



LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

16 ocen

Kurs Zawodowy Mechanik Rowerowy

Numer usługi 2026/09/22/17461/3827961

📍 Zakroczym

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 80:00 h

📅 08.01.2027 do 22.02.2027

14 900,00 PLN brutto

14 900,00 PLN netto

186,25 PLN brutto/h

186,25 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Mechanika i mechatronika
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	31-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja hamulców	dobór narzędzi, ustawienie klocków	Obserwacja w warunkach symulowanych
konserwacja piasty	dobór narzędzi, smarów, rozkręcenie, wyczyszczenie piasty, dobór kulek, montaż na nowych smarach i skontrolowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1. (Zakroczym)

- Centrowanie kół (eliminowanie bicia bocznego, pionowego, ustawianie naciągów z tensometrem oraz symetrii koła w osi roweru przy użyciu przymiaru)
- wymiana szprych i centrowanie kół używanych po wymianie kilku szprych i nypli
- Konserwacja piast kulkowych, wymiana łożysk maszynowych
- Diagnoza stanu kół, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 2. (Zakroczym)

- Systematyka układów napędowych
- Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany

Dzień 3. (Zakroczym)

- Systematyka przerzutek zewnętrznych – Dobór przerzutek pod względem kompatybilności, wyszukiwanie dokumentacji technicznej
- Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutkowych, dobór długości
- Regulacje przerzutek w różnych napędach
- Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow.
- Czyszczenie i smarowanie napędu
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany
- Typowe usterki i sposoby ich naprawy
- Sposoby modyfikacji i modernizacji zespołu napędowego oraz wycena i rozmowa z klientem

Dzień 4. (Zakroczym)

- Systematyka hamulców, dobór
- Dobór klocków hamulcowych i ich wymiana
- Montaż i regulacje hamulców
- Wymiana linek i pancerzy hamulcowych
- Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych Shimano
- Ocena zużycia tarcz hamulcowych wraz z profilaktyką
- Diagnoza stanu układu hamulcowego, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 5. (Zakroczym)

- Konserwacja sterów
- Systematyka układów kierowniczych, dobór komponentów
- Diagnoza stanu układu kierowniczego, przyjęcie na serwis, wycena
- Podsumowanie: diagnoza całego roweru

Dzień 6. i Dzień 7. (Warszawa)

- Omówienie teoretyczne amortyzatorów: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia widelców amortyzowanych
- Omówienie teoretyczne damperów: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia
- Omówienie teoretyczne sztyc regulowanych: systematykę pod względem budowy oraz przeznaczenia
- Omówienie interwałów serwisowych, wyszukiwania informacji ze stron producentów na temat produktów i serwisu amortyzacji

- Ćwiczenia z regulacji zawieszenia uwzględniające ustawianie do typu terenu i preferencji rowerzysty
- Ćwiczenia w zakresie przeglądu podstawowego widelca RockShox lub Fox
- Ćwiczenia z zakresu przeglądu podstawowego dampera RockShox lub Fox
- Ćwiczenia z zakresu przeglądu podstawowego sztycy regulowanej RockShox lub Fox
- Ćwiczenia podsumowujące wiadomości.

Dzień 8 i Dzień 9. (Zakroczym)

- Systematykę piast i ich budowę
- Systematykę obręczy i szprych
- Omówienie rodzajów zaplotu
- Wykonywanie pomiarów obręczy i piast w celu wyliczenia ich długości
- Omówienie doboru kalkulatora szprych w zależności od komponentów w zaplatanym kole (dobór kalkulatora do wyliczania szprych straight pull) oraz omówienie niuansów mierzenia piast i obręczy przy szprychach prostych
- Zaplatanie kół na szprychach klasycznych
- Centrowanie kół z użyciem tensometru, dobór odpowiednich naciągów

Dzień 10. (Józefosław)

- Omówienie i pokazanie montażu grupy Shimano Di2 w cały obwód
- Omówienie i pokazanie rodzajów baterii oraz ich kompatybilności
- Omówienie i pokazanie złączy ładowania oraz łączności (łączność ant+/bluetooth)
- Przecwiczenie programowania trybów pracy
- Programowanie funkcji sterowania
- Różnice pomiędzy generacjami osprzętów elektrycznych (Di2 na kablach sd50 i sd300)
- Omówienie update'u systemu
- Różnice pomiędzy wersjami tri/tt
- Omówienie częstych problemów serwisowych i sposobów radzenia sobie z nimi
- Wprowadzenie do systemu: w tym do jego historii, technologii i możliwości
- Instalowanie systemu na rowerze: w tym instalację przewodów, baterii i urządzeń sterujących
- Konfiguracja systemu: w tym ustawienia przekładni, tryby zmiany biegów i inne opcje konfiguracji
- Diagnostyka i rozwiązywanie problemów z systemem: w tym problemy z baterią, przewodami i urządzeniami sterującymi
- Konserwacja i czyszczenie: w tym jak czyścić przewody, baterie i urządzenia sterujące oraz jak dbać o układ napędowy
- Praktyka zmiany biegów, wyboru i korzystania z różnych trybów
- Radzenie sobie z różnymi sytuacjami na trasie
- Synchronizacja z aplikacjami mobilnymi
- Odpowiedzi na pytania kursantów

Walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 90

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 90 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-01-2027	10:00	11:30	01:30
2 z 90 -	Przerwa	-	08-01-2027	11:30	11:40	00:10
3 z 90 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-01-2027	11:40	13:10	01:30
4 z 90 -	Przerwa	-	08-01-2027	13:10	13:15	00:05
5 z 90 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-01-2027	13:15	14:45	01:30
6 z 90 -	Przerwa	-	08-01-2027	14:45	15:15	00:30
7 z 90 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-01-2027	15:15	16:45	01:30
8 z 90 -	Przerwa	-	08-01-2027	16:45	17:00	00:15
9 z 90 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-01-2027	17:00	18:00	01:00
10 z 90 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-01-2027	10:00	11:30	01:30
11 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	11:30	11:40	00:10
12 z 90 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-01-2027	11:40	13:10	01:30
13 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	13:10	13:15	00:05
14 z 90 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-01-2027	13:15	14:45	01:30
15 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:45	15:15	00:30
16 z 90 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-01-2027	15:15	16:45	01:30
17 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 90 Napęd	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-01-2027	17:00	18:00	01:00
19 z 90 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-01-2027	10:00	11:30	01:30
20 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:30	11:40	00:10
21 z 90 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-01-2027	11:40	13:10	01:30
22 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	13:10	13:15	00:05
23 z 90 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-01-2027	13:15	14:45	01:30
24 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:45	15:15	00:30
25 z 90 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-01-2027	15:15	16:45	01:30
26 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	16:45	17:00	00:15
27 z 90 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-01-2027	17:00	18:00	01:00
28 z 90 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-01-2027	10:00	11:30	01:30
29 z 90 -	Przerwa	-	11-01-2027	11:30	11:40	00:10
30 z 90 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-01-2027	11:40	13:10	01:30
31 z 90 -	Przerwa	-	11-01-2027	13:10	13:15	00:05
32 z 90 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-01-2027	13:15	14:45	01:30
33 z 90 -	Przerwa	-	11-01-2027	14:45	15:15	00:30
34 z 90 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-01-2027	15:15	16:45	01:30
35 z 90 -	Przerwa	-	11-01-2027	16:45	17:00	00:15
36 z 90 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-01-2027	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 90 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-01-2027	10:00	11:30	01:30
38 z 90 -	Przerwa	-	12-01-2027	11:30	11:40	00:10
39 z 90 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-01-2027	11:40	13:10	01:30
40 z 90 -	Przerwa	-	12-01-2027	13:10	13:15	00:05
41 z 90 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-01-2027	13:15	14:45	01:30
42 z 90 -	Przerwa	-	12-01-2027	14:45	15:15	00:30
43 z 90 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-01-2027	15:15	16:45	01:30
44 z 90 -	Przerwa	-	12-01-2027	16:45	17:00	00:15
45 z 90 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-01-2027	17:00	18:00	01:00
46 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	13-01-2027	08:00	09:30	01:30
47 z 90 -	Przerwa	-	13-01-2027	09:30	09:40	00:10
48 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	13-01-2027	09:40	11:10	01:30
49 z 90 -	Przerwa	-	13-01-2027	11:10	11:15	00:05
50 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	13-01-2027	11:15	12:45	01:30
51 z 90 -	Przerwa	-	13-01-2027	12:45	13:15	00:30
52 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	13-01-2027	13:15	14:45	01:30
53 z 90 -	Przerwa	-	13-01-2027	14:45	15:00	00:15
54 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	13-01-2027	15:00	16:00	01:00
55 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	14-01-2027	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 90 -	Przerwa	-	14-01-2027	09:30	09:40	00:10
57 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	14-01-2027	09:40	11:10	01:30
58 z 90 -	Przerwa	-	14-01-2027	11:10	11:15	00:05
59 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	14-01-2027	11:15	12:45	01:30
60 z 90 -	Przerwa	-	14-01-2027	12:45	13:15	00:30
61 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	14-01-2027	13:15	14:45	01:30
62 z 90 -	Przerwa	-	14-01-2027	14:45	15:00	00:15
63 z 90 Amortyzatory	Zajęcia	Krzysztof Kur	14-01-2027	15:00	16:00	01:00
64 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-01-2027	10:00	11:30	01:30
65 z 90 -	Przerwa	-	15-01-2027	11:30	11:40	00:10
66 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-01-2027	11:40	13:10	01:30
67 z 90 -	Przerwa	-	15-01-2027	13:10	13:15	00:05
68 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-01-2027	13:15	14:45	01:30
69 z 90 -	Przerwa	-	15-01-2027	14:45	15:15	00:30
70 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-01-2027	15:15	16:45	01:30
71 z 90 -	Przerwa	-	15-01-2027	16:45	17:00	00:15
72 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	15-01-2027	17:00	18:00	01:00
73 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-01-2027	10:00	11:30	01:30
74 z 90 -	Przerwa	-	16-01-2027	11:30	11:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
75 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-01-2027	11:40	13:10	01:30
76 z 90 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:10	13:15	00:05
77 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-01-2027	13:15	14:45	01:30
78 z 90 -	Przerwa	-	16-01-2027	14:45	15:15	00:30
79 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-01-2027	15:15	16:45	01:30
80 z 90 -	Przerwa	-	16-01-2027	16:45	17:00	00:15
81 z 90 Zaplatanie kół	Zajęcia	Dawid Wachowicz	16-01-2027	17:00	18:00	01:00
82 z 90 Napędy elektroniczne	Zajęcia	Mikołaj Pytel	22-02-2027	08:00	09:30	01:30
83 z 90 -	Przerwa	-	22-02-2027	09:30	09:40	00:10
84 z 90 Napędy elektroniczne	Zajęcia	Mikołaj Pytel	22-02-2027	09:40	11:10	01:30
85 z 90 -	Przerwa	-	22-02-2027	11:10	11:15	00:05
86 z 90 Napędy elektroniczne	Zajęcia	Mikołaj Pytel	22-02-2027	11:15	12:45	01:30
87 z 90 -	Przerwa	-	22-02-2027	12:45	13:15	00:30
88 z 90 -	Walidacja	-	22-02-2027	13:15	14:45	01:30
89 z 90 -	Przerwa	-	22-02-2027	14:45	15:00	00:15
90 z 90 -	Walidacja	-	22-02-2027	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	67:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	93:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Dawid Wachowicz

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”. W ciągu ostatnich 5 lat praktykował mechanikę rowerową oraz uczenie ludzi i przeprowadził ponad 750 godzin szkoleniowych kursów w zakresie naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów.

2 z 3



Krzysztof Kur

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Praktykował mechanikę rowerową w ciągu ostatnich 20 lat oraz prowadził szkolenia z zawiesznień w rowerach w ciągu ostatnich 5 lat.



3 z 3

Mikołaj Pytel

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z zakresu naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów. W ciągu ostatnich 5 lat praktykował mechanikę rowerową oraz uczenie ludzi w szczególności z napędów elektrycznych Shimano Di2 i Sram AXS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

Informacje dodatkowe

Podstawa zw. z VAT: art.43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o Podatku od towarów i usług.

Prowadzone są listy obecności uczestników. Uczestnicy mają obowiązek brać udział w co najmniej w 80 proc. zajęć.

Adres

ul. Klasztorna 13
05-170 Zakroczym
woj. mazowieckie

Zakroczym: Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

Warszawa: Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci amortyzatorów, damperów i sztyc regulowanych ich podzespołów, uszczelki, pompy próżniowej itp.

Józefosław: Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci napędów elektrycznych, rowerów z napędami Shimano di2 i Sram AXS

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt

KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA

E-mail info@mechanikrowerowy.pl



Telefon (+48) 601 752 146