



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

521 ocen

DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular Stabilization Pediatriczny moduł A

Numer usługi 2026/08/14/35015/3747347

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 27:20 h

📅 10.09.2026 do 13.09.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

117,07 PLN brutto/h

117,07 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologrzy, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Moduł A -

1. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzeniem się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele. Omówienie w/w procesie roli przepony
2. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych
3. Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
4. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
5. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne nieodróżnicowane

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływie na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjencie (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	10-09-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 19 Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	10-09-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 19 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	10-09-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 19 -	Przerwa	-	10-09-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 19 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	10-09-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 19 Ontogeneza – kinezyjologia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	11-09-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	11-09-2026	10:45	12:15	01:30
8 z 19 Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	11-09-2026	12:15	13:45	01:30
9 z 19 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:45	14:45	01:00
10 z 19 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	11-09-2026	14:45	17:00	02:15
11 z 19 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych.	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	12-09-2026	09:00	12:15	03:15
12 z 19 Obsługa i terapia niemowląt	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	12-09-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:45	14:45	01:00
14 z 19 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 0-6M) 1 demo pacjenta (dziecko fizjologiczne 7-12M)	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	12-09-2026	14:45	16:10	01:25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	13-09-2026	07:50	09:40	01:50
16 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	09:40	10:00	00:20
17 z 19 Demo pacjent – dziecko z asymetrią	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	13-09-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 19 Zasady leczenia DNS	Zajęcia	Magdalena Lepsikova	13-09-2026	11:00	11:40	00:40
19 z 19 -	Walidacja	-	13-09-2026	11:40	12:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	27:20
w tym suma godzin zajęć	23:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	03:20
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	27:20

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Lepsikova

Veronika uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola w Pradze w Republice Czeskiej w 2007 roku. Pracowała w prywatnym Centrum Rehabilitacji Monada w Pradze w latach 2006-2014. Pracowała zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i stacjonarnych, koncentrując się na leczeniu pacjentów z różnymi diagnozami neurologicznymi, mięśniowo-szkieletowymi i ortopedycznymi, jak również populacji pediatrycznej. Przez kilka lat była wykładowcą na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu. W 2011 roku Veronika ukończyła kurs Refleksologii Lokomocyjnej Vojty ze szczególnym uwzględnieniem leczenia pacjentów dorosłych. W 2013 roku ukończyła szkolenie z kinezylogii rozwojowej, skupiając się na ocenie funkcjonalnej i leczeniu pacjentów z uszkodzeniami rdzenia kręgowego. Studiowała również zastosowanie akupresury w leczeniu różnych chorób neurologicznych, ortopedycznych i mięśniowo-szkieletowych. Veronika ukończyła również kurs pełzania Klapp'a. Technikę tę stosuje zwłaszcza u dzieci i młodych pacjentów ze skoliozą. Od lutego 2015 roku pracuje w prywatnym Centrum Rehabilitacji Medycyny Ruchu profesora Kolara w Pradze. Veronika prowadzi kursy DNS zarówno w języku czeskim, jak i angielskim od 2015 roku.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021–2026) aktywnie rozwijała kompetencje zawodowe i trenerskie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Wymóg 100% frekwencji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSP0: 478 034)

Adres

Kraków

30-251 Kraków

woj. małopolskie

Hotel Forest - Jodłowa 13, 30-251 Krakow

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Mateusz Machalica

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999