

LEJDIS
BEAUTY EXPERTLEJDIS NATALIA
OBRYCKA-ZYSK

★★★★★ 4,9 / 5

11 ocen

**Szkolenie z egzaminem ZSK:
"Wykonywanie usług manualnych
modelujących i odmładzających twarz"
ZRK 14128.**

Numer usługi 2026/09/06/206526/3792022

- 📍 Pisz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 06.11.2026 do 08.11.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi "Szkolenie "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" ZSK" stanowią osoby planujące pracę w branży kosmetycznej, medycznej, fizjoterapeutycznej, wellness, SPA, przebranżowienie lub uzupełnienie kwalifikacji zawodowych.

Uczniowie i absolwenci szkół branżowych o profilu medycznym, kosmetycznym, fizjoterapeutycznym, techników masażu. Osoby powracające na rynek pracy po urlopie macierzyńskim bezrobotne i zagrożone wykluczeniem społecznym. Planujące rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w branży medycznej, beauty i SPA. Szkolenie jest przeznaczone również dla osób nieposiadających doświadczenia w branży medycznej, kosmetycznej i SPA.

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji rynkowej "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" oraz przygotowaniem do walidacji i uzyskania certyfikatu kwalifikacji wolnorynkowej funkcjonującej w ZSK.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi " Szkolenie "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" ZSK" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów manualnych modelujących i odmładzających twarz oraz przygotowanie do walidacji i uzyskania certyfikatu kwalifikacji wolnorynkowej "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" funkcjonującej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy.	a)omawia układ kostny i limfatyczny twarzy, b)omawia funkcje poszczególnych mięśni twarzy, c)omawia unaczynienie i unerwienie twarzy, d)omawia budowę skóry twarzy, e)omawia proces starzenia się skóry twarzy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.	a)opisuje rodzaje masażu twarzy, b)omawia różnice między rodzajami masażu twarzy, c)omawia metody i techniki wykonywania masażu twarzy, d)omawia preparaty wykorzystywane do masażu twarzy, e)omawia właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy, f)wymienia metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych, g)omawia trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem.	a)rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta, b)identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi, c)informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi.	a)dobiera środki ochrony indywidualnej, b)przygotowuje stanowisko pracy pod kątem wykonania usługi, c)zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi, d)przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż.	a)wykonuje masaż mięśniowo-powięziowy dekoltu, szyi i twarzy, b)wykonuje masaż stymulujący syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny, c)wykonuje masaż modelujący owal twarzy, d)wykonuje masaż poprawiający ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy, e)wykonuje masaż napinający skórę dekoltu, szyi i twarzy, f)wykonuje masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych, g)wykonuje masaż niwelujący opuchliznę, h)wykonuje masaż niwelujący zmarszczki mimiczne, i)wykonuje masaż poprawiający kontur twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kinesiotaping kosmetyczny.	a)wykonuje kinesiotaping twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków, b)wykonuje kinesiotaping dekoltu, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny, c)wykonuje kinesiotaping liftingu czoła, d)wykonuje kinesiotaping modelujący, podnoszący owal twarzy, e)wykonuje kinesiotaping redukujący podwójny podbródek, f)wykonuje kinesiotaping podnoszący powieki, g)wykonuje kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekoltu, szyi i twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.	a)stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, b)rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, c)stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy, d)przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	LEJDIS Natalia Obrycka Zysk
Nazwa Podmiotu certyfikującego	As Inwest sp. z o. o.

Program

Usługa "Szkolenie "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" ZSK."

MODUŁ I Podstawy teoretyczne usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.

- uzupełnienie wiedzy z zakresu obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy
- charakterystyka rodzajów usług manualnych i modelujących i odmładzających twarz.

MODUŁ II Przygotowanie i wykonanie usługi.

- instruktaż przeprowadzenia wywiadu z klientem
- przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do wykonania usługi
- wykonanie masażu
- wykonanie kinesiotaping kosmetycznego
- omówienie przestrzegania i zastosowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz.

MODUŁ III Walidacja

MODUŁ IV Egzamin i certyfikacja

Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz"

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: **teoretycznej i praktycznej**.

Nazwa Podmiotu certyfikującego :As Inwest sp. z o. o

Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.

Części I Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

Test obejmuje 28 pytań/zadań: pytania zamknięte, studium przypadku oraz pytania otwarte. Ocena dokonywana jest zgodnie z kryteriami i punktacją określonymi w arkuszu testu wiedzy przekazany przez Instytucję Certyfikującą.

Warunkiem zaliczenia części teoretycznej jest uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi. Warunkiem podejścia do części praktycznej jest zaliczenie części teoretycznej.

Część II Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych uzupełniona rozmową z komisją.

Część praktyczna walidacji trwa 120 minut i polega na samodzielnym .Jest przeprowadzona z udziałem modelki/a, metodą obserwacji w warunkach symulowanych, uzupełnioną rozmową z komisją.

Uczestnik demonstruje umiejętności praktyczne na modelu, obejmujące przeprowadzenie wywiadu z klientem i rozpoznanie jego potrzeb, oczekiwań oraz przeciwwskazań, poinformowanie klienta o przebiegu usługi, przygotowanie stanowiska pracy i klienta, dobór środków ochrony indywidualnej, zabezpieczenie odzieży klienta, wykonanie demakijażu twarzy, szyi i dekoltu, wykonanie technik masażu dekoltu, szyi i twarzy objętych zakresem kwalifikacji, wykonanie kinesiotapingu kosmetycznego oraz zastosowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i przeprowadzenie dekontaminacji stanowiska po wykonaniu usługi.

Organizacja zajęć praktycznych: Zajęcia praktyczne realizowane są w formie warsztatowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na sobie nawzajem oraz z udziałem instruktora, w systemie rotacyjnym, zamieniając się rolami osoby wykonującej oraz osoby, na której wykonywana jest usługa. W przypadku nieparzystej liczby uczestników instruktor uczestniczy w ćwiczeniach jako osoba, na której wykonywana jest usługa, co umożliwi prawidłową organizację pracy w parach. Każdy uczestnik samodzielnie wykonuje wszystkie czynności praktyczne przewidziane programem. Ćwiczenia odbywają się pod bezpośrednim nadzorem instruktora, z zachowaniem zasad BHP, higieny, bezpieczeństwa i komfortu uczestników.

W trakcie części praktycznej przeprowadzana jest rozmowa z komisją uzupełniająca obserwację praktyczną, służąca potwierdzeniu, że uczestnik rozumie wykonywane czynności, potrafi uzasadnić dobór metod, zna przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa oraz potrafi zaplanować usługę zgodnie z potrzebami klienta.

Ocena zostanie udokumentowana w indywidualnym arkuszu walidacji uczestnika. Dla każdego kryterium określone są wskaźniki oceniane w skali od 0 do 2 punktów. Kryterium uznaje się za potwierdzone, jeżeli dla każdego przypisanego mu wskaźnika uczestnik uzyska minimum 1 punkt. W przypadku wątpliwości komisja może zadać uczestnikowi pytania uzupełniające. Walidacja jest dokumentowana przy wykorzystaniu narzędzi walidacyjnych przekazanych przez Instytucję Certyfikującą, w tym arkusza testu wiedzy, arkusza obserwacji części praktycznej oraz formularza rozmowy z komisją. Komisja walidacyjna składa się z 3 osób spełniających wymagania określone dla kwalifikacji ZSK 14128.

Warunkiem zaliczenia części praktycznej jest uzyskanie pozytywnej oceny ze wszystkich wymaganych kryteriów weryfikacji. Kandydat musi wykonać wszystkie zadania zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz spełnić wszystkie kryteria oceny określone dla części praktycznej.

Walidacja kwalifikacji ZSK 14128 jest realizowana przez LEJDIS Natalia Obrycka Zysk na podstawie umowy zawartej z As Inwest sp. z o.o. – instytucją certyfikującą, która zleca przeprowadzenie walidacji zgodnie z wymaganiami określonymi dla kwalifikacji. Walidacja jest realizowana zgodnie z procedurami i wymaganiami określonymi dla kwalifikacji wpisanej do ZSK, procedurami obowiązującymi w Instytucji Certyfikującej oraz narzędziami walidacyjnymi przekazanymi przez Instytucję Certyfikującą instytucji certyfikującej. Po pozytywnym wyniku walidacji As Inwest sp. z o.o. prowadzi proces certyfikacji i wydaje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji ZSK 14128.

Przewodniczącą komisji walidacyjnej jest Żaneta Szczech. Członkowie komisji walidacyjnej nie uczestniczą w procesie szkoleniowym w ramach niniejszej usługi.

Podczas walidacji zapewnione jest pomieszczenie spełniające wymagania PPOŻ i BHP, lokal posiada dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody oraz węzła sanitarnego a także wyposażony jest w:

- fotel kosmetyczny, taboret obrotowy i lampę kosmetyczną oświetlającą pole pracy,
- produkty kosmetyczne (olejki, preparaty do demakijażu), płatki kosmetyczne, miseczki,
- ręczniki, koce, jednorazowe czepki lub opaski do włosów, jednorazową odzież używaną do zabiegów kosmetycznych
- środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę,

- taśmy do kinesiotapingu, nożyczki,
- pojemnik na brudną bieliznę
- kosze na odpady
- osoba przystępująca do walidacji korzysta z własnej odzieży ochronnej

Po zakończeniu walidacji kompletna dokumentacja walidacyjna przekazywana jest do As Inwest sp. z o.o. Instytucja Certyfikująca dokonuje niezależnej oceny kompletności i poprawności dokumentacji oraz podejmuje decyzję certyfikacyjną zgodnie z obowiązującymi procedurami. As Inwest sp. z o.o. jest podmiotem uprawnionym do podejmowania decyzji certyfikacyjnej oraz wydawania certyfikatów. Uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji i pozytywną decyzję certyfikacyjną, otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji ZSK 14128 „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”. Certyfikat jest bezterminowy.

Organizacja części praktycznej walidacji:

Część praktyczna walidacji trwa 120 minut i jest przeprowadzana metodą obserwacji w warunkach symulowanych, uzupełnioną rozmową z komisją walidacyjną. Walidacja części praktycznej realizowana jest dla grupy uczestników. Uczestnicy wykonują zadania praktyczne równolegle, w systemie rotacyjnym, na przygotowanych stanowiskach. Uczestnicy pracują w parach, zamieniając się rolami osoby wykonującej usługę oraz osoby, na której wykonywana jest usługa. Nie parzysty uczestnik wykonuje zadania na dodatkowym modelu zapewnionym przez organizatora. Model nie jest osobą prowadzącą szkolenie. W trakcie walidacji stosowana jest rotacja umożliwiającą każdemu uczestnikowi samodzielne wykonanie wszystkich czynności wymaganych do potwierdzenia efektów uczenia się.

Egzamin trwa 4 godziny i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych (24h). Część teoretyczna i praktyczna (24h). Przerwy (2h 15min) i walidacja (4h) wliczają się do czasu trwania usługi.

Część praktyczna jest przeprowadzona z udziałem modelki. Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do kursu. Omówienie programu szkolenia, zasad organizacyjnych, BHP.	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	06-11-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 15 Anatomii twarzy i skóry twarzy.	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	06-11-2026	09:30	12:00	02:30
3 z 15 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Przeprowadza nie wywiad z klientem.	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	06-11-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 15 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 15 Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usług	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	06-11-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 15 Wykonanie masażu	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	07-11-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 15 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 15 Wykonanie masażu.	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	07-11-2026	11:30	14:00	02:30
10 z 15 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 15 Wykonanie kinesiotaping u kosmetyczne go	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	07-11-2026	14:30	16:00	01:30
12 z 15 Wykonanie kinesiotaping u kosmetyczne go	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	08-11-2026	08:00	10:30	02:30
13 z 15 Omówienie i zastosowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	ANNA PODLEWSKA	08-11-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 15 -	Przerwa	-	08-11-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	08-11-2026	12:00	16:00	04:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	400,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Pedagog, naturoterapeutka, trenerka, terapeutka pracy z ciałem i rozwoju osobistego. Od kilku lat zawodowo związana jestem z obszarem wellness, dobrostanu oraz naturalnych metod pracy z ciałem. Jest założycielką marki Naturalness Anna Podlewska, w ramach której pracuje indywidualnie z klientami, a także prowadzi warsztaty i szkolenia.

Specjalizuję się między innymi w refleksologii, Kobido, Korugi, Facemodelingu, terapiach manualnych twarzy oraz terapii bańkami. W 2026 roku ukończyła również szkołę osteopatii czaszkowo-krzyżowej, poszerzając swoje kompetencje w zakresie delikatnej pracy manualnej z ciałem i napięciami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu i będą to m.in. wszelkie materiały na potrzeby nauki i organizacji usługi "Szkolenie "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz" ZSK".

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa prowadząca do uzyskania kwalifikacji wolnorynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz” funkcjonującej w ZSK.

Zdrowe Życie 86.96.Z – Działalność w zakresie medycyny tradycyjnej, uzupełniającej i alternatywnej

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Mazurska 3a

12-200 Pisz

woj. warmińsko-mazurskie

lokal przy bramie wjazdowej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



NATALIA OBRYCKA-ZYSK

E-mail nataliapisz@op.pl

Telefon (+48) 517 606 722