



Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/09/21/146593/3825081

200,00 PLN brutto
200,00 PLN netto
26,67 PLN brutto/h
26,67 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWE
"ACZE" ANDRZEJ
CZERKAS;
PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE

"GALAXY" ANDRZEJ
CZERKAS JUSTYNA
CZERKAS-
NOWAKOWSKA;

★★★★★ 4,8 / 5
18 ocen

📍 Sokołów Podlaski

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:30 h

📅 19.10.2026 do 19.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, w szczególności dla pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, nauczycieli, kierowców, pracowników biurowych oraz wszystkich chcących zdobyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i wypadkach. Uczestnicy nauczą się oceniać stan poszkodowanego, prowadzić RKO, obsługiwać AED, tamować krwotoki, udzielać pomocy w urazach oraz prawidłowo reagować w stanach zagrożenia życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia poznaje zasady udzielania pierwszej pomocy	• poznaje algorytm udzielania pierwszej pomocy; • poznaje zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia; • poznaje podstawy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia życia i zdrowia; • poznaje aktualne wytyczne dotyczące RKO i użycia AED.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji	• ocenia sytuację i stan poszkodowanego; • przeprowadza resuscytację krążeniowo-oddechową; • używa automatycznego defibrylatora AED; • udziela pomocy w zadławieniach, krwotokach, urazach i utracie przytomności; • wykonuje podstawowe czynności ratunkowe w scenariuszach symulowanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	• działa odpowiedzialnie i zgodnie z procedurami; • współpracuje w grupie podczas ćwiczeń; • zachowuje spokój i działa skutecznie w stresie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy pierwszej pomocy

- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
- ocena miejsca zdarzenia
- ocena stanu poszkodowanego
- procedura wzywania pomocy

Urazy i wypadki

- krwotoki i tamowanie krwi
- opatrywanie ran
- oparzenia
- urazy
- wypadki komunikacyjne (zasady postępowania)

Zajęcia praktyczne

- obsługa automatycznego defibrylatora AED;
- udzielanie pierwszej pomocy przy użyciu fantoma szkoleniowego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	-	19-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 5 -	Przerwa	-	19-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	-	19-10-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 5 -	Przerwa	-	19-10-2026	15:30	16:00	00:30
5 z 5 -	Walidacja	-	19-10-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:30
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	26,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	26,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

07:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i środki dydaktyczne

- fantomy do RKO (min. 1 na 4 uczestników),
- AED treningowe,
- apteczki i materiały opatrunkowe,
- skrypt szkoleniowy dla uczestnika,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług.

Czas trwania szkolenia - 6 godzin zegarowych.

W trakcie zajęć przewiduje się 3 przerwy 15-minutowe, które nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Od uczestnika szkolenia wymaga się przynajmniej 80% frekwencji na zajęciach, co zostanie potwierdzone podpisem na liście obecności.

Adres

ul. Ząbkowska 17D

08-300 Sokołów Podlaski

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Małgorzata Stolarczuk

E-mail acze@sokolowpodl.pl

Telefon (+48) 510 147 702