



PHU DOMAR  
DOMINIKA  
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5  
95 ocen

## Szkolenie – Wykonywanie masażu twarzy techniką Korugi (kwalifikacja).

Numer usługi 2026/08/19/176078/3755909

📍 Zabrze  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 19:00 h  
📅 17.10.2026 do 27.10.2026

6 088,50 PLN brutto  
4 950,00 PLN netto  
320,45 PLN brutto/h  
260,53 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa skierowana jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w zakresie manualnych masażu twarzy. Obejmuje zarówno osoby bez wcześniejszego doświadczenia, jak i osoby posiadające podstawowe doświadczenie w branży beauty, kosmetycznej, masażu, SPA lub odnowy biologicznej, które chcą rozszerzyć umiejętności o technikę Korugi. Odbiorcami są również osoby planujące pracę w salonie, gabinecie lub rozwój własnej oferty usług manualnej pracy z twarzą. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu twarzy techniką Korugi, obejmującego kwalifikację klienta, przygotowanie stanowiska, dobór parametrów pracy, wykonanie pełnej sekwencji masażu twarzy z etapem przygotowawczym szyi i dekoltu, monitorowanie komfortu, reagowanie na reakcje klienta, profesjonalną komunikację i działanie w granicach kompetencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| W1. Charakteryzuje anatomię funkcjonalną obszarów objętych masażem Korugi.                         | 1. Rozróżnia podstawowe warstwy skóry i tkanek miękkich, wybrane mięśnie mimiczne i mięśnie żucia oraz anatomiczne punkty orientacyjne twarzy, szyi i dekolту. | Test teoretyczny |
|                                                                                                    | 2. Przyporządkowuje wybranym strukturom anatomicznym ich funkcje.                                                                                              | Test teoretyczny |
|                                                                                                    | 3. Wskazuje znaczenie wybranych struktur anatomicznych dla bezpiecznej pracy manualnej.                                                                        | Test teoretyczny |
| W2. Charakteryzuje zasady oddziaływania bodźca manualnego na tkanki miękkie podczas masażu Korugi. | 1. Opisuje reakcje tkanek miękkich związane z kontrolowanym uciskiem, ugniataniem, mobilizacją i ruchem powierzchownym.                                        | Test teoretyczny |
|                                                                                                    | 2. Rozróżnia możliwe przejściowe reakcje i efekty pracy manualnej od twierdzeń o działaniu leczniczym lub trwałym przemieszczaniu struktur kostnych.           | Test teoretyczny |
| W3. Klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Korugi.                           | 1. Rozróżnia wskazania, przeciwwskazania oraz stany wymagające zachowania szczególnej ostrożności podczas wykonywania masażu.                                  | Test teoretyczny |
|                                                                                                    | 2. Przyporządkowuje przykładowe stany i informacje dotyczące klienta do właściwej kategorii wskazań, przeciwwskazań lub stanów wymagających ostrożności.       | Test teoretyczny |
| W4. Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu Korugi.              | 1. Dobiera zasady przygotowania rąk, powierzchni, tekstyliów, preparatów i stanowiska do wymagań higieny i bezpieczeństwa.                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                                    | 2. Rozróżnia prawidłowe reakcje na bodziec manualny od objawów wymagających zmniejszenia intensywności, zmiany techniki lub przerwania masażu.                 | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| U1. Kwalifikuje klienta do wykonania masażu twarzy techniką Korugi.                      | 1. Przeprowadza wywiad przedzabiegowy obejmujący informacje istotne dla bezpieczeństwa wykonania masażu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 2. Ustala możliwość wykonania masażu na podstawie informacji uzyskanych podczas wywiadu.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 3. Ustala zakres masażu lub potrzebę jego modyfikacji dla konkretnego klienta.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| U2. Przygotowuje stanowisko, materiały i klienta do wykonania masażu Korugi.             | 1. Przygotowuje stanowisko z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 2. Przygotowuje materiały i preparaty potrzebne do wykonania masażu.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 3. Układa klienta w pozycji odpowiedniej do wykonania masażu.                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 4. Zabezpiecza włosy i odzież klienta przed rozpoczęciem masażu.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 5. Oczyszcza obszar zabiegowy zgodnie z zasadami higieny.                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| U3. Dobiera parametry pracy manualnej do obszaru anatomicznego i reakcji tkanek klienta. | 6. Zapewnia klientowi komfort i prywatność podczas przygotowania do masażu.                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 1. Dobiera intensywność pracy manualnej do obszaru anatomicznego i reakcji tkanek.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 2. Dobiera kierunek ruchów do obszaru anatomicznego.                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 3. Dobiera tempo pracy do etapu masażu i reakcji klienta.                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 4. Dobiera rytm pracy do etapu masażu i reakcji klienta.                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                          | 5. Modyfikuje parametry pracy odpowiednio do reakcji tkanek i informacji zwrotnej klienta.               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| U4. Wykonuje pełną sekwencję masażu twarzy techniką Korugi.                                                                              | 1. Wykonuje etap przygotowawczy obejmujący pracę na szyi i dekolcie.                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 2. Wykonuje techniki manualne na dolnej partii twarzy i w obszarze mięśni żucia.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 3. Wykonuje techniki manualne na środkowej partii twarzy.                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 4. Wykonuje techniki manualne na górnej partii twarzy.                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 5. Stosuje techniki ucisku, ugniatania i mobilizacji tkanek zgodnie z etapem wykonywanej sekwencji masażu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 6. Stosuje techniki modelowania tkanek zgodnie z etapem wykonywanej sekwencji masażu.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 7. Utrzymuje ciągłość kontaktu manualnego podczas wykonywania sekwencji.                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 8. Zachowuje zasady ergonomii pracy własnej podczas wykonywania masażu.                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 9. Kończy sekwencję masażu zgodnie z przyjętą procedurą.                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| KS1. Uzyskuje świadomą zgodę klienta na wykonanie masażu twarzy techniką Korugi po przekazaniu informacji o przebiegu i zakresie usługi. | 1. Wyjaśnia klientowi przebieg, charakter i zakres masażu w sposób zrozumiały.                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 2. Informuje klienta o możliwych reakcjach i ograniczeniach masażu.                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 3. Uzyskuje świadomą zgodę klienta przed rozpoczęciem masażu.                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                          | 4. Respektuje decyzję klienta o zmianie zakresu lub przerwaniu usługi.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| KS2. Monitoruje bezpieczeństwo i komfort klienta podczas masażu Korugi.        | 1. Obserwuje reakcje werbalne i niewerbalne klienta podczas wykonywania masażu.                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                | 2. Weryfikuje komfort klienta podczas wykonywania technik manualnych.                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                | 3. Reaguje na zgłoszony przez klienta ból, nadmierny dyskomfort lub inne niepożądane objawy poprzez dostosowanie intensywności, modyfikację techniki albo przerwanie masażu.     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| KS3. Stosuje zasady etyki zawodowej, dyskrecji i poszanowania granic klienta.  | 1. Postępuje z dokumentacją zabiegową i danymi klienta w sposób zabezpieczający je przed dostępem osób nieuprawnionych.                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                | 2. Respektuje granice osobiste klienta podczas realizacji usługi.                                                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                | 3. Utrzymuje profesjonalny sposób komunikacji i kontaktu z klientem.                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| KS4. Stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej i granic własnych kompetencji. | 1. Informuje klienta o konieczności konsultacji ze specjalistą, gdy zgłoszona potrzeba lub stan wykracza poza zakres jego kompetencji zawodowych.                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                | 2. Formułuje informacje o możliwych efektach masażu bez stawiania diagnoz, przypisywania technice niepotwierdzonego działania leczniczego lub gwarantowania trwałych rezultatów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

# Program

## RAMOWY PROGRAM USŁUGI

### DZIEŃ 1

#### Teoria: Korugi jako manualna technika pracy z twarzą – charakter, zakres i granice kompetencji

- charakterystyka i zakres masażu twarzy techniką Korugi
- możliwe reakcje i efekty pracy manualnej
- granice kompetencji zawodowych i zasady profesjonalnego komunikowania efektów

#### Teoria: Anatomia funkcjonalna twarzy, szyi i dekoltu

- podstawowe warstwy skóry i tkanek miękkich
- wybrane mięśnie mimiczne i mięśnie żucia
- anatomiczne punkty orientacyjne twarzy, szyi i dekoltu
- znaczenie struktur anatomicznych dla bezpiecznej pracy manualnej

#### Teoria: Oddziaływanie bodźca manualnego i parametry pracy

- reakcje tkanek na ucisk, ugniatanie, mobilizację i ruch powierzchniowy
- dobór intensywności, kierunku, tempa i rytmu
- dostosowanie parametrów pracy do obszaru anatomicznego i reakcji klienta
- ergonomia podczas wykonywania masażu

#### Teoria: Wskazania, przeciwwskazania, higiena i bezpieczeństwo

- wskazania, przeciwwskazania i stany wymagające szczególnej ostrożności
- zasady kwalifikacji klienta do masażu
- przygotowanie rąk, powierzchni, tekstyliów, preparatów i stanowiska
- rozpoznawanie reakcji wymagających modyfikacji lub przerwania masażu

### Przerwa

#### Praktyka: Wywiad, kwalifikacja klienta, komunikacja i świadoma zgoda

- przeprowadzenie wywiadu i ustalenie możliwości wykonania masażu
- określenie zakresu usługi lub potrzeby jej modyfikacji
- przekazanie informacji o przebiegu i zakresie masażu
- uzyskanie świadomej zgody i respektowanie granic klienta

#### Praktyka: Przygotowanie stanowiska, materiałów i klienta

- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa
- przygotowanie materiałów, preparatów i tekstyliów
- prawidłowe ułożenie klienta, zabezpieczenie włosów i odzieży

- oczyszczenie obszaru zabiegowego i zapewnienie komfortu oraz prywatności

## Praktyka: Etap przygotowawczy Korugi – szyja, dekolci i przygotowanie tkanek twarzy

- przygotowawcza praca manualna na szyi i dekolcie
- przygotowanie tkanek twarzy do dalszych etapów masażu
- dobór podstawowych parametrów pracy
- kontrola reakcji i komfortu klienta

## DZIEŃ 2

### Praktyka: Korugi – dolna część twarzy i okolica mięśni żucia

- praca w obszarze podbródka, linii żuchwy i mięśni żucia
- zastosowanie technik ucisku, ugniatania, mobilizacji i modelowania
- dobór parametrów pracy do obszaru i reakcji klienta

### Praktyka: Korugi – środkowa część twarzy

- praca w obszarze policzków, okolicy jarzmowej i okołoustnej
- kontrola kierunku, intensywności, tempa i rytmu
- monitorowanie reakcji tkanek i komfortu klienta

### Praktyka: Korugi – górna część twarzy

- praca w okolicy skroniowej, okołooocznej, czoła i gładziny
- dobór intensywności do delikatniejszych obszarów
- zachowanie płynności, kontroli nacisku i ergonomii

## Przerwa

### Praktyka: Łączenie obszarów w pełną sekwencję masażu Korugi

- połączenie etapu przygotowawczego szyi i dekolci z pracą na twarzy
- wykonanie dolnej, środkowej i górnej części sekwencji
- utrzymanie ciągłości kontaktu i prawidłowych parametrów pracy
- bieżące dostosowywanie techniki do reakcji klienta

### Praktyka: Pełna sekwencja Korugi – samodzielna praca uczestnika

- samodzielna kwalifikacja i przygotowanie klienta
- wykonanie pełnej sekwencji masażu
- monitorowanie bezpieczeństwa i komfortu klienta
- prawidłowe zakończenie masażu

### Praktyka: Modyfikacja masażu i granice kompetencji

- reagowanie na ból, dyskomfort i inne niepożądane reakcje
- modyfikacja intensywności, kierunku, tempa lub techniki
- sytuacje wymagające przerwania masażu lub konsultacji ze specjalistą
- profesjonalne komunikowanie możliwych efektów bez diagnozowania i gwarantowania trwałych rezultatów

## DZIEŃ 3

## Walidacja

Test teoretyczny

Przerwa

Obserwacja w warunkach symulowanych

**Walidacja** odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trener** prowadzący szkolenie **nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez - ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana w jej 3 dniu. **Metody walidacji: Test teoretyczny** - uczestnicy otrzymują na email link do testu online wraz z kodem dostępu. Warunkiem zaliczenia testu teoretycznego jest uzyskanie wyniku co najmniej 75% poprawnych odpowiedzi. **Obserwacja w warunkach symulowanych** obejmuje obserwację symulowanego zabiegu zgodnie ze scenariuszem walidacji. Pozytywny wynik walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez Talent Odyssey Ltd** i potwierdza nabycie kwalifikacji „**Wykonywanie masażu twarzy techniką Korugi**”. **Kwalifikacja zgodna ze standardem GCCS**. Wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane **w terminie do 3 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji**.

**Warunki organizacyjne realizacji usługi:** Szkolenie stacjonarne realizowane jest w sali dostosowanej do zajęć praktycznych i teoretycznych. Zapewnione są stanowiska do pracy praktycznej, łóżka lub fotele zabiegowe, tekstylia, naturalne kosmetyki i preparaty do masażu, środki do dezynfekcji, materiały higieniczne, zaplecze sanitarne, odpowiednie oświetlenie, wentylacja oraz warunki zgodne z zasadami BHP.

Praktyka odbywa się na sobie, w parach oraz na modelach, zależnie od rodzaju ćwiczenia i organizacji zajęć. W trakcie szkolenia przewidziana jest praca praktyczna na różnych modelach. Ma to znaczenie dydaktyczne, ponieważ pozwala ćwiczyć dobór technik do różnych typów skóry, wieku, wrażliwości, napięcia mięśniowego, reakcji klienta oraz stref wymagających szczególnej ostrożności.

Podczas zajęć uczestnicy pracują z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju, w tym racjonalnego użycia kosmetyków, tekstyliów, środków higienicznych, materiałów jednorazowych oraz prawidłowego ograniczania odpadów. Grupa szkoleniowa liczy od 2 do 4 osób.

#### **INFORMACJE DODATKOWE**

- Czas trwania usługi podany w godz. **zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację **walidacji** (egzaminu końcowego) oraz **przerwy**, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.

#### **PODSUMOWANIE GODZIN**

**Teoria:** 4 godziny

**Praktyka:** 10 godzin

**Walidacja:** 2 godziny 45 minut

**Przerwy:** 2 godziny 15 minut

**Razem:** 19 godzin

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 18

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                                                                              | Typ<br>aktywności | Prowadzący             | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <div>1 z 18</div> TEORIA:<br>Korugi jako<br>manualna<br>technika<br>pracy z<br>twarzą:<br>charakter,<br>zakres,<br>możliwe<br>reakcje i<br>efekty oraz<br>granice<br>kompetencji. | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 17-10-2026               | 09:00                  | 09:45                  | 00:45         |
| <div>2 z 18</div> TEORIA:<br>Anatomia<br>funkcjonalna<br>twarzy, szyi i<br>dekoltu:<br>tkanki,<br>mięśnie<br>mimiczne i<br>żucia oraz<br>anatomiczne<br>punkty<br>orientacyjne.   | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 17-10-2026               | 09:45                  | 11:00                  | 01:15         |
| <div>3 z 18</div> TEORIA:<br>Oddziaływani<br>e bodźca<br>manualnego<br>oraz dobór<br>intensywności<br>, kierunku,<br>tempa, rytmu i<br>ergonomii<br>pracy.                        | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 17-10-2026               | 11:00                  | 12:00                  | 01:00         |
| <div>4 z 18</div> TEORIA:<br>Wskazania,<br>przeciwwskaz<br>ania, stany<br>wymagające<br>ostrożności<br>oraz zasady<br>higieny i<br>bezpieczeńst<br>wa masażu<br>Korugi.           | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 17-10-2026               | 12:00                  | 13:00                  | 01:00         |
| <div>5 z 18</div> -                                                                                                                                                               | Przerwa           | -                      | 17-10-2026               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>6 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Wywiad i kwalifikacja klienta, ustalenie zakresu masażu, profesjonalna komunikacja i uzyskanie świadomej zgody.</p>  | Zajęcia        | Yelena Sobolevskaya | 17-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>7 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Przygotowanie stanowiska, materiałów i klienta z zachowaniem higieny, bezpieczeństwa, komfortu i prywatności.</p>    | Zajęcia        | Yelena Sobolevskaya | 17-10-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <div>8 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Etap przygotowawczy Korugi: szyja, dekolt, przygotowanie tkanek twarzy oraz dobór podstawowych parametrów pracy.</p> | Zajęcia        | Yelena Sobolevskaya | 17-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <div>9 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Korugi – dolna część twarzy i mięśnie żucia: techniki manualne oraz dobór nacisku, kierunku, tempa i rytmu.</p>      | Zajęcia        | Yelena Sobolevskaya | 18-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                                                                                            | Typ<br>aktywności | Prowadzący             | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <div>10 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Korugi –<br/>środkowa<br/>część twarzy:<br/>policzki,<br/>okolica<br/>jarzmowa i<br/>okołoustna<br/>oraz kontrola<br/>parametrów<br/>pracy.</p>             | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 18-10-2026               | 10:30                  | 12:00                  | 01:30         |
| <div>11 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Korugi –<br/>górną część<br/>twarzy:<br/>skronie,<br/>okolica<br/>okołoczną,<br/>czoło i<br/>gładzisz z<br/>kontrolą<br/>intensywności<br/>.</p>            | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 18-10-2026               | 12:00                  | 13:00                  | 01:00         |
| <div>12 z 18</div> -                                                                                                                                                                            | Przerwa           | -                      | 18-10-2026               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| <div>13 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Łączenie szyi,<br/>dekoltu oraz<br/>dolnej,<br/>środkowej i<br/>górną część<br/>twarzy w<br/>pełną<br/>sekwencję<br/>masażu<br/>Korugi.</p>                 | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 18-10-2026               | 14:00                  | 15:30                  | 01:30         |
| <div>14 z 18</div> <p>PRAKTYKA:<br/>Pełna<br/>sekwencja<br/>Korugi –<br/>samodzielna<br/>praca<br/>uczestnika,<br/>monitorowani<br/>e komfortu i<br/>prawidłowe<br/>zakończenie<br/>masażu.</p> | Zajęcia           | Yelena<br>Sobolevskaya | 18-10-2026               | 15:30                  | 16:30                  | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>15 z 18</div> <b>PRAKTYKA:</b><br>Modyfikacja masażu przy dyskomforcie, przerwanie procedury, granice kompetencji i komunikacja z klientem. | Zajęcia        | Yelena Sobolevskaya | 18-10-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |
| <div>16 z 18</div> -                                                                                                                             | Walidacja      | -                   | 24-10-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>17 z 18</div> -                                                                                                                             | Przerwa        | -                   | 24-10-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>18 z 18</div> -                                                                                                                             | Walidacja      | -                   | 24-10-2026            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 19:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 14:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 02:45         |
| w tym suma przerw                    | 02:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 22:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 088,50 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 320,45 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 260,53 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 101,63 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 101,63 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 19:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya to specjalistka w dziedzinie naturalnego manualnego odmładzania - pracy z twarzą i ciałem w podejściu holistycznym. Prowadzi własny gabinet w Zabrze, gdzie łączy nowoczesne techniki liftingujące z głęboką wiedzą z zakresu naturoterapii i terapii powięziowej. W swojej codziennej praktyce wykorzystuje m.in. masaż Kobido, terapię kamieniem Gua Sha, terapię próżniową, estetyczny kinesiotaping oraz Holistyczne Uwalnianie Powięzi – pracę z ciałem, która łączy dotyk, oddech i uważność, by przywracać przepływ ruchu, równowagę i integralność układu nerwowego, mięśniowego i energetycznego. Dzięki tym metodom nie tylko uwalnia napięcia w obrębie twarzy i ciała, ale też wspiera głębsze procesy psychosomatyczne i regeneracyjne. Jako certyfikowana trenerka, od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu masażu Kobido oraz Kinesiotapingu Estetycznego. Jej podejście i zaangażowanie zyskały uznanie uczestników jej kursów nie tylko z Polski, ale też z zagranicy.

Posiada certyfikat trenera branży Beauty, jest trenerką Facefitness oraz Face yogi, a także posiada wykształcenie z zakresu naturoterapii i bioenergoterapii. Ukończyła szereg szkoleń specjalistycznych, m.in. z zakresu pracy z ciałem – Holistyczne Uwalnianie Powięzi.

Jej doświadczenie obejmuje nie tylko pracę gabinetową, ale także działalność edukacyjną i popularyzatorską – aktywnie dzieli się wiedzą w mediach społecznościowych, rozwijając świadomość kobiet w zakresie naturalnej pielęgnacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały wspierające naukę i późniejszą samodzielną pracę:

- skrypt szkoleniowy dotyczący masażu twarzy techniką Korugi,
- materiały dotyczące anatomii funkcjonalnej twarzy, szyi i dekolту,
- zestawienie wybranych mięśni mimicznych i mięśni żucia,
- materiały dotyczące reakcji tkanek na bodziec manualny,
- zestawienie parametrów pracy: intensywności, kierunku, tempa i rytmu,
- materiały dotyczące wskazań, przeciwwskazań i stanów wymagających ostrożności,
- kartę wywiadu i kwalifikacji klienta,
- wzór świadomej zgody na masaż,

### Warunki uczestnictwa

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem udziału w usłudze jest pełnoletność. Wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani wykształcenie kierunkowe nie stanowią warunku udziału w szkoleniu. Program został przygotowany w sposób umożliwiający udział zarówno osobom rozpoczynającym naukę manualnej pracy z twarzą od podstaw, jak i osobom posiadającym wcześniejsze doświadczenie w branży beauty lub masażu.

Uczestnik powinien być gotowy do udziału w intensywnych ćwiczeniach praktycznych obejmujących manualną pracę w obrębie twarzy oraz przygotowawczą pracę na szyi i dekolcie, wykonywanych na modelce/modelu lub w parach zgodnie z organizacją zajęć.

### Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- **W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%, usługa szkoleniowa będzie zwolniona z podatku VAT, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).**

## Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2  
41-800 Zabrze  
woj. śląskie

Dzień 3 realizowany jest w lokalizacji: 41-500 Chorzów, ul. Opolska 3i3A, woj. Śląskie

## Kontakt



**DOMINIKA GRZESIEWICZ**

**E-mail** [studio.jagodowe@gmail.com](mailto:studio.jagodowe@gmail.com)

**Telefon** (+48) 660 273 608