



EDUGROW SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

359 ocen

Praktyczne szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1.

Numer usługi 2026/08/11/163922/3740902

📍 Kętrzyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

1 960,00 PLN brutto

1 960,00 PLN netto

122,50 PLN brutto/h

122,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: osób rozpoczynających pracę w branży beauty, osób planujących rozpoczęcie działalności zawodowej w zakresie stylizacji rzęs, kosmetyczek i kosmetologów chcących rozszerzyć ofertę usług, osób pragnących zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa pracy oraz profesjonalnymi standardami stylizacji. Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na prawidłową kwalifikację klientki, dobór materiałów, wykonanie aplikacji, uzupełnienie stylizacji oraz udzielenie zaleceń pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny oraz organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	omawia zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa obowiązujące podczas wykonywania zabiegu, rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs, przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami sanitarnymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera materiały oraz planuje wykonanie stylizacji metodą 1:1 odpowiednio do potrzeb klientki.	przeprowadza wywiad i analizuje oczekiwania klientki, ocenia stan naturalnych rzęs i budowę oka, dobiera odpowiednią długość, grubość, skręt oraz rodzaj rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z technologią wykonania usługi. Kontroluje jakość wykonanej stylizacji oraz wykonuje zabiegi uzupełnienia i korekty aplikacji.	prawidłowo izoluje rzęsy naturalne, wykonuje aplikację pojedynczej rzęsy syntetycznej do jednej rzęsy naturalnej, zachowuje właściwy kierunek oraz estetykę wykonanej stylizacji. ocenia poprawność wykonanej aplikacji, usuwa błędnie przyklejone rzęsy bez uszkodzenia rzęs naturalnych, wykonuje uzupełnienie stylizacji zgodnie z zasadami metody 1:1.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientką oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji przedłużonych rzęs.	proceedzi konsultację przed wykonaniem zabiegu, przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i użytkowania stylizacji, udziela informacji dotyczących terminów uzupełnienia oraz postępowania po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje własną pracę zgodnie z profesjonalnymi standardami wykonywania usług stylizacji rzęs.	planuje przebieg zabiegu z zachowaniem ergonomii pracy, stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej, utrzymuje porządek na stanowisku oraz racjonalnie gospodaruje materiałami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty. Program łączy wiedzę teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi, umożliwiając opanowanie techniki indywidualnej aplikacji rzęs oraz właściwej organizacji pracy stylistki.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają anatomię i cykl wzrostu rzęs naturalnych, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, dobór materiałów oraz technikę wykonywania stylizacji metodą 1:1. Znaczną część szkolenia stanowią ćwiczenia praktyczne prowadzone najpierw na nagłówkach treningowych, a następnie na modelkach.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik jest przygotowany do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz świadczenia usług zgodnie z wymaganiami klientów i standardami branżowymi.

Usługa przewiduje 16 godz/zeg w tym: (szkolenie 13 godz+ 2 godz przerwy + 1 godz walidacja)

Czas przerw wlicza się do czasu trwania usługi, czas walidacji wlicza się w czas trwania usługi.

Ramowy program szkolenia

Moduł I. Organizacja pracy stylistki rzęs

- organizacja stanowiska pracy
- zasady higieny i dezynfekcji
- BHP podczas wykonywania zabiegu
- dokumentacja klientki
- przygotowanie stanowiska i narzędzi

Moduł II. Podstawy stylizacji rzęs

- anatomia oka i rzęs
- cykl życia rzęsy naturalnej
- przeciwwskazania do zabiegu
- wskazania do wykonania stylizacji
- alergie i bezpieczeństwo pracy

Moduł III. Produkty i narzędzia

- charakterystyka klejów

- rodzaje pęset
- dobór długości
- dobór skrętu
- dobór grubości rzęs
- prawidłowe przechowywanie materiałów

Moduł IV. Technika aplikacji 1:1

- przygotowanie klientki
- izolacja rzęs
- prawidłowe pobieranie rzęsy
- aplikacja pojedynczej rzęsy
- kierunki aplikacji
- najczęściej popełniane błędy
- tempo pracy
- Ćwiczenia na główkach treningowych.

Moduł V. Stylizacja na modelce

- konsultacja z klientką
- analiza oka
- dobór efektu
- wykonanie pełnej aplikacji
- kontrola jakości wykonanej pracy
- uzupełnienie stylizacji
- bezpieczne usuwanie pojedynczych rzęs
- zalecenia pozabiegowe

Moduł VI. Organizacja pracy po szkoleniu

- wycena usług
- przygotowanie klientki do kolejnych wizyt
- budowanie portfolio
- najczęstsze problemy początkujących stylistek
- podsumowanie szkolenia

Walidacja

Walidacja szkolenia: obserwacja w warunkach symulowanych na koniec szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł I. Organizacja pracy stylistki rzęs	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	19-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Moduł II. Podstawy stylizacji rzęs	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	19-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Moduł III. Produkty i narzędzia	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	19-10-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	19-10-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 13 Moduł IV. Technika aplikacji 1:1	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	19-10-2026	11:30	13:30	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	19-10-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 13 Moduł IV. Technika aplikacji 1:1	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	19-10-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 13 Moduł V. Stylizacja na modelce	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	20-10-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 13 Moduł V. Stylizacja na modelce	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	20-10-2026	11:30	13:30	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	20-10-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 13 Moduł VI. Organizacja pracy po szkoleniu	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	20-10-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 13 -	Walidacja	-	20-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	122,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Ostrowska

Profesjonalistka z ponad sześcioma latami doświadczenia w stylizacji rzęs i brwi. W 2019 roku ukończyła specjalistyczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs oraz laminacji brwi, co otworzyło jej drogę do dalszego rozwoju zawodowego. Od tego momentu, zdobywając cenne doświadczenie, brała czynny udział jako asystentka trenera w prowadzeniu stacjonarnych oraz on-line szkoleń kosmetycznych na terenie województwa dolnośląskiego oraz warmińsko-mazurskiego. Od 2021 roku posiada certyfikat instruktora rzęs, co pozwoliło jej na samodzielne prowadzenie szkoleń zarówno indywidualnych, jak i grupowych. Pracowała w renomowanym salonie kosmetycznym 'ODNOWA', gdzie prowadzi szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu przedłużania rzęs, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi, a także stylizacji henną pudrową. Ukończone kursy i certyfikaty: Stylizacja rzęs Perfect Lasches 1:1; KMK Katarzyna Migus Aplikacja rzęs metody

objętościowe; Kurs Laminacji Brwi; Certyfikat Instruktora stylizacji rzęs; Kurs II stopień objętości hybrydowe przedłużanie rzęs 4D.
Jej doświadczenie oraz zaangażowanie w rozwój umiejętności pozwala na przekazywanie wiedzy w sposób profesjonalny i przystępny, co cenią sobie zarówno uczestnicy szkoleń, jak i klienci salonu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: przedłużanie rzęs na główce treningowej i modelce, w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Uczestniczki muszą zapewnić sobie modelki na szkolenie, 1 modelka na 1 Uczestnika na każdy zabieg przewidziany w programie szkolenia.

Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje materiał szkoleniowy w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%.

Dostawca usługi codziennie prowadzi listę obecności.

Szkolenie zw z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień z dnia 20 grudnia 2013

Adres

pl. Plac Zamkowy
11-400 Kętrzyn
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



MARTA SZEFLER

E-mail marta.szepler@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 666 610 564