



EDUGROW SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

359 ocen

## Szkolenie: Stylistka paznokci dłoni i stóp: pielęgnacja i przedłużanie. Kwalifikacja ZRK.

Numer usługi 2026/08/11/163922/3740233

📍 Kętrzyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 35:00 h

📅 15.10.2026 do 19.10.2026

5 960,00 PLN brutto

5 960,00 PLN netto

170,29 PLN brutto/h

170,29 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Osoby planujące pracę o takim charakterze stylistki paznokci dłoni i stóp. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu /przebranżowienie/, uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, dlatego zdobyciem kwalifikacji "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" mogą być zainteresowane osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażać swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 14-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci dłoni i stóp z elementami pielęgnacji, z zachowaniem zasad BHP i profesjonalnej obsługi klienta. Uczestnik nauczy się dobierać odpowiednie techniki, narzędzia i preparaty oraz organizować stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami branży kosmetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska | a)opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure),<br>b)opisuje metody ochrony przed zakażeniami,                                                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                          | c)przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu,<br>d)ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych,<br>e)stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp,<br>f)przestrzega zasad segregacji śmieci.                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| 2. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka                                                                    | a)wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,<br>b)wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych,<br>c)omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy,<br>d)identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych</p>                                              | <p>a)opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym,<br/> b)opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,<br/> c)opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.</p> <p>d)dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,<br/> e)przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych</p>                                                              | <p>a)wskazuje elementy budowy paznokci,<br/> b)wymienia choroby paznokci,<br/> c)rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>                                            |
| <p>5. Określa możliwość wykonania zabiegu</p> <p>6.Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp</p> | <p>a)określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji,<br/> b)określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.</p> <p>a)przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy,<br/> b)dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,<br/> c)dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,<br/> d)stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp,<br/> e)omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym,<br/> f)przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy                                   | a)rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy,<br>b)uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni,<br>c)dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta,<br>d)wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| 8. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy                                    | a)opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy,<br>b)uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp,<br>c)dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta,<br>d)przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| 9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp                                     | a)stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp,<br>b)dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem,<br>c)dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| 10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych                                                                                  | a)dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp,<br>b)określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.                                                                                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| 11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci                                 | a)formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,<br>b)określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci,<br>c)omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| 12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | a)stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,<br>b)przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,<br>c)dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci,<br>d)dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci. | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>13. Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej</p> | <p>a)przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,<br/> b)dobiera metody i techniki przedłużania paznokci,<br/> c)dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,<br/> d)stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),<br/> e)wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,<br/> f)stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),<br/> g)omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>                   |
| <p>14. Usuwa stylizację z płytki paznokcia</p>                                                                                | <p>a)rozdziela rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,<br/> b)dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,<br/> c)charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,<br/> d)usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,<br/> e)omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.</p>                                                                                                                                      | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>                   |
| <p>15. Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów</p>                                                                   | <p>a)wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,<br/> b)omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>16. Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre</p>                                    | <p>a)stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,<br/> b)zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,<br/> c)wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>                   |

| Efekty uczenia się                               | Kryteria weryfikacji                                                                      | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 17. Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania | a)przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,<br>b)informuje o planowanym czasie zabiegu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

|                                               |                                                                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kwalifikacje</b>                           | Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp |
| <b>Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK</b> | 13959                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>  | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>         | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś                                         |

# Program

Usługa przewiduje 35 godz/zeg w tym: (szkolenie 27 godz+ 5 godz przerwy + 3 godz egzamin). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Uczestnik może wykorzystać czas przerw na dodatkowe konsultacje indywidualne z prowadzącym usługę. Czas egzaminu wlicza się w czas trwania usługi.

Program szkolenia

### 1. Bezpieczeństwo i higiena pracy w stylizacji paznokci

- Organizacja stanowiska pracy (manicure/pedicure)
- Ergonomia pracy stylisty
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi (w tym autoklaw)
- Aseptyka i antyseptyka
- Środki ochrony indywidualnej
- Zagrożenia w pracy stylisty paznokci (chemiczne, biologiczne)
- Gospodarka odpadami

### 2. Podstawy dermatologii dłoni i stóp

- Budowa paznokcia
- Choroby i schorzenia płytki paznokciowej
- Nieprawidłowości płytki i wałów paznokciowych
- Przeciwwskazania do zabiegów
- Diagnoza stanu paznokci

### 3. Przygotowanie do zabiegów pielęgnacyjnych

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór narzędzi i preparatów
- Dezynfekcja i sterylizacja w praktyce

- Przygotowanie stanowiska pracy

#### 4. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure

- Rodzaje manicure (biologiczny, klasyczny, hybrydowy, frezarkowy)
- Metodyka wykonania zabiegu
- Dobór zabiegu do klienta
- Przeciwwskazania

#### 5. Zabiegi pielęgnacyjne stóp – pedicure

- Rodzaje pedicure (kosmetyczny, hybrydowy)
- Praca frezarką
- Kolejność zabiegu
- Dobór metod do klienta

#### 6. Narzędzia i sprzęt w stylizacji paznokci

- Frezarka i frezy – zastosowanie
- Narzędzia ręczne (cążki, pilniki, kopytka)
- Dobór sprzętu do zabiegu

#### 7. Pielęgnacja domowa

- Dobór kosmetyków dla klienta
- Zalecenia pozabiegowe
- Plan pielęgnacji dłoni i stóp

#### 8. Stylizacja i przedłużanie paznokci

- Wywiad z klientem
- Przygotowanie płytki paznokcia
- Metody przedłużania (żel, akryl, hybryda)
- Techniki stylizacji, malowania, upiększania
- Korekta defektów płytki
- Usuwanie stylizacji

#### 9. Obsługa klienta i aspekty formalne

- Komunikacja z klientem
- Savoir-vivre w salonie
- Ochrona danych osobowych
- Informowanie o kosztach i czasie usługi

#### 10. EGZAMIN

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej. W części pierwszej stosuje się metodę testu teoretycznego (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą). Pozytywny wynik części pierwszej walidacji (teoretycznej) ważny jest 6 miesięcy. Część druga walidacji ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych. Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp. Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: stylizacja paznokci na sobie lub na modelkach w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Uczestniczki muszą zapewnić sobie modelki na szkolenie. Podczas szkolenia każdy Uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy wyposażone w niezbędny sprzęt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

| Przedmiot / temat                                              | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 28 1. Bezpieczeństwo i higiena pracy w stylizacji paznokci | Zajęcia        | Karolina Saidov | 15-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 2 z 28 2. Podstawy dermatologii dłoni i stóp                   | Zajęcia        | Karolina Saidov | 15-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 3 z 28 -                                                       | Przerwa        | -               | 15-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 4 z 28 2. Podstawy dermatologii dłoni i stóp                   | Zajęcia        | Karolina Saidov | 15-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 5 z 28 -                                                       | Przerwa        | -               | 15-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 6 z 28 2. Podstawy dermatologii dłoni i stóp                   | Zajęcia        | Karolina Saidov | 15-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 7 z 28 Przygotowanie do zabiegów pielęgnacyjnych               | Zajęcia        | Karolina Saidov | 16-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 8 z 28 4. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure               | Zajęcia        | Karolina Saidov | 16-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 9 z 28 -                                                       | Przerwa        | -               | 16-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 10 z 28 4. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure              | Zajęcia        | Karolina Saidov | 16-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 11 z 28 -                                                      | Przerwa        | -               | 16-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |



| Przedmiot / temat                                          | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 28</b> 4. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure   | Zajęcia        | Karolina Saidov | 16-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>13 z 28</b> 8. Stylizacja i przedłużanie paznokci       | Zajęcia        | Karolina Saidov | 17-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>14 z 28</b> -                                           | Przerwa        | -               | 17-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>15 z 28</b> 8. Stylizacja i przedłużanie paznokci       | Zajęcia        | Karolina Saidov | 17-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>16 z 28</b> -                                           | Przerwa        | -               | 17-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>17 z 28</b> 8. Stylizacja i przedłużanie paznokci       | Zajęcia        | Karolina Saidov | 17-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>18 z 28</b> 6. Narzędzia i sprzęt w stylizacji paznokci | Zajęcia        | Karolina Saidov | 18-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>19 z 28</b> 5. Zabiegi pielęgnacyjne stóp – pedicure    | Zajęcia        | Karolina Saidov | 18-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>20 z 28</b> -                                           | Przerwa        | -               | 18-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>21 z 28</b> 5. Zabiegi pielęgnacyjne stóp – pedicure    | Zajęcia        | Karolina Saidov | 18-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>22 z 28</b> -                                           | Przerwa        | -               | 18-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>23 z 28</b> 5. Zabiegi pielęgnacyjne stóp – pedicure    | Zajęcia        | Karolina Saidov | 18-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                        | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>24 z 28</div> 7. Pielęgnacja domowa                 | Zajęcia        | Karolina Saidov | 19-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>25 z 28</div> -                                     | Przerwa        | -               | 19-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>26 z 28</div> 9. Obsługa klienta i aspekty formalne | Zajęcia        | Karolina Saidov | 19-10-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <div>27 z 28</div> -                                     | Przerwa        | -               | 19-10-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>28 z 28</div> -                                     | Walidacja      | -               | 19-10-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 35:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 27:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 03:00         |
| w tym suma przerw                    | 05:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 40:00         |

# Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 5 960,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 5 960,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 170,29 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 170,29 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 400,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 400,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 400,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 400,00 PLN |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 35:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Saidov

Ukończyła studia z kosmetologii na Olsztyńskiej Szkole Wyższej, zdobywając wszechstronną wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry i paznokci. Od 2015 roku pracuje jako instruktor stylizacji paznokci, zdobywając bogate doświadczenie w tej dziedzinie. Jest właścicielką RADUGA STUDIO, renomowanego salonu stylizacji paznokci, gdzie dba o najwyższą jakość świadczonych usług i prowadzi szkolenia dedykowane dla początkujących i stylistek paznokci z wieloletnim doświadczeniem.

Miała przyjemność współpracować z renomowaną marką SPN jako instruktor, a obecnie jest flagowym instruktorem marki ReformA. Jej profesjonalizm i pasja do pracy przyczyniły się do wypracowania stabilnej pozycji jako ekspert w branży stylizacji paznokci.

Jest pasjonatką paznokci, która nieustannie dąży do doskonalenia swoich umiejętności. Jest skrupulatna w swojej pracy, dbając o każdy detal podczas wykonywania zabiegów. Zawsze otwarta na nowe techniki i trendy, regularnie uczestniczy w szkoleniach i warsztatach, aby być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w dziedzinie stylizacji paznokci.

Jej celem jest nie tylko świadczenie usług na najwyższym poziomie, ale także inspirowanie innych do rozwoju w dziedzinie stylizacji paznokci. Posiada doświadczenie/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: stylizacja paznokci na sobie i na modelce, w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje materiał szkoleniowy w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator. W trakcie szkolenia Uczestnicy będą korzystać z materiałów, m.in. lampy UV, pilniki, frezarki, żele,

wzorniki, pędzelki, lampy, kosmetyczne, lakiery, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne. Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej. Uczestnik każdego dnia podpisuje papierową listę obecności. Ukończenie szkolenia możliwe jest po osiągnięciu frekwencji na poziomie od 80% do 100% - w zależności od wymagań Operatorów projektów

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

pl. Plac Zamkowy  
11-400 Kętrzyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Zajazd Pod Zamkiem  
Plac Zamkowy  
11-400 Kętrzyn

## Kontakt



**MARTA SZEFLER**

**E-mail** [marta.szepler@smartszkolenia.pl](mailto:marta.szepler@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 666 610 564