



CENTRUM
ROZWOJU I
EDUKACJI SP. Z O.
O.

★★★★★ 4,8 / 5

84 oceny

Kurs AI Sztuczna inteligencja AI w praktyce – Od podstaw do zaawansowanych promptów – szkolenie zakończone egzaminem.

Numer usługi 2026/09/14/133812/3809098

📍 Mikołów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 18:00 h

📅 26.10.2026 do 28.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane dla indywidualnych osób zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym. Kurs skierowany jest zarówno do osób początkujących, jak i użytkowników chcących rozwijać swoje umiejętności w zakresie tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji pracy oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych narzędzi AI.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób, które chcą zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu sztucznej inteligencji oraz nauczyć się wykorzystywać narzędzia AI w codziennej pracy. Kurs polecany jest zarówno osobom początkującym, jak i średniozaawansowanym, w szczególności pracownikom biurowym, przedsiębiorcom, specjalistom marketingu, nauczycielom, freelancerom oraz wszystkim zainteresowanym nowoczesnymi technologiami i tworzeniem skutecznych promptów AI.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego zdobycia praktycznych kwalifikacji w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji oraz nowoczesnych narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennych zadaniach. Uczestnicy nabywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji procesów, generowania treści z wykorzystaniem AI oraz efektywnego korzystania z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym zdobyte kwalifikacje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z AI.	Charakteryzuje sztuczną inteligencję.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ryzyka stosowania AI.	Test teoretyczny
	Identyfikuje etyczne i nieetyczne zastosowania AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje i uzasadnia wybór odpowiednich narzędzi AI.	Test teoretyczny
Obsługuje modele AI generujące tekst	Charakteryzuje anatomię dobrego promptu.	Test teoretyczny
	Definiuje prompty.	Test teoretyczny
	Przedstawia poprawne prompty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje narzędzia AI generujące grafiki, audio i wideo.	Definiuje narzędzia generujące dźwięki, grafiki i obrazy ruchome.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zaawansowane zastosowania AI.	Projektuje AI w analizie informacji, w pracy oraz w codziennych procesach i zadaniach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje informację zwrotną i wprowadza poprawki do przygotowanych materiałów wygenerowanych z wykorzystaniem AI.	Monitoruje otrzymane uwagi;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia poprawioną wersję rozwiązania	Test teoretyczny
	Projektuje prompt lub wygenerowany materiał zgodnie z informacją zwrotną;	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Współpracuje z innymi uczestnikami przy realizacji zadania z wykorzystaniem narzędzi AI. Przestrzega zasad etycznego i odpowiedzialnego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji podczas wykonywania zadań.	Montuje przydzieloną część zadania zgodnie z ustaleniami zespołu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia informacje dotyczące sposobu rozwiązania zadania;	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady etycznego wykorzystania AI podczas realizacji zadania;	Test teoretyczny
	Nadzoruje sytuacje wymagające ostrożności przy korzystaniu z AI.	Test teoretyczny
	Ocenia kwestie ochrony danych i praw autorskich;	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Niniejsze szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji w zakresie praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji oraz narzędzi AI w pracy zawodowej i codziennym funkcjonowaniu. Uczestnicy zdobywają umiejętności tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji wybranych procesów, generowania treści przy użyciu AI oraz efektywnego korzystania z nowoczesnych technologii wspierających pracę i komunikację.

Szkolenie odpowiada na potrzeby związane z rosnącym wykorzystaniem sztucznej inteligencji w pracy zawodowej oraz codziennym życiu. Umożliwia zdobycie praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie efektywnego korzystania z narzędzi AI, tworzenia promptów oraz automatyzacji wybranych procesów i zadań

Metody pracy na szkoleniu:

Zajęcia realizowane są w formie warsztatowej z naciskiem na aktywne uczestnictwo poprzez pracę w grupie, otwarte dyskusje, ćwiczenia praktyczne, analizę studiów przypadków, indywidualne zadania, oraz krótkie wykłady wzbogacone prezentacjami multimedialnymi.

Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz dyskusji z uczestnikami, a uczestnicy otrzymają prezentację w formie wydruku przy rozpoczęciu szkolenia.

Szkolenie jest realizowane w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 18 godzin zegarowych, w tym 7 h zegarowej to zajęcia teoretyczne oraz to 7 h 15 minut zajęcia praktyczne, walidacja 1,5 h, przerwy 2h 15 minut

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziano przerwy.

Czas przerw wlicza się w czas szkolenia.

1080 min procesu kształcenia oraz walidacji wraz z przerwami / 60 minut = 18 godzin zegarowych

Walidacja szkolenia odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego i obserwacji w warunkach symulowanych, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, w ostatnim dniu realizacji usługi.

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany jest w tym samym dniu szkolenia.

Egzamin wewnętrzny odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia i będzie przeprowadzony przez zewnętrznego Walidatora, w formie stacjonarnej.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu zostanie wydane zaświadczenie wystawiony przez Usługodawcę,

Ramowy program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie do świata AI (teoria 4h)

- Czym jest AI?
- Krótki przegląd kluczowych pojęć (uczenie maszynowe, LLM).
- Prawo i etyka pracy z AI
- Ramowe omówienie regulacji prawnych. Etyka w pracy z narzędziami AI
- Przegląd narzędzi
- Porównanie najpopularniejszych narzędzi
- Dyskusja

Moduł 2: Sztuka tworzenia promptów (teoria 2h, praktyka 3 h)

- Jak zadawać pytania?
- Odkrywanie "anatomii" dobrego promptu.
- Przykłady promptów.
- Użycie szablonów i gotowych rozwiązań do konkretnych zadań.
- Praktyczne ćwiczenia.
- Każdy uczestnik stworzy kilka promptów do wygenerowania tekstów o różnym charakterze.

Moduł 3: Generowanie grafiki, audio i dźwięków (praktyka 2,5 h)

- AI w tworzenie własnych obrazów, eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnych dźwięków, lektor, muzyka efekty dźwiękowe eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.
- AI w tworzeniu własnego video eksperymentując z różnymi stylami i parametrami.

Moduł 4: Analiza danych i zaawansowane zastosowania (teoria 1 h, praktyka 1 h 45 minut)

- AI w analizie informacji – możliwe zastosowania omówienie i ćwiczenia
- Integracja AI w pracy.
- AI w codziennych procesach i zadaniach.

Walidacja - Egzamin 1,5 h w tym 45 minut walidacja wewnętrzna oraz 45 minut walidacja zewnętrzna.

Usługa przygotowuje do zdobycia kwalifikacji pod nazwą: Specjalista ds. sztucznej inteligencji.

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego i obserwacji w warunkach symulowanych, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Walidacja oraz egzamin odbywają się w odrębnym dniu po zakończeniu szkolenia i wliczają się w czas trwania szkolenia.

Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI I CERTYFIKACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielnosc osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała.

- Końcową walidację i certyfikację prowadzi odrębna osoba.

Certyfikacja jest zgłaszana do firmy zewnętrznej na tydzień przed szkoleniem, która wysyła test teoretyczny:

Test składa się z 40 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi.

- W każdym pytaniu poprawna jest jedna odpowiedź.
- Za wskazanie poprawnej odpowiedzi Uczestnik otrzymuje jeden punkt.
- W przypadku wskazania więcej niż jednej odpowiedzi w danym pytaniu Uczestnik otrzyma 0 punktów.
- Aby zdać egzamin należy uzyskać minimum 12 punktów (30%).
- Na stanowisku egzaminacyjnym znajdować się mogą: przybory do pisania (długopis lub pióro).
- Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnej pracy.

Po pozytywnym zaliczeniu testu minimum 12 punktów uczestnik otrzymuje certyfikat uzyskanych kwalifikacji.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, w ostatnim dniu realizacji usługi.

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany jest w tym samym dniu szkolenia.

Dostawca usługi zapewnia sprzęt komputerowy niezbędny do realizowania części praktycznej usługi.

Na sali szkoleniowej Dostawca Usługi zapewnia dostęp do Wi-Fi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1.Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	26-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	26-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Moduł 1.Wprowadzenie do świata AI.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	26-10-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 16 -	Przerwa	-	26-10-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 16 Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	26-10-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 16 -	Przerwa	-	26-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	26-10-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 16 Moduł 2.Sztuka tworzenia promptów - kontynuacja.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	27-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 16 -	Przerwa	-	27-10-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 16 Moduł 3:Generowanie grafiki, audio i dźwięków.	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	27-10-2026	11:15	13:45	02:30
11 z 16 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:45	14:30	00:45
12 z 16 Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	27-10-2026	14:30	16:45	02:15
13 z 16 Moduł 4:Analiza danych i zaawansowane zastosowania	Zajęcia	BARTOSZ ARABAS	28-10-2026	11:00	11:30	00:30
14 z 16 -	Walidacja	-	28-10-2026	12:00	12:45	00:45
15 z 16 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:45	13:00	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	28-10-2026	13:00	13:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	212,25 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	212,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



BARTOSZ ARABAS

Doświadczony trener i audytor, który od 2006 roku do nadal posiada i zdobywa doświadczenie w zarządzaniu, cyberbezpieczeństwie i zgodności stanowi solidną podstawę do prowadzenia szkoleń z AI. Jego kariera świadczy o głębokim zrozumieniu procesów biznesowych i technologicznych, a certyfikacje IIA i znajomość standardów potwierdzają jego kompetencje w zarządzaniu systemami AI.

Szkolenia koncentrują się na praktycznych aspektach, takich jak audytowanie systemów AI, zarządzanie ryzykiem i zapewnienie zgodności z normami. Uczestnicy zyskują solidną wiedzę teoretyczną, popartą bogatym doświadczeniem zdobytym w różnych środowiskach biznesowych. Jego umiejętności audytorskie w połączeniu z wiedzą na temat AI pozwalają mu na wskazywanie potencjalnych zagrożeń i luk w systemach, które często są pomijane. W 2025 roku odbyłem szkolenie UKAS ISO/IEC402001.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Laptopy dla każdego uczestnika szkolenia z dostępem do wifi.

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).

Pełnoletność.

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła zainteresowana rozwijaniem kompetencji cyfrowych i finansowych.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie e-finansów i cyberbezpieczeństwa.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych. Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy.

1 godzina szkolenia, to godzina zegarowa.

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat:

1. art. 43 ust. 1 ustawy 1 ustawy o VAT

Adres

rynek Rynek 19
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA GRAJOSZEK

E-mail anna.grajoszekk@gmail.com

Telefon (+48) 728 997 871