



Kurs kadawerowy: Artroskopia stawu skokowego – poziom podstawowy

Numer usługi 2026/08/12/124137/3742027

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
525,00 PLN brutto/h
525,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

42 oceny

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 26.11.2026 do 26.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do lekarzy specjalistów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu, którzy rozpoczynają szkolenie w zakresie artroskopii stawu skokowego lub chcą uporządkować i rozwinąć podstawową wiedzę oraz umiejętności dotyczące diagnostyki i leczenia operacyjnego najczęstszych patologii przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego. Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla lekarzy zainteresowanych praktycznym doskonaleniem podstawowych technik artroskopowych podczas ćwiczeń na preparatach anatomicznych.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

25-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Artroskopia stawu skokowego – poziom podstawowy. Kurs kadawerowy” przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania podstawowych procedur artroskopowych w obrębie przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego, z uwzględnieniem anatomii artroskopowej, wskazań do zabiegu oraz technik leczenia konfliktów, niestabilności więzadłowych i uszkodzeń chrzęstno-kostnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie artroskopową stawu skokowego oraz wskazania do podstawowych procedur artroskopowych	rozdziela struktury anatomiczne przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego	Test teoretyczny
	wskazuje wskazania do artroskopii w przypadku konfliktu przedniego i tylnego, niestabilności więzadłowej oraz uszkodzeń chrzęstno-kostnych	Test teoretyczny
	charakteryzuje zagrożenia związane z uszkodzeniem struktur anatomicznych podczas wykonywania dostępów artroskopowych	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady leczenia wybranych patologii stawu skokowego	wskazuje sposób postępowania do rodzaju i lokalizacji uszkodzenia chrzęstno-kostnego	Test teoretyczny
	rozdziela techniki stosowane w leczeniu konfliktów stawu skokowego oraz niestabilności więzadłowe	Test teoretyczny
	uzasadnia zastosowanie określonej procedury w analizowanym przypadku klinicznym	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe etapy artroskopii przedniego przedziału stawu skokowego na preparacie anatomicznym	wyznacza i wykonuje dostępy do przedniego przedziału stawu skokowego z uwzględnieniem położenia struktur zagrożonych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kontrolę struktur wewnątrzstawowych w ustalonej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wskazaną procedurę obejmującą resekcję osteofitów, opracowanie OLT albo naprawę struktur więzadłowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe procedury leczenia uszkodzeń chrzęstno-kostnych i niestabilności stawu skokowego na preparacie anatomicznym	wykonuje debridement i mikroślamania w obszarze uszkodzenia chrzęstno-kostnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje naprawę albo rekonstrukcję ATFL zgodnie z kolejnością etapów zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje osteotomię kostki przyśrodkowej z zachowaniem prawidłowego przebiegu procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia zakres własnego przygotowania do wykonywania podstawowych procedur artroskopowych stawu skokowego	identyfikuje obszary własnych umiejętności wymagające dalszego doskonalenia	Test teoretyczny
	określa sytuacje wymagające konsultacji lub wsparcia bardziej doświadczonego operatora	Test teoretyczny
	planuje dalszy rozwój umiejętności w zakresie artroskopii stawu skokowego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestnika do planowania i wykonywania podstawowych procedur artroskopowych w obrębie przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do rozpoznawania anatomii artroskopowej, kwalifikowania do zabiegu, doboru sposobu postępowania oraz praktycznego wykonywania wybranych technik operacyjnych na preparatach anatomicznych. Program obejmuje leczenie konfliktów, niestabilności więzadłowych i uszkodzeń chrzęstno-kostnych stawu skokowego.

Zakres tematyczny usługi

Blok 1. Wprowadzenie do artroskopii stawu skokowego i zasad pracy w laboratorium

- organizacja i przebieg kursu;
- zasady bezpiecznej pracy w laboratorium;
- przygotowanie do wykonywania ćwiczeń na preparatach anatomicznych;
- zasady posługiwania się narzędziami i aparaturą wykorzystywaną podczas ćwiczeń.

Blok 2. Przedni przedział stawu skokowego – podstawy teoretyczne

- anatomia artroskopowa przedniego przedziału stawu skokowego;
- wskazania do artroskopii przedniego przedziału;
- rozpoznawanie i leczenie konfliktu przedniego;
- niestabilność boczna i przyśrodkowa stawu skokowego;
- struktury anatomiczne narażone na uszkodzenie podczas wykonywania dostępów;
- zasady planowania podstawowych procedur artroskopowych w obrębie przedniego przedziału.

Blok 3. Artroskopia przedniego przedziału – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- przygotowanie stanowiska oraz dobór narzędzi;
- wyznaczanie punktów orientacyjnych i wykonywanie dostępów artroskopowych;
- identyfikowanie struktur przedniego przedziału stawu skokowego;
- przeprowadzanie kontroli struktur wewnątrzstawowych;
- resekcja osteofitów przedniej krawędzi;
- artroskopowa naprawa lub rekonstrukcja więzadła ATFL;
- artroskopowa naprawa więzadła trójgłaniastego;
- opracowanie uszkodzeń chrzęstno-kostnych OLT;
- wykonywanie debridementu i mikrozłamań;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 4. Tylny przedział stawu skokowego – podstawy teoretyczne

- anatomia artroskopowa tylnego przedziału stawu skokowego;
- wskazania do artroskopii tylnego przedziału;
- uszkodzenia chrzęstno-kostne OLT i zasady doboru sposobu postępowania;
- rozpoznawanie i leczenie konfliktu tylnego;
- diagnostyka i leczenie deformacji Haglunda;
- struktury anatomiczne narażone na uszkodzenie podczas wykonywania dostępów;
- zasady planowania podstawowych procedur w obrębie tylnego przedziału.

Blok 5. Artroskopia tylnego przedziału – ćwiczenia praktyczne na preparatach anatomicznych

- wyznaczanie punktów orientacyjnych i wykonywanie dostępów do tylnego przedziału;
- identyfikowanie struktur anatomicznych tylnego przedziału stawu skokowego;
- resekcja kostki trójkątnej;
- uwolnienie ścięgna mięśnia zginacza długiego palucha – FHL;
- plastyka guza piętowego;
- otwarta rekonstrukcja więzadła ATFL;
- opracowanie uszkodzeń chrzęstno-kostnych OLT;
- wykonanie osteotomii kostki przyśrodkowej;
- posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi;
- analiza poprawności wykonanych czynności.

Blok 6. Analiza przypadków klinicznych i ocena dalszego postępowania

- omawianie przypadków pacjentów przedstawionych przez uczestników;
- analiza wskazań do zastosowania poszczególnych procedur;
- dobór sposobu postępowania do rodzaju i lokalizacji patologii;
- identyfikowanie możliwych trudności i zagrożeń związanych z zabiegiem;
- określanie sytuacji wymagających konsultacji lub wsparcia bardziej doświadczonego operatora;
- ocena własnego przygotowania i wskazanie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Walidacja efektów uczenia się

Łącznie: 2:30 h teorii, 4:00 h praktyki, 0,5 h walidacja, przerwy 1 h

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest stacjonarnie w sali szkoleniowej oraz laboratorium przeznaczonym do prowadzenia specjalistycznych warsztatów chirurgicznych.
- Część praktyczna odbywa się na preparatach anatomicznych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, preparaty anatomiczne, potrzebne narzędzia oraz aparaturę niezbędną do wykonania ćwiczeń.
- Zajęcia obejmują wykład, instruktaż, pokaz, ćwiczenia praktyczne oraz analizę przypadków klinicznych i wykonanych czynności.
- Uczestnicy wykonują podstawowe procedury dotyczące przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego pod nadzorem osoby prowadzącej.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się obejmuje test teoretyczny, służący weryfikacji efektów z zakresu wiedzy, oraz obserwację w warunkach symulowanych, służącą ocenie umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych podczas wykonywania zadań na preparacie anatomicznym.

W części praktycznej ocenie podlega w szczególności przygotowanie do wykonania procedury, wyznaczenie punktów orientacyjnych, wykonanie dostępów do przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego, identyfikowanie struktur anatomicznych, przeprowadzenie kontroli struktur wewnątrzstawowych, wykonanie wskazanych etapów procedury oraz prawidłowe posługiwanie się narzędziami chirurgicznymi.

W zakresie kompetencji społecznych oceniane jest identyfikowanie granic własnych kompetencji, określanie sytuacji wymagających konsultacji lub wsparcia bardziej doświadczonego operatora oraz wskazywanie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Walidacja przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielności procesu kształcenia i walidacji. Osoba odpowiedzialna za walidację nadzoruje jej przebieg i ocenia osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z przyjętymi kryteriami.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco poprzez obserwację ćwiczeń wykonywanych na preparatach anatomicznych, analizę realizowanych zadań oraz ocenę sposobu posługiwania się narzędziami chirurgicznymi. Prowadzący sprawdza poprawność wyznaczania punktów orientacyjnych, wykonywania dostępów, identyfikowania struktur anatomicznych oraz realizacji kolejnych etapów procedur dotyczących przedniego i tylnego przedziału stawu skokowego.

Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych czynności. Prowadzący wskazuje popełniane błędy, wyjaśnia ich możliwe konsekwencje oraz prezentuje prawidłowy sposób wykonania danego etapu procedury.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Otwarcie kursu, omówienie zasad pracy w laboratorium	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	08:30	08:40	00:10
2 z 10 Wykłady cz. 1: przedział przedni stawu skokowego	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	08:40	09:40	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	26-11-2026	09:40	09:55	00:15
4 z 10 Laboratorium: artroskopia przedniego przedziału	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	09:55	12:00	02:05
5 z 10 -	Przerwa	-	26-11-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 10 Wykłady cz. 2: przedział tylny stawu skokowego	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 10 -	Przerwa	-	26-11-2026	13:30	13:45	00:15
8 z 10 Laboratorium: artroskopia tylnego przedziału	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	13:45	15:40	01:55
9 z 10 Dyskusja i omawianie pacjentów przedstawionych przez uczestników	Zajęcia	lek. Andrzej Komor	26-11-2026	15:40	16:00	00:20
10 z 10 -	Walidacja	-	26-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	525,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	525,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Andrzej Komor

Lek. Andrzej Komor jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Ukończył Akademię Medyczną w Warszawie oraz Wydział Zarządzania Uniwersytetu Medycznego. Jest członkiem Europejskiego Towarzystwa Traumatologii Sportowej, Chirurgii Kolana i Artroskopii, Polskiego

Towarzystwa Artroskopowego oraz Polskiego Towarzystwa Chirurgii Stawu Skokowego i Stopy. W latach 1997–2007 pełnił funkcję lekarza Młodzieżowej Reprezentacji Polski w piłce nożnej. Jako lekarz Polskiej Misji Medycznej uczestniczył w akcjach ratunkowych po trzęsieniach ziemi w Pakistanie w 2005 r. oraz Indonezji w 2006 r., za co został odznaczony orderem „Za ofiarność i odwagę”. Podczas EURO 2012 sprawował opiekę medyczną nad sędziami i zawodnikami. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie z informacją o ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Warunki uczestnictwa

Aktualny numer Prawa Wykonywania Zawodu lekarza

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie Artroskopia stawu skokowego – poziom podstawowy. Kurs kadawerowy

- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami:

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

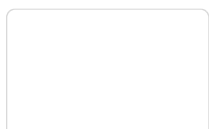
Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK



E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084