



DMK CONSULTING
DAWID JAWORSKI

★★★★★ 4,9 / 5

125 ocen

Od Eksperta do Trenera – Akademia Profesjonalnego Trenera Szkoleniowego

Numer usługi 2026/08/07/165146/3735267

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.09.2026 do 25.09.2026

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

269,06 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób planujących zdobycie kwalifikacji w zakresie projektowania, prowadzenia i ewaluacji szkoleń.

Usługa dedykowana jest w szczególności:

- przedsiębiorcom i właścicielom firm planującym rozszerzenie działalności o świadczenie usług szkoleniowych;
- osobom rozważającym zmianę ścieżki zawodowej oraz rozpoczęcie pracy lub działalności w obszarze edukacji pozaformalnej i rozwoju osób dorosłych;
- ekspertom dziedzinowym, konsultantom i specjalistom, którzy chcą skutecznie przekazywać swoją wiedzę podczas szkoleń, warsztatów lub prezentacji;
- początkującym trenerom, którzy chcą zdobyć podstawy metodyczne i rozwinąć swój warsztat trenerski;
- menedżerom i liderom zespołów odpowiedzialnym za rozwijanie kompetencji pracowników.

Wymagania wstępne: Od uczestników nie wymaga się wcześniejszego doświadczenia trenerskiego ani wiedzy z zakresu metodyki nauczania dorosłych. Wymagane jest ukończone 18 lat, wykształcenie min. średnie oraz podstawowa umiejętność obsługi komputera.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa „Od Eksperta do Trenera – Akademia Profesjonalnego Trenera Szkoleniowego” przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, prowadzenia i ewaluacji interaktywnych szkoleń dla osób dorosłych, z wykorzystaniem metod opartych na doświadczeniu i aktywizacji uczestników, oraz do przystąpienia do egzaminu walidacyjnego i uzyskania kwalifikacji ICVC/TTT „Train the Trainers – Trener Szkoleniowy”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz ich wpływ na percepcję trenera	Identyfikuje składniki spójnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej trenera.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie kontaktu wzrokowego, mowy ciała i tonu głosu w procesie szkoleniowym.	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne style uczenia się uczestników i ich wpływ na dobór metod szkoleniowych.	Charakteryzuje główne style uczenia się (kinestetyczny, wzrokowy, słuchowy).	Test teoretyczny
	Opisuje sposób dostosowania metod szkoleniowych do poszczególnych stylów uczenia się.	Test teoretyczny
Klasyfikuje metody szkoleniowe oraz określa ich zastosowanie w różnych sytuacjach edukacyjnych.	Porównuje cechy wykładu, studium przypadku (case study) oraz odgrywania ról (role-playing).	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór konkretnej metody w zależności od założonych celów szkolenia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady dress code'u dla trenerów szkoleniowych i jego wpływ na komunikację.	Opisuje zasady doboru stroju trenera do wymagań klienta i miejsca szkolenia.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia związek między wyglądem trenera a jego wiarygodnością i profesjonalizmem.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje metody interaktywne oraz zasady planowania przebiegu szkolenia z uwzględnieniem tempa grupy.	Wskazuje sposób zastosowania metody case study lub role-playing do analizy problemu szkoleniowego.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady projektowania harmonogramu zajęć z uwzględnieniem dynamiki i stylów uczenia się grupy.	Test teoretyczny
Opisuje zasady spójnego wykorzystania komunikacji werbalnej i niewerbalnej podczas prowadzenia zajęć. Opisuje sposoby reagowania na trudne sytuacje szkoleniowe poprzez ustalanie zasad i zarządzanie konfliktami.	Opisuje zasady spójnego wykorzystania komunikacji werbalnej i niewerbalnej podczas prowadzenia zajęć.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady doboru odpowiedniego tonu głosu i tempa mówienia do specyfiki odbiorców.	Test teoretyczny
	Formułuje zasady uczestnictwa oraz ramy czasowe dla początkowej fazy szkolenia.	Test teoretyczny
	Opisuje schemat konstruktywnej odpowiedzi na krytyczne komentarze uczestników.	Test teoretyczny
Określa zasady doboru metod szkoleniowych do potrzeb grupy i sposoby radzenia sobie z oporem uczestników.	Identyfikuje argumentację ukazującą uczestnikom korzyści z proponowanej metody pracy.	Test teoretyczny
	Uzasadnia zmianę metody szkoleniowej w odpowiedzi na zgłaszany opór grupy.	Test teoretyczny
Określa zasady empatycznej komunikacji i aktywnego słuchania w budowaniu zaufania grupy. Definiuje zasady zapewniania komfortu i bezpieczeństwa uczestnikom szkolenia.	Opisuje techniki aktywnego słuchania służące rozpoznawaniu obaw i potrzeb uczestników.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby łagodzenia napiętej atmosfery poprzez empatyczne postawy trenera.	Test teoretyczny
	Wyszczególnia zasady etycznego i uprzejmego traktowania budujące bezpieczne środowisko uczenia się.	Test teoretyczny
	Określa zasady reakcji trenera na zakłócenia i przerwania w trakcie zajęć.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje znajomość standardów wysokiej kultury osobistej i odpowiedzialności zawodowej trenera.	Wyjaśnia znaczenie zaangażowania trenera w osiąganie celów edukacyjnych uczestników.	Test teoretyczny
	Określa kryteria profesjonalnego wizerunku oraz estetyki przygotowania materiałów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady zarządzania czasem szkolenia i energią grupy.	Opisuje sposób doboru tempa prowadzenia zajęć optymalny dla możliwości percepcji uczestników.	Test teoretyczny
	Wskazuje proporcje między przekazem teoretycznym a praktyką dla utrzymania uwagi grupy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z wykorzystaniem aktywnych metod nauczania osób dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem cyklu uczenia się przez doświadczenie (Cykl Kolba).

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych, tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 60 minut.

Dzień 1

- **Moduł 1: Rola i wizerunek trenera w procesie szkoleniowym**
 - Autoprezentacja, budowanie autorytetu i wiarygodności trenera.
 - Zasady dress code'u i etykieta w pracy trenera.

- Komunikacja werbalna i niewerbalna (spójność przekazu, mowa ciała, emisja głosu).
- **Moduł 2: Psychologia uczenia się dorosłych i style uczenia się**
 - Specyfika uczenia się osób dorosłych (andragogika).
 - Rozpoznawanie stylów uczenia się (wzrokowy, słuchowy, kinestetyczny).
 - Dopasowanie technik i metod do indywidualnych preferencji uczestników.
- **Moduł 3: Metodyka i narzędzia pracy trenera**
 - Przegląd i klasyfikacja aktywnych metod szkoleniowych (case study, role-playing, dyskusja moderowana, burza mózgów).
 - Dobór metod do celów dydaktycznych i potrzeb grupy.
 - Projektowanie struktury i scenariusza modułu szkoleniowego.
- **Moduł 4: Warsztat umiejętności trenerskich – ćwiczenia**
 - Praca nad aparatem mowy, tonacją i tempem wypowiedzi.
 - Ćwiczenia z zakresu mowy ciała i opanowania przestrzeni.

Dzień 2

- **Moduł 5: Dynamika grupy i zarządzanie trudnymi sytuacjami**
 - Fazy rozwoju grupy szkoleniowej i rola trenera w poszczególnych etapach.
 - Kontraktowanie i ustalanie zasad pracy z grupą.
 - Radzenie sobie z oporem uczestników, trudnymi pytaniami oraz sytuacjami konfliktowymi.
- **Moduł 6: Informacja zwrotna i ewaluacja**
 - Metody udzielania i przyjmowania konstruktywnej informacji zwrotnej (Feedback / Feedforward).
 - Mierzenie efektywności szkolenia i ewaluacja postępów.
 - Zarządzanie czasem i energią grupy podczas intensywnych warsztatów.
- **Moduł 7: Praktyczne etiudy trenerskie – symulacje**
 - Prowadzenie mikro-szkoleń/etiud trenerskich przez uczestników
 - Analiza wystąpień na forum, omówienie dobrych praktyk i obszarów do rozwoju.
- **Moduł 8: Walidacja**

Usługa kończy się formalną walidacją efektów uczenia się prowadzącą do uzyskania kwalifikacji „Train the Trainers - Trener szkoleniowy”.

Walidacja przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. na podstawie akredytacji wydanej przez międzynarodową instytucję certyfikującą – Talent Odyssey Ltd.

Egzamin odbywa się w formie testu teoretycznego przeprowadzanego stacjonarnie (onsite) przy użyciu arkuszy papierowych i trwa 30 minut. Przebieg testu nadzoruje zatwierdzony przez ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. Operator egzaminu, który pisemnie oświadcza bezstronność, obiektywizm oraz rozdzielną pełnioną funkcję od procesu szkolenia i walidacji. Operator nie jest egzaminatorem merytorycznym i nie jest wpisywany do harmonogramu. Test teoretyczny jest każdorazowo weryfikowany i oceniany przez niezależnego Egzaminatora merytorycznego ICVC, co całkowicie wyklucza stosowanie testów z wynikami generowanymi automatycznie.

Kryterium zaliczenia walidacji wynosi minimum 80% poprawnych odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Rola i wizerunek trenera w procesie szkoleniowym	Zajęcia	Kamila Orlińska	24-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Psychologia uczenia się dorosłych i style uczenia się	Zajęcia	Kamila Orlińska	24-09-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 12 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 12 Metodyka i narzędzia pracy trenera	Zajęcia	Kamila Orlińska	24-09-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 12 Warsztat umiejętności trenerskich – ćwiczenia	Zajęcia	Kamila Orlińska	24-09-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 12 Dynamika grupy i zarządzanie trudnymi sytuacjami	Zajęcia	Kamila Orlińska	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 12 Informacja zwrotna i ewaluacja	Zajęcia	Kamila Orlińska	25-09-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 12 Praktyczne etiudy trenerskie – symulacje	Zajęcia	Kamila Orlińska	25-09-2026	14:00	16:30	02:30
12 z 12 -	Walidacja	-	25-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	209,10 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	209,10 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Orlńska

Kamila Orlńska – psycholog, pedagog, doradca zawodowy, trener i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz dorosłymi. Na co dzień pracuje jako psycholog szkolny oraz wykładowca w szkole policealnej.

W swojej działalności specjalizuje się w:

prowadzeniu treningów umiejętności społecznych (TUS) dla dzieci i młodzieży,

warsztatach dla rodziców rozwijających kompetencje wychowawcze, życiowe i partnerskie,

szkoleniach z zakresu komunikacji interpersonalnej, niedyskryminacji, radzenia sobie ze stresem, autoprezentacji oraz kompetencji miękkich na rynku pracy,

prowadzeniu warsztatów aktywizacyjno-motywacyjnych, socjoterapii oraz indywidualnego coachingu i wsparcia psychologicznego.

W pracy stawia na praktyczne rozwiązania, budowanie autentycznych relacji oraz wzmacnianie potencjału uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują:

- Skrypt szkoleniowy;
- Notatnik
- Długopis
- Certyfikat ukończenia szkolenia

Warunki uczestnictwa

- Ukończenie 18 roku życia.
- Brak konieczności posiadania wcześniejszego doświadczenia w prowadzeniu szkoleń – kurs jest przeznaczony zarówno dla osób początkujących, jak i chcących uporządkować swój warsztat.
- Podpisanie umowy z Centrum Szkoleniowym DMK na szkolenie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych z dodaniem właściwego ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Wszystkie godziny podane w harmonogramie oraz opisie usługi są godzinami zegarowymi (60 minut).

Usługa będzie zwolniona z podatku VAT pod warunkiem, że poziom dofinansowania ze środków publicznych wyniesie co najmniej 70% wartości usługi, zgodnie z przepisami ustawy o VAT dotyczącymi usług finansowanych ze środków publicznych.

Adres

ul. Generała Władysława Sikorskiego 2
25-434 Kielce
woj. świętokrzyskie

Miejsce realizacji usługi:
Hotel La Mar
ul. Sikorskiego 2, 25-434 Kielce

Warunki lokalowe i techniczne:

Sala szkoleniowa: Klimatyzowana, wyciszona sala konferencyjna o powierzchni dostosowanej do liczby uczestników, zapewniająca odpowiednią przestrzeń do ćwiczeń warsztatowych, pracy w grupach oraz symulacji etiid trenerskich.

Wyposażenie multimedialne i dydaktyczne: Projektor, nagłośnienie, flipchart z arkuszami papieru i markerami, dostęp do szybkiego bezprzewodowego Internetu (Wi-Fi).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Obiekt w pełni przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt



DAWID JAWORSKI

E-mail szkolenia@dmk-consulting.pl

Telefon (+48) 732 672 212