



Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5
7 ocen

Kurs - Biomasaż

Numer usługi 2026/09/01/181837/3783533

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 12:00 h
📅 18.01.2027 do 19.01.2027

4 329,60 PLN brutto
3 520,00 PLN netto
360,80 PLN brutto/h
293,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie pracy manualnej z ciałem.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- masażyстів i terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów i techników masażu,
- kosmetologów i osób pracujących w branży wellness & spa,
- trenerów personalnych oraz instruktorów pracy z ciałem,
- osób planujących rozszerzenie oferty usług o techniki biomasażu,
- osób przygotowujących się do rozpoczęcia działalności w obszarze pracy manualnej.

Nie jest wymagane wykształcenie medyczne, jednak wskazane jest podstawowe zainteresowanie anatomią i pracą z ciałem.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu biomasażu poprzez zdobycie wiedzy z zakresu anatomii funkcjonalnej, mechanizmów napięcia mięśniowego i pracy z powięzią, rozwinięcie umiejętności stosowania technik manualnych regulujących napięcia oraz kształtowanie odpowiedzialnej postawy zawodowej w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia biomasażu.	Wskazuje cele i obszary zastosowania biomasażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia podstawy anatomii funkcjonalnej.	Wskazuje główne grupy mięśniowe objęte pracą manualną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia mechanizmy powstawania napięć mięśniowych.	Opisuje wpływ stresu i przeciążeń na układ mięśniowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania biomasażu.	Wskazuje sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	Wymienia zasady prawidłowej postawy terapeuty podczas zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko do wykonania biomasażu.	Organizuje przestrzeń zgodnie z zasadami higieny i komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem.	Zadaje pytania dotyczące stanu zdrowia i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe techniki biomasażu.	Stosuje techniki ucisku i pracy z tkanką zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reguluje siłę i tempo pracy manualnej.	Dostosowuje intensywność zabiegu do reakcji klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje sekwencję zabiegową.	Tworzy logiczny przebieg zabiegu obejmujący wprowadzenie, część główną i zakończenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełny zabieg biomasażu.	Realizuje zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje profesjonalną relację z klientem.	Komunikuje się w sposób spokojny i empatyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Respektuje granice klienta podczas pracy manualnej.	Informuje o przebiegu zabiegu i reaguje na sygnały dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej.	Zachowuje poufność informacji uzyskanych podczas wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szczegółowy program z podziałem godzin

Część teoretyczna – 5 godzin

Moduł 1 – Podstawy biomasażu (2 godz.)

- Idea i filozofia pracy holistycznej
- Wpływ stresu i napięć psychosomatycznych na ciało
- Biomasaż a inne techniki manualne

Moduł 2 – Bezpieczeństwo i przeciwwskazania (2 godz.)

- Wywiad z klientem
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Higiena pracy
- Ergonomia terapeuty

Moduł 3 – Budowanie oferty zabiegowej (1 godz.)

- Struktura i czas trwania sesji
- Dobór olejów i przygotowanie atmosfery zabiegowej
- Komunikacja z klientem przed i po zabiegu

Część praktyczna – 11 godzin

Moduł 4 – Podstawy pracy z dotykiem (2 godz.)

- Świadomy i uważny dotyk
- Regulacja nacisku i tempa
- Synchronizacja oddechu z ruchem

Moduł 5 – Techniki podstawowe (3 godz.)

- Płynne techniki rozluźniające
- Praca na plecach i obręczy barkowej
- Wprowadzenie do pracy z powięzią

Moduł 6 – Praca z napięciami psychosomatycznymi (2 godz.)

- Obszary kumulacji stresu
- Techniki uwalniania napięć
- Regulacja układu nerwowego

Moduł 7 – Biomasaż całego ciała (2 godz.)

- Sekwencja: plecy, kark, kończyny, przód ciała
- Łączenie technik w płynną całość
- Budowanie rytmu zabiegu

Moduł 8 – Sesja końcowa i superwizja (2 godz.)

- Wykonanie pełnego zabiegu biomasażu
- Korekta techniki
- Omówienie i informacja zwrotna

Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Warunki organizacyjne

- Liczebność grupy: **min. 1 osoba – max. 4 osoby.**
- Przy 4 uczestnikach zapewnione są **2 stoły do masażu** (1 stół na 2 osoby).
- W przypadku 1 uczestnika – praca indywidualna z instruktorem.
- Każde stanowisko wyposażone jest w:
 - profesjonalny stół do masażu,
 - materiały jednorazowe (prześcieradła, ręczniki),
 - oleje do masażu,
 - wałki i elementy wspierające ergonomię.
- Sala spełnia wymagania BHP i posiada:
 - dostęp do zaplecza sanitarnego,
 - środki do dezynfekcji,
 - przestrzeń umożliwiającą swobodne przemieszczanie się instruktora,
 - sprzęt multimedialny do realizacji części teoretycznej.
- Instruktor zapewnia stałą superwizję i korektę techniki.
- Uczestnicy pracują w parach (nie są wymagane modelki zewnętrzne).

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do biomasażu i pracy holistycznej, Wpływ stresu i napięć psychosomatycznych na ciało biomasaż a inne techniki manualne	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	08:30	09:15	00:45
2 z 14 Bezpieczeństwo pracy wywiad z klientem wskazania i przeciwwskazania higiena i ergonomia terapeuty	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	09:15	10:00	00:45
3 z 14 Podstawy pracy z dotykiem (część praktyczna) świadomy dotyk regulacja nacisku i tempa	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	10:00	10:45	00:45
4 z 14 Synchronizacja oddechu z ruchem (praktyka w parach)	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 -	Przerwa	-	18-01-2027	11:00	12:00	01:00
6 z 14 Techniki podstawowe – praca na plecach techniki rozluźniające	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	12:00	12:45	00:45
7 z 14 Praca na obręczy barkowej i karku korekta ustawienia terapeuty Wprowadzenie do pracy z powięzią ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	18-01-2027	12:45	14:30	01:45
8 z 14 Powtórzenie i utrwalenie technik z dnia pierwszego (praktyka)	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	19-01-2027	08:30	09:15	00:45
9 z 14 Praca z napięciami psychosomatycznymi obszary kumulacji stresu	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	19-01-2027	09:15	10:00	00:45
10 z 14 Techniki regulujące układ nerwowy elementy wyciszające i integrujące	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	19-01-2027	10:00	10:45	00:45
11 z 14 Budowanie struktury zabiegu rytm i płynność pracy	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	19-01-2027	10:45	11:30	00:45
12 z 14 -	Przerwa	-	19-01-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Pełna sekwencja biomasażu	Zajęcia	ANITA KOBIERSKA	19-01-2027	12:30	13:45	01:15
14 z 14 -	Walidacja	-	19-01-2027	13:45	14:30	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 329,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	360,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	293,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANITA KOBIERSKA

Wieloletnie Doświadczenie i Ekspertyza
Instruktorka Qigong i Tańca Intuicyjnego
Pomagam ludziom odnajdywać harmonię poprzez pracę z ciałem i umysłem.
Certyfikowany Instruktor i Specjalistka
Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów z masażu orientalnych, takich jak Shiatsu i masaż dźwiękiem mis tybetańskich.
Tworzenie Autorskich Kursów
Opracowuję certyfikowane kursy zawodowe, które są dostosowane do potrzeb rynku i uczestników.
Prelegentka na Wydarzeniach
Regularnie występuję na konferencjach dotyczących terapii holistycznych i rozwoju osobistego.
Unikalne Warsztaty i Szkolenia
Prowadzę warsztaty z terapii dźwiękiem, technik oddechowych i Feng Shui.
Ekspertka w Technikach Relaksacyjnych
Specjalizuję się w technikach, które wspierają równowagę emocjonalną i spokój.
Twórczyni Artystycznych Warsztatów
Łączę sztukę i terapię, oferując wyjątkowe doświadczenia rozwojowe.
Ciągłe Doskonalenie
Regularnie uczestniczę w szkoleniach, aby być na bieżąco z nowościami w terapii holistycznej.
Zajęcia dla Wszystkich Grup Wiekowych
Prowadzę dostosowane warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Doceniana przez Klientów
Moja praca jest wysoko oceniana; klienci często wracają i polecają mnie innym.
Bezpieczna i Wspierająca Przestrzeń
Tworzę atmosferę, w której każdy uczestnik może rozwijać się w komfortowych warunkach.
Publikacje i Edukacja
Dzielę się swoją wiedzą poprzez artykuły i posty, promując holistyczne podejście do zdrowia.
Prowadzenie Grup i Praca z Ciałem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zasoby i Narzędzia

- Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli skupić się na nauce.

2. Materiały Szkoleniowe

- Otrzymasz prospekt wiedzy na własność, który będzie pomocny w dalszym kształceniu.

3. Modelki do Praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń, ale uczestnicy mogą również zaangażować rodzinę lub znajomych.

4. Certyfikaty

- Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzymuje:
 - Certyfikat w języku polskim i angielskim.
 - Zaświadczenie ukończenia kursu.
 - Unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, uznawane w całej Europie.

5. Wsparcie Po Szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia oferujemy porady oraz konsultacje, aby wspierać dalszy rozwój umiejętności.

Dzięki tym elementom kurs staje się kompleksowym doświadczeniem, które nie tylko dostarcza wiedzy, ale także wspiera uczestników w ich dalszej karierze zawodowej. Jeśli masz dodatkowe pytania lub potrzebujesz więcej informacji, daj znać! ?

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

W harmonogramie kursu nie uwzględnia się przerwy. Na życzenie kursanta będą robione krótkie przerwy. Należy pamiętać, że te przerwy nie są wliczane do czasu usługi.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Termin kursu ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 6
71-311 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671