



SEASONS GROUP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
305 ocen

Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ) - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/08/12/174287/3742862

📍 Gliwice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 19:30 h
📅 02.10.2026 do 11.10.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
315,38 PLN brutto/h
256,41 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć:

osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kwalifikacje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, oraz pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i gabinetów masażu, pragnący poszerzyć kompetencje o trójpoziomowy zabieg na twarz (masaż, terapia punktów spustowych, taping taśmami kinezyjologicznymi) z wykorzystaniem **nanokosmetyków**.

Szkolenie adresowane jest do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem **zielonych kompetencji**, takich jak racjonalne gospodarowanie zasobami, less waste czy wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie.

Usługa obejmuje kształcenie i przekwalifikowanie zawodowe, prowadzące do nabycia umiejętności potrzebnych do pracy w **sektorze zielonej gospodarki**. Skierowana jest do dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się na terenie województwa śląskiego.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania trójpoziomowego zabiegu na twarz: masażu, terapii punktów spustowych i tapingu taśmami kinezyjologicznymi z użyciem nanokosmetyków. Uczestnicy planują zabieg zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, less waste, oszczędnym gospodarowaniem zasobami i GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje trójpoziomowy zabieg (masaż, punkty spustowe, taping + nanokosmetyki) oraz jego wpływ na środowisko w porównaniu z zabiegami aparaturowymi. Opisuje zastosowanie nanokosmetyków w trójpoziomowym zabiegu oraz ich znaczenie dla zrównoważonego rozwoju.	Wymienia elementy trójpoziomowego zabiegu oraz ich funkcje.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między zabiegiem manualnym a aparaturowym pod kątem zużycia energii i materiałów.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, dlaczego trójpoziomowy zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie nanokosmetyku i wymienia przykłady stosowane w zabiegu.	Test teoretyczny
	Identyfikuje korzyści środowiskowe wynikające z użycia koncentratów nano (mniejsze dawki, mniej odpadów).	Test teoretyczny
Organizuje przebieg zabiegu manualnego i pracy na punktach spustowych z uwzględnieniem zasad eko-zarządzania zasobami.	Ocenia, które formy opakowań nanokosmetyków są najbardziej przyjazne środowisku.	Test teoretyczny
	Organizuje kolejność etapów zabiegu tak, aby zminimalizować zużycie wody, energii i materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki eco-demakijażu i wielorazowe akcesoria podczas pracy. Porównuje dwa warianty zabiegu i wybiera rozwiązanie o mniejszym zużyciu zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki tapingu estetycznego twarzy, szyi i karku z użyciem taśm kinezylogicznych i nanokosmetyków. Projektuje procedurę zabiegu zgodną z zasadami GOZ przy wykorzystaniu nanokosmetyków i materiałów do tapingu.	Wykonuje aplikację liftingującą i drenującą z prawidłowym doborem naciągu i kierunku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje schemat cięcia taśmy tak, aby ograniczyć ilość ścinków.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady bezpiecznego nakładania i zdejmowania taśmy, zachowując komfort klienta i oszczędność materiału.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem refill, segregacji odpadów i wyboru materiałów wielorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje powstające w zabiegu odpady i ocenia możliwości ich ograniczenia o co najmniej 30%.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny trójpoziomowy zabieg z nanokosmetykami oraz analizuje jego efekty i zużycie zasobów w porównaniu z zabiegiem klasycznym.	Organizuje stanowisko pracy tak, aby maksymalnie wydłużyć cykl życia produktów i opakowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje kompletny protokół: eco-oczyszczanie, masaż, punkty spustowe, taping z nanokosmetykami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Porównuje zużycie produktów, wody i materiałów między zabiegiem klasycznym a trójpoziomowym z nano. Projektuje krótką rekomendację dla klienta dotyczącą domowej autoterapii (samomasaż, prosty taping) i pielęgnacji less waste.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętności samokształcenia.	definiuje i wyznacza cele zawodowe	Wywiad swobodny
	samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Moduł I – Trójpoziomowy zabieg i zielone kompetencje

Uczestnicy poznają autorską metodę: **masaż manualny + terapia punktów spustowych + taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi** w połączeniu z **nanokosmetykami**. Omawiają, dlaczego taki niskoemisyjny zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.

Zielone przykłady: manual + taping + nanokosmetyki zamiast urządzeń; wielorazowe tekstylia; mniej wizyt dzięki skuteczniejszej metodzie.

Ćwiczenie: porównanie śladu środowiskowego trójpoziomowego zabiegu i RF (energia, odpady, woda).

Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój

Uczestnicy poznają **nanokosmetyki** (np. liposomy, nanohialuronian, złoto koloidalne) stosowane przed i po masażu oraz tapingu. Omawiają ich działanie, bezpieczeństwo i wpływ na zmniejszenie ilości produktu i odpadów.

Zielone przykłady: nanokosmetyki – koncentraty o wyższej skuteczności i trwałości; opakowania do recyklingu (szkło, karton, refill); mniej odpadów dzięki mniejszym dawkom.

Ćwiczenie: porównanie klasycznego kremu i nanoserum pod kątem ilości produktu, opakowania i odpadów.

Moduł III – Masaż, punkty spustowe i eko-zarządzanie zasobami przy pracy z nanomateriałami

Uczestnicy poznają techniki rozluźniania, drenażu, liftingu i pracy na punktach spustowych, przygotowujące tkanki do działania **nanokosmetyków** i tapingu. Uczą się planować zabieg tak, aby ograniczyć zużycie wody, energii i materiałów.

Zielone przykłady: eco-demakijaż (miseczka wody + ściereczka wielorazowa); wielorazowe akcesoria zamiast plastiku; pranie tekstyliów w niższej temperaturze z eko-środkami.

Ćwiczenie: mini-audyt zużycia wody, energii, tekstyliów i kosmetyków (w tym nano) + propozycje redukcji.

Moduł IV – Taping estetyczny z nanotechnologią

Uczestnicy uczą się aplikacji **taśm kinezyjologicznych** (liftingujących, drenujących, rozluźniających) na twarz, szyję i kark oraz łączenia tapingu z nanokosmetykami. Ćwiczą dobór naciągu, kierunku i czasu noszenia przy minimalnym zużyciu taśmy.

Zielone przykłady: planowanie cięcia taśmy, aby ograniczyć ścinki; prawidłowe przechowywanie rolek; wybór taśm bawełnianych w opakowaniach kartonowych/recyklingowych.

Ćwiczenie: zaprojektowanie schematu tapingu liftingującego i drenującego z pomiarem zużycia taśmy i propozycją jego zmniejszenia.

Moduł V – Intensywna praktyka trójpoziomowego zabiegu z nanotechnologią

Uczestnicy wykonują pełny protokół: **eco-oczyszczanie + masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi** z użyciem nanokosmetyków na poszczególnych etapach. Porównują klasyczny zabieg manualny z zabiegiem łączącym manual, taping i nano pod kątem efektów i zużycia zasobów.

Zielone przykłady: racjonalne porcjowanie nanokosmetyków; rekomendacja produktów w szkle/refill; krótsza seria zabiegów = mniej wody, energii i materiałów.

Ćwiczenie: stworzenie poradnika dla klienta – domowa autoterapia (automomasaż, prosty taping) + pielęgnacja less waste z nanokosmetykami.

Moduł VI – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)

Uczestnicy poznają zasady **GOZ** w pracy z nanokosmetykami i materiałami do tapingu – od zakupu po utylizację. Uczą się tak planować zakupy i procedury, by kosmetyki, opakowania i materiały krążyły w obiegu jak najdłużej.

Zielone przykłady: segregacja odpadów (kartony, butelki, rolki po taśmach); koncentraty i produkty nano o dłuższej przydatności; systemy refill i opakowania zwrotne.

Ćwiczenie: zaprojektowanie eko-procedury zabiegu (manual + taping + nanokosmetyki), która ogranicza odpady o min. 30%.

MODUŁ VII: WALIDACJA

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Taping twarzy i terapia punktów spustowych Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia, **czas oczekiwania na wydanie certyfikatu do 7 dni po zakończeniu walidacji. Czas ten wliczony jest w czas realizacji usługi.**

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia ma formę testu przygotowanego i ocenianego przez instytucję certyfikującą, a także wywiadu swobodnego i obserwacji w warunkach rzeczywistych. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny

- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny

Czas trwania szkolenia: 19,5 godzin ZEGAROWYCH

Szkolenie składa się z 4 GODZIN i minut ZEGAROWYCH teoretycznych, 12 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH, 2,5 godzin przerw oraz 1 h WALIDACJI.

Podczas szkolenia przewidzianych jest 5 przerw 30 minutowych oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:

Zielone umiejętności to kompetencje zawodowe lub ogólne niezbędne w zielonej gospodarce opartej na OZE, niskoemisyjnych i zasobooszczędnych technologiach oraz zarządzaniu środowiskowym. Wspierają tworzenie „zielonych miejsc pracy”, czyli stanowisk służących ochronie lub odtwarzaniu środowiska poprzez m.in. poprawę efektywności energetycznej i surowcowej, redukcję emisji, ograniczanie odpadów i zanieczyszczeń oraz ochronę ekosystemów i adaptację do zmian klimatu.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom rozwinąć zielone kompetencje potrzebne w nowoczesnej, zrównoważonej gospodarce. Trójpoziomowy zabieg (manualny masaż, terapia punktów spustowych i taping taśmami kinezyjologicznymi) jest techniką manualną i niskoemisyjną, stanowiącą ekologiczną alternatywę dla energochłonnych zabiegów aparaturowych.

Zastosowanie **nanokosmetyków** zwiększa skuteczność zabiegu, dzięki czemu można ograniczyć liczbę sesji, zużycie produktów i ilość odpadów. Kursanci uczą się także praktycznego wdrażania zasad GOZ w gabinecie – świadomego doboru materiałów, optymalizacji zużycia taśm i tekstyliów oraz segregacji i recyklingu opakowań.

Nabyta wiedza i umiejętności wspierają tworzenie ekologicznych miejsc pracy, sprzyjają podnoszeniu efektywności energetycznej i materiałowej, a także pozwalają na świadome kształtowanie oferty salonu zgodnej z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

ZIEŁONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- **świadomość ekologiczna** – wybór trójpoziomowego, manualnego zabiegu (masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi) zamiast energochłonnych urządzeń ogranicza zużycie energii i emisję CO₂,
- **planowanie pracy gabinetu w duchu zasobooszczędności** – oszczędność wody, energii i materiałów (eco-demakijaż, wielorazowe tekstylia, pranie w niskiej temperaturze),
- **stosowanie nanokosmetyków o wysokiej skuteczności i trwałości** – ograniczenie liczby sesji, zużycia produktów oraz ilości odpadów opakowaniowych,
- **wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)** – refill i recykling opakowań, segregacja odpadów (rolki po taśmach, szkło, plastik), wybór biodegradowalnych i wielorazowych materiałów,
- **edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i autoterapii** – mniej inwazyjne zabiegi, rozsądne korzystanie z tapingu i nanokosmetyków, wybór produktów w szkle lub opakowaniach zwrotnych,
- **promowanie usług niskoemisyjnych** i tworzenie eko-protokołów zabiegowych (manual + taping + nanokosmetyki), które ograniczają ślad środowiskowy gabinetu.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:

Nanomateriały i nanotechnologie:

8.5 Nanobiotechnologia

8.6 Nanomedycyna

Uczestnicy poznają i praktycznie stosują **nanokosmetyki** (np. sera, ampułki, maski z liposomami, nanohialuronianem, złotem koloidalnym), które wspierają procesy biologiczne skóry podczas masażu, terapii punktów spustowych i tapingu. Takie wykorzystanie nanotechnologii w zabiegach o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym wpisuje się w obszary **nanobiotechnologii i nanomedycyny**,

a jednocześnie – dzięki wysokiej koncentracji formuł i mniejszej ilości zużywanych produktów – sprzyja **ograniczaniu odpadów, oszczędności surowców i rozwojowi gospodarki niskoemisyjnej oraz GOZ.**

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU. Samodzielne stanowiska pracy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Podział na grupy:

Kursanci pracują w parach, każda osoba samodzielnie wykonuje trójpoziomowy zabieg (masaż, terapia punktów spustowych, taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi).

Stanowiska pracy:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko wyposażone w leżankę/krzesło oraz niezbędne przybory: olejki, sera i **nanokosmetyki** do pracy na tkankach, a także taśmy kinezyjologiczne do praktycznej nauki tapingu.

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł I – Trójpoziomowy zabieg i zielone kompetencje	Zajęcia	Sona Abrahamyan	02-10-2026	17:00	20:00	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	02-10-2026	20:00	20:30	00:30
3 z 12 Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój	Zajęcia	Sona Abrahamyan	03-10-2026	09:00	12:30	03:30
4 z 12 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Moduł III – Masaż, punkty spustowe i eko-zarządzanie zasobami przy pracy z nanomateriałami	Zajęcia	Sona Abrahamyan	03-10-2026	13:00	16:30	03:30
6 z 12 -	Przerwa	-	03-10-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 12 Moduł IV – Taping estetyczny z nanotechnologią	Zajęcia	Sona Abrahamyan	04-10-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 12 Moduł V – Intensywna praktyka trójpoziomowego zabiegu z nanotechnologią	Zajęcia	Sona Abrahamyan	04-10-2026	11:30	14:30	03:00
10 z 12 Moduł VI – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)	Zajęcia	KINGA GAWRON	04-10-2026	14:30	15:30	01:00
11 z 12 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:30	16:00	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:30
w tym suma godzin zajęć	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

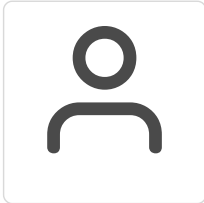
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	315,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	256,41 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sona Abrahamyan

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 2-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce. Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetologii miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu masażu Kobido w 2025 roku, a z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.



2 z 2

KINGA GAWRON

Trenerka z ponad 12-letnim doświadczeniem w komunikacji, marketingu internetowym i mediach społecznościowych oraz 10-letnim w prowadzeniu szkoleń. Doświadczenie zdobywała jako Koordynator ds. PR, specjalistka ds. marketingu internetowego w agencji interaktywnej, gdzie stworzyła dział digital marketingu, a także w Londynie jako specjalistka ds. sprzedaży..

Od 2014 roku prowadzi kanał YouTube i profil na Instagramie, gdzie jako ekspertka mody, stylu i beauty dociera do szerokiego grona odbiorców, a jej treści osiągają milionowe zasięgi. Marka osobista ThePinkRook zyskała silną pozycję w social media. Pracowała jako makijażystka, łącząc praktykę beauty z edukacją i doradztwem wizerunkowym. Ukończyła liczne szkolenia z makijażu, wykorzystaniu nanotechnologii w kosmetologii; stylizacji i analizy kolorystycznej (ostatnie aktualizacje: makijaż – czerwiec 2025, analiza kolorystyczna – lipiec 2025, nanotechnologie w kosmetologii- wrzesień 2025).

Specjalizuje się w strategii marki, tworzeniu treści wizualnych, projektowaniu kampanii sprzedażowych oraz wykorzystaniu sztucznej inteligencji. Posiada wiedzę w zakresie ChatGPT, z którym pracuje zarówno w wersji podstawowej, jak i zaawansowanej (fine-tuning, API). Aktualizuje kompetencje w kluczowych obszarach: AI i ChatGPT – styczeń 2025, zielona gospodarka i zrównoważony rozwój – czerwiec 2025, AI w optymalizacji zielonych organizacji – styczeń 2024. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Informacje dodatkowe

Usługa **nie stanowi szkolenia z procedur medycyny estetyczno-naprawczej w rozumieniu komunikatu Ministra Zdrowia z dnia 23.01.2026 r.**, nie obejmuje żadnych procedur z tego komunikatu (w szczególności zabiegów iniekcyjnych, podawania leków, toksyny botulinowej, wypełniaczy/kwasu hialuronowego, PRP, nici, skleroterapii, lipolizy iniekcyjnej, peelingów medycznych średniogłębokich i głębokich), nie dochodzi do przerwania/przecięcia skóry.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Łużycka 16

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa

Kontakt



Sona Abrahamyan

E-mail seasonsgliwice@gmail.com

Telefon (+48) 510 096 944