



GRIP DESIGN
CENTER Maciej
Misiówek

Brak ocen dla tego dostawcy

Animator tenisa ziemnego – poziom podstawowy. Szkolenie z elementami kompetencji cyfrowych oraz zielonych kompetencji z elementami zrównoważonego rozwoju (kwalifikacja)

Numer usługi 2026/08/12/219758/3743502

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 02.10.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

187,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Turystyka i hotelarstwo

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (od 18 roku życia) zainteresowanych zdobyciem kompetencji animatora tenisa ziemnego - organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć z elementami nauki gry w obiektach turystycznych, wypoczynkowych i sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i dorosłych.

Wyróżnione segmenty:

- animatorzy i pracownicy hoteli, ośrodków wypoczynkowych oraz organizatorów obozów i kolonii, prowadzący zajęcia rekreacyjne dla gości i uczestników turnusów;

- pracownicy obiektów sportowo-rekreacyjnych i OSiR-ów poszerzający zakres obowiązków o zajęcia tenisowe;

- osoby chcące pracować jako animatorzy, pomocnicy trenerów lub instruktorzy rekreacji w klubach i szkołkach tenisowych;

- osoby rozwijające kompetencje animacyjno-instruktorskie na potrzeby zajęć pozalekcyjnych i eventów;

- osoby chcące pogłębić znajomość zasad, techniki i strategii gry w celu ich przekazywania;

- osoby chcące prowadzić zajęcia w sposób zrównoważony i promować postawy proekologiczne wśród dzieci

Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych z elementami nauki gry w obiektach turystycznych, wypoczynkowych i sportowo-rekreacyjnych, dla dzieci i dorosłych. Uczestnik poznaje zasady, technikę i podstawy strategii gry w stopniu umożliwiającym ich przekazywanie, rozwija umiejętność prowadzenia gier, zabaw i mini-tenisa oraz dbania o bezpieczeństwo grupy. Obejmuje zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Demonstruje podstawowe elementy techniki tenisowej w sposób instruktażowy	prezentuje prawidłowy chwyt rakiety i pozycję gotowości w sposób umożliwiający naśladowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	demonstruje forehand, backhand i serwis z wyraźnym podziałem na właściwe fazy ruchu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pokazuje pracę nóg i poruszanie się po korcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	objaśnia kluczowe punkty techniczne językiem zrozumiałym dla początkującego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje i prowadzi rekreacyjną jednostkę zajęć tenisowych dla grupy dzieci lub dorosłych	planuje strukturę jednostki zajęć(rozgrzewka, część główna, gry, rozciąganie, wyciszenie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zarządza grupą, czasem i przestrzenią kortu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje tempo i poziom trudności do uczestników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje zaangażowanie i dyscyplinę w grupie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi gry, zabawy ruchowe i ćwiczenia z elementami tenisa, w tym formy mini-tenisa dla dzieci	dobiera i prowadzi gry oraz zabawy rozwijające koordynację, kontrolę piłki i orientację na korcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje formy mini-tenisa i progresji zabawowej w pracy z dziećmi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modyfikuje ćwiczenia pod kątem wieku i liczebności grupy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje rywalizację rekreacyjną i egzekwuje zasady fair play	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa, profilaktyki urazów i opieki nad grupą podczas zajęć	przeprowadza rozgrzewkę adekwatną do zajęć tenisowych	Test teoretyczny
	wskazuje zasady BHP i typowe ryzyka na korcie	Test teoretyczny
	reaguje na sytuacje wymagające interwencji (kontuzja, przegrzanie)	Test teoretyczny
	stosuje zasady opieki nad grupą, w tym nad dziećmi	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do planowania, dokumentowania i auto korekty gry w czasie zajęć	planuje jednostkę zajęć z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (scenariusz, aplikacje)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rejestruje fragment prowadzonej przez siebie jednostki zajęć zgodnie z zasadami RODO	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje na nagraniu mocne strony i obszary do poprawy we własnym prowadzeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje własny rozwój jako animatora na podstawie analizy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym oraz promuje postawy proekologiczne wśród uczestników	organizuje zajęcia z ograniczeniem odpadów i racjonalnym wykorzystaniem sprzętu (piłki, akcesoria)	Test teoretyczny
	stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego wobec sprzętu sportowego (przedłużanie żywotności, ponowne wykorzystanie, recykling zużytych piłek)	Test teoretyczny
	wskazuje praktyki racjonalnego gospodarowania zasobami obiektu (woda, energia, oświetlenie kortu)	Test teoretyczny
	promuje postawy proekologiczne wśród uczestników, w tym dzieci (edukacja, dobre praktyki)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie przygotowuje do organizacji i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych w obiektach turystycznych i rekreacyjnych – hotelach, ośrodkach wypoczynkowych, na obozach i koloniach oraz w obiektach sportowo-rekreacyjnych.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji

Województwa Śląskiego 2030 oraz w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata

2019–2030:

- inteligentna specjalizacja „Zielona gospodarka” (RIS 2030) – domeny: gospodarowanie zasobami, efektywność materiałowa, zrównoważony model konsumpcji i produkcji; obszary kluczowe: gospodarka odpadami i recykling oraz ekoturystyka – realizowana w Module 5 (zrównoważona organizacja zajęć, gospodarka obiegu zamkniętego sprzętu sportowego, recykling zużytych piłek, edukacja proekologiczna uczestników);

- obszar technologiczny „Technologie dla ochrony środowiska” (PRT 2019–2030), grupa 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – realizowany w Module 5 (ograniczanie odpadów, segregacja, ponowne wykorzystanie sprzętu);

- inteligentna specjalizacja „Technologie informacyjne i komunikacyjne” (RIS 2030) oraz obszar technologiczny „Technologie informacyjne i telekomunikacyjne” (PRT 2019–2030), grupa 4.2 Technologie informacyjne – realizowane w Module 6 (cyfrowe narzędzia planowania, dokumentowania i autokorekty pracy animatora)

Szkolenie ma charakter warsztatowy i praktyczny – z ćwiczeniami prowadzenia zajęć na korcie, co pozwala zdobyć realne doświadczeń roli animatora.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: **Animator tenisa ziemnego z elementami zrównoważonego rozwoju – poziom podstawowy.**

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Program szkolenia

Program obejmuje 7 modułów (6 merytorycznych + walidacja). Łącznie 16 godzin zegarowych w układzie 2-dniowym (przerwy wliczone wczas usługi). Nacisk położony jest na kompetencje animatora: organizację i prowadzenie zajęć z elementami nauki gry oraz zielonekompetencje w zakresie zrównoważonej organizacji zajęć. Walidacja stanowi ostatnią pozycję programu i prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny (My Personality Skills) – niezależnie od trenera.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Warsztat animatora i praca z grupą (2,5h)

- Rola i zadania animatora tenisa; struktura jednostki zajęć
- Zarządzanie grupą dzieci i dorosłych, czasem i przestrzenią kortu
- Bezpieczeństwo, profilaktyka urazów i opieka nad grupą

Moduł 2: Zasady gry, sprzęt i organizacja kortu pod zajęcia (2h)

- Zasady gry, punktacja, podstawy strategii rekreacyjnej
- Dobór sprzętu do wieku i poziomu (piłki wolniejsze, mini-tenis)
- Organizacja kortu, stref i mini-kortu na potrzeby zajęć

Moduł 3: Technika w ujęciu instruktazowym (3,5h)

- Chwyt, pozycja gotowości, praca nóg – jak pokazać i objaśnić
- Forehand, backhand, serwis – demonstracja z podziałem na fazy
- Identyfikacja i korekta typowych błędów początkujących

DZIEŃ 2

Moduł 4: Gry, zabawy i mini-tenis z elementami nauki gry (3h)

- Gry i zabawy rozwijające koordynację i kontrolę piłki

- Formy mini-tenisa i progresje zabawowe dla dzieci
- Rywalizacja rekreacyjna i fair play; prowadzenie ćwiczeń w grupie

Moduł 5: Zielony moduł – zrównoważona organizacja zajęć i gospodarka sprzętem (1h)

- Ograniczanie odpadów i less-waste na zajęciach
- Gospodarka obiegu zamkniętego sprzętu (żywołność, recykling piłek)
- Racjonalne gospodarowanie wodą i energią na obiekcie
- Edukacja proekologiczna uczestników, w tym dzieci

Moduł 6: Cyfrowe wsparcie animatora (1h)

- Planowanie i dokumentowanie zajęć z użyciem narzędzi cyfrowych
- Nagranie i autokorekta własnego prowadzenia jednostki
- Aplikacje wspierające animację i naukę tenisa

Moduł 7: Walidacja efektów uczenia się (1h)

- Test teoretyczny
- Obserwacja w warunkach symulowanych
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez doświadczonego walidatora występującego z ramienia Fundacji My Personality Skills w trakcie usługi, jako ostatnia pozycja harmonogramu. Wynik walidacji uczestnik otrzymuje w dniu jej przeprowadzenia.

Certyfikat potwierdzający nadanie kwalifikacji wydawany jest przez podmiot certyfikujący (Fundacja My Personality Skills) w terminie do 5 dni roboczych od dnia zakończenia zajęć.

Termin realizacji usługi uwzględnia okres oczekiwania na wydanie certyfikatu.

Usługa zostaje zakończona i zamknięta po uzyskaniu certyfikatów przez uczestników.

Walidację oraz certyfikację przeprowadza podmiot zewnętrzny - Fundacja My Personality Skills, instytucja walidująca i certyfikująca prowadząca działalność międzynarodową. Walidację realizują asesory wyznaczeni przez Fundację, posiadający doświadczenie zawodowe w prowadzeniu walidacji efektów uczenia się oraz kompetencje umożliwiające ocenę efektów uczenia się objętych niniejszą usługą, zdobyte w okresie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR. Zapewniona jest pełna rozdzielnosc funkcji: osoba prowadząca walidację jest niezależna od trenera prowadzącego usługę i nie uczestniczy w procesie kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1 – rola animatora, struktura jednostki, praca z grupą, bezpieczeństwo	Zajęcia	Marek Rumianowski	26-09-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Moduł 2 – zasady gry, sprzęt, organizacja kortu pod zajęcia	Zajęcia	Marek Rumianowski	26-09-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 11 Moduł 3 – technika instruktazowo : chwyt, pozycja, forehand (cz. 1)	Zajęcia	Marek Rumianowski	26-09-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 11 Moduł 3 – backhand, serwis, korekta błędów (cz. 2)	Zajęcia	Marek Rumianowski	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 11 Moduł 4 – gry i zabawy ruchowe z elementami tenisa	Zajęcia	Marek Rumianowski	27-09-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 11 Moduł 4 – mini-tenis dla dzieci, rywalizacja rekreacyjna	Zajęcia	Marek Rumianowski	27-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 11 Moduł 5 – zielony moduł: zrównoważona organizacja zajęć i sprzęt	Zajęcia	Marek Rumianowski	27-09-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 11 Moduł 6 – cyfrowe wsparcie animatora	Zajęcia	Marek Rumianowski	27-09-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Rumianowski

Instruktor sportu w specjalności tenis ziemny, legitymacja instruktorska Polskiej Akademii Kultury i Sportu (PAKiS) nr PAKiS/CDZ/KI/61/09/2015.

Od uzyskania uprawnień instruktorskich nieprzerwanie aktywny zawodowo jako trener i animator tenisa ziemnego.

W okresie ostatnich 5 lat prowadzi w trybie ciągłym regularne rekreacyjne i szkoleniowe zajęcia tenisowe oraz animacje aktywności ruchowej dla dzieci i dorosłych.

Specjalizuje się w metodyce nauczania podstaw gry, organizacji jednostki zajęć, prowadzeniu gier i form rywalizacji rekreacyjnej oraz bezpieczeństwie grupy.

Doświadczenie zawodowe zostało zdobyte w okresie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy (rola animatora, zasady gry, metodyka prowadzenia zajęć, bezpieczeństwo).
- Karta z opisem techniki uderzeń (forehand, backhand, serwis) w ujęciu instruktazowym.
- Zestaw scenariuszy gier, zabaw i form mini-tenisa.
- Lista aplikacji wspierających animację i naukę gry w tenisa.
- Rakiety tenisowe (dla osób bez własnego sprzętu).
- Piłki tenisowe (zestaw treningowy, w tym piłki wolniejsze do nauki / mini-tenisa).
- Dostęp do kortu tenisowego

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości

usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą ESC

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność (ukończone 18 lat).
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywności fizycznej o umiarkowanym natężeniu (pisemne oświadczenie w dniu rozpoczęcia).
- Posiadanie obuwia sportowego dostosowanego do nawierzchni kortu.
- Posiadanie smartphona (nagrywanie wideo) - moduł cyfrowy.

Adres

ul. Zwrotnicza 13

41-814 Zabrze

woj. śląskie

Wyłączone z użytku dla osób postronnych profesjonalne korty tenisowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Miejsce zacienione Napoje i przekąski

Kontakt



Lukasz Grzonka

E-mail lg@elevatehub.pl

Telefon (+48) 608 099 286