



"Ambasada Piękna"
Milena Pecyna

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę z kosmetologią i zdobyć podstawową, praktyczną wiedzę niezbędną do wykonywania zabiegów kosmetycznych. Kurs przeznaczony jest zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą uporządkować i uzupełnić swoją wiedzę.

Numer usługi 2026/09/02/227991/3786108

- 📍 Piotrków Trybunalski
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 40:00 h
- 📅 21.09.2026 do 27.09.2026

4 500,00 PLN brutto
3 658,54 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
91,46 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozpoczęciem pracy w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć podstawową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie pielęgnacji skóry i wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych.

Grupę docelową stanowią w szczególności osoby początkujące, osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, osoby chcące się przebranżowić, a także osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki, które chcą ją uporządkować, uzupełnić i rozwinąć umiejętności praktyczne.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego w branży kosmetycznej. Uczestnik powinien być zainteresowany tematyką kosmetyki, pielęgnacji skóry oraz rozwojem kompetencji zawodowych w branży beauty.

Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest nabycie przez uczestnika podstawowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu kosmologii, umożliwiających prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie podstawowej diagnozy skóry, dobór odpowiednich preparatów kosmetycznych oraz bezpieczne i zgodne z zasadami higieny wykonanie podstawowych zabiegów kosmologicznych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił samodzielnie zaplanować i przeprowadzić podstawową procedurę zabiegową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje skóry.	Wymienia podstawowe warstwy skóry oraz opisuje ich najważniejsze funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje podstawowe typy i rodzaje skóry.	Prawidłowo rozróżnia podstawowe typy skóry oraz wskazuje ich charakterystyczne cechy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza podstawową diagnozę skóry.	Wykonuje ocenę skóry i prawidłowo określa jej podstawowe potrzeby pielęgnacyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera preparaty kosmetyczne do potrzeb skóry.	Dobiera odpowiednie preparaty i uzasadnia ich zastosowanie w odniesieniu do rodzaju i kondycji skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do podstawowych zabiegów kosmologicznych.	Wskazuje najważniejsze wskazania i przeciwwskazania oraz potrafi podjąć decyzję o możliwości wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	Przeprowadza wywiad, przygotowuje klienta i stanowisko oraz dobiera odpowiednią procedurę zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje klienta do zabiegu.	Wykonuje zabieg zgodnie z poznaną procedurą, zachowując prawidłową kolejność etapów, technikę oraz zasady bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg kosmetyczny.	Opracowuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne dostosowane do potrzeb skóry klienta i prawidłowo uzasadnia dobór preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera pielęgnację domową.	Opracowuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne dostosowane do potrzeb skóry klienta i prawidłowo uzasadnia dobór preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta.	Prowadzi komunikację z klientem w sposób profesjonalny, przekazuje zalecenia pozabiegowe i odpowiada na podstawowe pytania dotyczące pielęgnacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi – Kosmetologia od podstaw

Cel szkolenia: nabycie podstawowej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu kosmetologii, diagnostyki skóry, doboru preparatów oraz wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.

Moduł I. Podstawy kosmetologii i anatomia skóry – 4 godz.

- podstawowe pojęcia z zakresu kosmetologii;
- budowa i funkcje skóry;
- warstwy skóry i ich charakterystyka;
- przydatki skóry;
- podstawowe procesy zachodzące w skórze;
- czynniki wpływające na kondycję skóry.

Moduł II. Typy i rodzaje skóry oraz diagnostyka – 5 godz.

- charakterystyka podstawowych typów skóry;
- rozpoznawanie potrzeb skóry;
- podstawowe problemy i niedoskonałości skóry;
- przeprowadzanie wywiadu z klientem;
- podstawowa diagnoza skóry;
- dobór odpowiedniej pielęgnacji do potrzeb skóry;
- ćwiczenia praktyczne z diagnozy skóry.

Moduł III. Higiena, bezpieczeństwo i organizacja stanowiska pracy – 3 godz.

- zasady higieny pracy w gabinecie;
- dezynfekcja i przygotowanie stanowiska;
- zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów;
- przygotowanie klienta do zabiegu;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów;
- postępowanie z materiałami i narzędziami.

Moduł IV. Kosmetyki i preparaty profesjonalne – 4 godz.

- podstawowe składniki aktywne stosowane w kosmetologii;
- działanie wybranych składników aktywnych;
- dobór preparatów do rodzaju i potrzeb skóry;
- zasady łączenia preparatów;
- dobór pielęgnacji domowej;
- ćwiczenia praktyczne z doboru preparatów.

Moduł V. Podstawowe zabiegi kosmetyczne – 10 godz.

- przygotowanie klienta i stanowiska;
- demakijaż i przygotowanie skóry;
- oczyszczanie skóry;
- peelingi kosmetyczne;
- aplikacja masek i preparatów pielęgnacyjnych;
- podstawowe techniki masażu twarzy;
- kolejność wykonywania poszczególnych etapów zabiegowych;
- dobór zabiegu do potrzeb skóry;
- praktyczne wykonywanie procedur zabiegowych pod nadzorem instruktora.

Moduł VI. Zajęcia praktyczne – 10 godz.

- przygotowanie stanowiska pracy;
- przeprowadzenie wywiadu z klientem;
- diagnoza skóry;
- dobór zabiegu i preparatów;
- samodzielne wykonanie podstawowej procedury kosmetycznej;
- stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa;
- zalecenia pozabiegowe;
- dobór pielęgnacji domowej;
- analiza wykonania zabiegu i korekta błędów.

Moduł VII. Walidacja efektów uczenia się – 4 godz.

- test wiedzy;
- zadanie praktyczne;
- obserwacja wykonania zabiegu;
- ocena prawidłowości doboru preparatów i procedury;
- podsumowanie i omówienie wyników walidacji.

Łącznie: 40 godzin dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Podstawy kosmetyologii	Zajęcia	MILENA PECYNA	21-09-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 15 -	Przerwa	-	21-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 15 Higiena , dezynfekcja , bezpieczeństwo	Zajęcia	MILENA PECYNA	22-09-2026	08:00	12:00	04:00
4 z 15 -	Przerwa	-	22-09-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 15 Składniki aktywne , dobór preparatów	Zajęcia	MILENA PECYNA	23-09-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 15 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Demakijaż , oczyszczanie , peelingi	Zajęcia	MILENA PECYNA	24-09-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 15 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 15 Podstawowe techniki masażu twarzy	Zajęcia	MILENA PECYNA	25-09-2026	08:00	11:30	03:30
10 z 15 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:30	12:00	00:30
11 z 15 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	MILENA PECYNA	26-09-2026	08:00	11:45	03:45
12 z 15 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:45	12:15	00:30
13 z 15 Pielęgnacja domowa i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	MILENA PECYNA	27-09-2026	08:00	11:30	03:30
14 z 15 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:30	12:45	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	27-09-2026	13:00	14:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	24:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:15
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	47:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 658,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,46 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	10:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MILENA PECYNA

Prowadzę ekskluzywny salon kosmetyczny, troszczę się o piękno i dobre samopoczucie moich klientek. Oferuję kompleksową gamę usług, skupiamy się na nowoczesnych metodach pielęgnacji skóry, twarzy i rzęs.

Oferujemy: Mezoterapie igłową, peelingi chemiczne , oczyszczanie manualne i wodorowe , pierwsza pomoc w gabinecie , przygotowanie stanowiska pracy

Radiofrekwencje mikroigłową

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe niezbędne do prawidłowego przyswojenia wiedzy teoretycznej oraz wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Materiały obejmują w szczególności:

- skrypt szkoleniowy z zakresu podstaw kosmetologii;
- materiały dotyczące budowy i funkcjonowania skóry;
- charakterystykę typów i rodzajów skóry;
- informacje dotyczące składników aktywnych i preparatów kosmetycznych;
- procedury wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów;
- zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy;
- karty zabiegowe oraz materiały pomocnicze do diagnozy skóry;
- zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy mają zapewniony dostęp do niezbędnych kosmetyków, preparatów, akcesoriów oraz wyposażenia stanowiska zabiegowego. Materiały i produkty wykorzystywane podczas ćwiczeń są zapewniane przez organizatora szkolenia.

Adres

ul. Przyszła 2/2
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej, przystosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu kosmetologii.

Miejsce realizacji szkolenia posiada odpowiednie stanowiska zabiegowe, dostęp do niezbędnych urządzeń i akcesoriów kosmetycznych oraz materiały i preparaty wykorzystywane podczas zajęć praktycznych. Sala zapewnia uczestnikom komfortowe i bezpieczne warunki do nauki oraz wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Stanowiska pracy są przygotowane zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz organizacji pracy obowiązującymi w branży kosmetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Milena Pecyna

E-mail mill19970603@icloud.com

Telefon (+48) 734 024 466