



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5
859 ocen

Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł IV - szkolenie

Numer usługi 2026/08/14/116717/3747138

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 30:00 h
📅 17.09.2026 do 20.09.2026

1 790,40 PLN brutto
1 455,61 PLN netto
59,68 PLN brutto/h
48,52 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana dla Uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla Uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł IV - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka szyjnego kręgosłupa oraz kończyny górnej (obręcz barkowa, staw ramienny, staw łokciowy, nadgarstek) za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą odcinka szyjnego kręgosłupa oraz kończyny górnej (obręcz barkowa, staw ramienny, staw łokciowy, nadgarstek)	- definiuje anatomie i biomechanikę wymienionych struktur - charakteryzuje zasady badania klinicznego i funkcjonalnego - charakteryzuje interpretacje testów - określa zasady leczenia zaburzonych struktur	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- stosuje właściwe badanie kliniczne - dokonuje prawidłowej interpretacji testów - przeprowadza funkcjonalne leczenie zaburzonych struktur	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine - prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu - bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta - współpracuje ze środowiskiem lekarskim - klarownie wykonuje procedury badania i leczenia - odpowiednio i przejrzystie tłumaczy strategię terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł IV - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka szyjnego kręgosłupa oraz kończyny górnej (obręcz barkowa, staw ramienny, staw łokciowy, nadgarstek).

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki odcinka szyjnego kręgosłupa oraz kończyny górnej.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach zegarowych, w tym 18 g. teoria, 22 g. praktyka.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych w czasie trwania szkolenia.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Układ kręgowo - podstawny/zawroty głowy w odcinku szyjnym.

Przepuklina tylna - centralna w odcinku szyjnym kręgosłupa.

Uraz typu smagnięcia biczem.

Zmiany zwyrodnieniowe w odcinku szyjnym.

Dzień 2

Ostry kręcz szyi.

Pełny wzorzec stawowy w odcinku szyjnym kręgosłupa.

Ból korzeniowy w odcinku szyjnym kręgosłupa.

Trakcja w odcinku szyjnym kręgosłupa.

Dzień 3

Niestabilność stawu barkowego.

Anatomia i badanie obręczy barkowej.

Interpretacja badania i terapia zaburzeń obręczy barkowej.

Tendinopatie - obręcz barkowa.

Dzień 4

Tendinopatie - staw łokciowy.

Tendinopatie - stawy nadgarstka.

Zespoły ucisku struktur nerwowych w kończyny górnej.

Walidacja (test teoretyczny).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Układ kręgowo - podstawny/za wroty głowy w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	17-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 27 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 27 Przepuklina tylna - centralna w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	17-09-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 27 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 27 Uraz typu smągnięcia biczem.	Zajęcia	Maciej Rębisz	17-09-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 27 -	Przerwa	-	17-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 27 Zmiany zwyrodnienio we w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	17-09-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 27 Ostry kręcz szyi.	Zajęcia	Maciej Rębisz	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 27 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 27 Pełny wzorzec stawowy w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	18-09-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 27 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:15	14:00	00:45
12 z 27 Ból korzeniowy w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	18-09-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 27 -	Przerwa	-	18-09-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 27 Trakcja w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	18-09-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 27 Niestabilność stawu barkowego.	Zajęcia	Maciej Rębisz	19-09-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 27 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 27 Anatomia i badanie obręczy barkowej.	Zajęcia	Maciej Rębisz	19-09-2026	11:15	13:15	02:00
18 z 27 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:15	14:00	00:45
19 z 27 Interpretacja badania i terapia zaburzeń obręczy barkowej.	Zajęcia	Maciej Rębisz	19-09-2026	14:00	15:30	01:30
20 z 27 -	Przerwa	-	19-09-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Tendinopatie - obręcz barkowa.	Zajęcia	Maciej Rębisz	19-09-2026	15:45	17:00	01:15
22 z 27 Tendinopatie - staw łokciowy.	Zajęcia	Maciej Rębisz	20-09-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 27 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:00	11:30	00:30
24 z 27 Tendinopatie - stawy nadgarstka.	Zajęcia	Maciej Rębisz	20-09-2026	11:30	13:00	01:30
25 z 27 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 27 Zespoły ucisku struktur nerwowych w kończynie górnej.	Zajęcia	Maciej Rębisz	20-09-2026	13:30	14:40	01:10
27 z 27 -	Walidacja	-	20-09-2026	14:40	15:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:55
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	04:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

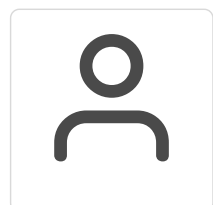
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 455,61 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,52 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Rębisz

Instruktor szkoleń z zakresu Medycyny ortopedycznej Cyriax od maja 2015 roku. Od 2015 roku prowadzi samodzielne szkolenia oraz walidacje.

WYKSZTAŁCENIE

Studia Doktoranckie: Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Specjalizacja z Fizjoterapii- CMKP

Studia Magisterskie: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Studia Licencjackie: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wykładowca Centrum Kształcenia Podyplomowego Reha Plus Edukacja

Wykładowca: Metod Specjalnych Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii Instytut Fizjoterapii Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (2014-2015)

Fizjoterapeuta w przychodni" Medicus w Opolu"

POZOSTAŁE SZKOLENIA FIZJOTERAPEUTYCZNE

International Academy of Orthopaedic Medicine IAOM

Nowoczesna Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a ETGOM

Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a OMI GLOBAL

Terapia Manualna wg Kaltenborna i Evjenth
Terapia Manualna wg Briana Mulligana
NDT-Bobath dla Dorosłych
PNF podstawowy
PNF rozwijający
Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego
Balkefors orthopaedic system - kurs podstawowy
Balkefors orthopaedic system - kurs rozwijający
Fizjoterapia Sportowa (Medyczny trening terapeutyczny)
Fascial Distorsion Model według S. TypaldosaEFDMA
Fizjoterapia u dziecka ryzyka
Współczesne kierunki z zakresu protezowania i aparowania kończyn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu IV szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na listę uczestników szkolenia u organizatora
- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia Cyriax
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Tuchowska 6B/7
30-618 Kraków
woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m². Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny,

pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370