

Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

Dolnośląskie

Centrum

Psychoterapii Sp. z
o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

19 ocen

**Terapia CBT dzieci i młodzieży z
zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi, z
problemem obniżonego poczucia własnej
wartości.**

Numer usługi 2026/09/18/7281/3820133

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 09:00 h

📅 10.01.2027 do 11.01.2027

499,00 PLN brutto

405,69 PLN netto

55,44 PLN brutto/h

45,08 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychologowie • Pedagogowie • Pracownicy Socjalni • Nauczyciele • Lekarze • Pracownicy opieki zdrowotnej
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Poszerzenie wiedzy na temat terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży.

Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i rozumienia zaburzeń lękowych i depresyjnych oraz problemów związanych z obniżonym poczuciem własnej wartości.

Nabycie umiejętności tworzenia konceptualizacji przypadku w podejściu CBT.

Rozwijanie kompetencji w zakresie planowania procesu terapeutycznego i doboru odpowiednich metod pracy.
Poznanie praktycznych technik i narzędzi CBT stosowanych w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: - charakteryzuje podstawowe założenia i mechanizmy terapii poznawczo-behawioralnej; - rozpoznaje charakterystyczne objawy i trudności związane z zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi oraz obniżonym poczuciem własnej wartości; - potrafi przeprowadzić wstępną analizę problemu i opracować konceptualizację przypadku w modelu CBT; - potrafi zaplanować cele i etapy terapii dostosowane do potrzeb dziecka lub nastolatka; dobiera odpowiednie techniki i narzędzia CBT do specyfiki trudności pacjenta; - stosuje wybrane metody pracy terapeutycznej w praktyce; - uwzględnia rolę rodzica i potrafi planować współpracę z rodziną w procesie terapeutycznym; - analizuje przypadki kliniczne i wykorzystuje zdobytą wiedzę do planowania oddziaływań terapeutycznych.	Czy uczestnik po szkoleniu: - charakteryzuje założenia i mechanizmy terapii poznawczo-behawioralnej?	Wywiad ustrukturyzowany
	- rozpoznaje objawy zaburzeń lękowych i depresyjnych oraz trudności związane z obniżonym poczuciem własnej wartości?	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- przeprowadza wstępną analizę problemu i tworzy konceptualizację przypadku w modelu CBT? - formułuje cele i etapy terapii adekwatne do potrzeb dziecka lub nastolatka?	Debata swobodna
	- dobiera techniki i narzędzia CBT do specyfiki trudności pacjenta oraz stosuje je w praktyce? - planuje współpracę z rodzicami i uwzględnia ich rolę w procesie terapeutycznym? - analizuje przypadki kliniczne i na ich podstawie planuje adekwatne oddziaływania terapeutyczne?	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy teoretyczne terapii poznawczo-behawioralnej.

2. Problemy rozwojowe i zaburzenia psychiczne występujące u dzieci i młodzieży:

- a) zaburzenia zachowania i emocji – charakterystyka obszaru problemowego i diagnostyka,
- b) zaburzenia lękowe – charakterystyka obszaru problemowego i diagnostyka,
- c) zaburzenia depresyjne – charakterystyka obszaru problemowego i diagnostyka,
- d) trudności w radzeniu sobie ze złością i agresją, dostosowaniem społecznym – charakterystyka obszaru problemowego,
- e) trudności w radzeniu sobie ze smutkiem i obniżonym poczuciem własnej wartości – charakterystyka obszaru problemowego.

3. Konceptualizacja przypadku w terapii CBT – ćwiczenia praktyczne.

4. Planowanie terapii CBT.

5. Współpraca z dzieckiem i rodzicem, formy oddziaływań terapeutycznych.

6. Techniki i narzędzia w terapii CBT dzieci i młodzieży- praca warsztatowa.

7. Analiza studium przypadku, praca warsztatowa.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Terapia CBT dzieci i młodzieży z zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi, z problemem obniżonego poczucia własnej wartości.	Zajęcia	Malwina Szczygłowska - Hołubowicz	10-01-2027	09:00	13:00	04:00
2 z 4 -	Przerwa	-	10-01-2027	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Terapia CBT dzieci i młodzieży z zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi, z problemem obniżonego poczucia własnej wartości.	Zajęcia	Malwina Szczygłowska - Hołubowicz	10-01-2027	14:00	17:00	03:00
4 z 4 -	Walidacja	-	11-01-2027	08:00	09:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	09:00
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	405,69 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	09:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Malwina Szczygłowska- Hołubowicz

Psycholog, doświadczona psychoterapeutka i szkoleniowiec. Specjalistka z zakresu psychologii klinicznej dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Zajmuje się również aktywizacją zawodową młodzieży i dorosłych. Publicystka. Współzałożycielka ogólnopolskiej sieci autorskich szkół Navigo. Współtwórczyni Dolnośląskiego Centrum Praw Człowieka. Właścicielka Healthy Mind - centrum psychoterapii. Na co dzień współpracuje z Kliniką Przylądek Nadziei, Szpitalem Specjalistycznym im. A. Falkiewicza oraz Uniwersyteckim Centrum Zdrowia Psychicznego USK.

O sobie:

Prowadzę terapię pacjentów cierpiących z powodu: zaburzeń lękowych, psychosomatycznych, nastroju, osobowości. Udzielam wsparcia psychologicznego ofiarom mobbingu i przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej. Towarzyszę pacjentom, którzy odczuwają objawy wypalenia zawodowego oraz poszukują motywacji do działania, zmian w swoim życiu oraz dążą do samorozwoju. Młodzież wspieram w pokonywaniu kryzysów rozwojowych, a rodzicom pomagam zrozumieć ich dzieci. Prowadzę również terapię rodzin w kryzysie, związanym z niepełnosprawnością dziecka oraz dotkniętych żałobą po stracie dziecka lub innego członka rodziny. Pracuję długoterminowo z dziećmi dotkniętymi autyzmem, zespołem Aspergera czy ADHD.

Prowadzę terapię głównie w nurcie psychodynamicznym, przy czym nie boję się łączyć innych nurtów psychoterapeutycznych w swojej pracy, głównie behawioralno – poznawczych i humanistyczno – egzystencjalnych. Fascynuję się psychodramą i terapią Gestalt

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i dane dostępne do szkolenia umieszczane są na portalu szkoleniowym: <https://dcp.wroclaw.pl/szkolenia>

Przed rozpoczęciem szkolenia konieczne jest zapisanie się na nie przez nasz portal szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Część teoretyczna stanowi 50% szkolenia.

Część Praktyczna stanowi 50% szkolenia.

Warunki techniczne

Dostęp do platformy ZOOM.

Posiadanie urządzenia z dostępem do internetu, kamery i mikrofonu.

Obecność na zajęciach weryfikowana jest na podstawie raportu logowań platformy ZOOM.

Kontakt



PIOTR MIREK

E-mail piotr.mirek@dcp.wroclaw.pl

Telefon (+48) 713 323 670