



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Kielcach

★★★★★ 4,7 / 5

1 776 ocen

Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2026/08/19/9013/3753908

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 41:30 h

📅 20.10.2026 do 19.11.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

108,43 PLN brutto/h

108,43 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe chcące zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie opieki i pielęgnacji nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi, a także udzielania pierwszej pomocy, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych, chorych i niepełnosprawnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa rolę opieki społecznej oraz formy wsparcia i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych	Definiuje rolę i zadania opieki społecznej jako elementu systemu pomocy społecznej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje dostępne formy opieki i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych w Polsce	Test teoretyczny
	Określa możliwości uzyskania wsparcia materialnego, organizacyjnego, psychologicznego i opiekuńczego ze strony rodziny oraz instytucji	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy anatomii i fizjologii człowieka oraz zmiany zachodzące w organizmie w różnych fazach życia, ze szczególnym uwzględnieniem procesu starzenia	Definiuje podstawową budowę i funkcje organizmu człowieka	Test teoretyczny
	Określa zmiany rozwojowe zachodzące w poszczególnych fazach życia oraz zmiany związane z procesem starzenia	Test teoretyczny
	Określa czynniki sprzyjające aktywności, zdrowiu i rozwojowi człowieka	Test teoretyczny
	Określa zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia oraz przy wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Definiuje zasady dietytyki oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Przygotowuje i estetycznie podaje posiłki i napoje oraz pomaga osobie starszej i niepełnosprawnej w karmieniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe czynności pielęgnacyjne	Charakteryzuje zasady pielęgnacji osób w różnym wieku oraz osób niepełnosprawnych	Test teoretyczny
	Wykonuje podstawowe czynności pielęgnacyjne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa metody aktywizacji odpowiednie do możliwości i potrzeb podopiecznego	Test teoretyczny
Stosuje zasady zdrowego żywienia oraz prawidłowego podawania posiłków i napojów osobom starszym i niepełnosprawnym		
Aktywizuje osoby starsze i niepełnosprawne oraz wspiera ich samodzielność		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej oraz właściwie reaguje w sytuacjach zagrożenia Przestrzega zasad etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy	Definiuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe techniki udzielania pomocy w sytuacjach zagrożenia Określa zasady etyki zawodowej w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Temat zajęć edukacyjnych	Liczba godzin ogółem	Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1.	Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	2	2	0
2.	Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych w Polsce	2	2	0

3.	Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka	3	3	0
4.	Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	1	1	0
5.	Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	1	1	0
6.	Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	1	1	0
7.	Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	5	1	4
8.	Pomiary podstawowych parametrów życiowych	5	0	5
9.	Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	10	1	9
10.	Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	6	3	3
11.	Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego	4	1	3
12.	Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	6	2	4
13.	Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	2	2	0
15.	Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym	2	2	0
	Razem:	50	22	28

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	Zajęcia	Małgorzata Ozga	20-10-2026	15:30	17:00	01:30
2 z 38 Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych w Polsce	Zajęcia	Małgorzata Ozga	20-10-2026	17:00	17:45	00:45
3 z 38 -	Przerwa	-	20-10-2026	17:45	18:00	00:15
4 z 38 Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych w Polsce	Zajęcia	Małgorzata Ozga	20-10-2026	18:00	18:45	00:45
5 z 38 Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka	Zajęcia	Małgorzata Ozga	20-10-2026	18:45	19:30	00:45
6 z 38 Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka	Zajęcia	Małgorzata Ozga	22-10-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Zajęcia	Małgorzata Ozga	22-10-2026	17:00	17:45	00:45
8 z 38 -	Przerwa	-	22-10-2026	17:45	18:00	00:15
9 z 38 Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Zajęcia	Małgorzata Ozga	22-10-2026	18:00	18:45	00:45
10 z 38 Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Zajęcia	Małgorzata Ozga	22-10-2026	18:45	19:30	00:45
11 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia	Małgorzata Ozga	27-10-2026	15:30	17:45	02:15
12 z 38 -	Przerwa	-	27-10-2026	17:45	18:00	00:15
13 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia	Małgorzata Ozga	27-10-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 Pomiary podstawowych parametrów życiowych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	29-10-2026	15:30	17:45	02:15
15 z 38 -	Przerwa	-	29-10-2026	17:45	18:00	00:15
16 z 38 Pomiary podstawowych parametrów życiowych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	29-10-2026	18:00	19:30	01:30
17 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	03-11-2026	15:30	17:45	02:15
18 z 38 -	Przerwa	-	03-11-2026	17:45	18:00	00:15
19 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	03-11-2026	18:00	19:30	01:30
20 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Zajęcia	Małgorzata Ozga	05-11-2026	15:30	17:45	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 38 -	Przerwa	-	05-11-2026	17:45	18:00	00:15
22 z 38 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu u osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Zajęcia	Małgorzata Ozga	05-11-2026	18:00	19:30	01:30
23 z 38 Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	10-11-2026	15:30	17:45	02:15
24 z 38 -	Przerwa	-	10-11-2026	17:45	18:00	00:15
25 z 38 Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	10-11-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 38 Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Zajęcia	Anna Jaros- Ryba	12-11-2026	15:30	16:15	00:45
27 z 38 Organizowani e czasu podopieczne mu i dotrzymywani e towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopieczneg o	Zajęcia	Anna Jaros- Ryba	12-11-2026	16:15	17:45	01:30
28 z 38 -	Przerwa	-	12-11-2026	17:45	18:00	00:15
29 z 38 Organizowani e czasu podopieczne mu i dotrzymywani e towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopieczneg o	Zajęcia	Anna Jaros- Ryba	12-11-2026	18:00	19:30	01:30
30 z 38 Umiejętność rozpoznawani a możliwości i ograniczeń człowieka, występującyc h w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Zajęcia	Anna Jaros- Ryba	17-11-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 38 -	Przerwa	-	17-11-2026	16:30	17:00	00:30
32 z 38 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	17-11-2026	17:00	18:30	01:30
33 z 38 -	Przerwa	-	17-11-2026	18:30	19:00	00:30
34 z 38 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	Zajęcia	Anna Jaros-Ryba	17-11-2026	19:00	20:30	01:30
35 z 38 Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Zajęcia	Małgorzata Ozga	19-11-2026	15:30	17:00	01:30
36 z 38 -	Przerwa	-	19-11-2026	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 38 Umiejętność udzielania wsparcia emocjonalneg o osobom starszym i niepełnospra wnym	Zajęcia	Małgorzata Ozga	19-11-2026	17:15	18:45	01:30
38 z 38 -	Walidacja	-	19-11-2026	18:45	19:30	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	41:30
w tym suma godzin zajęć	37:30
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	51:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

41:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Jaros-Ryba

Magister pedagogiki w zakresie pedagogiki opiekuńczej i pracy socjalnej, pielęgniarka dyplomowana. Posiada doświadczenie zawodowe w prowadzeniu zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi. Ukończyła studia podyplomowe w zakresie organizacji pomocy społecznej oraz studium zawodowe na kierunku pielęgniarstwo ogólne, o specjalności ochrona zdrowia i pielęgnacja chorych



2 z 2

Małgorzata Ozga

Magister pielęgniarstwa, specjalizacja w zakresie pielęgniarstwa rodzinnego. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w prowadzeniu zajęć dydaktycznych z zakresu podstaw medycyny ratunkowej, opieki pielęgnacyjnej i zdrowotnej, a także opieki i pielęgnacji osób starszych, chorych oraz z niepełnosprawnościami. Posiada również doświadczenie w prowadzeniu zajęć z zakresu etyki pracy oraz pomocy społecznej. Ukończyła kurs specjalistyczny w zakresie opieki paliatywnej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- zeszyt
- długopis

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie
- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne

Informacje dodatkowe

- Godzina szkolenia obejmuje godzinę dydaktyczną = 45 min.
- Dopuszczalny limit nieobecności na kursie to 25%.
- Po zakończeniu zajęć następuje walidacja. Weryfikacja wiedzy i umiejętności odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 55
25-950 Kielce

woj. świętokrzyskie

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbędą się w budynku w Kielcach przy ulicy Paderewskiego 55. Posiada on dogodną lokalizację w centrum miasta, znajduje się 500 metrów od stacji PKP i PKS oraz busów. W bliskiej odległości znajdują sklepy, stołówka, parking płatny w godz. 9.00-17.00. Sala w której odbędą się zajęcia praktyczne posiada klimatyzację i jest wyposażona w sprzęt niezbędny do przeprowadzenia usługi szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marcin Przygodzki

E-mail kielce-ckz@zdz.kielce.pl

Telefon (+48) 609 678 596