



Kurs masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami ciała.

Numer usługi 2026/08/14/37209/3747185

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
138,46 PLN brutto/h
138,46 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5
193 oceny

📍 Kielce
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 13:00 h
📅 06.11.2026 do 07.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenia prowadzone są dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematem. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą wykonania masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi z wykorzystaniem poznanych technik wykonuje masaż liftingujący twarzy oraz masaż bańkami chińskimi z wykorzystaniem poznanych technik	charakteryzuje zaawansowane techniki masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi omawia wskazania i przeciwwskazania podczas pracy z klientem omawia korzyści płynące z masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi ; samodzielnie stosuje technikę masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Effekt usługi

Uczestnik kursu:

- posługuje się wiedzą dotyczącą

wykonania masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi

wykorzystaniem poznanych technik

- wykonuje masaż liftingujący twarzy oraz masaż bańkami chińskimi

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU MASAŻU LIFTINGUJĄCEGO TWARZY ORAZ MASAŻU BAŃKAMI CHIŃSKIMI CIAŁA

Program:

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi
- rodzaj baniek używanych podczas zabiegu
- zalety terapii
- przeciwwskazania i wskazania do masażu liftingującego twarzy oraz masażu bańkami chińskimi
- praktyczny masaż liftingujący twarzy
- praktyczny masaż antycellulitowy bańkami chińskimi
- praktyczny masaż pleców bańkami
- praca w parach

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna- Masaż liftingujący twarzy	Zajęcia	Anna Głuszek	06-11-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 9 Część praktyczna- Masaż liftingujący twarzy	Zajęcia	Anna Głuszek	06-11-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Część praktyczna- Masaż liftingujący twarzy	Zajęcia	Anna Głuszek	06-11-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część teoretyczna- Masaż bańkami chińskimi	Zajęcia	Anna Głuszek	07-11-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 9 Część oraktyczna- Masaż bańkami chińskimi	Zajęcia	Anna Głuszek	07-11-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Część praktyczna- Masaż bańkami chińskimi	Zajęcia	Anna Głuszek	07-11-2026	14:00	16:15	02:15
9 z 9 -	Walidacja	-	07-11-2026	16:15	16:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	10:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

138,46 PLN

Koszt osobogodziny netto

138,46 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

13:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu

wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie

- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka

Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza

uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają imienne dyplomy oraz skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania .

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienne dyplomy informujące o nabytych umiejętnościach.

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875