

BEAUTY
EVOLUTION

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

Szkolenie: Zielone i cyfrowe kompetencje w transformacji przedsiębiorstw – GOZ, efektywność zasobowa i zarządzanie środowiskowe. Szkolenie zakończone walidacją i uzyskaniem kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”.

Numer usługi 2026/08/31/177951/3779218

📍 Tychy

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 01.10.2026 do 01.10.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe kompetencje cyfrowe w zakresie obsługi komputera, Internetu, komunikacji elektronicznej, edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego, które chcą je usystematyzować, doskonalić i potwierdzić poprzez uzyskanie kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”. Usługa adresowana jest do osób zainteresowanych wykorzystaniem technologii cyfrowych w zielonej transformacji przedsiębiorstw i na zielonych miejscach pracy oraz nabyciem zielonych kompetencji związanych z GOZ, efektywnością zasobową i energetyczną, ograniczaniem odpadów i emisyjnością, OZE, analizą danych środowiskowych i zarządzaniem środowiskowym. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji odpowiadających kierunkom RIS 2030 i PRT 2019–2030. Nie jest wymagana wcześniejsza specjalistyczna wiedza środowiskowa.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystywania kompetencji cyfrowych w zielonej transformacji przedsiębiorstw, analizowania efektywności zasobowej i energetycznej, doboru działań zgodnych z GOZ oraz projektowania cyfrowych usprawnień ograniczających zużycie zasobów, odpady i emisyjność. Efektem usługi jest potwierdzenie kompetencji cyfrowych poprzez uzyskanie kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA / UMIEJĘTNOŚCI: Obsługuje komputer w zakresie podstawowym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	rozdziela typy komputerów, podstawowe elementy składowe komputera i podstawowe urządzenia peryferyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela podstawowe typy oprogramowania i systemy operacyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie włącza i wyłącza komputer	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyszukuje potrzebne informacje dotyczące obsługi komputera, korzystając z funkcji pomocy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia obowiązujące przepisy i zasady posiadania legalnego oprogramowania, rozdziela typy licencji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje procedury bezpiecznego logowania oraz wyjaśnia politykę i zasady bezpiecznych haseł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia konieczność stosowania zapory (firewall) i podaje cel jej użycia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia potrzebę archiwizacji danych na zewnętrznych nośnikach i potrzebę regularnego uaktualniania oprogramowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje pojęcie złośliwego oprogramowania i używa oprogramowania antywirusowego do skanowania komputera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia zasady prawidłowego, ergonomicznego korzystania z komputera, uwzględniające ochronę zdrowia i środowiska oraz zasady dostosowania stanowiska komputerowego do potrzeb osoby niepełnosprawnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA / UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje operacje na plikach i folderach oraz zarządza prostymi aplikacjami.	wyjaśnia hierarchiczny schemat organizacji dysków, folderów i plików przez system operacyjny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje popularne rodzaje plików, wyświetla właściwości plików i folderów, prawidłowo odczytuje rozmiary plików i folderów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyszukuje pliki według podanych kryteriów, sortuje pliki według podanych kryteriów, tworzy foldery, kopiuje i przenosi pliki oraz foldery pomiędzy folderami i dyskami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela główne typy urządzeń do przechowywania danych, kompresuje i dekompresuje pliki oraz foldery do wybranego miejsca na dysku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela popularne ikony, obsługuje przykładowe okna programu, odczytuje i konfiguruje parametry dostępnych funkcji w panelu sterowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uruchamia i zamyka prosty edytor tekstu, kopiuje i przenosi tekst pomiędzy dokumentami lub wewnątrz dokumentu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wkleja/wstawia zrzuty ekranowe do dokumentu, zapisuje dokument i nadaje mu właściwą nazwę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	instaluje i odinstalowuje drukarki, drukuje dokument	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA / UMIEJĘTNOŚCI: Uzyskuje dostęp do sieci	wyjaśnia pojęcia związane z przeznaczeniem sieci, współdzieleniem, bezpiecznym udostępnianiem, przepustowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia pojęcie Internetu i omawia podstawowe zastosowania Internetu, rozróżnia sposoby podłączenia do Internetu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje operacje ściągania z sieci i wysyłania do sieci plików i zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia łącza internetowe, wybiera typ łącza internetowego i uzasadnia wybór	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	podłącza urządzenie do sieci bezprzewodowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA / UMIEJĘTNOŚCI: Korzysta z zasobów Internetu	wyjaśnia pojęcia związane z Internetem, identyfikuje powszechnie znane domeny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje i charakteryzuje metody kontroli i zabezpieczeń podczas pracy z siecią, wypełnia, przesyła i resetuje formularz internetowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje ustawienia przeglądarki, gromadzi i zarządza linkami do stron przy użyciu zakładek/ulubionych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	znalezione zasoby (pliki, teksty, obrazy) kopiuje do wskazanego miejsca, drukuje lub zapisuje na dysku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyszukuje informacje za pomocą wyszukiwarki, korzystając z różnych kryteriów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia podstawowe zasady poszanowania praw autorskich podczas korzystania z dostępnych zasobów, określa sposoby publikacji i udostępniania treści przez użytkowników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia zasady obowiązujące w społeczności internetowej (wirtualnej)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje sposoby ochrony przed negatywnymi skutkami korzystania z portali społecznościowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA / UMIEJĘTNOŚCI: Komunikuje się za pomocą poczty elektronicznej	wyjaśnia pojęcia związane z komunikacją w sieci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia zasady netykiety	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przestrzega zasad dotyczących wysyłania załączników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia zagrożenia związane z niechcianą pocztą	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy, formatuje, wysyła wiadomości, odpowiada na otrzymane wiadomości, drukuje wiadomości, zarządza wiadomościami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zarządza programem pocztowym, wykorzystując zaawansowane funkcje takie jak autoresponder, podpis wiadomości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	korzysta z książki adresów, zarządza kalendarzem on-line	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Dostosowuje edytor tekstu do własnych preferencji	ustawia podstawowe opcje/preferencje dla aplikacji oraz edytowanego dokumentu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy przy pomocy edytora tekstu dokument, zapisuje go na dysku z odpowiednią nazwą	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	porusza się pomiędzy otwartymi dokumentami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje wyświetlanie dokumentu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Tworzy i formatuje dokumenty	wprowadza zadany tekst do dokumentu, formatuje czcionkę, formatuje akapit,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyszukuje frazy w dokumencie, używając funkcji "Znajdź" i zastępuje frazy innymi, korzystając z funkcji "Zastąp"	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	kopiuje i przenosi tekst w dowolne miejsce, stosuje automatyczne dzielenie wyrazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	korzysta z tabulatorów w przygotowaniu tabelarycznym tekstu, stosuje automatyczne wypunktowanie i numerowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	korzysta ze stylów przy formatowaniu tekstu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy w dokumencie tabelę, wstawia dane do tabeli, edytuje dane w tabeli	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wstawia do dokumentu obrazy, wykresy oraz inne obiekty i formatuje je	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozmieszcza obiekty w dokumencie oraz ustawia sposób ich otaczania przez tekst	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje dokument zawierający tabele, obrazy i wykresy zgodnie z zadanymi wymaganiami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Przygotowuje listy i koperty z użyciem korespondencji seryjnej	przygotowuje dokument główny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera adresatów (źródło danych) korespondencji seryjnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	łączy listę adresową z dokumentem, drukuje dokumenty w korespondencji seryjnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Przygotowuje dokumenty do druku i je drukuje	ustawia parametry strony i dokumentu przeznaczonego do wydruku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	sprawdza dokument przed wydrukiem z wykorzystaniem podglądu wydruku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	drukuję dokument zgodnie z zadanymi parametrami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zapisuje dokument w formacie umożliwiającym jego elektroniczne udostępnianie (np. PDF)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Dostosowuje arkusz kalkulacyjny do własnych preferencji	ustawia podstawowe opcje/preferencje w aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje widok lub sposób wyświetlania arkusza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zapisuje skoroszyt na dysku w określonej lokalizacji jako plik określonego typu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	porusza się pomiędzy otwartymi skoroszytami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zaznacza elementy arkusza (wiersze, kolumny, blok komórek przyległych, oddległych) oraz modyfikuje elementy arkusza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	blokuje wiersze lub kolumny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przełącza się pomiędzy arkuszami oraz wykonuje operacje na arkuszach (usuwa, przenosi, zmienia nazwę, dodaje)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Wprowadza dane do arkusza kalkulacyjnego	wprowadza dane do poszczególnych komórek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje istniejącą zawartość komórek, sortuje blok komórek według jednego kryterium	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	kopiuje i przenosi zawartość komórki lub bloku komórek w obrębie arkusza, arkuszy, skoroszytu lub kilku skoroszytów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	automatycznie wypełnia komórki danymi na podstawie zawartości sąsiednich komórek, formatuje komórki zawierające liczby (w tym procenty), daty i teksty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zawija tekst w komórce lub bloku komórek oraz zmienia wygląd zawartości komórki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	kopiuje format komórki lub bloku komórek do innej komórki lub innego bloku komórek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje podstawowe działania matematyczne i logiczne za pomocą arkusza	modyfikuje wygląd komórki arkusza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	używa podstawowych formuł matematycznych (dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje podstawowe funkcje arkusza kalkulacyjnego (np. SUMA, ŚREDNIA, MIN, MAX, ILE.LICZB)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	kopiuje formuły i funkcje z wykorzystaniem adresowania względnego i bezwzględnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje i poprawia podstawowe błędy występujące w formułach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Tworzy wykresy	tworzy wykres odpowiedniego typu na podstawie danych zawartych w arkuszu kalkulacyjnym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	modyfikuje elementy wykresu (tytuł, osie, legenda, etykiety danych)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	formatuje wykres zgodnie z zadanymi wymaganiami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Formatuje i drukuje arkusz kalkulacyjny	zmienia ustawienia marginesów, orientację strony, rozmiar papieru oraz skaluje arkusz do wydruku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dodaje i modyfikuje nagłówki oraz stopki arkusza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje arkusz do wydruku z wykorzystaniem podglądu wydruku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	drukuję arkusz zgodnie z zadanymi parametrami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI: Analizuje proces pracy pod kątem efektywności zasobowej, energetycznej i wpływu na środowisko z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	identyfikuje obszary nieefektywnego wykorzystania materiałów, energii lub innych zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje dane dotyczące wykorzystania zasobów, energii i powstawania odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje wyniki analizy i wskazuje obszary wymagające poprawy efektywności środowiskowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI: Dobiera działania wspierające GOZ, efektywność zasobową i energetyczną oraz ograniczanie negatywnego wpływu procesu na środowisko.	dobiera działania ograniczające zużycie zasobów i zapobiegające powstawaniu odpadów zgodnie z zasadami GOZ	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje możliwości ponownego wykorzystania zasobów i ograniczenia zapotrzebowania na nowe materiały dobiera rozwiązania wspierające efektywność energetyczną i ograniczanie emisyjności procesu, uwzględniając możliwość wykorzystania OZE	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Projektuje cyfrowe usprawnienie procesu wspierające zieloną transformację przedsiębiorstwa.	dobiera narzędzie lub rozwiązanie cyfrowe wspierające monitorowanie zasobów i zarządzanie środowiskowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje usprawnienie zwiększające efektywność zasobową lub energetyczną albo ograniczające powstawanie odpadów lub emisyjność procesu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wskaźnik oraz sposób cyfrowego monitorowania efektów zaproponowanego rozwiązania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyказuje w opracowanym rozwiązaniu jego wpływ na efektywność środowiskową oraz możliwość zastosowania w zadaniach związanych z zielonymi miejscami pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Ocenia zachowania w komunikacji cyfrowej z uwzględnieniem zasad netykiety i poszanowania praw innych użytkowników.	rozpoznaje w przedstawionej sytuacji zachowanie naruszające zasady netykiety i uzasadnia właściwy sposób komunikacji z innymi użytkownikami.	Wywiad swobodny
	wskazuje w przedstawionej sytuacji sposób wykorzystania lub udostępnienia cudzych materiałów cyfrowych z poszanowaniem praw autorskich i uzasadnia swój wybór.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	12622
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

Program szkolenia łączy usystematyzowanie i doskonalenie posiadanych kompetencji cyfrowych objętych kwalifikacją ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” z ich praktycznym wykorzystaniem w działaniach wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw. Uczestnicy wykorzystują komputer, Internet, komunikację elektroniczną, dokumentację cyfrową i arkusz kalkulacyjny jako narzędzia służące analizie procesów, zarządzaniu informacją oraz realizacji zadań środowiskowych.

Zakres programu obejmuje efektywność zasobową i energetyczną, gospodarkę o obiegu zamkniętym (GOZ), zapobieganie powstawaniu odpadów, ponowne wykorzystanie zasobów, ograniczanie zużycia materiałów, wykorzystanie OZE, ograniczanie emisyjności procesów oraz podstawy zarządzania środowiskowego. Uczestnicy analizują przykładowe procesy pracy, identyfikują obszary nieefektywnego wykorzystania materiałów, energii i innych zasobów, porządkują i analizują dane środowiskowe oraz dobierają rozwiązania cyfrowe wspierające ograniczenie zużycia zasobów i oddziaływania na środowisko.

W części praktycznej uczestnicy przygotowują dokumentację elektroniczną, analizują dane w arkuszu kalkulacyjnym, tworzą proste wskaźniki i zestawienia oraz projektują cyfrowe usprawnienie procesu wspierające efektywność zasobową, energetyczną, GOZ i zarządzanie środowiskowe. Określają również sposób monitorowania efektów wdrażanych rozwiązań. Kompetencje cyfrowe są zatem wykorzystywane nie jako cel sam w sobie, lecz jako narzędzie umożliwiające wykonywanie zadań związanych z zieloną gospodarką i zielonymi miejscami pracy.

Program wpisuje się w kierunki Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS 2030) oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT), wspierając cyfrową i zieloną transformację regionu. Rozwijane efekty uczenia się odnoszą się do zielonych kompetencji ujmowanych w ESCO oraz do właściwych obszarów ram GreenComp, w szczególności w zakresie odpowiedzialnego korzystania z zasobów, identyfikowania wyzwań środowiskowych, podejmowania działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i projektowania rozwiązań wspierających zmianę.

Usługa kończy się odrębną walidacją zielonych efektów uczenia się oraz walidacją prowadzącą do uzyskania kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”.

MODUŁ 1 – 08:00–09:00. Kompetencje cyfrowe wspierające zieloną transformację przedsiębiorstw i zielone miejsca pracy – TEORIA I PRAKTYKA

- usystematyzowanie i doskonalenie posiadanych kompetencji cyfrowych objętych kwalifikacją „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” oraz przygotowanie do ich potwierdzenia w procesie walidacji;
- bezpieczna organizacja cyfrowego środowiska pracy, zarządzanie informacją i danymi, korzystanie z Internetu i komunikacji elektronicznej;
- zielona gospodarka, zielona transformacja i zielone miejsca pracy – znaczenie technologii cyfrowych w realizacji celów środowiskowych przedsiębiorstwa;
- identyfikowanie procesów wpływających na zużycie materiałów i energii, powstawanie odpadów oraz emisyjność;
- efektywność zasobowa i energetyczna oraz podstawowe zasady GOZ: ograniczanie zużycia zasobów, zapobieganie powstawaniu odpadów, ponowne wykorzystanie i wydłużanie cyklu użytkowania produktów i materiałów;
- zastosowanie technologii cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym oraz zadaniach wykonywanych na zielonych miejscach pracy;
- praktyczna analiza procesu pracy pod kątem możliwości cyfrowego i zielonego usprawnienia;
- kierunki zielonej i cyfrowej transformacji wynikające z RIS 2030 i PRT 2019–2030.

09:00–09:15 – PRZERWA

MODUŁ 2 – 09:15–10:15. Cyfrowy obieg informacji i dokumentacji w efektywnym gospodarowaniu zasobami i GOZ – TEORIA I PRAKTYKA

- doskonalenie tworzenia, edytowania, formatowania, zapisywania, udostępniania i archiwizowania dokumentacji elektronicznej;
- wykorzystanie Internetu, komunikacji elektronicznej i cyfrowego obiegu dokumentów w procesach zawodowych;
- identyfikowanie źródeł nieefektywnego wykorzystania zasobów oraz miejsc powstawania odpadów;
- wykorzystanie cyfryzacji do ograniczania zużycia materiałów i zapobiegania powstawaniu odpadów;
- dobór działań zgodnych z GOZ, w tym ograniczających wykorzystanie nowych zasobów oraz wspierających ponowne wykorzystanie;
- cyfrowe ewidencjonowanie i dokumentowanie wykorzystania zasobów oraz działań środowiskowych;
- zadanie praktyczne: przygotowanie elektronicznej dokumentacji procesu i zaprojektowanie jego zasobooszczędnego usprawnienia.

10:15–10:30 – PRZERWA

MODUŁ 3 – 10:30–11:30. Analiza danych i cyfrowe monitorowanie efektywności zasobowej, energetycznej i środowiskowej – TEORIA I PRAKTYKA

- doskonalenie wykorzystania arkusza kalkulacyjnego: organizowanie danych, obliczenia, podstawowe formuły i funkcje, zestawienia oraz wykresy;
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do gromadzenia, analizowania i monitorowania danych dotyczących materiałów, energii, innych zasobów i odpadów;

- tworzenie prostych wskaźników wspierających zarządzanie środowiskowe;
- identyfikowanie na podstawie danych obszarów nieefektywnego wykorzystania zasobów;
- porównywanie wskaźników przed i po zastosowaniu rozwiązania zasobooszczędnego lub cyfrowego;
- analiza zależności między zużyciem energii, efektywnością energetyczną, wykorzystaniem OZE a ograniczaniem emisyjności procesów;
- interpretowanie wyników i formułowanie działań poprawiających efektywność zasobową, energetyczną i środowiskową.

11:30–12:00 – PRZERWA

MODUŁ 4 – 12:00–13:00. Zintegrowane wykorzystanie kompetencji cyfrowych w projektowaniu zielonych usprawnień – PRAKTYKA

- zintegrowane zastosowanie kompetencji objętych kwalifikacją ZSK: zarządzania informacją, Internetu i komunikacji elektronicznej, dokumentacji elektronicznej oraz arkusza kalkulacyjnego;
- analiza procesu pod kątem wykorzystania materiałów i energii, powstawania odpadów oraz wpływu na środowisko;
- identyfikowanie obszarów wymagających poprawy oraz dobór działań zgodnych z zasadami GOZ;
- dobór technologii cyfrowych wspierających efektywność zasobową i energetyczną, ograniczanie odpadów i emisyjności oraz zarządzanie środowiskowe;
- zaprojektowanie cyfrowego usprawnienia procesu i określenie sposobu monitorowania jego efektów;
- ocena wpływu rozwiązania na efektywność środowiskową;
- zastosowanie kompetencji cyfrowych w działaniach wspierających zieloną transformację, zielone miejsca pracy oraz kierunki RIS 2030 i PRT 2019–2030;
- usystematyzowanie zakresu kompetencji objętych kwalifikacją oraz wykonanie przykładowych zadań przygotowujących do procesu walidacji ZSK.

MODUŁ 5 – 13:00–13:30. Walidacja zielonych efektów uczenia się

Walidacja realizowana jest w formie jednego kompleksowego zadania praktycznego na podstawie modelowego procesu przedsiębiorstwa i zestawu danych dotyczących wykorzystania materiałów, energii, zasobów oraz powstawania odpadów. Uczestnik analizuje proces, identyfikuje obszary wymagające poprawy, dobiera działania zgodne z zasadami GOZ oraz projektuje cyfrowe usprawnienie wspierające efektywność zasobową, energetyczną i środowiskową, określając sposób monitorowania jego efektów. Zadanie uzupełnia wywiad swobodny, podczas którego uczestnik rozpoznaje w przedstawionej sytuacji zachowanie naruszające zasady netykiety i uzasadnia właściwy sposób komunikacji z innymi użytkownikami. Wskazuje również sposób wykorzystania lub udostępnienia cudzych materiałów cyfrowych z poszanowaniem praw autorskich i uzasadnia swój wybór.

Metody walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny.

MODUŁ 6 – 13:30–16:00. Walidacja efektów uczenia się właściwych dla kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”

Walidacja kwalifikacji przeprowadzana jest na stanowisku komputerowym, odrębnie dla czterech zestawów efektów uczenia się, zgodnie z wymaganiami kwalifikacji „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” (kod ZRK 12622) oraz systemem walidacji obowiązującym w Instytucji Certyfikującej. W polu „Metoda walidacji” dla efektów uczenia się właściwych dla kwalifikacji zastosowano metodę „Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie”, odpowiadającą komputerowej formule walidacji.

Warunki organizacyjne:

- Usługa realizowana jest stacjonarnie dla grupy liczącej maksymalnie 10 uczestników. Łączny wymiar usługi wynosi 8 godzin zegarowych i obejmuje 4 godziny części szkoleniowej, 30 minut walidacji zielonych efektów uczenia się, 2,5 godziny walidacji efektów uczenia się właściwych dla kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” oraz 1 godzinę przerw.
- Każdemu uczestnikowi zapewnione zostaje indywidualne stanowisko komputerowe z systemem operacyjnym, oprogramowaniem niezbędnym do realizacji programu i procesu walidacji oraz dostępem do Internetu. Uczestnicy otrzymują elektroniczne materiały szkoleniowe, pliki ćwiczeniowe, studia przypadków oraz materiały wykorzystywane podczas zadań praktycznych.
- Proces walidacji i certyfikacji jest odrębny od procesu szkoleniowego. Zachowana zostaje rozdzielność pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji i certyfikacji. Walidacja zielonych efektów uczenia się oraz walidacja efektów uczenia się właściwych dla kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” przeprowadzane są przez zespół asesorów nieuczestniczących w prowadzeniu części szkoleniowej. Asesorzy posiadają kompetencje i doświadczenie wymagane zarówno do przeprowadzenia walidacji kwalifikacji ZSK, jak i walidacji zielonych efektów uczenia się. Walidacja zielonych efektów uczenia się oraz walidacja kwalifikacji ZSK obejmują odrębne efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i właściwe dla nich metody walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Kompetencje cyfrowe wspierające zieloną transformację przedsiębiorstw i zielone miejsca pracy	Zajęcia	Mateusz Waluś	01-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 -	Przerwa	-	01-10-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 9 Cyfrowy obieg informacji i dokumentacji w efektywnym gospodarowaniu zasobami i GOZ	Zajęcia	Mateusz Waluś	01-10-2026	09:15	10:15	01:00
4 z 9 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 9 Analiza danych i cyfrowe monitorowanie efektywności zasobowej, energetycznej i środowiskowej	Zajęcia	Mateusz Waluś	01-10-2026	10:30	11:30	01:00
6 z 9 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 9 Zintegrowane wykorzystanie kompetencji cyfrowych w projektowaniu zielonych usprawnień	Zajęcia	Mateusz Waluś	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 9 -	Walidacja	-	01-10-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 9 -	Walidacja	-	01-10-2026	13:30	16:00	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	04:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Waluś

Trener specjalizujący się w zakresie kompetencji cyfrowych oraz ich wykorzystania w cyfrowej i zielonej transformacji przedsiębiorstw. Posiada doświadczenie w obszarze efektywności zasobowej i energetycznej, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), OZE, ograniczania emisyjności, zarządzania środowiskowego oraz wykorzystania technologii cyfrowych do monitorowania i optymalizacji procesów środowiskowych. W latach 2020–2026 ukończył szkolenia z zakresu obsługi komputera, pakietu Microsoft Office, bezpieczeństwa teleinformatycznego, cyfryzacji procesów przedsiębiorstwa, elektronicznego obiegu dokumentów, analizy danych oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych wspierających organizację pracy, potwierdzone certyfikatami. Od 2021 r. prowadzi szkolenia z zakresu kompetencji cyfrowych, cyfryzacji procesów, efektywnego gospodarowania zasobami, GOZ, efektywności energetycznej, OZE, ograniczania odpadów i emisyjności, zarządzania środowiskowego oraz zielonej transformacji przedsiębiorstw. Prowadzi również szkolenia przygotowujące do uzyskania kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”. W okresie 5 lat poprzedzających publikację Karty Usługi zdobył doświadczenie zawodowe i dydaktyczne w zakresie wykorzystania technologii cyfrowych i analizy danych w działaniach wspierających efektywność zasobową i energetyczną, GOZ, zarządzanie środowiskowe oraz rozwój kompetencji potrzebnych w zielonej gospodarce i na zielonych miejscach pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma materiały dydaktyczne w formie elektronicznej, obejmujące skrypt szkoleniowy dotyczący zagadnień realizowanych podczas usługi, materiały prezentacyjne, pliki i arkusze ćwiczeniowe, przykładowe zestawy danych, studia przypadków dotyczące procesów przedsiębiorstwa oraz materiały do zadań praktycznych.

Materiały obejmują zagadnienia związane z efektywnością zasobową i energetyczną, GOZ, ograniczaniem powstawania odpadów i emisyjności, OZE, zarządzaniem środowiskowym, cyfrowym monitorowaniem wykorzystania zasobów oraz zastosowaniem kompetencji cyfrowych w zielonej transformacji i na zielonych miejscach pracy. Uczestnicy otrzymają również materiały wspierające usystematyzowanie kompetencji objętych kwalifikacją ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy”.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału jest posiadanie podstawowych kompetencji cyfrowych obejmujących obsługę komputera, korzystanie z Internetu i poczty elektronicznej oraz podstawową pracę z edytorem tekstu i arkuszem kalkulacyjnym. Usługa nie jest przeznaczona do nauki kompetencji cyfrowych od podstaw – służy ich usystematyzowaniu, doskonaleniu i praktycznemu wykorzystaniu, w szczególności w zadaniach wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw. Nie jest wymagane wcześniejsze posiadanie specjalistycznej wiedzy z zakresu GOZ, efektywności zasobowej i energetycznej ani zarządzania środowiskowego. Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora – oraz pozytywny wynik walidacji zielonych efektów uczenia się. Warunkiem uzyskania kwalifikacji ZSK „Certyfikat umiejętności komputerowych – poziom podstawowy” jest pozytywne przejście procesu walidacji, tj. uzyskanie co najmniej 75% punktów w każdym z czterech zestawów efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Budowlanych 166
43-100 Tychy
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Mateusz Waluś

E-mail mwaluspmu@gmail.com

Telefon (+48) 531 710 557