



NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
3 278 ocen

Express manicure – warsztaty techniczne ekspresowej stylizacji paznokci z zastosowaniem nowatorskiej metody „10- 30-60”. Szkolenie kończące się egzaminem (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/09/21/51191/3823665

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 09.11.2026 do 20.11.2026

5 043,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

315,19 PLN brutto/h

256,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki
- Wszystkie osoby zainteresowane stylizacją paznokci

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

08-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, profesjonalnego i ekspresowego wykonania stylizacji paznokci, wykorzystania wiedzy z zakresu higieny i dezynfekcji, ergonomii stanowiska pracy i organizacji czasu. Uczestnicy poznają podstawowe rodzaje manicure (klasyczny, biologiczny, hybrydowy) oraz zasady doboru kształtu i długości paznokci. nauczą się

prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek, nadbudowy płytki i aplikacji lakieru hybrydowego, rozwijając kompetencje pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje chorób skóry i paznokci oraz ich objawy charakterystyczne.	Prawidłowo identyfikuje objawy grzybicy, łuszczycy, różycy i egzemy w obrębie paznokci.	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do wykonania manicure hybrydowego na podstawie stanu płytki paznokcia i skóry.	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę paznokcia oraz elementy anatomiczne otaczające płytkę paznokciową.	Definiuje pojęcia: macierz paznokcia, wał paznokcia, obłaczek, łożysko paznokcia.	Test teoretyczny
	Opisuje zmiany w strukturze paznokcia, takie jak rogowacenie podpłytkowe i onycholiza.	Test teoretyczny
Klasyfikuje frezy oraz zasady ich stosowania w manicure i przedłużaniu paznokci.	Wymienia rodzaje frezów ceramicznych, karbidowych i kamiennych oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia przeznaczenie freza filcowego oraz ceramicznego w pracach stylizacyjnych.	Test teoretyczny
Wyjaśnia procedury dezynfekcji narzędzi oraz wymogi sanitarno-higieniczne gabinetu.	Określa częstotliwość dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz podstawowe wymogi sanitarne.	Test teoretyczny
	Opisuje procedury związane z otwarciem gabinetu i utrzymaniem standardów higieny.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.	Przygotowuje stanowisko pracy wraz z dezynfekcją narzędzi przed i po każdym kliencie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozmieszcza narzędzia i preparaty w sposób bezpieczny, ergonomiczny i funkcjonalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg manicure hybrydowego zgodnie z prawidłową sekwencją etapów technicznych.	Wykonuje opiłowanie paznokcia i opracowanie skórek zgodnie z prawidłową kolejnością.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada bazę, kolor i top zgodnie z instrukcją producenta oraz techniką aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i aplikuje produkty do stylizacji oraz zdobienia paznokci przy użyciu odpowiednich narzędzi. Wykonuje wzmacnianie i naprawę naturalnych paznokci metodą fiberglass oraz przedłużanie tipsami.	Wykorzystuje paint gel oraz cienki pędzelek do wykonania zdobień ręcznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki ombre, witraż i chrome effect z użyciem odpowiednich akcesoriów i preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzmacnia i naprawia płytkę paznokcia metodą fiberglass.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża paznokcie tipsami zgodnie z prawidłową techniką i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, profesjonalny i uwzględniający jego potrzeby.	Wyjaśnia klientowi przebieg zabiegu oraz efekt końcowy w sposób zrozumiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje świadomą zgodę na wykonanie zabiegu oraz przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia komfort i poczucie bezpieczeństwa klientowi podczas procesu stylizacji. Ocenia jakość wykonanej pracy i podejmuje działania usprawniające własne umiejętności.	Informuje o możliwych przeciwwskazaniach i reakcjach alergicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje empatię, kulturę osobistą i dyskrecję wobec klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje efekt końcowy zabiegu i wskazuje obszary wymagające poprawy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Systematycznie doskonalili swoje kompetencje na podstawie doświadczenia i opinii klientów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje wysoką kulturę osobistą i dba o estetykę pracy oraz profesjonalny wizerunek.	Utrzymuje czystość stanowiska pracy oraz dba o higienę osobistą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności w relacjach z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

Styliści paznokci

Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci

Kosmetyczki

Wszystkie osoby zainteresowane stylizacją paznokci

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik szybkich stylizacji paznokci.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy własnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu ekspresowego manicure.

Podczas szkolenia uczestnicy będą wykonywali zabiegi kosmetyczne, każdy wykonujący zabieg będzie miał mierzony czas. Każdy uczestnik wykonuje manicure hybrydowy na jednym paznokciu i stylizację przedłużania paznokci wybraną przez siebie metodą również na jednym paznokciu, na własnych dłoniach lub na modelkach, co umożliwia pełne zrozumienie technik i ich natychmiastowe zastosowanie w praktyce zawodowej. Podczas wykonywania zabiegów trener będzie udzielał praktycznych porad wpływających na skrócenie czasu wykonania każdej czynności zgodnie z zasadą 10-30-60.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej Stylistka paznokci

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji/zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci

Sposób walidacji i egzamin:

Walidacja/Egzamin kompetencji uczestników prowadzone są przez podmiot zewnętrzny zgodnie

z opisanymi efektami uczenia się i obejmują:

- Test teoretyczny
- Obserwację w warunkach symulowanych

Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz dokumentu certyfikacyjnego wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Realizacja szkolenia: 9-10.11.2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji i dokumentu - do 20.11.2026 r.

Szczegółowe zasady walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest po zakończeniu części szkoleniowej przez podmiot zewnętrzny prowadzący walidację, zgodnie z zakresem efektów uczenia się i kryteriami weryfikacji wskazanymi w karcie usługi.

Proces walidacji obejmuje dwie części:

Test teoretyczny – sprawdzający wiedzę uczestnika w zakresie efektów uczenia się przypisanych do części teoretycznej, w szczególności dotyczących chorób skóry i paznokci, budowy paznokcia, przeciwwskazań do zabiegu, zasad higieny, dezynfekcji, organizacji stanowiska pracy oraz procedur bezpieczeństwa.

Warunkiem zaliczenia testu teoretycznego jest uzyskanie minimum **70% poprawnych odpowiedzi**.

Obserwacja w warunkach symulowanych – obejmująca ocenę wykonania zadania praktycznego przez uczestnika w warunkach odpowiadających rzeczywistej pracy stylistki paznokci. Obserwacja prowadzona jest z wykorzystaniem arkusza oceny/listy kontrolnej, obejmującej kryteria weryfikacji wskazane w karcie usługi, w szczególności: przygotowanie stanowiska pracy, zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa, prawidłową kolejność etapów zabiegu, dobór i zastosowanie narzędzi oraz preparatów, technikę wykonania manicure/stylizacji, komunikację z klientem, estetykę pracy oraz ocenę efektu końcowego.

Warunkiem zaliczenia obserwacji praktycznej jest spełnienie minimum **70% kryteriów ujętych w arkuszu oceny**.

Pozytywny wynik walidacji uzyskuje uczestnik, który spełni łącznie oba warunki: uzyska minimum 70% poprawnych odpowiedzi z testu teoretycznego oraz minimum 70% spełnionych kryteriów w obserwacji w warunkach symulowanych. Niespełnienie któregokolwiek z powyższych warunków oznacza brak pozytywnego wyniku walidacji.

Wymagana obecność na zajęciach - min. 80% frekwencji.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji branżowej „Stylistka paznokci”.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja/egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień pierwszy: 2h teoria 5h praktyka, 1h przerwa

Część teoretyczna:

- wprowadzenie do express manicure
- organizacja pracy, wyposażenie gabinetu
- dezynfekcja bhp

- dobór kształtów
- manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french
- ergonomia pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów.

Część praktyczna

- zasada 20/80, zasada 40/60 oraz zasada 10-30-60 przy planowaniu zabiegów kosmetycznych dla klientek i klientów, co zwiększa przepustowość przyjmowanych klientów w ciągu miesiąca
- przerwa
- Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera

Dzień drugi: 6h praktyka, 1h przerwa, 1h walidacja/egzamin

Część praktyczna

Warsztat praktyczny pod opieką trenera:

- Zdjęcie starej masy z paznokci
- prawidłowe przygotowanie paznokci
- opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych
- dobór kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki
- przerwa
- nadbudowa naturalnej płytki paznokcia różnymi metodami
- aplikacja lakieru hybrydowego pod skórki
- zdobienia
- odnowa
- praca z klientem

Walidacja/Egzamin

test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do express manicure, organizacja pracy, wyposażenie gabinetu, dezynfekcja i bhp	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	09-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 dobór kształtów, manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french, ergonomia pracy	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	09-11-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 zasada 20/80 oraz zasada 40/60, 10-30-60 - warsztaty	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	09-11-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 9 -	Przerwa	-	09-11-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 9 warsztaty - Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	09-11-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 9 zdjęcie starej masy, opracowanie paznokci, - warsztaty	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	10-11-2026	08:00	13:00	05:00
7 z 9 -	Przerwa	-	10-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 warsztaty - nadbudowa, aplikacja lakieru, zdobienia, odnowa, prac z klientem	Zajęcia	Dorota Lip - Łysakowska	10-11-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 9 -	Walidacja	-	10-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 043,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	315,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	256,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	369,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip - Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska – trenerka i instruktorka stylizacji paznokci, aktywnie działająca w branży beauty oraz szkoleniowej, posiadająca aktualne doświadczenie zawodowe i dydaktyczne zdobywane oraz aktualizowane w latach 2021–2026. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci, w szczególności w budowie paznokci, pracy z masą budującą, doborze kształtu do rodzaju płytki paznokcia, korekcie błędów technicznych oraz wykonywaniu nowoczesnych form stylizacji, takich jak M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.

W ostatnich pięciu latach prowadziła specjalistyczne szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu stylizacji paznokci, obejmujące m.in. techniki żelowe, pracę z frezarką, przygotowanie płytki, sterylizację stanowiska pracy, dobór narzędzi i produktów, budowę paznokci salonowych oraz zaawansowane techniki konstrukcyjne. W ramach prowadzonych zajęć pracowała z uczestnikami na indywidualnych stanowiskach, wspierając ich w rozwijaniu praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania usług manicure.

Od 2017 roku prowadzi ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, w której realizowane są szkolenia praktyczne z zakresu nowoczesnych technik manicure i stylizacji paznokci. W latach 2021–2026 Dorota Lip-Łysakowska systematycznie rozwijała i aktualizowała swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych metod pracy w branży beauty, trendów stylizacji paznokci, bezpiecznej organizacji stanowiska pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY przekazywane w trakcie szkolenia:

Notatnik z długopisem, płytki treningowe do ćwiczenia umiejętności praktycznych ze zdobień paznokci, kosmetyki i preparaty do stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi. (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników) **bez obniżania kryteriów i progów zaliczenia.**

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Podstawa zwolnienia z VAT:

Zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług, w przypadku usług kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-
40-081 Katowice
woj. śląskie

ProNail Academy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Sylwia Grabiec

E-mail s.grabiec@change.info.pl

Telefon (+48) 792 600 123