



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 099 ocen

Szkolenie: Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy - szkolenie zaawansowane

Numer usługi 2026/08/10/119329/3737668

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

2 720,00 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie trychologii ortomolekularnej. Nie ma dodatkowych wymagań.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy jest przygotowanie uczestników do dobierania terapii wspierających regenerację skóry głowy i włosów na poziomie komórkowym, analizy niedoborów, dobierania suplementacji i tworzenia spersonalizowanych planów terapii trychologicznych, łączących podejście kosmetyczne, dietetyczne i medyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia zasady ortomolekularnego podejścia i wpływ mikroelementów na włosy	Uczestnik poprawnie opisuje rolę wybranych witamin i minerałów	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje podstawowe wyniki badań laboratoryjnych w kontekście problemów trychologicznych	Uczestnik prawidłowo analizuje przykładowe wyniki i wskazuje niedobory	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera suplementację i dietę wspierającą terapię trychologiczną	Uczestnik opracowuje plan wspomagania dla przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje kompleksowy plan terapii trychologicznej	Uczestnik przygotowuje indywidualny plan obejmujący pielęgnację, suplementację i dietę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia Trychologia ortomolekularna – podejście interdyscyplinarne w diagnostyce i terapii problemów skóry głowy jest przygotowanie uczestników do dobierania terapii wspierających regenerację skóry głowy i włosów na poziomie komórkowym, analizy niedoborów, dobierania suplementacji i tworzenia spersonalizowanych planów terapii trychologicznych, łączących podejście kosmetyczne, dietetyczne i medyczne.

Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie trychologii ortomolekularnej.

Nie ma dodatkowych wymagań.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program usługi:

Moduł 1. Wprowadzenie do trychologii ortomolekularnej

- Definicja i założenia ortomolekularnego podejścia
- Rola mikro- i makroelementów w zdrowiu włosów
- Zależności między gospodarką hormonalną, jelitową i immunologiczną

Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań

- Analiza morfologii, ferrytyny, witaminy D3, B12, homocysteiny, hormonów tarczycy
- Ocena niedoborów żywieniowych i toksyn środowiskowych
- Praktyczna interpretacja wyników w kontekście problemów włosów

Moduł 3. Suplementacja ortomolekularna w praktyce trychologa

- Dobór suplementów i składników aktywnych (aminokwasy, antyoksydanty, adaptogeny)
- Łączenie suplementacji z terapiami gabinetowymi
- Bezpieczeństwo, przeciwwskazania i interakcje

Moduł 4. Dietoterapia w zaburzeniach skóry głowy

- Wpływ diety na stan skóry i włosów
- Protokoły żywieniowe w łysieniu androgenowym, telogenowym i łojotokowym zapaleniu skóry
- Znaczenie mikrobiomu jelitowego

Moduł 5. Praktyka kliniczna – analiza przypadków i planowanie terapii

- Studium przypadków z gabinetów
- Tworzenie kompleksowego planu terapii (badania, suplementacja, pielęgnacja, dieta)
- Praca z klientem – wywiad, rekomendacje, monitorowanie postępów

Moduł 6. Walidacja

- test teoretyczny
- zadanie praktyczne (obserwacja w warunkach stymulowanych)

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja składa się z **testu teoretycznego** oraz **zadania praktycznego** wykonanego pod okiem walidatora. Test ma formę pisemną (elektroniczną), obejmuje kluczowe zagadnienia z programu i pozwala ocenić stopień opanowania wiedzy teoretycznej. Następnie uczestnik wykonuje **indywidualne zadanie praktyczne**, odzwierciedlające realne warunki pracy. Uczestnik przesyła do Walidatora wyniki swojej pracy na każdym etapie wykonywania zadania. Walidator obserwuje wszystkie etapy wykonania zadania, oceniając je na podstawie ustalonych kryteriów, bez udzielania odpowiedzi. Zaliczenie obu części jest warunkiem pozytywnego potwierdzenia efektów uczenia się.

Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 1 godzina i 30 minut

Liczba godzin praktycznych: 11 godzin i 30 minut

Przerwy: 2 godziny

Walidacja: 1 godzina

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1. Wprowadzenie do trychologii ortomolekularnej - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	22-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań - teoria	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	22-08-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 10 Moduł 2. Diagnostyka i interpretacja wyników badań - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	22-08-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 10 Moduł 3. Suplementacja ortomolekularna w praktyce trychologa - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	22-08-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 10 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 10 Moduł 4. Dietoterapia w zaburzeniach skóry głowy - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	22-08-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 10 Moduł 5. Praktyka kliniczna – analiza przypadków i planowanie terapii - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	23-08-2026	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Moduł 5. Praktyka kliniczna – analiza przypadków i planowanie terapii - praktyka	Zajęcia	JOLANTA MADAJ	23-08-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	23-08-2026	18:00	19:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA MADAJ

Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, USG skóry głowy oraz personalizowane trychoterapie. Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE. Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmeceutyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów. Jako szkoleniowiec prowadzi szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii. Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Prowadzona będzie lista obecności na zajęciach. By ukończyć szkolenie z pozytywnym wynikiem wymagana będzie obecność uczestnika na poziomie co najmniej 80% oraz pozytywny wynik walidacji.

Usługa będzie prowadzona metodami aktywizującymi i interaktywnymi

Informacje dodatkowe

Usługodawca jest płatnikiem podatku VAT.

W przypadku uczestników, którzy mają dofinansowanie za środków publicznych, w wysokości min. 70%, zwolnienie z VAT następuje na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu, noclegu i wyżywienia. Uczestnik pokrywa te koszty we własnym zakresie.

Adres

ul. Aleja Wojska Polskiego 6/2u
70-470 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt



ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919