



MULTIPRO
COMPANY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
113 ocen

Problemy podologiczne paznokci i skóry stóp – onycholiza, paznokcie dystroficzne, hiperkeratozy oraz zasady diagnostyki, profilaktyki i postępowania podologicznego-szkolenie

Numer usługi 2026/08/30/213321/3776852

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.10.2026 do 23.10.2026

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub przygotowujących się do pracy w obszarze pielęgnacji i diagnostyki stóp, w tym do:

- specjalistów podologii,
- kosmetologów wykonujących zabiegi podologiczne,
- techników usług kosmetycznych,
- słuchaczy i uczniów szkół podologicznych,
- pracowników gabinetów podologicznych,
- osób rozwijających kompetencje w zakresie oceny zmian skórnych na stopach,
- personelu gabinetów medycznych zajmujących się profilaktyką i podstawową pielęgnacją stóp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozpoznawania i różnicowania najczęściej występujących problemów w obrębie paznokci i skóry stóp, ze szczególnym uwzględnieniem onycholizy, paznokci dystroficznych oraz hiperkeratoz. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat przyczyn i objawów klinicznych zmian, zasad diagnostyki, profilaktyki oraz prawidłowego postępowania podologicznego. Szkolenie rozwija również umiejętności w zakresie podstaw pielęgnacji i opracowywania modeli, odcisków oraz pękających pięt, z uwzględnien

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje podstawowe rodzaje zmian hiperkeratotycznych skóry stóp oraz określa ich charakterystyczne cechy.	Rozróżnia model, odcisk, hiperkeratozę i pękające pięty na podstawie ich cech klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje typowe miejsca występowania oraz czynniki sprzyjające powstawaniu poszczególnych zmian.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia stan skóry stóp i aparatu paznokciowego oraz dobiera właściwe postępowanie podologiczne	Dokonuje oceny rodzaju, zakresu i nasilenia zmian przed rozpoczęciem opracowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią metodę opracowania i ochrony zmiany, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje opracowanie wybranej zmiany w granicach kompetencji podologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowe czynności związane z bezpiecznym opracowaniem zmian podologicznych.		
Uczestnik dobiera zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej i profilaktyki zmian skóry oraz paznokci.	Formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji skóry stóp i paznokci po wykonanym zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zalecenia dotyczące obuwia, obciążenia oraz ograniczania czynników sprzyjających powstawaniu lub pogłębianiu zmian.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł I – Anatomia i funkcjonowanie skóry stóp

- struktura skóry i warstw naskórka,
- podstawowe funkcje naskórka,
- przebieg procesu rogowacenia,
- rola prawidłowego nawilżenia i natłuszczenia skóry,
- cechy charakterystyczne skóry podeszwowej.

Moduł II – Hiperkeratozy w obrębie stóp

- definicja i istota hiperkeratozy,
- charakterystyka obrazu klinicznego,
- główne mechanizmy i czynniki powstawania,
- podstawowe typy zmian hiperkeratotycznych,
- zasady pielęgnacji oraz działania profilaktyczne.

Moduł III – Modzel: charakterystyka i postępowanie

- definicja i istota modzela,
- opis obrazu klinicznego,
- typowe miejsca występowania,
- główne mechanizmy i czynniki powstawania,
- zasady postępowania podologicznego (opracowanie, odciążenia),
- pielęgnacja domowa oraz działania profilaktyczne.

Moduł IV – Odcisk: charakterystyka i postępowanie

- definicja i istota odcisku,
- podstawowe typy odcisków,
- opis obrazu klinicznego,
- typowe miejsca występowania,
- mechanizmy i czynniki powstawania,
- zasady postępowania podologicznego (opracowanie, odciążenia),
- pielęgnacja domowa i działania profilaktyczne.

Moduł IV – Odcisk: opis i postępowanie

- definicja i charakterystyka odcisku,

- główne typy odcisków,
- obraz kliniczny i cechy diagnostyczne,
- najczęstsze miejsca występowania,
- mechanizmy oraz czynniki sprzyjające powstawaniu,
- zasady opracowania podologicznego i stosowania odciążen,
- pielęgnacja domowa oraz działania profilaktyczne.

Moduł V – Pękające pięty: charakterystyka i postępowanie

- definicja oraz opis cech pękających pięt,
- główne mechanizmy i przyczyny powstawania,
- czynniki sprzyjające rozwojowi pęknięć,
- podstawowe typy i stopnie nasilenia pęknięć,
- zasady postępowania podologicznego w opracowaniu zmian,
- pielęgnacja domowa oraz działania profilaktyczne.

Moduł VI – Postępowanie podologiczne w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych (praktyka)

Zakres zajęć obejmuje zasady bezpiecznej i prawidłowej pracy podczas opracowywania zmian hiperkeratotycznych, w tym:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- przeprowadzenie wywiadu i zebranie informacji o stanie zdrowia,
- ocenę kondycji skóry stóp oraz identyfikację rodzaju i rozległości zmian,
- wykonanie dokumentacji stanu skóry przed zabiegiem,
- opracowanie hiperkeratoz w granicach kompetencji podologicznych,
- przekazanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej,
- dobór odpowiedniego obuwia i omówienie zasad jego użytkowania,
- wskazanie sposobów ograniczania czynników sprzyjających powstawaniu zrogowaceń,
- w razie podejrzenia zmian wymagających diagnostyki medycznej – skierowanie do dermatologa lub lekarza.

Dzień 2

Moduł I. Anatomia i podstawowe funkcje aparatu paznokciowego (teoria)

- struktura płytki paznokciowej,
- budowa i rola macierzy,
- funkcje łożyska paznokcia,
- elementy i znaczenie wałów paznokciowych,
- strefa hyponychium,
- obrąbek naskórkowy (eponychium),
- zasady prawidłowego wzrostu i regeneracji paznokcia.

Moduł II. Onycholiza – podstawy teoretyczne

- główne typy i odmiany onycholizy,
- najczęstsze czynniki wywołujące oddzielanie się płytki,
- wskazania oraz przeciwwskazania do opracowania zmian związanych z onycholizą,
- zasady postępowania, profilaktyki i wspomagania procesu leczenia

Moduł III. Bezpieczne postępowanie przy onycholizie (praktyka)

- przygotowanie i organizacja stanowiska pracy,
- przeprowadzenie wywiadu oraz zebranie informacji o możliwych przyczynach zmian,
- ocena płytki i łożyska paznokcia przed rozpoczęciem opracowania,
- określenie stopnia i zakresu odwarstwienia płytki,
- właściwe zabezpieczenie odsłoniętego łożyska,
- zasady bezpiecznego skracania płytki paznokciowej,
- eliminacja elementów mogących powodować uraz lub dalsze drażnienie,
- ograniczanie czynników mechanicznych pogłębiających onycholizę,
- metody ochrony paznokcia po opracowaniu,
- postępowanie w przypadku podejrzenia wtórnej kolonizacji lub zakażenia,
- monitorowanie zmian i ocena efektów w kolejnych wizytach.

Moduł IV. Paznokcie dystroficzne – podstawy teoretyczne

- definicja i charakterystyka dystrofii paznokcia,

- główne typy dystrofii i ich cechy,
- najczęstsze mechanizmy i czynniki prowadzące do powstawania zmian,
- diagnostyka różnicowa w odniesieniu do innych schorzeń aparatu paznokciowego,
- wskazania oraz przeciwwskazania do oczyszczania paznokci dystroficznych,

Moduł V. Opracowanie paznokcia dystroficznego – zasady postępowania praktycznego

- przygotowanie i organizacja stanowiska pracy,
- przeprowadzenie wywiadu oraz zebranie informacji o przebiegu zmian,
- ocena płytki paznokciowej i tkanek okołopaznokciowych,
- określenie rodzaju oraz rozległości dystrofii,
- wykonanie dokumentacji stanu paznokcia,
- opracowanie płytki zgodnie z zakresem kompetencji i zasadami bezpieczeństwa,
- bezpieczne usunięcie zanieczyszczeń oraz nadmiernego zrogowacenia,
- przekazanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej,
- dobór odpowiedniego obuwia i materiałów ochronnych,
- ograniczanie czynników sprzyjających urazom i pogłębianiu dystrofii,
- skierowanie do dermatologa lub lekarza w przypadku podejrzenia choroby wymagającej diagnostyki medycznej.

Moduł VI – walidacja

Szkolenie zostanie przeprowadzone w sali przystosowanej do realizacji zajęć teoretycznych i praktycznych.

Część praktyczna będzie realizowana na odpowiednio przygotowanych stanowiskach, z wykorzystaniem narzędzi, materiałów i środków niezbędnych do wykonywania ćwiczeń. Organizacja zajęć będzie uwzględniała zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.

Uczestnicy będą pracować indywidualnie, w parach lub małych grupach, w zależności od charakteru realizowanych ćwiczeń. Materiały prezentowane podczas szkolenia będą omawiane bezpośrednio przez trenera.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona poprzez **obserwację uczestnika w warunkach symulowanych**.

Uczestnik wykona zadania praktyczne odzwierciedlające sytuacje występujące w pracy podologicznej. Walidacja obejmie obserwację sposobu przygotowania stanowiska pracy, oceny stanu skóry stóp i aparatu paznokciowego, rozpoznawania rodzaju zmian oraz doboru właściwego i bezpiecznego postępowania w granicach kompetencji podologicznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł I: Anatomia i funkcjonowanie skóry stóp	Zajęcia	Katarzyna Wiczerzak	22-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 16 Moduł II – Hiperkeratozy w obrębie stóp	Zajęcia	Katarzyna Wiczerzak	22-10-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Moduł III – Model: charakterystyka i postępowanie	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	22-10-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 16 Moduł IV – Odcisk: charakterystyka i postępowanie	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	22-10-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 16 Moduł V – Pękające pięty: charakterystyka i postępowanie	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	22-10-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 16 Moduł VI – Postępowanie podologiczne w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych (praktyka)	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	22-10-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 16 Moduł I. Anatomia i podstawowe funkcje aparatu paznokciowego (teoria)	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	23-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Moduł II. Onycholiza – podstawy teoretyczne	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	23-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Moduł III. Bezpieczne postępowanie przy onycholizie (praktyka)	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	23-10-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 16 Moduł IV. Paznokcie dystroficzne – podstawy teoretyczne	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	23-10-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 16 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 16 Moduł V. Opracowanie paznokcia dystroficznego – zasady postępowania praktycznego	Zajęcia	Katarzyna Wieczerzak	23-10-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 16 -	Walidacja	-	23-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	275,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Wieczerzak

Podolog z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, prowadzący własną działalność od 2012 roku. Specjalizuje się w diagnostyce, profilaktyce oraz kompleksowej terapii schorzeń stóp, łącząc wiedzę specjalistyczną z indywidualnym i empatycznym podejściem do każdego pacjenta.

W 2019 roku uzyskała Certyfikat Specjalisty ds. Podologii, potwierdzający wysokie kwalifikacje zawodowe. Nieustannie rozwija swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach, kursach i konferencjach branżowych, śledząc najnowsze osiągnięcia w dziedzinie podologii oraz nowoczesne metody terapii.

Na co dzień wykonuje specjalistyczne zabiegi podologiczne, w tym terapię wrastających paznokci, usuwanie modzeli, odcisków i brodawek wirusowych, opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo, pielęgnację pękających pięt oraz kompleksową opiekę nad stopą cukrzycową. Pracuje zgodnie z najwyższymi standardami higieny, sterylizacji i bezpieczeństwa.

Swoją wiedzę i doświadczeniem chętnie dzieli się z innymi, prowadząc szkolenia oraz przekazując praktyczną wiedzę z zakresu podologii. W pracy stawia na profesjonalizm, precyzję oraz edukację, wierząc, że świadomość i profilaktyka są równie ważne jak skuteczna terapia. Dzięki zaangażowaniu, wysokiej kulturze osobistej i indywidualnemu podejściu buduje trwałe relacje z pacjentami, oparte na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- zdjęcia przypadków klinicznych

- dokumentacja medyczna
- narzędzia podologiczne
- środki ochrony osobistej i materiały jednorazowe
- preparaty do dezynfekcji
- materiały edukacyjne dla pacjenta/klienta.

Informacje dodatkowe

Szkolenie z zakresu inteligentnych specjalizacji: ZDROWIE

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych.

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 41/3
10-900 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Marta Wodecka

E-mail multipr.karty@gmail.com

Telefon (+48) 724 888 205