



DOBRZE WYSZKOLE
NI.PL SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

568 ocen

Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp – szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/09/10/121120/3801435

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 17.11.2026 do 21.11.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

147,37 PLN brutto/h

147,37 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0017/25

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią w szczególności:

- osoby planujące rozpoczęcie pracy zawodowej w obszarze stylizacji i przedłużania paznokci dłoni i stóp,
- osoby planujące założenie własnej działalności gospodarczej w branży beauty,
- osoby planujące zmianę zawodu lub przebranżowienie i chcące zdobyć nowe kompetencje zawodowe,
- osoby chcące rozpocząć pracę jako stylistka paznokci,
- osoby posiadające doświadczenie w branży beauty, które chcą uporządkować, uzupełnić lub potwierdzić swoje kompetencje w zakresie stylizacji i przedłużania paznokci,
- osoby planujące powrót na rynek pracy po przerwie związanej z opieką nad dzieckiem,
- osoby bezrobotne i poszukujące nowych możliwości aktywizacji zawodowej,
- osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje umożliwiające podjęcie zatrudnienia lub rozpoczęcie działalności gospodarczej,
- osoby z niepełnosprawnościami, o ile ich stan zdrowia pozwala na wykonywanie czynności zawodowych związanych ze stylizacją paznokci,
- pracownicy br

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci dłoni i stóp z elementami pielęgnacji, zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Uczestnik nabywa umiejętność doboru odpowiednich narzędzi, urządzeń, kosmetyków i preparatów, przygotowania stanowiska pracy oraz doboru metod stylizacji i pielęgnacji do potrzeb klienta. Szkolenie przygotowuje do egzaminu potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure),	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje metody ochrony przed zakażeniami,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad segregacji śmieci.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.	Test teoretyczny
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	wskazuje elementy budowy paznokci, wymienia choroby paznokci, rozdziela rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Określa możliwość wykonania zabiegu	określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokонуje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera metody i techniki przedłużania paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje o planowanym czasie zabiegu.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

PROGRAM SZKOLENIA

1. Organizacja stanowiska pracy, BHP i higiena – 4 godziny

- zasady ergonomicznej organizacji stanowiska manicure i pedicure,
- wyposażenie stanowiska pracy,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- metody ochrony przed zakażeniami,
- aseptyka i antyseptyka,
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi,
- zasady przygotowania narzędzi do sterylizacji,
- obsługa autoklawu i dokumentacja sterylizacji,
- środki ochrony indywidualnej,
- segregacja i zagospodarowanie odpadów,
- czynniki szkodliwe i zagrożenia występujące podczas pracy stylistki paznokci.

2. Diagnoza płytki paznokciowej i kwalifikacja do zabiegu – 3 godziny

- budowa paznokcia i wałów paznokciowych,
- rodzaje i charakterystyka paznokci,
- nieprawidłowości płytki paznokciowej,
- podstawowe choroby paznokci,
- przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- wskazania do stylizacji i pielęgnacji,
- wywiad z klientem i ocena stanu paznokci,
- dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.

3. Pielęgnacja dłoni i manicure – 5 godzin

- rodzaje manicure: biologiczny, tradycyjny, japoński, hybrydowy i frezarkowy,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- dobór preparatów, narzędzi i akcesoriów,
- przygotowanie płytki paznokciowej,
- prawidłowa kolejność wykonywania zabiegu,
- praktyczne wykonanie manicure,
- zastosowanie frezarki i dobór frezów,
- pielęgnacja skóry dłoni,
- zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej.

4. Pielęgnacja stóp i pedicure – 4 godziny

- rodzaje pedicure: kosmetyczny, tradycyjny i hybrydowy,
- wskazania i przeciwwskazania,
- przygotowanie stanowiska i klienta,
- dobór preparatów, narzędzi i akcesoriów,
- opracowanie paznokci i skóry stóp,
- zastosowanie frezarki i odpowiednich frezów,
- wykonanie zabiegu pedicure,
- zasady pielęgnacji stóp w warunkach domowych.

5. Przedłużanie i stylizacja paznokci – 10 godzin

- konsultacja z klientem i określenie oczekiwanego efektu,
- przygotowanie stanowiska do stylizacji,
- dobór preparatów, narzędzi i akcesoriów,
- przygotowanie naturalnej płytki paznokciowej,
- odtłuszczanie i przygotowanie płytki,
- zastosowanie baz i preparatów przygotowujących,
- metody i techniki przedłużania paznokci,
- dobór metody do budowy i kondycji paznokcia,
- prawidłowe wykonanie przedłużenia,
- budowa i opracowanie przedłużonej płytki,

- techniki malowania paznokci,
- stylizacja lakierem tradycyjnym i hybrydowym,
- zastosowanie topów,
- korekta podstawowych defektów naturalnej płytki paznokcia,
- praktyczne wykonanie stylizacji.

6. Usuwanie stylizacji i korekta – 3 godziny

- rozpoznawanie rodzajów wykonanych stylizacji,
- dobór metody usuwania stylizacji,
- dobór frezów, narzędzi i preparatów,
- bezpieczne usuwanie stylizacji,
- ochrona naturalnej płytki paznokcia,
- zasady bezpieczeństwa podczas usuwania stylizacji,
- przygotowanie paznokci do kolejnego zabiegu.

7. Obsługa klienta i organizacja usługi – 3 godziny

- zasady profesjonalnej obsługi klienta,
- savoir-vivre w kontakcie z klientem,
- zapewnienie komfortu podczas zabiegu,
- komunikacja i rozwiązywanie trudnych sytuacji,
- ochrona danych osobowych klientów,
- przedstawianie zakresu i kosztu usługi,
- określanie przewidywanego czasu wykonania zabiegu,
- zasady profesjonalnego wizerunku stylistki paznokci.

WALIDACJA – 6 GODZINA

Walidacja obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych dla szkolenia.

Część teoretyczna:

- test wiedzy obejmujący zagadnienia BHP, higieny, diagnozy paznokci, pielęgnacji dłoni i stóp, przedłużania i stylizacji paznokci oraz obsługi klienta.

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- dobór narzędzi, preparatów i środków ochrony indywidualnej,
- ocena stanu płytki paznokciowej,
- wykonanie wybranego zabiegu pielęgnacyjnego lub stylizacji,
- prawidłowe zastosowanie narzędzi i preparatów,
- przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa,
- ocena efektu wykonanego zabiegu,
- rozmowa z komisją w zakresie wykonanych czynności i zastosowanych metod.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Organizacja stanowiska pracy, BHP, higiena, dezynfekcja i sterylizacja	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	17-11-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 15 -	Przerwa	-	17-11-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 15 Czynniki szkodliwe i zagrożenia, środki ochrony indywidualnej, przygotowani e stanowiska	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	17-11-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 15 Diagnoza płytki paznokciowej, przeciwwskaz ania i kwalifikacja do zabiegu	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	18-11-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 15 -	Przerwa	-	18-11-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 15 Pielęgnacja dłoni i manicure – metodyka i ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	18-11-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 15 Pielęgnacja stóp i pedicure – rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskaz ania, dobór preparatów i narzędzi	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	19-11-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 15 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Praktyczne wykonywanie manicure i pedicure, zastosowanie frezarki, dobór frezów oraz zasady pielęgnacji dłoni i stóp w domu	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	19-11-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 15 Diagnoza i przygotowanie do przedłużania i stylizacji paznokci, dobór metody, narzędzi, preparatów i środków ochrony indywidualnej	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	20-11-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 15 Przedłużanie i stylizacja paznokci – przygotowanie płytki, wykonanie przedłużenia, opracowanie kształtu, stylizacja oraz korekta defektów	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	20-11-2026	12:00	15:15	03:15
13 z 15 Usuwanie stylizacji, dobór metod i narzędzi, zasady ochrony płytki paznokcia, obsługa klienta, komfort klienta, zakres i koszt usługi	Zajęcia	Nataliia Tokarchuk	21-11-2026	09:15	12:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	21-11-2026	13:00	17:00	04:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	38:00
w tym suma godzin zajęć	29:00
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	44:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,37 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	38:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nataliia Tokarchuk

Nataliia Tokarchuk – stylistka paznokci, trenerka i szkoleniowiec branży beauty z ponad 14-letnim doświadczeniem zawodowym. Karierę rozpoczęła w 2010 roku, specjalizując się w manicure, pedicure, stylizacji paznokci oraz pielęgnacji dłoni i stóp.

W latach 2014–2017 prowadziła szkolenia i warsztaty branżowe na Ukrainie. Po przeprowadzce do Polski w 2017 roku systematycznie rozwijała swoje kwalifikacje, zdobywając specjalistyczne certyfikaty oraz tytuł instruktora branżowego.

Obecnie jest właścicielką salonu kosmetycznego Virgo Art of Beauty w Rzeszowie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę opartą na wieloletnim doświadczeniu praktycznym.

W pracy trenerskiej kładzie nacisk na prawidłową technikę wykonywania usług, estetykę, bezpieczeństwo, higienę pracy oraz profesjonalną obsługę klienta. Posiada również doświadczenie w budowaniu marki osobistej i komunikacji z klientem w branży beauty.

Cechuje ją indywidualne podejście do uczestników, komunikatywność, empatia oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób praktyczny i przystępny. Prowadzi szkolenia w języku polskim, ukraińskim i angielskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych wspierających proces nauki i późniejsze wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce, obejmujący materiały dydaktyczne dotyczące stylizacji i przedłużania paznokci, pielęgnacji dłoni i stóp, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz doboru narzędzi i preparatów. Uczestnicy otrzymają również notes, długopis oraz teczkę na materiały szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia, posiadająca co najmniej kwalifikację pełną na poziomie 2 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

Przed rozpoczęciem usługi uczestnik zobowiązany jest do potwierdzenia spełnienia wymagań formalnych poprzez przedłożenie dokumentu potwierdzającego posiadanie wymaganej kwalifikacji.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego ani doświadczenia w zakresie stylizacji paznokci.

Kwalifikacja nie określa dodatkowych wymagań dotyczących doświadczenia zawodowego lub wcześniejszego przygotowania kierunkowego.

Informacje dodatkowe

Usługa obejmuje 36 godzin dydaktycznych, przy czym 1 godzina dydaktyczna = 45 minut. W ramach usługi realizowane są 32 godziny szkolenia oraz 4 godziny przeznaczone na zewnętrzną walidację i egzamin.

Szkolenie ma formę warsztatową i łączy przygotowanie teoretyczne z intensywną praktyką. Uczestnicy pracują na stanowiskach wyposażonych w niezbędne narzędzia, urządzenia i materiały do wykonywania zabiegów.

Koszt usługi obejmuje szkolenie, materiały szkoleniowe oraz walidację i egzamin.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji ujętej w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji.

W przypadku usług dofinansowanych uczestnik musi spełnić warunki określone przez właściwego Operatora. Usługa jest realizowana zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021–2027 oraz ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Adres

ul. Krajobrazowa 10/1L
35-119 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA CHYŁEK

E-mail sylwia@dobrzewyszkoleni.pl

Telefon (+48) 729 835 005