



ART OF TRAINING
Monika Mularska-
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5
5 936 ocen

Kompetencje lidera przyszłości - szkolenie

Numer usługi 2026/08/11/6670/3741685

📍 Łódź
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 12.09.2026 do 12.09.2026

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby zarządzające pracownikami w przedsiębiorstwie lub przygotowujące się do pełnienia tej funkcji
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompetencje lidera przyszłości - szkolenie" ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego budowania autorytetu, asertywności oraz motywowania pracowników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje motywację pracowników	Uczestnik wskazuje motywy pozafinansowe stosowane w miejscu pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia podstawowe rodzaje motywacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik skutecznie deleguje zadania	Uczestnik wskazuje etapy efektywnego delegowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje korzyści z delegowania zadań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki egzekwowania wykonania zadań.	Uczestnik wybiera odpowiednią technikę egzekwowania w przedstawionej sytuacji menadżerskiej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje źródła autorytetu menadżera.	Uczestnik wymienia źródła autorytetu w zarządzaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje komunikaty asertywne w trudnych sytuacjach.	Uczestnik wybiera właściwy komunikat asertywny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik odróżnia postawę asertywną od agresywnej i uległej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne:

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1 osoba przy 1 stanowisku - liczba odpowiednia do ilości zapisanych na szkolenie osób;

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych trwających 60 minut;

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (zgodnie z harmonogramem);

Walidacja na koniec usługi w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie (zgodnie z harmonogramem);

Zajęcia będą miały charakter teoretyczny jak i praktyczny;

Program szkolenia (8 godzin zegarowych/1 dzień); - teoria 70 minut, praktyka 335 minut, walidacja 15 minut, przerwy 60 minut

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

09:00–09:30 – Wprowadzenie do szkolenia - Teoria

Prezentacja trenera i uczestników

Cele i zasady pracy

Oczekiwania uczestników

09:30–11:00 – Budowanie autorytetu – lider z klasą - Teoria i praktyka

Źródła autorytetu menadżera

Postawa i komunikacja jako narzędzia wpływu

Rola spójności i konsekwencji

11:00–11:15 – Przerwa kawowa

11:15–12:00 – Asertywność w zarządzaniu- Teoria i praktyka

Asertywność vs. uległość i agresja

Odmawianie, stawianie granic, wyrażanie oczekiwań

12:00–13:15 – Motywowanie – jak skutecznie angażować zespół - Teoria i praktyka

Źródła motywacji – modele i praktyczne zastosowania

Motywowanie bez budżetu

Rola informacji zwrotnej

13:15 – 13:45 Przerwa obiadowa

13:45 - 15:45 – Techniki informacji zwrotnej - Teoria i praktyka

15:45 - 16:00 Przerwa kawowa

16:00 – 16:45 Techniki informacji zwrotnej – ciąg dalszy - Praktyka

16:45 - 17:00 Walidacja i zakończenie szkolenia - walidacja w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Budowanie autorytetu – lider z klasą	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 10 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 10 Asertywność w zarządzaniu	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 10 Motywowanie – jak skutecznie angażować zespół	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	12:00	13:15	01:15
6 z 10 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 10 Techniki informacji zwrotnej	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	13:45	15:45	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 Techniki informacji zwrotnej – ciąg dalszy	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	12-09-2026	16:00	16:45	00:45
10 z 10 -	Walidacja	-	12-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

Monika Mularska-Kucharek to doświadczona trenerka, socjolożka, psychoterapeutka i autorka licznych publikacji z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego. Od ponad 15 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dla menadżerów i liderów zespołów, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji miękkich niezbędnych w efektywnym zarządzaniu. Jej programy szkoleniowe obejmują m.in. komunikację interpersonalną, zarządzanie emocjami, budowanie odporności psychicznej, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów oraz rozwój umiejętności przywódczych. Łączy solidne zaplecze teoretyczne z praktycznym doświadczeniem w pracy z biznesem, co pozwala jej dostosowywać treści do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się współcześni menadżerowie. Jej warsztaty cenione są za autentyczność, empatię, profesjonalizm oraz umiejętność tworzenia przestrzeni do refleksji i rozwoju. W pracy trenerskiej wykorzystuje elementy

psychologii pozytywnej, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz pracy z emocjami, co sprzyja głębszemu zrozumieniu siebie i swojego stylu zarządzania. Współpracuje zarówno z firmami sektora MŚP, jak i dużymi korporacjami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna:

Zawiera kluczowe informacje, definicje, przykłady i ilustracje, ułatwiając zrozumienie omawianych zagadnień.

Podręcznik/skrypt szkoleniowy:

Materiały ćwiczeniowe:

Opisy studiów przypadków, zadań do wykonania w grupach lub indywidualnie

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne oraz mieć dostęp do narzędzi niezbędnych do udziału w szkoleniu.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Walidacja prowadzona będzie poprzez platformę TESTPORTAL.

Adres

ul. Obywatelska 84/219

93-562 Łódź

woj. łódzkie

1 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking dla uczestników

Kontakt



MONIKA MULARSKA-KUCHAREK



E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123