



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

148 ocen

Kinesiotaping

Numer usługi 2026/08/13/8973/3744937

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów i kosmetyczek, • masażyistów i terapeutów manualnych, • fizjoterapeutów, • specjalistów branży beauty & wellness,
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności samodzielnego i efektywnego aplikowania elastycznych taśm w różnych przypadkach klinicznych, sportowych i terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady stosowania kinesiotapingu w terapii narządu ruchu.	Wyjaśnia mechanizm działania aplikacji terapeutycznych. określa ograniczenia i przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu.	Test teoretyczny
Wykonuje aplikacje kinesiotapingu zgodnie z celem terapeutycznym.	Przygotowuje miejsce aplikacji zgodnie z obowiązującymi zasadami.	Test teoretyczny
	Wykonuje aplikację z zachowaniem prawidłowej techniki.	Test teoretyczny
	Ocenia poprawność wykonanej aplikacji i jej zgodność z założonym celem terapii.	Test teoretyczny
Organizuje proces terapeutyczny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki zawodowej.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami higieny i ergonomii.	Test teoretyczny
	Prowadzi komunikację z pacjentem z poszanowaniem zasad etyki zawodowej.	Test teoretyczny
	Realizuje terapię z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pacjenta i terapeuty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

- Historia i rozwój metody kinesiotalingu.
- Właściwości fizykochemiczne taśm oraz anatomia i biomechanika skóry.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania aplikacji.
- Fizjologia bólu i wpływ plastrowania na układ krążenia oraz limfatyczny.

Podstawowe techniki aplikowania

- Technika mięśniowa (rozluźniająca i aktywizująca).
- Technika więzadłowa i ścięgnista.
- Technika powięziowa oraz funkcjonalna.
- Technika limfatyczna (przeciwozrętkowa).

Praktyczne aplikacje kliniczne

- **Kończyna dolna:** staw skokowy, kolano, udo, łydka.
- **Kończyna górna:** staw barkowy, łokieć, nadgarstek.
- **Tułów i kręgosłup:** odcinki szyjny, piersiowy i lędźwiowy, mięśnie brzucha

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji

Metoda walidacji - test teoretyczny

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, terapeutów SPA pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Historia i rozwój metody kinesiotalingu.						
Właściwości fizykochemiczne taśm oraz anatomia i biomechanika skóry.	Zajęcia	Marzena Madetko-Słowik	24-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Wskazania i przeciwwskazania do stosowania aplikacji. Fizjologia bólu i wpływ plastrowania na układ krążenia oraz limfatyczny.	Zajęcia	Marzena Madetko-Słowik	24-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 8 Technika mięśniowa (rozluźniająca i aktywizująca). Technika więzadłowa i ścięgniasta. Technika powięziowa oraz funkcjonalna. Technika limfatyczna (przeciwozbrękowa). Ćwiczenia	Zajęcia	Marzena Madetko-Słowik	24-10-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 8 Praktyczne aplikacje kliniczne. Ćwiczenia	Zajęcia	Marzena Madetko-Słowik	25-10-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 8 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 8 Praktyczne aplikacje kliniczne. Ćwiczenia	Zajęcia	Marzena Madetko-Słowik	25-10-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 8 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Madetko-Słowik

Pani Marzena posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Jest fizjoterapeutką, masażystką oraz nauczycielem w technikum masażu . Instruktor masażu leczniczych- klasycznego, sportowego, tensegracyjnego , limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego jak również masażu

orientalnychbalijskiego, hawajskiego, tajskiego oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce - bańką chińską,
kamieniami , miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji zajęć teoretycznych i praktycznych.

Autorski skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Warunkiem uznania usługi za ukończoną jest minimum 80% frekwencji uczestnika.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



AGNIESZKA ZIĘBA

E-mail azieba770@gmai.com

Telefon (+48) 503 957 579