



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
345 ocen

Szkolenie: "Beautystim TECHNIQUE"

Numer usługi 2026/09/22/5241/3826390

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 21.11.2026 do 22.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do kosmetologów, lekarzy medycyny estetycznej oraz fizjoterapeutów i masażyistów pracujących w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem usługi jest nabycie przez uczestników wiedzy oraz praktycznych umiejętności z innowacyjnych technik na tkankach miękkich wspomaganych instrumentami "IASTM techniques for Beauty".

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo planuje oraz wdraża zaawansowany program leczenia estetycznego.	Planuje leczenie najbardziej powszechnych problemów estetycznych, w tym cellulitu, zatrzymywania płynów, zwiotczenia skóry oraz zmarszczek i blizn.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje łącząc manipulacje statyczne i dynamiczne tkanek miękkich z wykorzystaniem specjalnych przyrządów klinicznych dla celów estetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwalnia ograniczenia tkankowe i zrosty powięziowe wzdłuż meridianów powięzi, poprawiając wygląd i funkcjonalność somatyczną w ciągu kilku sesji terapeutycznych. Określa prawidłowo techniki mobilizacji tkanek miękkich z wykorzystaniem dedykowanych narzędzi i ich specjalistycznym zastosowaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 2 godziny teorii, 14 godzin praktyki

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: osoby z tytułem mgr fizjoterapii oraz osoby pracujące w zawodzie technik masażysta.

Dzień 1 Wprowadzenie teoretyczne oraz praktyka

Wprowadzenie do "IASTM for Beauty" oraz technik Beautystim:

Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty stosowania technik

Ćw 1. Podstawowe pociągnięcia:

Demonstracja podstawowych pociągnięć BEAUTYSTIM (IASTM), praktyczna praca uczestników szkolenia

Ćw. 2. Uda: Cellulite- drenaż limfatyczny

Ćw. 3. Uda: Cellulite- Lifting/napinanie

Ćw. 4 Pośladki: kształtowanie- drenaż limfatyczny

Ćw. 5. Przywodziciele stawu biodrowego: drenaż limfatyczny i kształtowanie

Ćw. 6. Kończyny dolne-łydki: drenaż limfatyczny/patologie

Dzień 2 Praktyka

Krótkie przypomnienie Dnia 1

Ćw. 7. Twarz – przednia szyja: Drenaż limfatyczny/uwolnienie napięcia mięśniowego

Ćw. 8. Twarz: powięziowe techniki liftingujące

Ćw. 9. Piersi: powięziowe techniki liftingujące

Ćw. 10. Ramiona: drenaż limfatyczny/kształtowanie

Ćw. 11. Brzuch: kształtowanie – drenaż limfatyczny

Walidacja

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do „IASTM for Beauty” oraz technik Beautystim:	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	21-11-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty stosowania technik.	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	21-11-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 16 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 16 Demonstracja podstawowych pociągnięć BEAUTYSTIM (IASTM), praktyczna praca uczestników szkolenia.	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	21-11-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 16 Cellulite-drenaż limfatyczny, Cellulite-Lifting/napinanie	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	21-11-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 16 -	Przerwa	-	21-11-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 16 Pośladki: kształtowanie - drenaż limfatyczny, Przywodziciele stawu biodrowego: drenaż limfatyczny i kształtowanie	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	21-11-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Kończyny dolne-łydki: drenaż limfatyczny/patologie. Twarz – przednia szyja: Drenaż limfatyczny/uwolnienie napięcia mięśniowego	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	22-11-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 16 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 16 Piersi: powięziowe techniki liftingujące. Ramiona: drenaż limfatyczny/kształtowanie	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	22-11-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 16 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:30	13:15	00:45
13 z 16 Brzuch: kształtowanie – drenaż limfatyczny	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	22-11-2026	13:15	15:15	02:00
14 z 16 -	Przerwa	-	22-11-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 16 Dyskusja – ewaluacja szkolenia.	Zajęcia	Akrivi Bakaraki	22-11-2026	15:30	16:30	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	22-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Akrivi Bakaraki

Akrivi Bakaraki jest fizjoterapeutką zajmującą się rehabilitacją sportową i mięśniowo-szkieletową, specjalizującą się w technikach mobilizacji tkanek miękkich.

Akrivi jest Instruktorem kursów ERGON IASTM TECHNIQUE Basic oraz BEAUTYSTIM.

Aktywnie bada występowanie kontuzji i ryzyka kontuzji wśród sportowców związane z asymetrias i specyfiką sportową.

Od kilku lat swoje zainteresowania realizuje w efektach wspomaganej instrumentalnie mobilizacji tkanek miękkich w problemach estetycznych.

Od ponad 5 lat prowadzi praktykę kliniczną fizjoterapii. Przez jej ręce przeszło już setki pacjentów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Całe szkolenie będzie tłumaczone na język polski.

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci skryptu autorskiego.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowy adres miejsca szkolenia zostanie podany na dwa tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264