



INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

★★★★★ 4,6 / 5

14 ocen

Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2026/08/12/200229/3742475

📍 Jakubowice Konińskie

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 12.09.2026 do 16.09.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

81,25 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Weterynaria
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 👤 W szczególności zapraszamy: ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa ✅ Instruktorów jazdy konnej ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy. Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia. Również opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe metody treningowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozdziela podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna oraz Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Dzień 1

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji

2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne

3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia

Blok tematyczny 2

4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji

5. Metody pracy w sporcie i rekreacji

6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych

Blok tematyczny 3

7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych

8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm

9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu

Blok tematyczny 4

10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku

11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

*Definicja i założenia

*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

Blok tematyczny 5

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych

13. Organizacja zajęć hipoterapii

14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych

15. Specyfika hipoterapii:

*Cele działań terapeutycznych

*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia

Blok tematyczny 6

17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:

Blok tematyczny 1

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

- Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
- Metodyka instruktażu jeździeckiego
- Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu

Blok tematyczny 2

2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

Blok tematyczny 3

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Przygotowanie konia do jazdy

*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 4

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

*Dobór konia do pacjenta

*Sprzęt specjalistyczny

*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

* Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

*Lonżowanie młodego konia

*Elementy woltyżerki

* Stęp, klus, galop

Blok tematyczny 2

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

Blok tematyczny 3

*Pozycje ułożeniowe na koniu

*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

Blok tematyczny 4

*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

Blok tematyczny 2

*Doskonalenie techniki jeździeckiej

*Powtórka z metodyki nauczania

*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

Blok tematyczny 3

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

*Współprowadzenie zajęć

*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 31 -	Przerwa	-	12-09-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	11:00	12:15	01:15
4 z 31 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 31 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 31 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 31 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	14:15	15:00	00:45
8 z 31 Blok tematyczny 5	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 31 -	Przerwa	-	12-09-2026	16:00	16:15	00:15
10 z 31 Blok tematyczny 6	Zajęcia	Magdalena Choma	12-09-2026	16:15	17:00	00:45
11 z 31 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 31 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 31 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	13-09-2026	11:15	14:00	02:45
14 z 31 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 31 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	13-09-2026	14:30	15:45	01:15
16 z 31 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:45	16:00	00:15
17 z 31 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Magdalena Choma	13-09-2026	16:00	17:00	01:00
18 z 31 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	14-09-2026	09:00	11:45	02:45
19 z 31 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 31 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	14-09-2026	12:00	14:00	02:00
21 z 31 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 31 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	14-09-2026	14:30	15:45	01:15
23 z 31 -	Przerwa	-	14-09-2026	15:45	16:00	00:15
24 z 31 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Magdalena Choma	14-09-2026	16:00	17:00	01:00
25 z 31 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	15-09-2026	09:00	11:45	02:45
26 z 31 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 31 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	15-09-2026	12:00	14:30	02:30
28 z 31 -	Przerwa	-	15-09-2026	14:30	15:00	00:30
29 z 31 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	15-09-2026	15:00	16:00	01:00
30 z 31 -	Przerwa	-	15-09-2026	16:00	16:15	00:15
31 z 31 -	Walidacja	Magdalena Choma	15-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 600,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 81,25 PLN

Koszt osobogodziny netto 81,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezytapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia . Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w **minimum 80% zajęć- sprawdzane poprzez pisemną listę obecności.**

Adres

Jakubowice Konińskie 84
21-003 Jakubowice Konińskie
woj. lubelskie

STAJNIA ARIZONA- narodziła się z pasji w 2001 roku. Pierwsze boksy, padoki i ujeżdżalnie dały początek stajni, która z każdym rokiem powiększa się i rozwija. Obecnie znajduje się tam prawie 20 koni, dwie hale oraz zewnętrzne ujeżdżalnie. Przeważają tu kuce felińskie oraz kuce szetlandzkie ale również są konie rasy małopolskiej.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Magdalena Stępnik

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456