



Jakub Użytczuk "J-Cob"

★★★★★ 4,9 / 5

454 oceny

KURS ZIELONE KOMPETENCJE:
Zapobieganie wpływu działalności
człowieka na zbiorniki wodne oraz
degradacje środowiska wodnego przy
pomocy technik nurkowych - ochrona i
zapobieganie degradacji przez Nurka Diver
Stress & Rescue (10.17) (6.6)
(Nurkowanie)(Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/09/08/120973/3797755

📍 Bytom

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

🕒 20:00 h

📅 05.11.2026 do 20.12.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

319,80 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Śląski Inkubator Przedsiębiorczości"

Projekt 10.17

oraz

Projekt 6.6

Osoby dorosłe (powyżej 18 roku życia) chcące zdobyć zielone kompetencje - umiejętności prowadzenia efektywnych badań ekologicznych, ochrony wód i wpływu działalności człowieka na zbiorniki wodne.

Osoby chcące poznać czynniki degradacyjne środowiska wodnego, prowadzenia monitoringu wód w zakresie zasięgu roślinności i makrofytów. Zasięg ten, obrazuje wpływ działalności człowieka na wody. Chcące poznać sposoby na ochronę wód lub poszukujące nowych umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wykonywania tego rodzaju prac organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze.

Uczestnicy posiadający kwalifikacje lub są w trakcie szkolenia minimum BASIC DIVER lub OPEN WATER DIVER lub wyższe

Dopuszcza się uprawnienia równorzędne z innych organizacji. (np. CMAS P1)

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce i uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze, rozwijając umiejętności związane z analizą danych, monitoringiem, inspekcją wód i zarządzaniem zanieczyszczeniami, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w badaniach, monitorowania środowiska wodnego, planowania działań zapobiegawczych.Wpływ nurkowania DS&R na Środowisko

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badania wpływu działalności człowieka na wody śródlądowe w celu ich ochrony (planowana ochrona przed wpływem działalności człowieka to np. fizyczne bariery dostępu).	Wykonuje obserwacje podwodną zasięgów zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapisuje lokalizację obserwacji w celu wykonywania dokładnych map zasięgów działalności człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mapy zasięgów działalności człowieka w celu wyznaczenia źródeł zanieczyszczeń i zapobiegania im (mapy dotyczą zasięgu roślinności która wzrasta w miejscach szczególnie zanieczyszczonych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia sposoby ochrony wód śródlądowych w celu ich zastosowania w środowisku	Omawia przydatność poszczególnych metod ochrony wód w celu doboru najskuteczniejszej z nich	Test teoretyczny
	Omawia zamykanie "dzikich szlaków" przy zbiornikach wodnych w celu ograniczenia fizycznej możliwości zanieczyszczania wód	Test teoretyczny
	Wymienia metody ograniczenia zanieczyszczeń wód	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje nurkowanie jako narzędzie przyjazne dla środowiska, wspierające działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony wód (nurkowanie jest nieinwazyjną metodą badania np. zasięgu roślinności, w przeciwieństwie do innych metod które mogą powodować zarastanie jezior poprzez podnoszenie mułu i "użyźnianie" wody)	Wykonuje pomiary i badania w bezpieczny sposób korzystając z technik nurkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje obecność partnera nurkowego by zwiększyć dokładność obserwacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowania w sposób bezpieczny i zgodny ze sztuką nurkowania nie podnosząc mułu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W ramach zielonych kompetencji wykonuje monitoring wód w celu planowania ich ochrony i zmniejszania zanieczyszczenia	Organizuje raportowanie wyników dla celów archiwalnych i porównawczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Porównuje raporty wyników z różnych okresów w celu pomiarów ilościowych wpływów działalności człowieka i zapobiegania im Wskazuje tendencje i planuje metody ochrony wód	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Współpracuje z zespołami i interesariuszami w celu realizacji celów związanych z ochroną środowiska	Komunikuje w zrozumiały sposób wyniki badań i ich wpływ na politykę zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadzoruje działania zgodne z etyką ochrony klimatu i środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje nurkowania dbając o zachowania proekologiczne podopiecznych w ramach uprawnień Diver Stress & Rescue	Wykonuje bezpieczne nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obsługuje sprzęt niezbędny do wykonywania nurkowań Diver Stress & Rescue	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje metody ograniczania wpływu na środowisko, podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia aspekty dbania o środowisko i wykonywanie nurkowania z podopiecznymi	Wymienia zasady wykonywania bezpiecznych nurkowań	Test teoretyczny
	Omawia elementy sprzętu, zasady montażu elementów mogących uszkodzić podwodne środowisko	Test teoretyczny
	Prezentuje postawę przyjazną środowisku na poziomie osobistym i lokalnym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Scuba Schools International GMBH (SSI) / (SSI International GMBH) Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Scuba Schools International GMBH (SSI) / (SSI International GMBH) Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832

Program

Szkolenie zgodne z RIS i PRT, np.: 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 3.4 Technologie wody i ścieków, 3.2 Technologie poprawy jakości terenów zdegradowanych.

Kursant nabędzie następujące zielone umiejętności:

- Umiejętność dbania o czystość wód śródlądowych
- Zarządzanie zasobami wodnymi i monitoringiem zanieczyszczeń wód
- Zarządzanie jakością zasobów wodnych

Kurs przygotowuje uczestników do zdobycia kompetencji/kwalifikacji kluczowych dla sektora zielonej gospodarki, w tym:

- Umiejętności wykorzystania technik nurkowych do monitorowania środowiska,
- Umiejętności przetwarzania i analizowania danych pozyskanych podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska.
- Umiejętności oceny jakości wód i monitorowania zanieczyszczeń, przyczyniających się do poprawy efektywności surowcowej.
- Wykorzystania umiejętności nurkowania w ograniczonej widoczności do badania wpływu zmian środowiskowych i pobierania próbek bez widoczności.

Te umiejętności są zgodne z potrzebami sektora zielonej gospodarki, wspierając rozwój zrównoważonych rozwiązań technologicznych i przyczyniając się do tworzenia "zielonych miejsc pracy". Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 - 2030, w szczególności związanych z zieloną i cyfrową (analiza komputerowa danych) gospodarką

Szkolenie rozpoczyna się od zajęć teoretycznych, które są realizowane w grupie pod nadzorem instruktora-wykładowcy. Dodatkowo, po zakończeniu zajęć, wszyscy kursanci otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych, poprzez które będą kontynuować naukę w zakresie własnym.

Ilość osób i sprzęt:

- Zajęcia Teoretyczne: Grupa do 30os
- Zajęcia Praktyczne: W zależności od możliwości czasowych uczestników, indywidualnie lub w grupie do 8os
- Własny telefon/tablet a uczestnik otrzymuje dożywotni dostęp z aktualizacjami do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.
- Na czas kursu uczestnicy otrzymują 1kpl sprzętu potrzebny do nurkowania i wykonywania badań.

- Uczestnik MUSI posiadać własną maskę nurkową co jest związane z ochroną osobistą. Na zajęciach nauczmy się odpowiednio dobierać i dopasowywać sprzęt więc możesz poczekać z wyborem do zajęć teoretycznych.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

Minimalne wymagania dot. uczestnika:

- Ukończony 18 rok życia.
- Posiadać kwalifikacje lub być w trakcie szkolenia minimum BASIC DIVER / OPEN WATER DIVER

Całość kursu trwa **20h**

Zgodnie z nowym regulaminem BUR przerwy wliczone są w czas szkolenia

MODUŁ 1: (Teoria): (2h 30' zeg.) (2h15' + 15' przerwy)

MODUŁ 2: (Praktyka): (14h zeg.)

MODUŁ 3: EGZAMIN teoretyczny i praktyczny. 3h 30' zeg. (3h + 30' przerwy)

Część praktyczna obejmuje 14 godzin zegarowych i będzie realizowana indywidualnie lub w grupach do 8 osób w okresie **06.11 do 19.12**. Szczegółowe terminy będą ustalane z uczestnikami i dokumentowane przez Dostawcę Usług.

Podany w harmonogramie termin egzaminu jest ostatecznym terminem. W sytuacji gdy uczestnik wcześniej odbędzie wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne i praktyczne może odbyć egzamin we wcześniejszym terminie, jeżeli taki będzie przeprowadzany.

MODUŁ 1:

Cel Modułu:

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu wyznaczania zasięgu skutków zanieczyszczeń i badawczych technik nurkowania. Zrozumienie przepisów, procedur i innych aspektów związanych nurkowaniem badawczymi.

Uczestnicy przed zajęciami zobowiązani są do przygotowania się z otrzymanych materiałów. Na zajęciach teoretycznych omawiane są poniższe zagadnienia w formie teoretycznego wykładu selektywnego który skupia się na potrzebach kandydatów i uzależniony jest od ich wcześniejszego przygotowania.

Poniżej lista tematów podzielona na dwie (2) części wykładu teoretycznego, w zależności od grupy część tematów może być omówiona we wcześniejszej lub późniejszej części wykładów tak by uczestnicy ugruntowali wiedzę a nie tylko odklepalili godziny zajęć.

Wykład Teoretyczny cz.1 - Tematy/zagadnienia zajęć

1. Organizacja kursu
2. Podstawy badań wód i podstawy udzielania pierwszej pomocy
3. Środowisko wodne i prawne aspekty nurkowań w celach badawczych
4. Tworzenie mapy i jej edycja
5. Ratownictwo podczas pomiarów odległości na mapie porównanie wyników badań z różnych okresów oddziaływania człowieka na ekosystem podwodny
6. Planowanie nurkowania na potrzeby tworzenia map zasięgu i kontrola jakości wody w ekosystemie

Wykład Teoretyczny cz.2 - Tematy/zagadnienia zajęć

1. Ratownictwo nurkowe a jego na podwodny ekosystem
2. Siarkowodor na dnie i jego wpływ na ekosystem
3. Przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się siarkowodoru w zbiornikach wodnych
4. Lokalizowanie źródeł powstawania siarkowodoru
5. Podstawy fizjologii i patofizjologii w ratownictwie
6. Stres i panika a jego wpływ pod wodą na środowisko wodne
7. Panika pod wodą podczas lokalizacji punktu poboru próbek
8. Wpływ nurkowania na ekosystem słodkowodny
9. Wpływ Nurkowania na ekosystem morski i oceaniczny

MODUŁ 2: Szkolenie praktyczne do uzyskania uprawnień Diver Stress & Rescue oraz praktyka badań wód śródlądowych

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie należącym do instytucji szkoleniowej Jakub Użyteczuk J-Cob - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

Zakres szkolenia:

1. Dobór sprzętu do warunków w badanej wodzie
2. Sytuacje awaryjne, mogące mieć miejsce podczas badań ekosystemu podwodnego
3. Techniki lokalizowania miejsc stresogennych i wydłużonego poboru próbek do analizy stanu ekosystemu
4. Pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności w ekosystemie
5. Techniki poruszania w celu minimalizacji wpływu na podwodny ekosystem
6. Techniki minimalizujące negatywny wpływ na interakcje związane z fauną i florą ekosystemu podwodnego
7. Minimalizacja wpływu stresu na jakość pobranych danych z ekosystemu

MODUŁ 3: EGZAMIN

EGZAMIN TEORETYCZNY - (Test teoretyczny)

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny, kandydaci piszą w systemie na platformie szkoleniowej podmiotu certyfikującego w wersji online, następnie wyniki omawiane są z egzaminatorem. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

EGZAMIN PRAKTYCZNY - (Obserwacja w warunkach symulowanych i rzeczywistych)

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

Egzamin przeprowadza egzaminator SSI International GMBH

UWAGA:

Ośrodek Jakub Użyteczuk J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

Zastrzegamy sobie możliwość zmiany trenera. Każdy z trenerów posiada odpowiednią wiedzę, kwalifikację oraz doświadczenie, aby osiągnąć założone efekty.

Certyfikacja

- stopień SSI Diver Stress & Rescue wymaga zdania egzaminu.

Wymagania techniczne:

- **Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganiami do przeprowadzenia szkolenia.**

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, egzaminator wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom. Uprawnienia w wersji elektronicznej wydawane są tego samego dnia do międzynarodowego systemu a znając odpowiednie dane uczestnika można je sprawdzić pod adresem internetowym

https://my.divessi.com/online_diver_check

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wykład Teoretyczny cz.1	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	05-11-2026	17:00	18:15	01:15
2 z 6 -	Przerwa	-	05-11-2026	18:15	18:30	00:15
3 z 6 Wykład Teoretyczny cz.1	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	05-11-2026	18:30	19:30	01:00
4 z 6 -	Walidacja	-	20-12-2026	09:00	10:30	01:30
5 z 6 -	Przerwa	-	20-12-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 6 -	Walidacja	-	20-12-2026	11:00	12:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	02:15
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	00:45
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	14:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

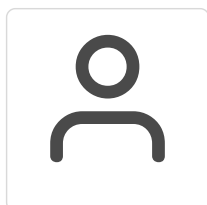
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	319,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 906,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 550,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	984,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB UŻYTCZUK

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.
2026 FreshWater Ecology Instructor
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor
2023 BF Instruktor Trainer

2022 Instruktor Shark Ecology

2021 Instruktor Tainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor

2020 SCR XR Instrucor

2019

- Instruktor Ekologia Wód i Oceanów Marine Ecology,

- Instruktor Ochrona Środowiska Wodnego Blue Oceans

- Instruktor Identyfikacja i ochrona życia wodnego Fish ID

2013

- Instruktor Ochrona i identyfikacja Koralowców Corall AWARE

- Instruktor Ochrony Środowiska Wodnego PADI AWARE

Wraz ze zdobytym doświadczeniem w ciągu ostatnich 5 lat wykonał ponad 1345 szkoleń nurkowych.

Przeprowadził w ostatnich 5 latach szkolenia ukończone wydaniem co najmniej 100 certyfikatów pływaka ekologa.

Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.

(<https://my.divessi.com/pro/89742>)

biuro@scubaelite.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje dostęp z aktualizacjami do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.

Na czas kursu uczestnicy otrzymują sprzęt potrzebny do nurkowania i wykonywania badań.

Uczestnik MUSI posiadać własną maskę nurkową co jest związane z ochroną osobistą. Na zajęciach nauczymy się odpowiednio dobierać i dopasowywać sprzęt więc możesz poczekać z wyborem do zajęć teoretycznych.

Warunki uczestnictwa

By rozpocząć szkolenie musisz posiadać kwalifikacje lub być w trakcie szkolenia minimum BASIC DIVER / OPEN WATER DIVER. By zostać dopuszczonym do egzaminu uczestnik musi ukończyć minimum dzień wcześniej egzamin z kursu Open Water Diver.

Dopuszcza się uprawnienia równorzędne z innych organizacji. (np. CMAS P1)

Przed zajęciami teoretycznymi MUSISZ:

- Założyć konto na platformie szkoleniowej SSI po przez użycie linku: <https://my.divessi.com/register/ref/73906>
- Przeczytać podręcznik: Diver Stress & Rescue
- Pobrać plik Umowa / Regulamin szkolenia i zapoznać się z jego treścią

Przed zajęciami praktycznymi MUSISZ:

- **Uczestnik MUSI posiadać własną maskę nurkową co jest związane z ochroną osobistą. Na zajęciach nauczymy się odpowiednio dobierać i dopasowywać sprzęt więc możesz poczekać z wyborem do zajęć teoretycznych.**

Minimalna Frekwencja:

- Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć - Lista Obecności
- Obowiązek uczestnictwa na wszystkich zajęciach praktycznych i egzaminie

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

Dojazd na miejsca zajęć we własnym zakresie

Zapoznaj się z regulaminem szkolenia dostępnym w załączniku.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikami/kami usługi i odbędzie się w okresie **od 06.11 do 19.12** a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Harmonogram zajęć praktycznych zostanie ustalony na pierwszych zajęciach.

Podstawa zwolnienia vat:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z par.3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowań tych zwolnień (Dz.U. z 2025 r. poz. 832)

Adres

ul. Chorzowska 28a

41-902 Bytom

woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne:

- Basen Nurek Chorzowska 28A, 41-902 Bytom

- Koparki Jaworzno ul. Płetwonurków

Zajęcia praktyczne:

- Basen Nurek Chorzowska 28A, 41-902 Bytom

- Koparki Jaworzno ul. Płetwonurków

Kontakt



JAKUB UŻYTCZUK

E-mail biuro@scubaelite.pl

Telefon (+48) 502 875 705