



Kurs kadawerowy: Artroskopia stawu skokowego – poziom zaawansowany.

Numer usługi 2026/08/14/124137/3746874

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
525,00 PLN brutto/h
525,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5
42 oceny

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 27.11.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do lekarzy specjalistów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii narządu ruchu, posiadających podstawową wiedzę i doświadczenie w zakresie artroskopii stawu skokowego oraz chirurgii stopy i stawu skokowego. Odbiorcami szkolenia są osoby zainteresowane rozwijaniem zaawansowanych umiejętności w zakresie artroskopowego i małoinwazyjnego leczenia patologii przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego, stawu podskokowego, więzozrostu, chrząstki oraz ścięgien mięśni strzałkowych.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Artroskopia stawu skokowego – poziom zaawansowany. Kurs kadawerowy” przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania zaawansowanych procedur artroskopowych i małoinwazyjnych w obrębie przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego oraz stawu podskokowego, z uwzględnieniem transferu FHL, osteotomii guza piętowego, leczenia uszkodzeń chrzęstno-kostnych i więzozrostu, tendoskopii mięśni strzałkowych oraz artroskopowej artrodezy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zaawansowane procedury wykonywane w obrębie tylnego przedziału stawu skokowego i stawu podskokowego	charakteryzuje anatomię artroskopową tylnego przedziału stawu skokowego i stawu podskokowego	Test teoretyczny
	omawia wskazania i etapy transferu FHL oraz artroskopowego usztywnienia stawu podskokowego	Test teoretyczny
	omawia wskazania i technikę małoinwazyjnej osteotomii guza piętowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zaawansowane procedury wykonywane w obrębie przedniego przedziału stawu skokowego – wiedza	charakteryzuje zasady diagnostyki i artroskopowej naprawy uszkodzeń więzozrostu	Test teoretyczny
	omawia sposoby postępowania w przypadku uszkodzeń chrzęstno-kostnych i patologii ścięgien mięśni strzałkowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i etapy artroskopowej artrodezy stawu skokowego	Test teoretyczny
Wykonuje zaawansowane procedury w obrębie tylnego przedziału stawu skokowego	wykonuje dostęp artroskopowy do tylnego przedziału stawu skokowego z identyfikacją właściwych struktur anatomicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uwolnienie FHL	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje transfer FHL na guz piętowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje procedury artroskopowe i małoinwazyjne w obrębie stawu podskokowego i guza piętowego	wykonuje małoinwazyjną osteotomię guza piętowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje dostęp artroskopowy do stawu podskokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kolejne etapy artroskopowego usztywnienia stawu podskokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zaawansowane procedury w obrębie przedniego przedziału stawu skokowego	wykonuje dostęp artroskopowy i nawiercenie wsteczne uszkodzenia chrzęstno-kostnego	Test teoretyczny
	wykonuje tendoskopię ścięgien mięśni strzałkowych oraz naprawę więzozrostu ze stabilizacją dynamiczną	Test teoretyczny
	wykonuje kolejne etapy artroskopowej artrodezy stawu skokowego	Test teoretyczny
Ocenia własne przygotowanie do wykonywania zaawansowanych procedur artroskopowych i planuje dalszy rozwój zawodowy	dokonuje samooceny przygotowania do samodzielnego wykonywania poszczególnych procedur	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje obszary wymagające dalszego doskonalenia i planuje działania rozwojowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestnika do planowania i wykonywania zaawansowanych procedur artroskopowych i małoinwazyjnych w obrębie przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego oraz stawu podskokowego, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do doboru sposobu postępowania oraz praktycznego wykonywania wybranych technik operacyjnych na preparatach anatomicznych. Program obejmuje transfer FHL, artroskopowe usztywnienie stawu podskokowego, małoinwazyjną osteotomię guza piętowego, leczenie uszkodzeń chrzęstno-kostnych i więzozrostu, tendoskopię ścięgien mięśni strzałkowych oraz artroskopową artrodezę stawu skokowego.

Zakres tematyczny usługi

Blok 1. Wprowadzenie do zaawansowanej artroskopii stawu skokowego i zasad pracy w laboratorium

- organizacja i przebieg kursu;
- zasady bezpiecznej pracy w laboratorium;
- przygotowanie do wykonywania ćwiczeń na preparatach anatomicznych;
- zasady posługiwania się narzędziami i aparaturą wykorzystywaną podczas ćwiczeń.

Blok 2. Tylny przedział stawu skokowego i staw podskokowy – podstawy teoretyczne

- anatomia artroskopowa tylnego przedziału stawu skokowego i stawu podskokowego;
- wskazania i technika transferu FHL na guz piętowy;
- wskazania i etapy artroskopowego usztywnienia stawu podskokowego;
- wskazania i technika małoinwazyjnej osteotomii guza piętowego;
- struktury anatomiczne narażone na uszkodzenie podczas wykonywania dostępów;
- zasady planowania zaawansowanych procedur w obrębie tylnego przedziału stawu skokowego i stawu podskokowego.

Blok 3. Tylny przedział stawu skokowego i staw podskokowy – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- przygotowanie stanowiska oraz dobór narzędzi;
- wyznaczanie punktów orientacyjnych i wykonywanie dostępów do tylnego przedziału stawu skokowego;
- identyfikowanie struktur anatomicznych tylnego przedziału stawu skokowego;
- uwolnienie ścięgna mięśnia zginacza długiego palucha – FHL;
- wykonanie transferu FHL na guz piętowy;
- wykonywanie dostępu artroskopowego do stawu podskokowego;
- wykonywanie kolejnych etapów artroskopowego usztywnienia stawu podskokowego;
- wykonywanie małoinwazyjnej osteotomii guza piętowego;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 4. Przedni przedział stawu skokowego – podstawy teoretyczne

- anatomia artroskopowa przedniego przedziału stawu skokowego;
- diagnostyka uszkodzeń więzozrostu oraz zasady naprawy artroskopowej;
- uszkodzenia chrzęstno-kostne OLT i zasady doboru sposobu postępowania;
- patologie ścięgien mięśni strzałkowych;
- wskazania i etapy artroskopowej artrodezy stawu skokowego;
- struktury anatomiczne narażone na uszkodzenie podczas wykonywania dostępów;
- zasady planowania zaawansowanych procedur w obrębie przedniego przedziału.

Blok 5. Przedni przedział stawu skokowego – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- przygotowanie stanowiska oraz dobór narzędzi;
- wyznaczanie punktów orientacyjnych i wykonywanie dostępów do przedniego przedziału stawu skokowego;
- identyfikowanie struktur anatomicznych przedniego przedziału stawu skokowego;
- wykonywanie nawiercenia wstecznego uszkodzenia chrzęstno-kostnego OLT;
- wykonywanie tendoskopii ścięgien mięśni strzałkowych;
- wykonywanie artroskopowej naprawy więzozrostu;
- wykonywanie stabilizacji dynamicznej więzozrostu;
- wykonywanie kolejnych etapów artroskopowej artrodezy stawu skokowego;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 6. Analiza przypadków klinicznych i ocena dalszego postępowania

- omawianie przypadków pacjentów przedstawionych przez uczestników;
- analiza wskazań do zastosowania poszczególnych procedur;
- dobór sposobu postępowania do rodzaju i lokalizacji patologii;
- identyfikowanie możliwych trudności i zagrożeń związanych z zabiegiem;
- określanie sytuacji wymagających konsultacji lub wsparcia bardziej doświadczonego operatora;
- ocena własnego przygotowania i wskazanie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Walidacja efektów uczenia się

Łącznie: 2:20 h teorii, 4:30 h praktyki, 0:30 h walidacji, 0:40 h przerw

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest stacjonarnie w sali szkoleniowej oraz laboratorium przeznaczonym do prowadzenia specjalistycznych warsztatów chirurgicznych.
- Część praktyczna odbywa się na preparatach anatomicznych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, preparaty anatomiczne, potrzebne narzędzia oraz aparaturę niezbędną do wykonania ćwiczeń.
- Zajęcia obejmują wykład, instruktaż, pokaz, ćwiczenia praktyczne oraz analizę przypadków klinicznych i wykonanych czynności.
- Uczestnicy wykonują zaawansowane procedury dotyczące przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego oraz stawu podskokowego pod nadzorem osoby prowadzącej.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się obejmuje test teoretyczny, służący weryfikacji efektów z zakresu wiedzy, oraz obserwację w warunkach symulowanych, służącą ocenie umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych podczas wykonywania zadań na preparacie anatomicznym.

W części praktycznej ocenie podlega w szczególności przygotowanie do wykonania procedury, wyznaczenie punktów orientacyjnych, wykonanie dostępów do przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego oraz stawu podskokowego, identyfikowanie struktur anatomicznych, wykonanie wskazanych etapów transferu FHL, artroskopowego usztywnienia stawu podskokowego, małoinwazyjnej osteotomii guza piętowego, nawiercenia wstecznego OLT, tendoskopii ścięgien mięśni strzałkowych, naprawy więzozrostu oraz artroskopowej artrodezy stawu skokowego, a także prawidłowe posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi.

W zakresie kompetencji społecznych oceniane jest identyfikowanie granic własnych kompetencji, określanie sytuacji wymagających konsultacji lub wsparcia bardziej doświadczonego operatora oraz wskazywanie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Walidacja przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielności procesu kształcenia i walidacji. Osoba odpowiedzialna za walidację nadzoruje jej przebieg i ocenia osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z przyjętymi kryteriami.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco poprzez obserwację ćwiczeń wykonywanych na preparatach anatomicznych, analizę realizowanych zadań oraz ocenę sposobu posługiwania się narzędziami chirurgicznymi. Prowadzący sprawdza poprawność wyznaczania punktów orientacyjnych, wykonywania dostępów, identyfikowania struktur anatomicznych oraz realizacji kolejnych etapów zaawansowanych procedur dotyczących przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego oraz stawu podskokowego.

Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych czynności. Prowadzący wskazuje popełniane błędy, wyjaśnia ich możliwe konsekwencje oraz prezentuje prawidłowy sposób wykonania danego etapu procedury.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Otwarcie kursu, omówienie zasad pracy w laboratorium	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	08:30	08:40	00:10
2 z 10 Wykłady cz. 1: przedział przedni stawu skokowego	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	08:40	09:40	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	27-11-2026	09:40	09:55	00:15
4 z 10 Laboratorium: artroskopia przedniego przedziału	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	09:55	12:00	02:05
5 z 10 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 10 Wykłady cz. 2: przedział tylny stawu skokowego	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 10 -	Przerwa	-	27-11-2026	13:30	13:45	00:15
8 z 10 Laboratorium: artroskopia tylnego przedziału	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	13:45	15:40	01:55
9 z 10 Dyskusja i omawianie pacjentów przedstawionych przez uczestników	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	27-11-2026	15:40	16:00	00:20
10 z 10 -	Walidacja	-	27-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	525,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	525,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Andrzej Komor

Lek. Andrzej Komor jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Ukończył Akademię Medyczną w Warszawie oraz Wydział Zarządzania Uniwersytetu Medycznego. Jest członkiem Europejskiego Towarzystwa Traumatologii Sportowej, Chirurgii Kolana i Artroskopii, Polskiego

Towarzystwa Artroskopowego oraz Polskiego Towarzystwa Chirurgii Stawu Skokowego i Stopy. W latach 1997–2007 pełnił funkcję lekarza Młodzieżowej Reprezentacji Polski w piłce nożnej. Jako lekarz Polskiej Misji Medycznej uczestniczył w akcjach ratunkowych po trzęsieniach ziemi w Pakistanie w 2005 r. oraz Indonezji w 2006 r., za co został odznaczony orderem „Za ofiarność i odwagę”. Podczas EURO 2012 sprawował opiekę medyczną nad sędziami i zawodnikami. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie z informacją o ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Warunki uczestnictwa

Aktualny numer Prawa Wykonywania Zawodu lekarza

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie Artroskopia stawu skokowego – poziom zaawansowany. Kurs kadawerowy

- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami:

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

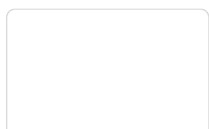
Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK



E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084