



BEAUTY DESIGN
MATEUSZ
WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5
276 ocen

Perfekt Kontur – Naturalna Stymulacja i Masaż Modelujący w Praktyce Kosmetologicznej - Szkolenie zaawansowane MasterClass

Numer usługi 2026/08/14/164624/3747123

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 20.08.2026 do 21.08.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów kosmetologicznych z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne manualne podanie preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) omawia manualne procedury podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem manualne procedury podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy – omawia spodziewany efekt zabiegu – organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
– poprawnie przeprowadza zabieg z użycie manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	– ocenia możliwość wykonania zabiegu – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki masażu z doбором odpowiednich składników aktywnych modelującego i relaksującego mięśnie twarzy – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy - zgodnie z kodeksem etyki zawodowej	– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia – pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem manualnych procedur podaży preparatów oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy. – w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem – omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu w procedurze kosmetycznej – przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy w gabinecie kosmetycznym	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetyki przy użyciu manualnych procedur podaży preparatów oraz technik masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy	– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem manualnych procedur podaży preparatów biostymulujących oraz techniki masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów i techniki masażu modelującego i relaksującego mięśnie twarzy.

Perfekt Kontur – Naturalna Stymulacja i Masaż Modelujący w Praktyce Kosmetologicznej - Szkolenie zaawansowane MasterClass

Szkolenie Perfekt Kontur to **intensywny program praktyczny**, przygotowujący do wykonywania nowoczesnych terapii poprawy owalu twarzy, łączących rewitalizację skóry z technikami masażu stymulującego. Uczestnicy zdobywają wiedzę oraz umiejętności pracy z aktywnymi składnikami o działaniu regenerującym i ujędrniającym, **a także uczą się autorskich protokołów masażu modelującego**.

Program szkolenia koncentruje się na **skutecznych, nieinwazyjnych metodach poprawy napięcia skóry, redukcji oznak starzenia oraz przywracania harmonii rysów twarzy**. Uczestnicy poznają techniki zwiększające mikrokrążenie, stymulujące procesy odnowy komórkowej oraz wspierające naturalny efekt liftingu.

Szkolenie ma charakter praktyczny – nacisk położony jest na naukę pracy zabiegowej, dobór preparatów oraz budowanie kompleksowej, komercyjnej oferty usługowej. **Po ukończeniu kursu uczestnicy są przygotowani do wdrożenia zabiegu w gabinecie oraz zwiększenia konkurencyjności swojej oferty.**

Część teoretyczna – fundament świadomej, skutecznej terapii

Część teoretyczna szkolenia obejmuje kompleksowe wprowadzenie do procesów starzenia skóry oraz mechanizmów odpowiedzialnych za utratę jędrności i zaburzenie owalu twarzy. Uczestnicy poznają budowę skóry ze szczególnym uwzględnieniem warstwy rogowej, bariery hydrolipidowej oraz struktur podporowych skóry właściwej.

Szczególny nacisk położony jest na zagadnienie transportu i przenikania składników aktywnych w trakcie masażu (tzw. „wędzenia składników”), w tym wpływu technik manualnych na zwiększenie biodostępności substancji czynnych. Omawiane są czynniki wpływające na penetrację, takie jak: rodzaj nośnika, masa cząsteczkowa, lipofilowość/hydrofilowość, stan skóry oraz zastosowana technika zabiegowa.

Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat działania i zastosowania kluczowych grup składników aktywnych wykorzystywanych w terapii:

- kwas hialuronowy (nawilżenie, wiązanie wody, efekt wypełnienia),
- ceramidy i lipidy (odbudowa bariery ochronnej, poprawa elastyczności),
- peptydy biomimetyczne (stymulacja fibroblastów, wsparcie syntezy kolagenu i elastyny),
- antyoksydanty (ochrona przed stresem oksydacyjnym, spowolnienie procesów starzenia),
- składniki regenerujące i ujędrniające wspierające naturalne procesy naprawcze skóry.

Dodatkowo omawiane są wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady doboru preparatów oraz budowanie skutecznych protokołów zabiegowych w zależności od potrzeb skóry klienta.

Część praktyczna – precyzja, technika i realne efekty

Część praktyczna szkolenia koncentruje się na nauce autorskiej techniki masażu modelującego o działaniu stymulującym i rewitalizującym, ukierunkowanej na poprawę owalu twarzy oraz zwiększenie efektywności przenikania składników aktywnych.

Uczestnicy uczą się:

- prawidłowego przygotowania skóry do zabiegu w celu zwiększenia jej przepuszczalności,
- aplikacji i pracy z preparatami zawierającymi m.in. kwas hialuronowy, ceramidy, lipidy, peptydy i antyoksydanty,
- technik masażu wspierających „wtłaczanie” i dyfuzję składników aktywnych (ruchy liftingujące, drenujące, stymulujące mikrokrążenie),
- pracy warstwowej – łączenia różnych formuł kosmetycznych dla uzyskania efektu synergii,
- modelowania konturu twarzy poprzez techniki manualne wpływające na napięcie mięśniowe i struktury podporowe skóry.

Duży nacisk kładziony jest na praktyczne odczuwanie pracy tkanek, precyzję ruchów oraz indywidualne dopasowanie intensywności i rodzaju masażu do kondycji skóry. Uczestnicy wykonują pełny protokół zabiegowy, ucząc się płynnego łączenia rewitalizacji z technikami liftingującymi.

Efektem szkolenia jest zdobycie umiejętności wykonywania skutecznego, nieinwazyjnego zabiegu poprawy owalu twarzy, opartego na synergii działania składników aktywnych i zaawansowanych technik manualnych.

Elementy zabiegu – przebieg masażu z wykorzystaniem składników aktywnych

1. Konsultacja i diagnoza skóry.

Ocena kondycji skóry, owalu twarzy oraz napięcia tkanek. Dobór odpowiednich składników aktywnych i intensywności masażu.

2. Oczyszczanie skóry

Demakijaż i oczyszczenie z użyciem preparatów bogatych w lipidy i antyoksydanty. Wstępna stymulacja mikrokrążenia poprzez delikatne ruchy koliste i drenujące.

3. Eksfoliacja (przygotowanie skóry)

Zastosowanie enzymów lub delikatnych kwasów w celu rozluźnienia warstwy rogowej i zwiększenia przepuszczalności skóry, co umożliwia skuteczniejsze przenikanie składników aktywnych.

4. Tonizacja

Przywrócenie równowagi pH oraz wstępne pobudzenie skóry poprzez techniki lekkiego wtłaczania i oklepywania.

5. Aplikacja składników aktywnych (etap aktywacji)

Wprowadzenie preparatów zawierających m.in. kwas hialuronowy, peptydy biomimetyczne i antyoksydanty. Składniki są wtłaczane przy użyciu ruchów pulsacyjnych i delikatnego pressingu, co inicjuje ich „wędrowanie” w głąb skóry.

6. Masaż modelująco–rewitalizujący (kluczowy etap)

Zabieg oparty na zaawansowanych technikach manualnych:

- ruchy drenujące – redukcja obrzęków i poprawa mikrokrążenia,
- ruchy liftingujące i unoszące – modelowanie owalu twarzy,
- techniki ugniatające i stymulujące – pobudzenie fibroblastów i napięcia skóry,
- ruchy spiralne i uciskowe – zwiększenie penetracji składników aktywnych (ceramidy, lipidy, peptydy).

Etap ten odpowiada za efekt liftingu oraz intensyfikację działania substancji aktywnych.

7. Maska rewitalizująca

Aplikacja maski bogatej w kwas hialuronowy, ceramidy, lipidy i antyoksydanty. Wspiera regenerację, nawilżenie oraz odbudowę bariery hydrolipidowej.

8. Zakończenie zabiegu

Aplikacja kremu ochronnego z lipidami i antyoksydantami oraz fotoprotekcja. Delikatne ruchy wygładzające utrwalają efekt zabiegu.

Efekt zabiegu

Poprawa owalu twarzy, zwiększenie jędrności i napięcia skóry, intensywne nawilżenie oraz widoczny efekt rewitalizacji i naturalnego liftingu.

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 2-4 osób.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki w procesie walidacji.

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

*****Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz wydanym przez niego komunikatem, a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.**

Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetyczne, z uwzględnieniem pracy na wierzchniej warstwie skóry.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wykład na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów biostymulujących w procedurach masażu modelującego i podnoszącego owal twarzy	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	20-08-2026	07:00	09:00	02:00
2 z 13 -	Przerwa	-	20-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego o szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	20-08-2026	09:30	10:30	01:00
4 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	20-08-2026	10:30	13:30	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	20-08-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 13 Wykład na temat zabiegu masażu modelującego i podnoszącego ował twarzy	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	21-08-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	21-08-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego o szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	21-08-2026	17:30	18:30	01:00
10 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	21-08-2026	18:30	21:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 -	Przerwa	-	21-08-2026	21:30	22:00	00:30
12 z 13 -	Walidacja	-	21-08-2026	22:00	22:30	00:30
13 z 13 Podsumowanie drugiego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	21-08-2026	22:30	23:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Medycyny Estetycznej i Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Jej szkolenia cenione są przez kursantki przede wszystkim za bogatą oprawę, dużą dawkę teorii oraz rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Syta 103
02-987 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com

Telefon (+48) 533 520 033