



"Ambasada Piękna"
Milena Pecyna

Brak ocen dla tego dostawcy

Anatomia i budowa skóry – szkolenie
Szkolenie ma na celu zdobycie i
uporządkowanie wiedzy dotyczącej
anatomii, fizjologii oraz budowy skóry, a
także zrozumienie procesów
zachodzących w jej poszczególnych
warstwach. Uczestnicy poznają strukturę
skóry, jej funkcje oraz zależności pomiędzy
poszczególnymi

Numer usługi 2026/09/05/227991/3791328

- 📍 Piotrków Trybunalski
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 03.10.2026 do 04.10.2026

4 551,00 PLN brutto
3 700,00 PLN netto
284,44 PLN brutto/h
231,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej i beauty, w szczególności:

Grupa docelowa usługi

- kosmetyczek i kosmetologów,
- osób wykonujących zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne,
- stylistek i specjalistek branży beauty, które chcą poszerzyć wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania skóry,
- osób rozpoczynających pracę w zawodzie kosmetycznym,
- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych oraz salonów beauty,
- osób zainteresowanych zdobyciem lub uporządkowaniem wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii skóry.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie zawodowe w branży, jak i dla osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową. Uczestnicy nie muszą posiadać specjalistycznej wiedzy medycznej.

Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym dwudniowego szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do rozpoznawania i rozumienia budowy oraz funkcjonowania skóry poprzez zdobycie wiedzy z zakresu anatomii, histologii i fizjologii skóry oraz rozwinięcie umiejętności wykorzystania tej wiedzy w praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcje skóry	Rozróżnia naskórek, skórę właściwą i tkankę podskórną; charakteryzuje budowę i funkcje poszczególnych warstw; omawia podstawowe funkcje skóry.	Test teoretyczny
Rozpoznaje struktury anatomiczne skóry i jej przydatki	Rozpoznaje struktury skóry na schemacie; wymienia przydatki skóry; charakteryzuje gruczoły łojowe i potowe, mieszek włosowy oraz paznokiec.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyjaśnia procesy fizjologiczne zachodzące w skórze	Opisuje proces odnowy i regeneracji naskórka; wyjaśnia funkcjonowanie bariery hydrolipidowej i mechanizmy nawilżania skóry; omawia rolę kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje unaczynienie i unerwienie skóry	Omawia podstawowe zasady unaczynienia i unerwienia skóry; wskazuje znaczenie naczyń krwionośnych; opisuje rolę receptorów czuciowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje podstawowe potrzeby skóry	Rozróżnia podstawowe typy i stany skóry; wskazuje czynniki wpływające na jej kondycję; określa podstawowe potrzeby pielęgnacyjne na podstawie obserwowanych cech skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii skóry w praktyce zawodowej	Dobiera podstawowe działania pielęgnacyjne do potrzeb skóry; uzasadnia dobór metod pielęgnacji; wskazuje znaczenie znajomości anatomii dla bezpieczeństwa wykonywania zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady świadomej i odpowiedzialnej pracy z klientem	Rozpoznaje sytuacje wymagające szczególnej ostrożności; przekazuje klientowi podstawowe informacje dotyczące skóry w sposób profesjonalny; wskazuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM I HARMONOGRAM USŁUGI

Nazwa szkolenia: Anatomia i budowa skóry

Czas trwania: 2 dni

Forma realizacji: stacjonarna

DZIEŃ 1 – ANATOMIA I BUDOWA SKÓRY

08:00–09:30

Wprowadzenie do anatomii skóry. Budowa i funkcje skóry. Znaczenie skóry dla organizmu. Omówienie podstawowych struktur i funkcji skóry.

09:30–11:00

Naskórek – szczegółowa budowa, warstwy naskórka, rodzaje komórek oraz proces keratynizacji. Proces odnowy i regeneracji naskórka. Praca ze schematami anatomicznymi.

11:00–12:00

Skóra właściwa i tkanka podskórna – budowa, funkcje oraz znaczenie włókien kolagenowych i elastynowych. Omówienie macierzy zewnątrzkomórkowej.

12:00–12:45 – PRZERWA OBIADOWA

12:45–14:15

Przydatki skóry: gruczoły łojowe i potowe, mieszki włosowe, włosy oraz paznokcie. Budowa i funkcje poszczególnych struktur.

14:15–15:45

Unaczynienie i unerwienie skóry. Receptory czuciowe, termoregulacja oraz funkcje ochronne skóry. Analiza schematów anatomicznych.

15:45–16:45

Ćwiczenia utrwalające – rozpoznawanie warstw i struktur skóry na schematach oraz analiza ich funkcji.

16:45–17:15

Podsumowanie pierwszego dnia, dyskusja i utrwalenie najważniejszych zagadnień.

DZIEŃ 2 – FIZJOLOGIA SKÓRY I ZASTOSOWANIE W PRAKTYCE

08:00–09:30

Fizjologia skóry. Bariera hydrolipidowa, naturalny czynnik nawilżający (NMF), pH skóry oraz mechanizmy odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowego poziomu nawilżenia.

09:30–11:00

Melanogeneza i proces pigmentacji skóry. Czynniki wpływające na powstawanie przebarwień. Podstawowe mechanizmy związane z kolorytem skóry.

11:00–12:00

Procesy starzenia skóry. Zmiany zachodzące w naskórku, skórze właściwej i tkance podskórnej. Rola kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego.

12:00–12:45 – PRZERWA OBIADOWA

12:45–14:15

Ocena potrzeb skóry. Typy i podstawowe stany skóry. Czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływające na kondycję skóry. Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.

14:15–15:45

Zastosowanie wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii skóry w pracy kosmetycznej. Dobór metod pielęgnacji i zabiegów do potrzeb skóry. Zasady bezpiecznej pracy z klientem.

15:45–16:45

Analiza przypadków – ocena potrzeb skóry oraz dobór odpowiedniego postępowania pielęgnacyjnego wraz z uzasadnieniem.

16:45–17:15 – WALIDACJA

Test wiedzy oraz zadanie praktyczne mające na celu weryfikację osiągnięcia założonych efektów uczenia się.

Metody prowadzenia szkolenia: wykład interaktywny, prezentacja multimedialna, praca ze schematami anatomicznymi, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków oraz dyskusja.

Walidacja: test wiedzy oraz zadanie praktyczne/analiza przypadku, zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do anatomii	Zajęcia	MILENA PECYNA	03-10-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 Unaczynienie i unerwienie skóry	Zajęcia	MILENA PECYNA	03-10-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 7 Fizjologia skóry i zastosowanie w praktyce	Zajęcia	MILENA PECYNA	04-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Analiza przypadków	Zajęcia	MILENA PECYNA	04-10-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 7 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 551,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	284,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MILENA PECYNA

Prowadzę ekskluzywny salon kosmetyczny, troszczę się o piękno i dobre samopoczucie moich klientek. Oferuję kompleksową gamę usług, skupiamy się na nowoczesnych metodach pielęgnacji skóry, twarzy i rzęs.

Oferujemy: Mezoterapie igłową

Radiofrekwencje mikroigłową

Lipolize iniekcyjna, Oksybrażje z infuzją tlenową, powiększanie, korekta i modelowanie Ust, Zabiegi kosmetyczne, stylizacja rzęs i Brwi przedłużanie i uzupełnienia, Henna ,regulacja

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny i jest skierowane do osób związanych z branżą beauty, które chcą poszerzyć lub uporządkować wiedzę dotyczącą anatomii, budowy i fizjologii skóry.

Program szkolenia został opracowany w sposób umożliwiający stopniowe przejście od podstaw anatomii skóry do praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy w pracy zawodowej. Uczestnicy będą korzystać z materiałów dydaktycznych, prezentacji multimedialnych, schematów anatomicznych oraz przykładów praktycznych.

Podczas zajęć szczególny nacisk zostanie położony na prawidłowe rozpoznawanie struktur skóry, rozumienie procesów fizjologicznych oraz świadome określanie potrzeb skóry. Wiedza będzie utrwalana poprzez ćwiczenia, analizę przypadków i dyskusję.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe wspierające proces nauki. Po zakończeniu szkolenia przeprowadzona zostanie walidacja osiągniętych efektów uczenia się w formie testu wiedzy oraz zadania praktycznego.

Szkolenie prowadzone jest w kameralnej grupie,

Adres

ul. Przyszła 2/2
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane będzie w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej, dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu anatomii, budowy i fizjologii skóry.

Sala zapewnia odpowiednie warunki do komfortowej realizacji zajęć, w tym dostęp do stanowisk szkoleniowych, materiałów dydaktycznych oraz pomocy wizualnych niezbędnych do prezentacji budowy poszczególnych warstw skóry i jej przydatków.

W części praktycznej uczestnicy będą korzystać z materiałów szkoleniowych, schematów anatomicznych, modeli lub innych pomocy dydaktycznych umożliwiających rozpoznawanie struktur skóry oraz analizę przypadków.

Miejsce realizacji usługi spełnia warunki umożliwiające bezpieczne i komfortowe przeprowadzenie dwudniowego szkolenia oraz zapewnia uczestnikom dostęp do niezbędnego wyposażenia dydaktycznego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Milena Pecyna

E-mail mill19970603@icloud.com

Telefon (+48) 734 024 466