



Podstawy makijażu i świadoma pielęgnacja w duchu zrównoważonego rozwoju – szkolenie prowadzące do kwalifikacji wizażysta

Numer usługi 2026/08/11/131563/3741007

5 125,00 PLN brutto
4 166,67 PLN netto
301,47 PLN brutto/h
245,10 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

251 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 17:00 h

📅 22.08.2026 do 04.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.
- Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- w różnym wieku, zainteresowanych rozwojem osobistym
- chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie wizerunku, pielęgnacji i makijażu.
- Projekt dedykowany jest uczestnikom pragnącym rozwijać swoje kompetencje w obszarze makijażu użytkowego i okazjonalnego, poszerzyć kwalifikacje zawodowe w branży beauty lub zdobyć umiejętności do użytku własnego zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi i higienicznym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pielęgnacji skóry oraz makijażu dziennego i wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik z wykorzystaniem profesjonalnych technik i zasad ekologii. Po zakończeniu usługi uczestnik będzie potrafił dobierać kosmetyki do typu cery, analizować składy, ograniczać odpady, stosować akcesoria wielorazowe, segregować opakowania oraz wdrażać zasady GOZ i korzystania z rozwiązań wspierających zrównoważoną konsumpcję.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz dobiera odpowiednią pielęgnację skóry.	Rozpoznaje cechy skóry oraz dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne.	Test teoretyczny
Analizuje składy kosmetyków i ocenia ich wpływ na środowisko.	Wskazuje w składzie kosmetyku substancje obciążające środowisko oraz uzasadnia wybór produktów o krótszym składzie i opakowaniach nadających się do recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym i zero waste w kosmetyce.	Wskazuje działania ograniczające użycie produktów jednorazowych oraz dobiera wielorazowe akcesoria.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zużycie kosmetyków podczas wykonywania makijażu dziennego	Opisuje właściwe techniki dozowania kosmetyków i wykorzystuje produkty wielofunkcyjne.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje higienę i pielęgnację akcesoriów wielorazowych.	Wskazuje zasady czyszczenia, dezynfekcji i przechowywania pędzli, gąbek i aplikatorów.	Analiza dowodów i deklaracji
Podejmuje odpowiedzialne decyzje zakupowe zgodne z zasadami świadomej konsumpcji i GOZ.	Opracowuje plan kosmetyczki ograniczający ilość produktów, odpadów i zakupów impulsywnych.	Test teoretyczny
Kształtuje profesjonalny i spójny wizerunek.	Wskazuje elementy profesjonalnego wizerunku i uzasadnia ich wpływ na samoocenę.	Test teoretyczny
Wykonuje makijaż dzienny z zastosowaniem profesjonalnych technik.	Dobiera podkład, wykonuje korektę niedoskonałości, modelowanie twarzy oraz makijaż oka i ust odpowiedni do makijażu dziennego.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje makijaż wieczorowy zgodnie z zasadami trwałości i estetyki.	Dobiera techniki makijażu oka, konturowania i utrwalania oraz wybiera kosmetyki trwałe i wydajne.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje świadomość klientów w zakresie świadomej pielęgnacji, ekologicznych rozwiązań oraz odpowiedzialnej konsumpcji w branży beauty.	wyjaśnia klientowi korzyści wynikające ze stosowania kosmetyków przyjaznych środowisku i akcesoriów wielorazowych i zasad zero waste.	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje postawy proekologiczne i odpowiedzialne zachowania konsumenckie wśród klientów.	zachęca i wskazuje sposoby ograniczania nadmiernej konsumpcji kosmetyków	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie rozwija zarówno umiejętności zawodowe w obszarze pielęgnacji i makijażu, jak i zielone kwalifikacje związane z ochroną środowiska, gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczaniem odpadów oraz świadomym korzystaniem z produktów kosmetycznych.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji pod nazwą: Wizażysta

Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery

Nabycie umiejętności rozpoznawania typu skóry, doboru odpowiedniej pielęgnacji oraz świadomego wyboru kosmetyków, z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie i środowisko.

- analiza typu skóry uczestniczek: skóra sucha, skóra tłusta, skóra mieszana, skóra wrażliwa i naczynkowa
- podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry
- dobór kosmetyków do rodzaju cery
- najczęstsze błędy w pielęgnacji
- przygotowanie skóry do makijażu
- czytanie składów kosmetyków (INCI)
- rozpoznawanie składników mogących obciążać środowisko: mikroplastik, nadmiar substancji zapachowych, trudne do recyklingu opakowania

- świadomy wybór kosmetyków o krótszym i bardziej naturalnym składzie
- ograniczanie nadmiernej liczby kupowanych produktów
- wybór kosmetyków w opakowaniach nadających się do recyklingu lub wielokrotnego uzupełniania
- umiejętność planowania pielęgnacji zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”, co ogranicza ilość odpadów kosmetycznych

Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty

Rozwinięcie świadomości ekologicznej uczestniczek oraz poznanie praktycznych sposobów ograniczania odpadów i stosowania zasad GOZ w codziennej pielęgnacji i makijażu.

- wprowadzenie do ekologii w branży beauty
- czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy
- podstawowe zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i zero waste w kosmetyce i codziennym makijażu
- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- alternatywy dla wacików, płatków i patyczków
- wykorzystanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych: wielorazowe płatki kosmetyczne, gąbeczki i aplikatory wielokrotnego użytku, ręczniki i opaski materiałowe
- świadome korzystanie z kosmetyków: zużywanie produktów do końca, prawidłowe przechowywanie, kupowanie tylko potrzebnych produktów
- prawidłowa segregacja odpadów kosmetycznych: opakowania po kosmetykach, szkło, plastik, papier, postępowanie z odpadami zmieszanymi i produktami trudnymi do recyklingu
- sposoby ograniczania marnowania kosmetyków

Moduł 3 – Makijaż dzienny

Nabycie praktycznych umiejętności wykonania szybkiego i profesjonalnego makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków i akcesoriów stosowanych w sposób ekonomiczny i przyjazny środowisku.

- przygotowanie skóry do makijażu
- dobór podkładu
- korekta niedoskonałości
- modelowanie twarzy
- makijaż oka na dzień
- naturalne podkreślenie ust
- szybki makijaż dzienny do pracy
- ograniczanie zużycia kosmetyków poprzez właściwe techniki dozowania
- stosowanie produktów wielofunkcyjnych: jeden kosmetyk do kilku zastosowań, ograniczanie liczby używanych produktów
- higiena i dezynfekcja akcesoriów wielorazowych
- wydłużanie trwałości pędzli, gąbek i akcesoriów poprzez prawidłową pielęgnację
- zmniejszanie ilości odpadów opakowaniowych i resztek kosmetyków

Moduł 4 – Makijaż wieczorowy

Nabycie umiejętności wykonania trwałego makijażu wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i świadomego doboru kosmetyków.

- techniki makijażu wieczorowego
- intensywniejszy makijaż oka
- modelowanie twarzy i konturowanie
- podkreślenie ust
- utrwalanie makijażu
- dobór kosmetyków trwałych i wydajnych
- planowanie makijażu tak, aby ograniczyć zużycie produktów
- unikanie jednorazowych akcesoriów podczas pracy
- wybór kosmetyków o dłuższej trwałości i większej wydajności

Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw

Rozwijanie pewności siebie, budowanie własnego stylu i świadomego wizerunku, z uwzględnieniem odpowiedzialnych wyborów konsumenckich i postaw proekologicznych.

- psychologia wizerunku
- wpływ wyglądu na samoocenę
- budowanie własnego stylu
- rozwój kobiecej pewności siebie
- jak wyglądać profesjonalnie każdego dnia

- świadome zakupy i odpowiedzialna konsumpcja w branży beauty
- jak nie ulegać nadmiernym trendom i ograniczać impulsywne zakupy
- budowanie spójnego wizerunku przy mniejszej liczbie produktów
- planowanie własnej kosmetyczki zgodnie z zasadami minimalizmu i GOZ
- ograniczanie nadmiernej konsumpcji i marnowania produktów, kształtowanie postawy odpowiedzialności za środowisko

Moduł 6 - Walidacja usługi

Test teoretyczny, sprawdzenie analizy dowodów i deklaracji. Prowadzony przez Fundacja My Personality Skills.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji pod nazwą: Wizażysta

Łączna ilość godzin usługi to 17h, w tym 6h praktycznych, 8h teoretycznych i 1h walidacji. Przerwy wliczane w czas trwania usługi (2h), walidacja wliczana w czas trwania usługi (1h).

Zgodność z Europejskim Zielonym Ładem - Projekt promuje ekologiczne podejście do kosmetyki poprzez:

- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- promowanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych
- edukację w zakresie świadomej konsumpcji.
- identyfikację rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania makijażu oraz naukę ich prawidłowej segregacji,
- stosowanie zasad ograniczania zużycia produktów i materiałów jednorazowych

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery	Zajęcia	Agnieszka Myślak	22-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty	Zajęcia	Agnieszka Myślak	22-08-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 10 Moduł 3 – Makijaż dzienny	Zajęcia	Agnieszka Myślak	22-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Moduł 3 – Makijaż dzienny	Zajęcia	Agnieszka Myślak	23-08-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 10 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:00	10:30	00:30
7 z 10 Moduł 4 – Makijaż wieczorowy	Zajęcia	Agnieszka Myślak	23-08-2026	10:30	13:30	03:00
8 z 10 Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw	Zajęcia	Agnieszka Myślak	30-08-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	30-08-2026	12:30	13:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:00
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 125,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 166,67 PLN
Koszt osobogodziny brutto	301,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	245,10 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	17:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Myślak

Trenerka posiada wykształcenie kierunkowe i przygotowanie zawodowe do prowadzenia szkolenia z zakresu pielęgnacji skóry, makijażu oraz świadomego korzystania z kosmetyków. Ukończyła Studium Zdrowia i Urody w Gliwice na kierunku wizaż. W ramach kształcenia zrealizowała m.in. przedmioty: sztuka makijażu, kosmetyka pielęgnacyjna, anatomia i fizjologia skóry, wizerunek i uroda.

Dodatkowo ukończyła szkolenie „Zdobądź zawód, o jakim marzysz” zorganizowanego przez Stowarzyszenie Animatorów Wszechstronnego Rozwoju Młodzieży w Gliwicach, współfinansowanym przez UE w ramach EFSw okresie 01.09.2010-11.06.2012, którego celem było

uzyskanie kwalifikacji w ramach szkoły policealnej na kierunku technik usług kosmetycznych. Swoją pracę opiera na 30letnim doświadczeniu, w ostatnich 5 latach prowadziła szkolenia indywidualne, komercyjne i dofinansowane (ok. 100 osób). Od ponad 5 lat prowadziła systematycznie warsztaty grupowe dla marki Mary Kay "Twoja przyjaciółka od piękna".

Posiada praktyczne doświadczenie w wykonywaniu makijażu dziennego i wieczorowego, doborze pielęgnacji do rodzaju cery oraz budowaniu profesjonalnego wizerunku. Jednocześnie wdraża i promuje zielone kompetencje w kosmetyce – pracuje na codzień zgodnie z zasadami zero waste i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), ogranicza zużycie produktów jednorazowych, stosuje akcesoria wielorazowe, dobiera kosmetyki w opakowaniach nadających się do recyklingu oraz uczy świadomego i oszczędnego korzystania z produktów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewnia każdemu uczestnikowi pełne zaplecze produktowe i surowcowe niezbędne do realizacji części praktycznej.

- produktów pielęgnacyjnych (dostosowanych do różnych typów cer), kosmetyków kolorowych do makijażu dziennego i wieczorowego (podkłady, korektory, pudry, cienie, pomadki, fixery)
- Profesjonalne akcesoria wielorazowe na czas szkolenia: zestawy pędzli syntetycznych i naturalnych, gąbki, aplikatory, palety do miksowania produktów.
- Materiały higieniczne i tekstylne: ekologiczne alternatywy wielorazowe (płatki kosmetyczne, ręczniczki materiałowe, opaski) oraz środki ochrony indywidualnej i preparaty chemiczne do dezynfekcji narzędzi
- Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Wypożyczenie sali dydaktycznej i infrastruktura techniczna:

- Indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika: wyposażone w profesjonalne lustra, odpowiednie oświetlenie
- Profesjo

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

Informacje dodatkowe

Zastosowano rozwiązania zapewniające pełne rozdzielenie procesu kształcenia od procesu walidacji. Osoba prowadząca usługę nie przygotowuje narzędzi walidacyjnych, nie określa kryteriów oceny, nie przeprowadza walidacji oraz nie dokonuje oceny efektów uczenia się uczestników.

Rola trenera ogranicza się wyłącznie do realizacji usługi szkoleniowej oraz czynności organizacyjno-technicznych, w tym przekazania uczestnikom informacji dotyczących przebiegu walidacji.

Walidacja jest realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny, który odpowiada za przygotowanie i przeprowadzenie procesu walidacji, analizę dowodów i deklaracji, przeprowadzenie egzaminu, ocenę osiągniętych efektów uczenia się oraz podjęcie decyzji o wyniku walidacji. Trener nie ma wpływu na przebieg walidacji ani na wynik uzyskany przez uczestnika. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania.

Adres

ul. Cieszyńska 365BB

43-382 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail jakub.majchrzak@k2csk.pl

Telefon (+48) 518 442 584