



VULCAN TRAINING
& CONSULTANCY
SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5
127 ocen

Szkolenie BHP z dostępu linowego do pracy na wysokości

Numer usługi 2026/08/14/49643/3746297

📍 Szczecin
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 40:00 h
📅 28.09.2026 do 02.10.2026

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
135,00 PLN brutto/h
135,00 PLN netto/h
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą podjąć pracę jako technik dostępu linowego (alpinista przemysłowy) oraz do osób, które taką pracę już wykonują i chcą podnieść swoje kwalifikacje w zawodach takich jak: pracownik ogólnobudowlany, spawacz, elektryk, monter, konserwator zabytków, malarz, itp. wykonujący pracę w miejscach trudnodostępnych na wysokości. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia IRATA jest uzyskanie wiedzy potrzebnej oraz umiejętności w zakresie bezpiecznej pracy w dostępie linowym, wykorzystywanych technik olinowania oraz zachowań w przypadku sytuacji awaryjnych. Kursant uczy się

obsługi środków ochrony indywidualnej, samodzielnego poruszania się po linach. Szkolenie obejmuje wiedzę z zakresu budowy stanowisk roboczych oraz sprawdzania sprzętu. Szkolenie przygotowuje do wykonywania pracy na wysokości z zachowaniem zasad bezpieczeństwa własnego i innych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje systemy linowe	Uczestnik wyjaśnia korzystanie z systemów linowych oraz jakie niesie to za sobą korzyści dla środowiska względem tradycyjnych metod.	Wywiad swobodny
Wykorzystuje sprzęt ochronny	Uczestnik stosuje zasady konserwacji, przeglądu oraz ponownego wykorzystania PPE.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Demonstruje reagowanie w sytuacjach kryzysowych	Przeprowadza symulacje działań ratunkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia zasady ochrony ekosystemu	Opisuje konkretne działania mające na celu minimalizowanie wpływu na środowisko prac instalacyjnych / serwisowych.	Test teoretyczny
Wskazuje rolę energetyki wiatrowej w zrównoważonym rozwoju	Opisuje w jaki sposób energetyka wiatrowa redukuje emisję dwutlenku węgla oraz jak wspiera globalne cele klimatyczne.	Test teoretyczny
Rozwija wiedzę , umiejętności oraz postawy, które umożliwiają świadome i ekologiczne podejmowanie decyzji w pracy na wysokościach	Przeprowadza ocenę ryzyka z uwzględnieniem emisji dwutlenku węgla, minimalizacji hałasu oraz ingerencji w środowisko.	Test teoretyczny
	Opracowuje plan działania, w którym uwzględnia alternatywne bardziej ekologiczne metody.	Test teoretyczny
Propaguje świadomość ekologiczną w środowisku pracy	Przedstawia przykłady edukacji współpracowników w zakresie ekologicznych praktyk w branży energetyki wiatrowej.	Test teoretyczny
Przedstawia komunikaty zarówno werbalnie jak i niewerbalnie.	Komunikuje się za pomocą sygnałów werbalnych oraz niewerbalnych podczas różnych manewrów linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Demonstruje techniki współdziałania w grupie	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo innych członków zespołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wizualnej inspekcji buddy-buddy check.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe manewry	Demonstruje pracę z wykorzystaniem podstawowych manewrów linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyróżnia zagadnienia związane z budowaniem stanowisk	Rozróżnia oraz wykonuje węzły	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestawia budowanie stanowisk linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Demonstruje systemy asekuracyjne	Stosuje techniki hakowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje systemy asekuracyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi:

Zajęcia teoretyczne:

- Regulacje prawne, rozporządzenia, przepisy BHP oraz zgodność z normami europejskimi
- Dziennik prac (logbook)
- Sprawdzanie, poprawne używanie oraz przechowywanie środków ochrony indywidualnej
- Używanie oraz sprawdzanie zużycia sprzętu
- Szok wiszenia (Suspension trauma)

- Współczynnik odpadnięcia
- Minimalna wytrzymałość punktów kotwiczących i ich odpowiedni dobór
- Minimalna siła zrywająca (MBL)
- Bezpieczne obciążenie robocze (SWL)
- Organizacja miejsca pracy, wydzielenie strefy roboczej oraz zabezpieczenie narzędzi przed upadkiem z wysokości

Zajęcia praktyczne

- Poprawne założenie środków ochrony indywidualnej oraz wzajemna kontrola partnerska
- Sprawdzanie sprzętu przed użyciem
- Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, baryłka, połówka podwójnego zderzakowego (stoper), ósemka z podwójną pętlą (uszy zająca)
- Budowa podstawowych systemów kotwiczących
- Unikanie zagrożeń i ochrona lin
- Podchodzenie i schodzenie po linie w piersiowym przyrządzie zaciskowym
- Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządzie zjazdowym
- Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie
- Transfer z liny na linę
- Przejście przez małe stanowisko przepinkowe
- Przejście przez odciąg (pojedynczy i podwójny)
- Przejście przez krawędź
- Wspinanie się po drabinie z zastosowaniem odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
- Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej przy użyciu regulowanej lony
- Hakówka w poziomie po stałych punktach kotwiczących
- Hakówka w poziomie przy użyciu tymczasowych punktów kotwiczących
- Przejście przez węzły w dół i w górę
- Przejście przez osłony zamontowane na linach
- Użycie ławki do pracy na wysokości
- Ratowanie uszkodzonego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na osobnym zestawie lin
- Wyciąganie i opuszczanie uszkodzonego w górę i w dół

IRATA International Rope Access Trade Association to międzynarodowa organizacja, zrzeszająca osoby pracujące i szkolące z zakresu prac na wysokości, która od ponad 25 lat tworzy procedury bezpieczeństwa pracy w dostępie linowym, wyznacza standardy szkoleniowe oraz kryteria oceny specjalistów dostępu linowego. Kwalifikacje IRATA są uznawane na całym świecie i uważane za jedno z najbardziej prestiżowych. Analizując wypadki i zdarzenia okołowypadkowe oraz bazując na swoim doświadczeniu opracowuje ona coroczny raport „Analiza Pracy i Bezpieczeństwa IRATA”, który jest źródłem informacji i wiedzy dla osób związanych z pracami na wysokości.

Szkolenia z dostępu linowego skierowane są dla wszystkich osób, które planują lub już uczestniczą w pracach wykonywanych na wysokości.

Kurs podzielony jest na trzy poziomy zaawansowania.

Level 1 przeznaczony jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę jako Technik Dostępu Linowego. Od kursantów nie wymaga się wcześniejszego doświadczenia lub certyfikacji. Podczas szkolenia omówione następujące zagadnienia: rodzaje olinowania, węzłów i liny, bezpieczne korzystanie ze sprzętu, manewry linowe, strukturalne techniki wspinaczki, podstawowe udzielanie pomocy. Kurs ma głównie charakter praktyczny z dużym naciskiem na bezpieczeństwo oraz wydajność w trakcie pracy. Najbardziej popularnymi zadaniami w dostępie linowym są: badania nieniszczące, inspekcje elektryczne, malowanie.

Co najmniej rok po uzyskaniu Certyfikatu Level 1 i przepracowaniu 1000 godzin w pracy na linach, kursant może podnieść swoje kwalifikacje do poziomu Technika Dostępu Linowego - Specjalisty podczas szkolenia Level 2. Uczestnicząc w tym szkoleniu kursant zdobędzie oraz poszerzy swoją wiedzę z zakresu: płynnego wykonywania wszystkich technik z zakresu Level 1, zaawansowanych procedur olinowania, uwalniania ze sprzętu do wychodzenia, ratowania przy manewrach (pomoc w spinaczce, podchylenie, przeniesienie liny), transportowania i opuszczania uszkodzonego, odpowiedniego doboru sprzętu, jego przeglądania, dbania i konserwacji.

Certyfikat Level 3 uprawnia posiadającego do pracy jako Technik Dostępu Linowego - Nadzorujący. Aby podejść do kursu należy mieć ważny certyfikat L2 od ponad roku, przepracowane kolejne 1000 godzin na linach jako Specjalista, certyfikat pierwszej pomocy oraz rekomendacje. Szkolenie poszerza oraz pozwala usystematyzować wiedzę poruszając następujące zagadnienie: aktualne przepisy i regulacje prawne, dobór sprzętu, dbanie o niego, konserwacja oraz przegląd, planowanie działań operacyjnych oraz ocena ryzyka, biegłość w zadaniach z zakresu Level 1 i Level 2, złożone techniki olinowania, zaawansowane techniki ratownicze, zarządzanie zespołem i obowiązkami.

Opis metod walidacji:

Wywiad swobodny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie oraz BHP	Zajęcia	Cezary Marczak	28-09-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 23 Środki ochrony indywidualnej	Zajęcia	Cezary Marczak	28-09-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 23 Rodzaje węzłów	Zajęcia	Cezary Marczak	28-09-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 23 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 23 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	Cezary Marczak	28-09-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 23 Uporządkowanie wiedzy	Zajęcia	Cezary Marczak	29-09-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 23 Wybór, kontrola oraz zastosowanie sprzętu	Zajęcia	Cezary Marczak	29-09-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 23 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 23 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	Cezary Marczak	29-09-2026	13:00	16:00	03:00
10 z 23 Uporządkowanie wiedzy	Zajęcia	Cezary Marczak	30-09-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 23 Instrukcje i deklaracje zgodności + Inspekcja sprzętu	Zajęcia	Cezary Marczak	30-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 Trójkąt sił	Zajęcia	Cezary Marczał	30-09-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 23 -	Przerwa	-	30-09-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 23 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	Cezary Marczał	30-09-2026	13:00	16:00	03:00
15 z 23 Uporządkowa nie wiedzy	Zajęcia	Cezary Marczał	01-10-2026	08:00	11:30	03:30
16 z 23 Egzamin teoretyczny - wprowadzenie	Zajęcia	Cezary Marczał	01-10-2026	11:30	12:00	00:30
17 z 23 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 23 -	Walidacja	-	01-10-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 23 Omówienie egzaminu oraz uzupełnienie dokumentacji	Zajęcia	Cezary Marczał	01-10-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 23 Egzamin praktyczny - obserwacja w warunkach symulowanyc h - wprowadzenie	Zajęcia	Cezary Marczał	02-10-2026	08:00	08:30	00:30
21 z 23 -	Walidacja	-	02-10-2026	08:30	12:00	03:30
22 z 23 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:00	13:00	01:00
23 z 23 -	Walidacja	-	02-10-2026	13:00	16:00	03:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	07:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Cezary Marczak

W VTC Instruktor pracy na wysokości w dostępie linowym międzynarodowej organizacji IRATA, instruktor pracy na wysokości organizacji GWO, nurek zabezpieczający szkolenie HUET, inspektor sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości. Absolwent Szkoły Podoficerskiej Marynarki Wojennej w specjalności Nurek Ratownictwa Morskiego, były żołnierz Wojska Polskiego. Posiada 13-letnie doświadczenie w przeprowadzaniu oraz nadzorze różnorodnych prac w dostępie linowym w morskim sektorze wydobywczym, przemysłowym oraz energii odnawialnej. Absolwent wielu

kursów i szkoleń z zakresu dostępu linowego, ratownictwa wysokościowego i przemysłowego, kontroli środków ochrony indywidualnej, nurkowania, pierwszej pomocy i BHP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Ważne świadectwo zdrowia

Dokument tożsamości

Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi mieć skończone 18 lat
- Kandydat powinni być w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadać schorzeń, które obniżyłyby bezpieczeństwo ich pracy.
- Kandydat nie może posiadać przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Informacje dodatkowe

Konieczna jest dodatkowa rejestracja na stronie <https://vulcantc.com/pl/>

Certyfikat ważny 3 lata.

Szkolenie mogą dodatkowo prowadzić inni instruktorzy wspomagający poza wymienionymi.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Ludowa 8c

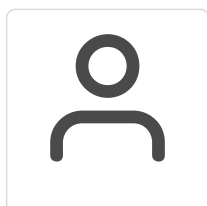
71-700 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARZENA ŻDŻAŃSKA

E-mail marzena.z@vulcantc.com

Telefon (+48) 532 588 028