



ART OF TRAINING
Monika Mularska-
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5
5 936 ocen

Leadership Lab – szkolenie dla liderów z doświadczeniem

Numer usługi 2026/08/11/6670/3741691

📍 Łódź
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 06:00 h
📅 03.10.2026 do 03.10.2026

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby posiadające doświadczenie w pełnieniu funkcji liderskich lub menedżerskich, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie podejmowania decyzji, budowania autorytetu, prowadzenia trudnych rozmów, wzmacniania odpowiedzialności i samodzielności pracowników, motywowania zespołów oraz rozwiązywania konfliktów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Leadership Lab – szkolenie dla liderów z doświadczeniem” jest przygotowanie do samodzielnego analizowania rzeczywistych wyzwań organizacyjnych i menedżerskich, podejmowania adekwatnych decyzji w warunkach niepewności i presji, prowadzenia trudnych rozmów, wzmacniania odpowiedzialności i samodzielności pracowników, rozwiązywania sytuacji konfliktowych oraz planowania i wdrażania działań rozwojowych w pracy lidera.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik angażuje zespół w rozwiązywanie sytuacji problemowych. Uczestnik wykorzystuje zasady podejmowania decyzji w warunkach niepewności i presji.	rozdziela problemy wymagające interwencji od sytuacji możliwych do rozwiązania przez zespół identyfikuje czynniki wpływające na jakość decyzji w warunkach presji rozdziela decyzje oparte na dostępnych danych od decyzji podejmowanych pod wpływem emocji lub presji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje narzędzia komunikacji liderkiej w prowadzeniu trudnych rozmów	wskazuje sposoby reagowania na opór, emocje i zachowania obronne pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje sposoby wzmacniania odpowiedzialności, samodzielności i motywacji pracowników	wskazuje działania zwiększające odpowiedzialność pracowników za realizację zadań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozwiązuje sytuacje konfliktowe w zespole	dobiera adekwatne strategie komunikacyjne i działania lidera w sytuacjach problemowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne:

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1 osoba przy 1 stanowisku - liczba odpowiednia do ilości zapisanych na szkolenie osób;

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych trwających 60 minut;

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (zgodnie z harmonogramem);

Walidacja na koniec usługi w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie (zgodnie z harmonogramem);

Zajęcia będą miały charakter teoretyczny jak i praktyczny;

Program szkolenia (6 godzin zegarowych/1 dzień); - teoria 70 minut, praktyka 215 minut, walidacja 15 minut, przerwy 60 minut

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Lider wobec współczesnych wyzwań organizacyjnych

- diagnoza aktualnych wyzwań menedżerskich uczestników,
- analiza rzeczywistych sytuacji z praktyki zawodowej,
- podejmowanie decyzji w warunkach niepewności i presji,
- budowanie autorytetu lidera opartego na zaufaniu i odpowiedzialności,
- identyfikacja obszarów wymagających rozwoju.

Przerwa

Leadership Lab – mentoring i wspólne poszukiwanie rozwiązań

- prowadzenie trudnych rozmów z pracownikami,
- wzmacnianie odpowiedzialności i samodzielności zespołu,
- motywowanie pracowników w zróżnicowanych zespołach,
- rozwiązywanie konfliktów i sytuacji problemowych,
- wypracowanie rekomendacji dla rzeczywistych wyzwań zgłoszonych przez uczestników.

Przerwa

Indywidualny plan wdrożenia

- podsumowanie najważniejszych wniosków,
- opracowanie indywidualnego planu działań rozwojowych,
- określenie wskaźników wdrożenia nowych rozwiązań,
- sesja pytań i odpowiedzi.

Walidacja i zakończenie szkolenia

- • Walidacja w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Lider wobec współczesnych wyzwań organizacyjnych	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 6 Leadership Lab – mentoring i wspólne poszukiwanie rozwiązań	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	03-10-2026	11:30	13:15	01:45
4 z 6 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 6 Indywidualny plan wdrożenia	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	03-10-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 6 -	Walidacja	-	03-10-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

Monika Mularska-Kucharek – doktor nauk społecznych w zakresie socjologii, właścicielka firmy szkoleniowo-doradczej ART OF TRAINING, terapeutka, trenerka biznesu i umiejętności psychospołecznych, ekspertka ds. rozwoju osobistego. Posiada ponad 7700 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, w tym z zakresu zarządzania emocjami, komunikacji, budowania zespołu i radzenia sobie ze stresem. Specjalizuje się w szkoleniach dla kadry menedżerskiej, sektora biznesowego i placówek medycznych, łącząc wiedzę socjologiczną, psychologiczną i terapeutyczną. Jest autorką książek o rozwoju osobistym, ekspertem telewizyjnym i radiowym, a także prezesem Fundacji Łódzka Akademia Kobiecości. Posiada doświadczenie w szkoleniach z zakresu obsługi pacjenta i klienta, wspierając profesjonalizację pracy zespołów medycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna:

Zawiera kluczowe informacje, definicje, przykłady i ilustracje, ułatwiając zrozumienie omawianych zagadnień.

Podręcznik/skrypt szkoleniowy:

Materiały ćwiczeniowe:

Opisy studiów przypadków, zadań do wykonania w grupach lub indywidualnie

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Walidacja prowadzona będzie poprzez platformę TESTPORTAL.

Adres

ul. Obywatelska 84/219

93-562 Łódź

woj. łódzkie

Sala ART OF TRAINING

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123