

BEAUTY  
EVOLUTION

★★★★★ 4,9 / 5

87 ocen

**„Szkolenie: Zielona mikropigmentacja brwi  
– zrównoważona organizacja pracy i  
efektywne gospodarowanie zasobami w  
gabinecie PMU”**

Numer usługi 2026/08/07/177951/3735196

📍 Tychy

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.09.2026 do 30.09.2026

**4 200,00 PLN** brutto

4 200,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi****Szkolenie jest przeznaczone dla:**

- osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów mikropigmentacji brwi, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie organizacji pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- linergistek, kosmetologów, kosmetyczek oraz osób prowadzących gabinety beauty, zainteresowanych wdrażaniem zielonych kompetencji do codziennej praktyki zawodowej,
- osób chcących doskonalić umiejętności efektywnego gospodarowania materiałami, ograniczania powstawania odpadów oraz racjonalnego wykorzystania zasobów podczas wykonywania zabiegów mikropigmentacji,
- przedsiębiorców i pracowników branży beauty, którzy dążą do prowadzenia działalności zgodnie z ideą zielonych miejsc pracy oraz zasadami efektywności zasobowej,
- osób zainteresowanych podnoszeniem kwalifikacji zawodowych w zakresie wykonywania mikropigmentacji z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki i zarządzania środowiskowego.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

8

**Data zakończenia rekrutacji**

28-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wdrażania zielonych kompetencji wspierających rozwój zielonych miejsc pracy poprzez efektywne gospodarowanie zasobami, ograniczanie ilości odpadów oraz stosowanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu beauty. Uczestnicy nabędą umiejętności organizowania i wykonywania zabiegów mikropigmentacji brwi w sposób ograniczający zużycie zasobów oraz wspierający realizację zasad zrównoważonego rozwoju.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                       | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Wyjaśnia zasady wdrażania zielonych kompetencji w działalności gabinetu beauty, obejmujące efektywne gospodarowanie zasobami, ograniczanie ilości odpadów oraz stosowanie zasad zarządzania środowiskowego. | wyjaśnia pojęcia zielonych kompetencji i zielonych miejsc pracy,                                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | opisuje zasady efektywnego gospodarowania zasobami w działalności gabinetu beauty,                                         | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | identyfikuje działania ograniczające ilość odpadów i negatywny wpływ działalności na środowisko,                           | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | wymienia elementy zarządzania środowiskowego możliwe do zastosowania w branży beauty.                                      | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | opisuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej,                                     | Test teoretyczny |
| Opisuje zasady organizacji procesów pracy zgodnie z założeniami zrównoważonego rozwoju w działalności gabinetu beauty.                                                                                      | rozdziela działania sprzyjające racjonalnemu wykorzystaniu materiałów od działań powodujących ich nieefektywne zużycie,    | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | identyfikuje zasady prawidłowego postępowania z odpadami powstającymi podczas świadczenia usług beauty,                    | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                             | wskazuje możliwości wykorzystania zielonych kompetencji podczas organizacji różnych usług wykonywanych w gabinecie beauty. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Organizuje proces realizacji usługi zgodnie z zasadami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju.                     | organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej,                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | planuje przebieg realizacji usługi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | dobiera rozwiązania ograniczające negatywny wpływ realizowanej usługi na środowisko,                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | organizuje proces realizacji usługi w sposób umożliwiający efektywne wykorzystanie zasobów.                             | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Planuje wykorzystanie zasobów podczas realizacji usług beauty zgodnie z zasadami efektywności materiałowej.                | dobiera materiały i narzędzia zgodnie z rzeczywistym zapotrzebowaniem,                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | planuje wykorzystanie materiałów w sposób ograniczający ich straty,                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | dobiera rozwiązania ograniczające zużycie materiałów podczas realizacji usługi,                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | ocenia wykorzystanie materiałów pod kątem efektywności zasobowej.                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | wykonuje usługę z zastosowaniem rozwiązań ograniczających powstawanie odpadów,                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | segreguje odpady zgodnie z obowiązującymi zasadami,                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                                            | przygotowuje odpady do właściwego zagospodarowania,                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wdraża rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów podczas realizacji usług beauty na przykładzie mikropigmentacji brwi. | ocenia możliwość wykorzystania zastosowanych rozwiązań podczas realizacji innych usług wykonywanych w gabinecie beauty. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                   | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Wykazuje gotowość do wdrażania zielonych kompetencji podczas organizacji i realizacji usług w branży beauty zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. | uzasadnia znaczenie odpowiedzialnego gospodarowania zasobami podczas realizacji usług beauty,          | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                                                                        | wykazuje gotowość do wdrażania rozwiązań ograniczających wpływ działalności na środowisko,             | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                                                                        | współpracuje z innymi osobami przy organizacji procesu pracy zgodnie z zasadami zielonych kompetencji, | Wywiad swobodny  |
|                                                                                                                                                        | deklaruje gotowość do doskonalenia własnych kompetencji zawodowych w zakresie zrównoważonego rozwoju.  | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia został opracowany w oparciu o założenia rozwoju zielonych kompetencji, rozumianych jako umiejętności wspierające efektywne gospodarowanie zasobami, ograniczanie negatywnego wpływu działalności na środowisko oraz wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy zawodowej. Realizacja programu wspiera przygotowanie uczestników do wykonywania pracy zgodnie z ideą zielonych miejsc pracy, poprzez rozwijanie umiejętności sprzyjających zwiększaniu efektywności surowcowej, ograniczaniu ilości odpadów i zanieczyszczeń oraz racjonalnemu wykorzystaniu materiałów wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegów mikropigmentacji brwi. Program łączy zagadnienia teoretyczne z intensywnymi zajęciami praktycznymi, umożliwiając uczestnikom wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju i zarządzania środowiskowego w działalności gabinetu kosmetycznego. Nabyte kompetencje mają charakter uniwersalny i mogą być wykorzystywane podczas organizacji oraz realizacji różnych usług świadczonych w branży beauty, a mikropigmentacja brwi stanowi praktyczne

środowisko ich zastosowania. Efekty uczenia się są potwierdzane podczas walidacji obejmującej test teoretyczny, obserwację w warunkach symulowanych oraz wywiad wspomagający, weryfikujący również kompetencje społeczne związane z odpowiedzialnym wykonywaniem pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki.

#### **DZIEŃ I. 08:00–10:00 Zielone kompetencje w organizacji pracy gabinetu beauty. (teoria)**

- istota zielonych kompetencji oraz ich znaczenie w branży beauty,
- zasady tworzenia i funkcjonowania zielonych miejsc pracy,
- identyfikacja obszarów wpływających na zużycie materiałów, energii i wody podczas realizacji usług kosmetycznych,
- zasady efektywnego gospodarowania zasobami oraz ograniczania powstawania odpadów,
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej i zarządzania środowiskowego,
- obowiązki gabinetu związane z gospodarowaniem odpadami powstającymi podczas świadczenia usług beauty.

#### **10:00–10:30 Przerwa**

#### **10:30–14:00. Planowanie procesów pracy w gabinecie beauty zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (teoria i praktyka)**

- planowanie realizacji usług z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania materiałów i zasobów,
- dobór materiałów, narzędzi i preparatów zgodnie z rzeczywistym zapotrzebowaniem,
- przygotowanie stanowiska pracy ograniczające zużycie zasobów,
- pokaz organizacji procesu usługi na przykładzie mikropigmentacji brwi z uwzględnieniem zasad efektywności materiałowej,
- identyfikowanie etapów realizacji usługi powodujących największe straty materiałów oraz sposobów ich ograniczania,
- organizacja procesów pracy umożliwiającą wdrażanie zielonych kompetencji również podczas realizacji innych usług w branży beauty.

#### **14:00–14:30 Przerwa**

#### **14:30–16:00. Praktyczne zastosowanie zielonych kompetencji w organizacji i realizacji usług beauty (praktyka)**

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonej organizacji pracy,
- praktyczne zastosowanie zasad efektywnego gospodarowania materiałami na przykładzie mikropigmentacji brwi,
- stosowanie rozwiązań ograniczających straty materiałów i ilość powstających odpadów,
- segregacja oraz przygotowanie odpadów powstałych podczas realizacji usługi do właściwej utylizacji,
- ocena organizacji procesu pracy pod kątem efektywności wykorzystania zasobów,
- omówienie sposobów przenoszenia nabytych zielonych kompetencji do organizacji i realizacji innych usług świadczonych w gabinecie beauty.

#### **DZIEŃ II. 08:00–10:00. Samodzielne wdrażanie zielonych kompetencji podczas organizacji usług beauty (praktyka)**

- samodzielna analiza procesu realizacji usługi pod kątem efektywnego wykorzystania zasobów,
- dobór materiałów, preparatów i narzędzi zgodnie z rzeczywistym zapotrzebowaniem,
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej,
- organizacja procesu pracy ograniczająca zużycie materiałów oraz powstawanie odpadów,
- identyfikowanie możliwości ograniczenia wpływu realizowanych usług na środowisko na przykładzie mikropigmentacji brwi.

#### **10:00–10:30. Przerwa**

#### **10:30–14:00. Praktyczne wykorzystanie zielonych kompetencji podczas realizacji usług beauty (praktyka)**

- samodzielne wykonanie zabiegu mikropigmentacji z zachowaniem zasad racjonalnego wykorzystania materiałów,
- stosowanie rozwiązań ograniczających straty pigmentów oraz materiałów jednorazowych,
- bieżąca kontrola wykorzystania zasobów podczas wykonywania zabiegu,
- segregacja odpadów powstałych podczas realizacji usługi oraz przygotowanie ich do właściwej utylizacji,
- ocena wykonanej pracy pod kątem efektywności materiałowej oraz zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- omówienie dobrych praktyk możliwych do wdrożenia w codziennej działalności gabinetu.

#### **14:00–14:30. Przerwa**

#### **14:30–16:00 Walidacja efektów uczenia się (praktyka)**

- **test teoretyczny** – weryfikacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji, efektywności zasobowej, zarządzania środowiskowego oraz gospodarowania materiałami i odpadami w działalności gabinetu beauty,
- **obserwacja w warunkach symulowanych** – ocena praktycznego zastosowania zielonych kompetencji podczas organizacji stanowiska pracy i realizacji usługi na przykładzie mikropigmentacji brwi,
- **wywiad wspomagający** – potwierdzenie kompetencji społecznych, w szczególności odpowiedzialności za organizację procesów pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, świadomości wpływu działalności na środowisko oraz gotowości do wdrażania zielonych kompetencji w różnych obszarach działalności gabinetu beauty.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie realizowane jest w grupie liczącej maksymalnie 8 uczestników, co zapewnia warsztatowy charakter zajęć oraz możliwość bieżącego wsparcia merytorycznego i indywidualnego instruktażu uczestników podczas realizacji ćwiczeń praktycznych.
- Łączny wymiar usługi wynosi 16 godzin dydaktycznych, w tym 14 godzin zajęć i walidacji oraz 2 godziny przerw. Program obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych, 10,5 godziny zajęć praktycznych oraz 1,5 godziny walidacji efektów uczenia się.
- Każdy uczestnik ma do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy obejmujące fotel kosmetyczny, urządzenie do mikropigmentacji, niezbędne narzędzia, pigmenty, materiały jednorazowe oraz środki do przygotowania i dezynfekcji stanowiska. Ćwiczenia praktyczne realizowane są na modelkach zapewnionych przez organizatora.
- Podczas zajęć uczestnicy rozwijają zielone kompetencje związane z efektywnym gospodarowaniem zasobami, organizacją procesów pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, racjonalnym wykorzystaniem materiałów oraz prawidłowym postępowaniem z odpadami powstającymi podczas świadczenia usług w branży beauty. Mikropigmentacja brwi stanowi praktyczny przykład zastosowania tych kompetencji, które mogą być wykorzystywane również podczas organizacji i realizacji innych usług wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.
- Organizator zapewnia materiały dydaktyczne, środki ochrony indywidualnej oraz warunki umożliwiające realizację zajęć praktycznych zgodnie z obowiązującymi wymaganiami bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielności funkcji szkoleniowej i walidacyjnej. Obejmuje test teoretyczny, obserwację w warunkach symulowanych oraz wywiad wspomagający, przeprowadzane w warunkach zapewniających samodzielną i obiektywną ocenę osiągniętych efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> Zielone kompetencje w organizacji pracy gabinetu beauty.                               | Zajęcia        | Weronika Waluś | 29-09-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>2 z 10</div> -                                                                                      | Przerwa        | -              | 29-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>3 z 10</div> Planowanie procesów pracy w gabinecie beauty zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju | Zajęcia        | Weronika Waluś | 29-09-2026            | 10:30               | 14:00               | 03:30         |
| <div>4 z 10</div> -                                                                                      | Przerwa        | -              | 29-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                               | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 10<br>Praktyczne zastosowanie zielonych kompetencji w organizacji i realizacji usług beauty | Zajęcia        | Weronika Waluś | 29-09-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 6 z 10<br>Samodzielne wdrażanie zielonych kompetencji podczas organizacji usług beauty          | Zajęcia        | Weronika Waluś | 30-09-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 7 z 10 -                                                                                        | Przerwa        | -              | 30-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 8 z 10<br>Praktyczne wykorzystanie zielonych kompetencji podczas realizacji usług beauty        | Zajęcia        | Weronika Waluś | 30-09-2026            | 10:30               | 14:00               | 03:30         |
| 9 z 10 -                                                                                        | Przerwa        | -              | 30-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 10 z 10 -                                                                                       | Walidacja      | -              | 30-09-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 12:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 262,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 262,50 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Weronika Waluś

Właścicielka salonu Weronika Kachel Microblading and PMU, związana z branżą makijażu permanentnego i mikropigmentacji od 2014 roku. Certyfikowany trener, linergistka oraz ekspertka w zakresie mikropigmentacji brwi. W latach 2021–2026 ukończyła specjalistyczne szkolenia: „Advanced Ombre Brows Master”, „Microblading & Powder Brows Expert”, „PMU Trainer Academy”, „Zielone kompetencje w branży beauty”, „Efektywne gospodarowanie zasobami w gabinecie kosmetycznym”, „Gospodarka odpadami i zrównoważona organizacja pracy w usługach beauty” oraz „Zarządzanie środowiskowe i zrównoważony rozwój w branży kosmetycznej”, potwierdzone certyfikatami. Od 2020 roku nieprzerwanie prowadzi szkolenia i warsztaty oraz wykonuje usługi z zakresu mikropigmentacji brwi, stale rozwijając kompetencje zawodowe i dydaktyczne. Absolwentka Rocznej Szkoły Trenerskiej Agnieszki Zapały. Tylko w 2025 roku przeprowadziła ponad 100 szkoleń i warsztatów dla uczestników z całej Polski. W swojej działalności wdraża rozwiązania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju, obejmujące efektywne gospodarowanie materiałami, ograniczanie ilości odpadów, racjonalne planowanie wykorzystania zasobów oraz organizację procesów pracy zgodnie z ideą zielonych miejsc pracy. W okresie 5 lat poprzedzających publikację Karty Usługi nieprzerwanie prowadziła szkolenia oraz wykonywała usługi zgodnie z tematyką realizowanej usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej
- skrypt zawierający dobre praktyki w zakresie wdrażania zielonych kompetencji w działalności gabinetu beauty,
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska do ćwiczeń praktycznych,
- materiały i preparaty niezbędne do realizacji zajęć praktycznych,
- środki ochrony indywidualnej oraz materiały jednorazowe wykorzystywane podczas ćwiczeń,
- możliwość wykonywania ćwiczeń praktycznych na modelce zapewnionej przez organizatora.

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwijaniem zielonych kompetencji w branży beauty oraz wykorzystaniem ich w organizacji i realizacji usług kosmetycznych.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć przewidzianych programem, przystąpienie do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskanie minimum 80% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym stanowiącym element procesu walidacji.

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

ul. Budowlanych 166  
43-100 Tychy  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Mateusz Waluś**

**E-mail** mwaluspmu@gmail.com

**Telefon** (+48) 531 710 557