowo-żuchwowym,
- trudności, najczęściej o charakterze bólowym, podczas żucia, gryzienia twardych pokarmów oraz ziewania,
- bóle „zdrowych” zębów,
- bóle i zawroty głowy, omdlenia,
- uczucie wysadzania oka z oczodołu, promieniowanie bólu do oka, silne łzawienie, problemy z przełykaniem, częste zachłyśnięcie się i uczucie „guli” w gardle,
- bóle kręgosłupa,
- szумы uszne,
- przewlekłe zapalenie ucha środkowego u dzieci,
- wady postawy, skolioza,
- zgrzytanie i zaciskanie zębów,
- oraz wiele innych.

MODUŁ VII Wywiad i podstawowe badanie pacjenta stomatologicznego

- Wywiad pod kątem występowania dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych.
- Badanie w obrębie głowy oraz zgryzu.
- Badanie narządu ruchu : ogólnej postawy, kręgosłupa i miednicy, różnicowanie miednicy skośnej od skręconej, testy funkcjonalne, testy kinematyczne – test szpatułkowy.
- Palpacja napięć mięśniowych w obrębie szyi, twarzy i barków, narządu ruchu.

- Rozpoznawanie objawów stawów skroniowo-żuchwowych – na co zwracać uwagę.

MODUŁ VIII Techniki zewnętrzne w obrębie twarzy i szyi - zajęcia praktyczne:

- Masaż tkanek głębokich
- Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe
- Techniki Aktywnego rozluźniania
- Poizometryczna relaksacja mięśni (PIR)
- Postępowanie terapeutyczne w stanach ostrych i przewlekłych.
- Postępowanie przy szczękostyku
- Terapia na stawie skroniowo-żuchwowym, kości gnykowej, języku.

MODUŁ IX Techniki wewnętrzne - zajęcia praktyczne:

- Bezpieczne wprowadzenie do terapii wewnętrznej
- Uciskowe punkty spustowe – mięsień żwacz, skrzydłowy boczny i przyśrodkowy, skroniowy, bródkowy
- Mobilizacje stawu skroniowo-żuchwowego
- Terapia tkanek głębokich w obrębie tułowia.

MODUŁ X Staw ramienny i staw skokowy - ich wpływ na płaszczyznę zgryzu

Uczestnicy szkolenia dowiedzą się:

- jak kompensacje w obrębie barku i kończyny dolnej mogą zaburzać ustawienie żuchwy,
- jak staw skokowy wpływa na napięcia mięśni żucia poprzez łańcuchy mięśniowo-powięziowe,
- jak przeprowadzać obserwację i testy różnicujące,
- jak wykorzystać terapię barku i stopy jako element wspomagający pracę ze stawem skroniowo-żuchwowym.

MODUŁ XI Zajęcia praktyczne

1. Terapia tkanek głębokich w obrębie tułowia

2. Masaże specjalistyczne wspierające terapię dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych

- Masaż poprzeczny mięśni twarzy i szyi
- Masaż miodem – wskazania, technika wykonania
- Masaż bańką chińską – zastosowanie w zaburzeniach mięśniowo-powięziowych

3. Autoterapia i praca z pacjentem w domu

- Ćwiczenia do autoterapii mięśni żucia i szyi
- Terapia ze szpatułką w pozycji leżącej, siedzącej, na piłce
- Wskazówki dla pacjenta – co robić po masażu, czego unikać

MODUŁ XII Wprowadzenie do czaszkowych zabiegów manualnych: historia, założenia, koncepcja pracy

MODUŁ XIII

1. Operacje ortognatyczne – przygotowanie pacjenta do zabiegu i terapia.
2. Studium przypadku i planowanie terapii

- Omówienie realnych przypadków pacjentów z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych
- Schemat planowania terapii
- Współpraca z dentystą, logopedą, psychologiem – model holistyczny

MODUŁ XIV Podstawy analizy radiologicznej w diagnostyce stawów skroniowo-żuchwowych i narządu żucia

- Wprowadzenie do analizy obrazów RTG, cefalometrii w kontekście stawu skroniowo-żuchwowego i postawy.

Walidacja

Sposób walidacji: test teoretyczny jednokrotnego wyboru oraz analiza dowodów i deklaracji. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Część praktyczna szkolenia będzie dokumentowana w formie nagrań wideo na potrzeby walidacji. Osoba wyznaczona przez organizatora przekaze materiały walidatorowi, który dokona niezależnej oceny osiągniętych efektów uczenia się oraz przekaze wyniki walidacji uczestnikom. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest osiągnięcie minimum 80% poprawnych odpowiedzi w teście.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł I	Zajęcia	Karol Gorzechowski	06-11-2026	14:00	18:15	04:15
2 z 18 -	Przerwa	-	06-11-2026	18:15	18:30	00:15
3 z 18 Moduł II	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 18 Moduł III	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 18 Moduł IV	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 18 Moduł V	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 18 Moduł VI	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 18 Moduł VII	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	14:15	15:00	00:45
10 z 18 Moduł VIII	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	15:00	16:30	01:30
11 z 18 Moduł IX	Zajęcia	Karol Gorzechowski	07-11-2026	16:30	18:00	01:30
12 z 18 Moduł X	Zajęcia	Karol Gorzechowski	08-11-2026	09:00	09:30	00:30
13 z 18 Moduł XI	Zajęcia	Karol Gorzechowski	08-11-2026	09:30	12:00	02:30
14 z 18 Moduł XII	Zajęcia	Karol Gorzechowski	08-11-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 18 Moduł XIII	Zajęcia	Karol Gorzechowski	08-11-2026	14:00	15:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Moduł XIV	Zajęcia	Karol Gorzechowski	08-11-2026	15:15	16:30	01:15
18 z 18 -	Walidacja	-	08-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:30
w tym suma godzin zajęć	17:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,37 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Gorzechowski

- magister fizjoterapii, dyplomowany chiropraktyk
- wykładowca Chiropractic School of Poland
- licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®

Uznany ekspert w dziedzinie stawów skroniowo-żuchwowych, który wykorzystuje swoją głęboką wiedzę i doświadczenie kliniczne, aby oferować zaawansowane metody terapii w tej specjalistycznej dziedzinie. Jest autorem dwóch znaczących publikacji:

- „Fizjoterapia stomatologiczna. Badanie i terapia stawów skroniowo-żuchwowych”
- „Sekrety zdrowego ciała i umysłu”, które są cenione przez specjalistów z różnych dziedzin medycyny za ich praktyczne podejście i głęboką wiedzę.

Od 2016 roku prowadzi autorskie szkolenie „Zgrany duet dentysta i fizjoterapeuta w leczeniu dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych”, które zyskało uznanie wśród dentystów, fizjoterapeutów, masażyści, chiropraktyków i logopedów. Jego innowacyjne podejście do interdyscyplinarnej współpracy w leczeniu jest przykładem jego zaangażowania w zapewnianie holistycznej opieki Pacjentom.

Jako licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®, stworzył autorskie szkolenie w którym łączy tą metodę z medycyną. Oświadczam, że prowadzący ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt zawierający materiały kursowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Informacje dodatkowe

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Rehabiis Clinic Sp. z o.o.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Adres

ul. Lubelska 33C

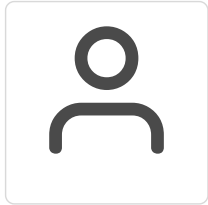
10-408 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Centrum Szkoleń Branżowych

ul. Lubelska 33C, 10-408 Olsztyn

Kontakt



KAROL GORZECHOWSKI

E-mail biuro@karolg.pl

Telefon (+48) 579 131 397