



Kurs Terapeuta SPA & Wellness

Numer usługi 2026/08/14/37209/3747316

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

136,36 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe bio-

mas,Akademia

SPA,Masażu i

Kosmetyki, Gabinet

Odnowy

Biologicznej Anna

Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

193 oceny

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 33:00 h

📅 03.10.2026 do 04.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenia prowadzone są dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematem. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu masażu wg następujących metod:

Masaż twarzy, szyi i dekoltu Gua Sha ,

Tajski masaż stóp,

Masaż aromaterapeutyczną świecą,

Tworzenie Rytuałów SPA: peelingi ciała; peelingi naturalne, maski; rodzaje zabiegów ,

Argilloterapia – Glinkoterapia – rodzaje i działanie glinek. Zabieg na ciało typu okład,

Masaż relaksacyjny ciała

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
-prawidłowo dokonuje kwalifikacji klienta do zabiegu -prawidłowo wykonuje masaż Masaż twarzy, szyi i dekoltu Gua Sha ,Tajski masaż stóp, Masaż aromaterapeutyczną świecą, Tworzenie Rytuałów SPA: peelingi ciała; peelingi naturalne, maski; rodzaje zabiegów , Argilloterapia – Glinkoterapia – rodzaje i działanie glinek. Zabieg na ciało typu okład oraz Masaż relaksacyjny	-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu -prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji -ocenia stan skóry pacjenta -właściwie dobiera metody terapii -buduje relacje długoterminowe z Klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Efekty dotyczące wiedzy

- omawia przeciwwskazania do poznanych zabiegów
- charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu
- charakteryzuje i rozróżnia poszczególne rodzaje poznanych zabiegów
- charakteryzuje i dokonuje wyboru jakich preparatów użyć by wykonać konkretny masaż
- charakteryzuje jakie korzyści niosą za sobą poszczególne zabiegi,

Efekty dotyczące umiejętności:

- sprawdza gotowość do zabiegu
- gromadzi informacje dotyczące Klientki/- ta - przeprowadza szczegółowy wywiad
- sporządza plan zabiegu i dopasowuje go do odbiorcy
- charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu
- monitoruje zmiany dotyczące zabiegów w obszarze masażu
- komunikuje i uzasadnia efekty zabiegowe
- wyklucza przeciwwskazania
- wykonuje samodzielnie poznane podczas szkolenia masaże

- rozróżnia wpływ poszczególnych ruchów na organizm klienta

Efekty dotyczące kompetencji społecznych:

- ustala cele
- prowadzi prawidłową komunikację z klientem oraz współpracownikami

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Monitorowanie pracy szkolonej osoby oraz zebranie opinii na temat efektywności szkolenia w postaci ankiety poszkoleniowej. Dokument będzie zawierał zalecenia oraz wytyczne dotyczące kroków, które powinna podjąć osoba szkolona po odyciu szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS TERAPEUTA SPA- czas trwania 5 dni szkoleniowych:

Kompleksowe szkolenie obejmujące:

- Masaż twarzy, szyi i dekoltu Gua Sha
- Tajski masaż stóp,
- Masaż aromaterapeutyczną świecą,
- Tworzenie Rytuałów SPA: peelingi ciała; peelingi naturalne, maski; rodzaje zabiegów ,
- Argilloterapia – Glinkoterapia – rodzaje i działanie gliniek. Zabieg na ciało typu okład,
- Masaż relaksacyjny

Program kursu zapewnia doskonale uzupełnienie warsztatu pracy każdego masażysty.

Kurs jest typowo praktyczny. Maksymalna grupa to 4 osoby.

W trakcie kursu omawiamy : filozofię SPA, wskazania i przeciwwskazania do masażu/ zabiegów, metodykę zabiegów ,przygotowanie Gabinetu i Klienta.

Po kursie uczestnik szkolenia w 100% gotowy jest do pracy w hotelowym Spa. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z wykonywania wybranych przez siebie zabiegów i masażu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna-masaż relaksacyjny	Zajęcia	Anna Głuszek	03-10-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 20 Część praktyczna-masaż relaksacyjny	Zajęcia	Anna Głuszek	03-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 20 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 20 Część praktyczna-masaż relaksacyjny	Zajęcia	Anna Głuszek	03-10-2026	14:00	16:30	02:30
5 z 20 Część teoretyczna-masaż aromaterapeutyczny świecą	Zajęcia	Anna Głuszek	04-10-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 20 Część praktyczna-masaż aromaterapeutyczny świecą	Zajęcia	Anna Głuszek	04-10-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 20 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 20 Część praktyczna wykonanie sesji masażu aromaterapeutyczny świecą	Zajęcia	Anna Głuszek	04-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Część teoretyczna-masaż Gua Sha	Zajęcia	Anna Głuszek	08-10-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 20 Część praktyczna-masaż Gua Sha	Zajęcia	Anna Głuszek	08-10-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Część teoretyczna-masaż Gua Sha	Zajęcia	Anna Głuszek	08-10-2026	14:00	16:30	02:30
13 z 20 Część teoretyczna-masaż tajski stóp	Zajęcia	Anna Głuszek	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 20 Część praktyczna-masaż tajski stóp	Zajęcia	Anna Głuszek	13-10-2026	11:00	13:30	02:30
15 z 20 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:30	14:30	01:00
16 z 20 Część praktyczna-wykonanie pełnej sesji masażu tajskiego stóp	Zajęcia	Anna Głuszek	13-10-2026	14:30	17:00	02:30
17 z 20 Argilloterapia – Glinkoterapia – rodzaje i działanie glinek. Zabieg na ciało typu okład,	Zajęcia	Anna Głuszek	04-11-2026	10:00	13:00	03:00
18 z 20 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 20 Zabiegi SPA & Wellness na ciało	Zajęcia	Anna Głuszek	04-11-2026	14:00	16:45	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 -	Walidacja	-	04-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	33:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	33:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor szkoleniowy w Centrum Szkoleniowym bio-mas, Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki, wykładowca z różnych form masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresie Kosmetologicznym; Anna Głuszek ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie

Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka
Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

15 letnie doświadczenie jako Instruktor szkoleniowy w Centrum Szkoleniowym bio-mas, Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki, wykładowca z różnych form masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresie Kosmetologicznym;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują dyplom Terapeuty SPA + 4 imienne dyplomy , skrypt szkoleniowy oraz

Zestaw Terapeuty SPA:

świeca do masażu, kamienie Gua SHA do masażu twarzy oraz pałeczkę do masażu tajskiego stóp.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Program kursu zapewnia doskonale uzupełnienie warsztatu pracy każdego masażyisty. Kurs jest typowo praktyczny. Maksymalna grupa to 4 osoby. Każdy uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie ogólne + certyfikaty z każdego modułu masażu, Zestaw Terapeuty SPA i skrypty szkoleniowe.

W trakcie kursu omawiamy : filozofię SPA, wskazania i przeciwwskazania do masażu/ zabiegów, metodykę zabiegów ,przygotowanie Gabinetu i Klienta.

Po kursie uczestnik szkolenia w 100% gotowy jest do pracy w hotelowym Spa. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z wykonywania wybranych przez siebie zabiegów i masażu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu.

Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka WC, poczekalnia). Przy wszystkich przyborach sanitarnych jest dostęp do bieżącej wody.

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875