



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 099 ocen

Szkolenie: Shiro-abhyanga – masaż trychologiczny głowy i karku z elementami olejowania włosów

Numer usługi 2026/08/12/119329/3742481

📍 Andrychów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 18:00 h

📅 29.08.2026 do 31.08.2026

2 996,00 PLN brutto

2 996,00 PLN netto

166,44 PLN brutto/h

166,44 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, trychologów, właścicieli gabinetów fryzjerskich i trychologicznych, kosmetologów oraz osób pracujących z pacjentami z problemami skóry głowy i włosów, które chcą poszerzyć kompetencje w obszarze wykonywania masażu Shiro-abhyanga jako elementu wspierającego terapię trychologiczną, poprawiającego kondycję skóry głowy i włosów oraz wpływającego na relaksację i dobrostan klienta. Nie ma dodatkowych wymagań.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania masażu Shiro-abhyanga jako elementu wspierającego terapię trychologiczną, poprawiającego kondycję skóry głowy i włosów oraz wpływającego na relaksację i dobrostan klienta. Uczestnicy nabydą umiejętności w zakresie technik masażu głowy i karku Shiro-abhyanga oraz doboru olejów w praktyce trychologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia masażu Shiro-abhyanga i jego wpływ na organizm	Uczestnik opisuje podstawowe założenia ajurwedy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ masażu na organizm i dobrostan klienta	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zastosowanie masażu w pracy trychologa	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie techniki masażu i oleje do potrzeb klienta	Uczestnik rozpoznaje potrzeby skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera oleje do rodzaju włosów i skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik opisuje przeciwwskazania do stosowania wybranych preparatów	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż głowy i karku zgodnie z techniką i zasadami pracy	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki masażu zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje ergonomię i bezpieczeństwo pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje masaż jako element wspierający terapię trychologiczną	Uczestnik dobiera masaż do problemów skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik łączy masaż z pielęgnacją i terapiami trychologicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik formułuje zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi:

Moduł 1: Podstawy ajurwedy w pracy trychologa

- Wprowadzenie do ajurwedy i jej założeń
- Znaczenie równowagi organizmu w pielęgnacji skóry głowy i włosów
- Zastosowanie ajurwedy w praktyce trychologicznej
- Holistyczne podejście do klienta
- Wpływ stresu i napięcia na kondycję skóry głowy i włosów

Moduł 2: Techniki masażu głowy i karku Shiro-abhyanga

- Charakterystyka masażu Shiro-abhyanga
- Przygotowanie klienta i stanowiska pracy
- Techniki manualne stosowane podczas masażu
- Metodyka wykonywania masażu głowy i karku
- Ergonomia pracy i zasady bezpieczeństwa

Moduł 3: Dobór olejów w praktyce trychologicznej

- Rodzaje olejów stosowanych w masażu
- Właściwości wybranych olejów ajurwedyjskich i trychologicznych
- Dobór olejów do rodzaju skóry głowy i struktury włosów
- Łączenie olejowania z masażem
- Przeciwwskazania do stosowania wybranych preparatów

Moduł 4: Wpływ masażu i olejowania na kondycję włosów i dobrostan klienta

- Wpływ masażu na mikrokrążenie skóry głowy
- Wspomaganie terapii przeciw wypadaniu włosów
- Redukcja napięcia i relaksacja klienta
- Masaż jako element wspierający terapię trychologiczną
- Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

Moduł 5: Warsztaty praktyczne

- Przygotowanie stanowiska i materiałów
- Dobór olejów do potrzeb klienta
- Wykonywanie masażu Shiro-abhyanga krok po kroku
- Ćwiczenia praktyczne na modelach
- Analiza błędów i omówienie techniki pracy

Moduł 6: Walidacja

Metoda walidacji:

Test teoretyczny - test wiedzy opisowy (pytania otwarte).

Obserwacja w warunkach symulowanych – wykonanie pełnego zabiegu trychologicznego na modelce zgodnie z określonymi kryteriami. Walidator obserwuje uczestnika podczas wykonywania przez niego zadania.

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 60 minut i jest godziną zegarową. Przerwy wliczają się w czas szkolenia. Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 5 godzin i 20 minut

Liczba godzin praktycznych: 9 godzin i 10 minut

Przerwy: 2,5 godziny

Walidacja: 1 godzina

RAZEM 18 godzin

Liczba godzin zajęć w formie zdalnej w czasie rzeczywistym:

11,5 godzin, w tym 1,5 godziny przerw

Liczba godzin zajęć w formie stacjonarnej:

6,5 godzin, w tym 1h przerwy i 1 h walidacji.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestniczka szkolenia będzie pracowała na modelkach podczas zajęć praktycznych i podczas walidacji, które zapewnia organizator szkolenia. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1: Podstawy ajurwedy w pracy trychologa - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	29-08-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Moduł 2: Techniki masażu głowy i karku Shiro-abhyanga - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	29-08-2026	12:00	12:40	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Moduł 2: Techniki masażu głowy i karku Shiro-abhyanga - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	29-08-2026	12:40	14:00	01:20
4 z 12 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 12 Moduł 3: Dobór olejów w praktyce trychologicznej - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	29-08-2026	15:00	15:40	00:40
6 z 12 Moduł 3: Dobór olejów w praktyce trychologicznej - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	29-08-2026	15:40	17:00	01:20
7 z 12 Moduł 4: Wpływ masażu i olejowania na kondycję włosów i dobrostan klienta - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	30-08-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 12 Moduł 4: Wpływ masażu i olejowania na kondycję włosów i dobrostan klienta - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	30-08-2026	12:30	14:30	02:00
10 z 12 Moduł 5: Warsztaty praktyczne - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	31-08-2026	09:30	14:00	04:30
11 z 12 -	Przerwa	-	31-08-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	31-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:30

Cennik

Cennik

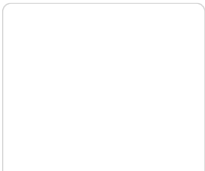
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 996,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 996,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,44 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA MADAJ



Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, itp.

Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE.

Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmetyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów.

Jako szkoleniowiec prowadzi szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii.

Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii oraz 70 w zakresie masaż Shiro-abhyanga.

Posiada minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe i trenerskie w obszarze tematycznym szkolenia w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia na maila.

Warunki uczestnictwa

Prowadzona będzie lista obecności na zajęciach stacjonarnych. Z zajęć w formie zdalnej zostaną wygenerowane raporty logowań, potwierdzające obecność uczestników na zajęciach.. By ukończyć szkolenie z pozytywnym wynikiem wymagana będzie obecność uczestnika na poziomie co najmniej 80% oraz pozytywny wynik walidacji.

Usługa będzie prowadzona metodami aktywizującymi i interaktywnymi.

Informacje dodatkowe

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT punkt 29.

Adres

ul. Krakowska 71
34-120 Andrychów
woj. małopolskie

Aneta Sordyl SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY "ANETA"

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt



ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919