



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

234 oceny

NA START: Stylizacja i przedłużanie paznokci techniką żelową z uwzględnieniem produktów EKO i świadomości proekologicznej nowoczesnych rozwiązań

Numer usługi 2026/09/22/5016/3827271

- 📍 Płock
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 25:00 h
- 📅 24.10.2026 do 27.10.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
140,00 PLN brutto/h
140,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nabyć nowe lub podnieść swoje umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących nabyć lub poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna teorię dotyczącą budowy paznokcia oraz narzędzi i produktów stosowanych w metodzie żelowej	Poprawnie wymienia warstwy płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna i opisuje rodzaje żeli oraz ich zastosowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wskazuje i omawia podstawowe narzędzia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia i matowi płytkę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie stosuje primer i bazę, unikając kontaktu z wałem paznokciowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo przygotować płytkę paznokcia do stylizacji żelowej	Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo przedłużyć paznokcie metodą żelową	Poprawnie dopasowuje formę do naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada żel w odpowiednich warstwach, kontrolując jego rozkład	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkt zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nadaje paznokciom odpowiedni kształt poprzez precyzyjne piłowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać stylizację paznokci żelowych z zastosowaniem różnych efektów zdobienia	Poprawnie nakłada żel bez zalewania skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje zdobienia, zachowując estetyk	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkty zgodnie z czasem podanym przez producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo wykończyć stylizację oraz zadbać o pielęgnację paznokci	Prawidłowo nakłada warstwę topu bez smug i pęcherzyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje olejek do skórek, poprawnie wykonując masaż	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi rozpoznać i skorygować podstawowe błędy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić swoją pracę i wdrażać poprawki	Potrafi samodzielnie wskazać mocne strony i obszary do poprawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przyjmuje konstruktywną krytykę i wdraża wskazówki instruktora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozumie zasady dalszego doskonalenia umiejętności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manic	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szczegółowy plan zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie opracowany i udostępniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Aby jak najlepiej dostosować godziny szkolenia do potrzeb grupy, zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu w celu określenia preferowanych terminów zajęć.

- Szkolenie może być realizowane zarówno jednorazowo w tygodniu, jak i kilka razy, w zależności od wybranego trybu. Zajęcia dzienne zapewniają intensywną naukę i pełne skupienie, natomiast popołudniowe pozwalają na elastyczne łączenia szkolenia z innymi obowiązkami.
- Dla większej wygody uczestników dostępna jest również opcja zajęć weekendowych, co umożliwia jeszcze lepsze dopasowanie harmonogramu do różnych stylów życia.
- Ze względu na otwartość na potrzeby grupy, harmonogram nie został jeszcze ustalony- dopasujemy go tak, aby jak najlepiej odpowiadał uczestnikom i ich różnym preferencjom czasowym.
- Należy również pamiętać, że plan zajęć może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od tempa pracy grupy, czasu potrzebnego na wykonanie ćwiczeń oraz indywidualnego przyswajania materiału przez uczestników.

MODUŁ I

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY, MINIMUM SANITARNE

1. Zasady i przepisy BHP, ochrony ppoż., ergonomii, ochrony środowiska w zakresie zabiegów kosmetycznych;
2. Wymagania sanitarno-higieniczne, w gabinecie kosmetycznym;
3. Pojęcia aseptyki i antyseptyki;
4. Stosowanie środków ochrony osobistej podczas wykonywania zadań zawodowych;
5. Rodzaje zmian patologicznych dłoni, stóp i paznokci;
6. Diagnoza stanu skóry i paznokci osoby korzystającej z zabiegu (wywiad i obserwacja);
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych;

MODUŁ II

PIELĘGNACJA KOŃCZYN GÓRNYCH

1. Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, lotiony, peelingi, maseczki);
2. Technika przeprowadzania masażu dłoni;
3. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure;
4. Nacieranie, masaż i inne zabiegi pielęgnacyjnych łokci;

MODUŁ III

BUDOWA PAZNOKCIA, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA DO MANICURE

1. Budowa paznokcia;
2. Choroby płytki paznokcia;
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manicure.

MODUŁ IV

RODZAJE MANICURE

1. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure;
2. Technika wykonywania manicure;

MODUŁ V

METODY PRZEDŁUŻANIA PAZNOKCI ŻELEM PRZY POMOCY SZABLONÓW

1. Materiały do przedłużenia paznokci;
2. Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania paznokci;
3. Techniki mocowania i modelowania sztucznych paznokci;
4. Technika żelowa;
5. Przygotowanie paznokci do przedłużania;
6. Przedłużanie paznokci uwzględnieniem techniki i kolejności wykonywanych czynności;
7. Nakładanie żelu za pomocą szablonu;
8. Nanoszenie masy żelowej na paznokcie;
9. Piłowanie i nadawanie odpowiedniego kształtu ;
10. 5 kształtów salonowych (migdał, owal, kwadrat, balerina, squoval);
11. Utwardzanie paznokci lampą uv (metoda żelowa);
12. Obróbka końcowa paznokcia żelowego.

MODUŁ VI

ZDOBNICTWO PAZNOKCI

1. 1. Materiały i środki stosowane przy zdobieniu paznokci (primery, lakiery, proszki akrylowe, żele, szablony do nakładania paznokci, kleje, zmywacze, preparaty nabłyszczające, szablony, brokaty);
2. Zasady malowania paznokci;
3. Sposoby malowania paznokci;
4. Wzornictwo podstawowe i artystyczne;
5. Sposoby zdobienia paznokci: manicure hybrydowy, japoński, ombre, żelowy,
6. Fantazyjne malowanie i zdobienie paznokci;

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 48

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	09:45	09:55	00:10
3 z 48 Pielęgnacja kończyn górnych	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	09:55	10:40	00:45
4 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:40	10:50	00:10
5 z 48 Pielęgnacja kończyn górnych	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	10:50	11:35	00:45
6 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:35	11:45	00:10
7 z 48 Budowa paznokcia, wskazania i przeciwwskazania do manicure	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	12:45	00:15
9 z 48 Budowa paznokcia, wskazania i przeciwwskazania do manicure	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:30	13:40	00:10
11 z 48 Manicure tradycyjny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	13:40	14:25	00:45
12 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:25	14:35	00:10
13 z 48 Manicure tradycyjny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	14:35	15:20	00:45
14 z 48 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:20	15:30	00:10
15 z 48 Manicure tradycyjny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	24-10-2026	15:30	16:15	00:45
16 z 48 Manicure tradycyjny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	09:00	09:45	00:45
17 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	09:45	09:55	00:10
18 z 48 Manicure tradycyjny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	09:55	10:40	00:45
19 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:40	10:50	00:10
20 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	10:50	11:35	00:45
21 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:35	11:45	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	11:45	12:30	00:45
23 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	12:45	00:15
24 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	12:45	13:30	00:45
25 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	13:40	00:10
26 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	13:40	14:25	00:45
27 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:25	14:35	00:10
28 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	14:35	15:20	00:45
29 z 48 -	Przerwa	-	25-10-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	25-10-2026	15:30	16:15	00:45
31 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	09:45	09:55	00:10
33 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	09:55	10:40	00:45
34 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	10:40	10:50	00:10
35 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	10:50	11:35	00:45
36 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	11:35	11:45	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 48 Metody przedłużania paznokci żelem (akrylem lub hybrydą) przy pomocy szablonów	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	11:45	12:30	00:45
38 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	12:30	12:45	00:15
39 z 48 Zdobnictwo paznokci	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	12:45	13:30	00:45
40 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	13:30	13:40	00:10
41 z 48 Zdobnictwo paznokci	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	13:40	14:25	00:45
42 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	14:25	14:35	00:10
43 z 48 Zdobnictwo paznokci	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	14:35	15:20	00:45
44 z 48 -	Przerwa	-	26-10-2026	15:20	15:30	00:10
45 z 48 Zdobnictwo paznokci	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	26-10-2026	15:30	16:15	00:45
46 z 48 Zdobnictwo paznokci	Zajęcia	Małgorzata Krajęta-Szagun	27-10-2026	09:00	09:45	00:45
47 z 48 -	Przerwa	-	27-10-2026	09:45	10:00	00:15
48 z 48 -	Walidacja	-	27-10-2026	10:00	12:15	02:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	18:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	02:15
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	25:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Krajęta-Szagun

Wykształcenie średnie,
Mistrz w zawodzie fryzjer,
Roczna szkoła BroadwayBeauty College. Kierunek Cosmetology Master,
Kursy: mezoterapii igłowej, dermatologia dla kosmetologów, mezoterapia igłowa twarzy i ciała wraz z biokomplementacją tkanek kwasem HA, lipolizy iniekcyjnej, radiofrekwencja igłowa,
Certyfikat instruktora Alle Paznokcie, manicure & pedicure instructor, nail styling instruktor, stylizacja paznokci metodą akrylową, stylizacja paznokci VisageExpert, Modelacja paznokci akrylowych,
kwalifikacje do wykonywania zabiegów peelingu kawitacyjnego, kurs pedagogiczny

Doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o tematyce związanej z przedmiotem zamówienia
kurs stylizacji paznokci,
kurs kreowania wizerunku i wizażu,
stylizacja i przedłużanie paznokci techniką żelową,
stylizacji i przedłużania paznokci techniką akrylową,
stylizacji i przedłużania paznokci techniką akryłożelową,
Kursu manicure hybrydowy,
Geometria brwi i henna pudrowa,
Henna brwi i rzęs z regulacją brwi,
Laminacja brwi,
Stylizacja i pielęgnacja brwi i rzęs ,
Stylizacja i pielęgnacja & laminowanie i lifting rzęs ,
Kurs przekuwania uszu,
Oczyszczanie wodorowe twarzy i ciała peeling kawitacyjny,
Mikrodermabrazja skóry twarzy i ciała,
Mezoterapiamikroigłowa – derma pen,
Kurs radiofrekwencjamikroigłowa – rf frakcyjna,
Depilacja ciała woskiem & pastą cukrową,
Mezoterapia igłowa,
Lipoliza iniekcyjna,
Stymulatory tkankowe,
Kursy z wypełnień, botoxu i modelowaniu i powiększani

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzyma skrypt szkoleniowy.

Uczestnik usługi rozwojowej otrzyma Zaświadczenie zawierający efekty uczenia się.

Uczestnik szkolenia otrzyma Certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia jakim jest samodzielne wykonanie żelowej budowy paznokci oraz uzyska pozytywny wyniku testu sprawdzającego wiedzę.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

Adres

ul. 1 Maja 7

09-402 Płock

woj. mazowieckie

Baza lokalowa, w której odbywać będą się zajęcia praktyczne zawierać będzie oddzielne stanowisko do nauki dla każdej z osób.

Stanowisko do nauki praktycznej będzie wyposażone w, stoliki do manicure, stoliki kosmetyczne, taborety i fotele kosmetyczne, brodziki, suszarka brodzikowa, cyfrowy analizator INFINITY, lampa sollux, parafiniarka, frezarka, przybornik do manicure, przybornik narzędzi do paznokci, zestaw 4 lampa UV 36 W, lampka na stoliki do manicure, sterylizator UV, kosz na brudną bieliznę, parawan, poduszki, miseczki, poduszki, palce do zdobień, pilniki, cążki, pędzle do akrylu, kopytka do paznokci, szablony do nakładania paznokci, kleje, akryle, żele, piling parafinowy na dłonie, maski na dłonie, oliwki, lakiery, płyny do usuwania skórek, bloki polerskie, tarki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BEATA CICHECKA

E-mail ckplock_kursy@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 518 502 061