



## Kompleksowy kurs masażu twarzy (Korugi, Kobido, Gua Sha, Drenaż estetyczny twarzy)

Numer usługi 2026/08/14/37209/3746460

6 600,00 PLN brutto  
6 600,00 PLN netto  
146,67 PLN brutto/h  
146,67 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
Szkoleniowe bio-  
mas,Akademia  
SPA,Masażu i  
Kosmetyki, Gabinet  
Odnowy  
Biologicznej Anna  
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5  
193 oceny

📍 Kielce  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 45:00 h  
📅 08.10.2026 do 29.10.2026

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Akademia HR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie kierowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• techników masażystów</li> <li>• fizjoterapeutów</li> <li>• kosmetologów</li> <li>• instruktorów odnowy biologicznej</li> <li>• osób zainteresowanych tematyką spa</li> </ul> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.</p> <p>Zarówno osoby z podstawowym jak i na zaawansowanym poziomie . Mile widziane wykształcenie w zakresie branży beauty: kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, fizjoterapeuta,</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 07-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, Masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Po zakończonym kursu uczestnik potrafi:</li><li>• Definiuje i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do podjęcia terapii</li><li>• Charakteryzuje i posługuje się technikami stosowanymi w Koreańskim masażu twarzy KORUGI, masażu Kobido, drenażu estetycznym twarzy oraz masażu Gua Sha</li><li>• Stosuje techniki rozluźniające mięśni twarzy jak i ciała</li><li>• Stosuje techniki niwelujące napięcia mięśniowe i poprawiające krążenie</li><li>• Dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia</li><li>- Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek;</li><li>- na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia);</li></ul> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

## Efekt usługi

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnych sesji masażu na zakończenie szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

#### Część teoretyczna

##### 1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

##### 2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

##### 3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

##### 4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

#### Część praktyczna

##### 1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

##### 2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

### Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

#### Część teoretyczna

##### 1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.

- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

## 2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

## 3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

## 4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

### Część praktyczna

#### 1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

#### 2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

#### 3. Podsumowanie

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

### Kurs masażu KOBIDO

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

historia i filozofia japońskiego masażu twarzy

podstawy anatomii

zalety masażu liftingującego

teoria masażu japońskiego twarzy

przeciwwskazania i wskazania do masażu

przygotowanie do zabiegu

praktyczna nauka masażu KOBIDO

### Drenaż estetyczny twarzy

Program:

Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka

Zalety terapii

Zasady stosowania drenażu

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Cel i zadania drenażu estetycznego

Rola drenażu w odmładzaniu oraz terapii anti aging

Praktyczna nauka przeprowadzenia drenażu limfatycznego twarzy

### Masaż twarzy Gua Sha

Program:

działanie masażu liftingującego

techniki masażu twarzy, szyi i dekoltu

analiza skóry twarzy

wskazania i przeciwwskazania do masażu GUA SHA

rytuał masażu kamieniami GUA SHA

praktyczna nauka masażu twarzy, szyi i dekoltu

samodzielna praca na modelkach

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                                                   | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 25 Masaż Gua Sha twarzy, szyi i dekoltu- część teoretyczna      | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 08-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 2 z 25 Masaż Gua Sha twarzy, szyi i dekoltu- część praktyczna       | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 08-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 3 z 25 -                                                            | Przerwa        | -                  | 08-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 4 z 25 Wykonanie pełnej sesji masażu Gua Sha twarzy, szyi i dekoltu | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 08-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 5 z 25 Część teoretyczna- Koreański masaż Korugi                    | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 17-10-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 6 z 25 Część praktyczna- Koreański masaż Korugi                     | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 17-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 7 z 25 -                                                            | Przerwa        | -                  | 17-10-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                           | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 25 Część praktyczna-Koreański masaż Korugi              | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 17-10-2026            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |
| 9 z 25 Część praktyczna-Koreański masaż Korugi              | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 18-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 10 z 25 -                                                   | Przerwa        | -                  | 18-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 11 z 25 Część praktyczna-Koreański masaż Korugi-pielęgnacja | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 18-10-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| 12 z 25 Wykonanie pełnej sesji masażu Korugi                | Zajęcia        | Jędrzej Wróblewski | 18-10-2026            | 15:30               | 18:00               | 02:30         |
| 13 z 25 Część teoretyczna-Masaż Kobido                      | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 24-10-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 14 z 25 Część praktyczna-Masaż Kobido                       | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 24-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 15 z 25 -                                                   | Przerwa        | -                  | 24-10-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 16 z 25 Część praktyczna-Masaż Kobido                       | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 24-10-2026            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |
| 17 z 25 Część praktyczna-Masaż Kobido                       | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 25-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 18 z 25 -                                                   | Przerwa        | -                  | 25-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 19 z 25 Część praktyczna-Masaż Kobido                       | Zajęcia        | Anna Głuszek       | 25-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 25<br>Wykonanie pełnej sesji masażu Kobido                  | Zajęcia        | Anna Głuszek | 25-10-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 21 z 25 Część teoretyczna- Drenaż estetyczny twarzy              | Zajęcia        | Anna Głuszek | 29-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 22 z 25 Część praktyczna- Drenaż estetyczny twarzy               | Zajęcia        | Anna Głuszek | 29-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 23 z 25 -                                                        | Przerwa        | -            | 29-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 24 z 25<br>Wykonanie pełnego zabiegu drenażu estetycznego twarzy | Zajęcia        | Anna Głuszek | 29-10-2026            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| 25 z 25 -                                                        | Walidacja      | -            | 29-10-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 45:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 38:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 06:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 52:00         |

# Cennik

## Cennik

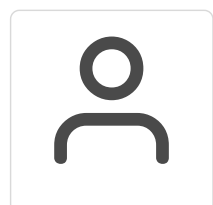
| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 6 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 6 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 146,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 146,67 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 45:00         |

## Prowadzący

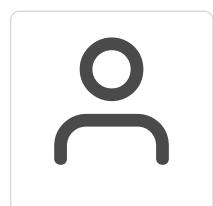
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Głuszek

16 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu  
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych  
- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.  
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie  
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie  
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka  
Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza  
uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych  
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie



2 z 2

### Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego

wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

### Informacje dodatkowe

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl) lub telefoniczny

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie do 6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Korugi, masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha oraz skrypty szkoleniowe.

## Adres

ul. Duża 20  
25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Centrum Szkoleniowe bio-mas, Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki  
ul. Duża 20, 25-304 Kielce

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875