



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

148 ocen

Stylizacja paznokci od podstaw: manicure hybrydowy, przedłużanie żelem migdał/owal/kwadrat.

Numer usługi 2026/08/13/8973/3745385

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 12.10.2026 do 15.10.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich bez doświadczenia chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe jak również do kosmetyczek i kosmetologów chcących poszerzyć swoją ofertę w salonie beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności prawidłowego wykonywania stylizacji paznokci różnymi metodami. Manicure hybrydowy, manicure kombinowanego, wzmacniania naturalnej płytki bazami budującymi i żelem oraz przedłużania paznokci w podstawowych kształtach salonowych: kwadrat i migdał.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady bhp, potrafi przygotować stanowisko pracy, zna produkty i narzędzia do wykonywania poszczególnych zabiegów, prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia	Identyfikuje potencjalne zagrożenia i opisuje sposoby ich unikania. Stosuje zasady higieny osobistej i pracy zgodnie z wytycznymi.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją. Opisuje poprawnie proces dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z procedurami. Wskazuje, które narzędzia wymagają sterylizacji, a które dezynfekcji.	Test teoretyczny
	Definiuje czystość i porządek na stanowisku pracy. Wymienia środki ochrony indywidualnej (np. rękawiczki, maseczka). Wskazuje i opisuje zastosowanie poszczególnych produktów i narzędzi. Dobiera produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu i potrzeb klientki	Test teoretyczny
Wymienia budowę i choroby aparatu paznokciowego. Opisuje na różnice między manicurem hybrydowym a przedłużaniem paznokci metodą żelową.	Opisuje elementy budowy paznokcia. Rozpoznaje i opisuje podstawowe choroby paznokci. Definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje jak wykonać trwały i estetyczny manicure. Wymienia wszystkie etapy pracy zgodnie z procedurą. Definiuje schemat wykonania prawidłowej krzywej C. Opisuje końcowe opracowanie i nadanie kształtu zgodnie ze schematem piłowania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- Budowa aparatu paznokciowego
- Elementy anatomiczne paznokcia
- Funkcje i znaczenie dla stylizacji
- Choroby naturalnej płytki paznokcia
- Najczęściej występujące schorzenia
- Zasady rozpoznawania i postępowania
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów
- Medyczne i estetyczne przeciwwskazania
- Bezpieczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- BHP w gabinecie kosmetycznym
- Środki ochrony indywidualnej
- Dekontaminacja narzędzi
- Różnice między dezynfekcją a sterylizacją
- Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci
- Zasady działania lamp UV/LED
- Czas naświetlania
- Różnice między typami lamp
- Polimeryzacja produktów światłoutwardzalnych
- Mechanizm utwardzania
- Częste błędy i ich skutki
- Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego
- Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp.
- Dobór produktów do rodzaju płytki
- Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących – zastosowanie i techniki aplikacji
- Cienkie bazy, bazy budujące, bazy wzmacniające
- Wybór odpowiedniego produktu
- Schemat budowy paznokcia przedłużonego
- Równowaga konstrukcyjna (krzywa C, apex, linia stresu)
- Najczęstsze błędy w budowie paznokcia żelowego
- Schemat piłowania

Zajęcia praktyczne:

- Pokaz stylizacji paznokci wykonany przez trenera
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora. Wykonanie stylizacji paznokci przez kursanta.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji własne stanowisko pracy, narzędzia i produkty.

Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - test teoretyczny

Czas trwania zajęć teoretycznych - 5h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 25h.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Budowa aparatu paznokciowego. Elementy anatomiczne paznokcia. Funkcje i znaczenie dla stylizacji. Choroby naturalnej płytki paznokcia.	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	12-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	12-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 13 Najczęściej występujące schorzenia. Zasady rozpoznawania i postępowania. Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Medyczne i estetyczne przeciwwskazania.	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	12-10-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy BHP w gabinecie kosmetycznym. Środki ochrony indywidualnej. Dekontaminacja narzędzi. Różnice między dezynfekcją a sterylizacją	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	13-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Procedury i środki stosowane w stylizacji paznokci. Zasady działania lamp UV/LED. Czas naświetlania. Różnice między typami lamp. Polimeryzacja produktów światło-utwardzalnych. Mechanizm utwardzania.	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	13-10-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Omówienie produktów i narzędzi do manicure hybrydowego i żelowego. Bazy, żele, topy, pilniki, frezy itp. Dobór produktów do rodzaju płytki. Rodzaje baz hybrydowych i baz budujących. Ćwiczenia	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	14-10-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 13 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 13 Pokaz stylizacji paznokci wykonanych przez instruktora. Wykonanie stylizacji paznokci przez kursantkę. Ćwiczenia	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	14-10-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 13 Wykonanie stylizacji paznokci przez kursantkę. Ćwiczenia	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	15-10-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 13 Wykonanie stylizacji paznokci przez kursantkę. Ćwiczenia	Zajęcia	Angelika Piwowarczyk	15-10-2026	13:00	16:00	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	15-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

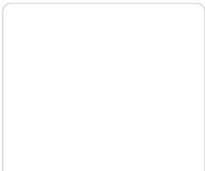
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Piwowarczyk



Ceniona stylistka paznokci oraz certyfikowana instruktorka IBD Poland z Kielc, prowadząca działalność pod marką AP Academy (Angelika Piwowarczyk Nails Studio & Academy). Jest doświadczoną edukatorką, która w ramach swojej akademii przeszkoliła już ponad 3000 kursantek na szkoleniach indywidualnych oraz grupowych. Jej ekspercka wiedza i doświadczenie w zarządzaniu gabinetem beauty były doceniane przez ogólnopolskie media branżowe – wypowiadała się m.in. dla prestiżowego magazynu Beauty Forum w kontekście radzenia sobie z kryzysami na rynku kosmetycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086