



## Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym - MODUŁ IV - szkolenie

Numer usługi 2026/08/06/161978/3733035

6 376,00 PLN brutto

6 376,00 PLN netto

265,67 PLN brutto/h

265,67 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

DEVELEDUM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

2 369 ocen

📍 Iława

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 23.10.2026 do 25.10.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem w diagnostyce i terapii manualnej struktur głowy, SSŻ, nerwów czaszkowych, obręczy barkowej, kończyny górnej i przepon funkcjonalnych, rozwijając umiejętność łączenia objawów z dysfunkcjami układu ruchu oraz uwzględniania zasad opieki długoterminowej i zielonych kompetencji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                           | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Przeprowadza badanie nerwów czaszkowych i interpretuje objawy                                                                 | Wskazuje funkcje nerwów czaszkowych i symptomy sugerujące dysfunkcję.          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Wykonuje badanie nerwów czaszkowych zgodnie z procedurą.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenią funkcję nerwu błędnego i dobiera techniki stymulacji                                                                   | Wskazuje miejsca lezji, zasady badania i elementy HRV.                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Prezentuje manualną stymulację nerwu błędnego i integruje ją z terapią.        | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Różnicuje rodzaje bólów głowy i identyfikuje czerwone flagi                                                                   | Wskazuje typy bólów głowy, objawy alarmowe i rolę systemu oponowego.           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Wykonuje techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.                | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Diagnostuje staw skroniowo-żuchwowy i jego powiązania kliniczne<br><br>Ocenią obręcz barkową i dobiera techniki terapeutyczne | Wskazuje objawy dysfunkcji SSŻ i zasady diagnostyki różnicowej.                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Przeprowadza badanie SSŻ oraz techniki intraoralne i MET.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                                                                               | Wskazuje zespoły bólowe barku, czerwone flagi i mechanizmy dysfunkcji.         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Wykonuje mobilizacje stawu, pracę z łopatką, MET i techniki powięziowe.        | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Diagnostuje kończynę górną i identyfikuje miejsca lezji nerwów obwodowych                                                     | Wskazuje przebieg nerwów, miejsca kompresji i zasady diagnostyki różnicowej.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Wykonuje neuromobilizacje nerwów promieniowego, pośrodkowego i łokciowego.     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Pracuje z przeponami funkcjonalnymi w kontekście regulacji napięć                                                             | Wskazuje rolę przepon i ich wpływ na układ oddechowy, naczyniowy i powięziowy. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                               | Wykonuje techniki uwalniania przepon oraz techniki hemodynamiczne.             | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |

| Efekty uczenia się                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                              | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Ocenia blizny i integruje ich terapię z pracą globalną                              | Wskazuje wpływ blizn na układ powięziowy i współczulny oraz zasady testów inhibicji.                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                     | Przeprowadza badanie i mobilizację blizny oraz włącza ją do terapii całego ciała.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Uczestnik stosuje zasady opieki długoterminowej w pracy z pacjentem niesamodzielnym | Poprawnie wskazuje zasadę organizacji opieki długoterminowej oraz elementów oceny funkcjonalnej pacjenta.         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik wdraża praktyki zrównoważonego działania w środowisku terapeutycznym.     | Poprawnie określa zasady ekologicznego postępowania oraz sposobów ograniczania wpływu środowiskowego w gabinecie. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### MODUŁ IV - Klinika. Terapia manualna.

#### DZIEŃ 1 – NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY

##### 1. Badanie nerwów czaszkowych

- Rola nerwów czaszkowych w funkcjonowaniu organizmu.
- Znaczenie badania i wskazania kliniczne.

- Interpretacja objawów zgłaszanych przez pacjenta.
- Praktyczne badanie nerwów czaszkowych.

## **2. Nerw błędny – diagnostyka i terapia**

- Rola nerwu błędnego w regulacji autonomicznej.
- Najczęstsze miejsca lezji.
- Badanie nerwu błędnego.
- Badanie HRV jako element oceny.
- Manualne techniki stymulacji nerwu błędnego.
- Elektrostymulacja – zasady i wskazania.
- Integracja terapii nerwu błędnego z pracą kliniczną.

## **3. Bóle głowy – podejście kliniczne**

- Diagnostyka różnicowa bólów głowy.
- Rodzaje bólów głowy i ich charakterystyka.
- Czerwone flagi.
- Rola systemu oponowego.
- Techniki tkanek miękkich i MET w pracy z bólami głowy.

## **4. Praktyka kliniczna**

- Łączenie badania nerwów czaszkowych z prezentacją bólową.
- Praca z systemem oponowym.
- Scenariusze kliniczne.

## **DZIEŃ 2 – STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBRĘCZ BARKOWA**

### **1. Staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ)**

- Objawy dysfunkcji SSŻ.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie stawu skroniowo-żuchwowego.
- Techniki intraoralne:
  - żwacz, skroniowy, skrzydłowe, dno jamy ustnej,
  - balansowanie żuchwy.
- Terapia korzenia języka.
- MET dla struktur SSŻ.

### **2. Obręcz barkowa – diagnostyka i terapia**

- Objawy dysfunkcji obręczy barkowej.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie obręczy barkowej.
- Zespoły bólowe:
  - ciasnoty wewnątrz- i zewnątrzstawowej,
  - zamrożony bark.
- Techniki mobilizacji stawu i torebki stawowej.
- Powięziowe techniki uwalniania górnego kwadrantu.
- MET dla obojczyka.
- Praca z łopatką.
- Techniki Jonesa.

### **3. Praktyka kliniczna**

- Integracja pracy z SSŻ i obręczą barkową.
- Łączenie objawów bólowych z dysfunkcjami w łańcuchach funkcjonalnych.

## **DZIEŃ 3 – KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY**

## 1. Kończyna górna – diagnostyka i terapia

- Objawy dysfunkcji kończyny górnej.
- Diagnostyka różnicowa.
- Powiązania neurologiczne, naczyniowe i mechaniczne.
- Czerwone flagi.
- Badanie nerwów obwodowych.
- Miejsca potencjalnych lezji nerwów: promieniowego, pośrodkowego, łokciowego.
- Neuromobilizacje + autoterapia.
- Błona międzykostna przedramienia.
- MET dla stawu ramienno-promieniowego i ramennego.
- MET dla nadgarstka i cięśni.
- Mobilizacje stawu łokciowego.

## 2. Przepony funkcjonalne

- Znaczenie przepon w regulacji napięć i przepływów.
- Techniki uwalniania przepon:
  - oddechowej,
  - miedniczej,
  - górnego otworu klatki piersiowej,
  - namiotu mózdzku.
- Techniki hemodynamiczne.

## 3. Blizny – diagnostyka i terapia

- Integracja blizn z siecią powięziową.
- Relacja blizn z układem współczulnym.
- Badanie blizny.
- Testy inhibicji.
- Mobilizacja blizny.
- Włączanie pracy z blizną do terapii globalnej.

## 4. Studium przypadku

- Analiza pacjenta od wywiadu po terapię.
- Łączenie diagnostyki neurologicznej, ortopedycznej i powięziowej.
- Dobór technik w zależności od prezentacji klinicznej.

**Opieka długoterminowa** – podstawy organizacji i standardów pracy z osobami niesamodzielnymi

**Zielone kompetencje** – zasady zrównoważonego działania i ekologicznych praktyk w pracy zawodowej

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 6 - cz. teoretyczna
- 17 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat                                               | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY cz.1 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 23-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 16</div> -                                             | Przerwa        | -               | 23-10-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>3 z 16</div> NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY cz.2 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 23-10-2026            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <div>4 z 16</div> -                                             | Przerwa        | -               | 23-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>5 z 16</div> NERWY CZASZKOWE, NERW BŁĘDNY, BÓLE GŁOWY cz.3 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 23-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>6 z 16</div> STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBRĘCZ BARKOWA cz.1  | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 24-10-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>7 z 16</div> -                                             | Przerwa        | -               | 24-10-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>8 z 16</div> STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBRĘCZ BARKOWA cz.2  | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 24-10-2026            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <div>9 z 16</div> -                                             | Przerwa        | -               | 24-10-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                          | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 16 STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, OBRĘCZ BARKOWA cz.3       | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 24-10-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| 11 z 16 KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY cz.1 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 25-10-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| 12 z 16 -                                                  | Przerwa        | -               | 25-10-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| 13 z 16 KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY cz.2 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 25-10-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| 14 z 16 -                                                  | Przerwa        | -               | 25-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 15 z 16 KOŃCZYNA GÓRNA, PRZEPONY FUNKCJONALNE, BLIZNY cz.3 | Zajęcia        | Marcin Wałowski | 25-10-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 16 z 16 -                                                  | Walidacja      | -               | 25-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 20:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 28:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 6 376,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 6 376,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 265,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 265,67 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 24:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad trzynastoletnim doświadczeniem klinicznym, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Swoją zawodową drogę rozpoczął w środowisku SPA & Wellness, gdzie w praktyce poznał potrzeby ludzkiego ciała oraz mechanizmy powstawania dolegliwości psychosomatycznych. Empatia, uważność i cierpliwość stały się fundamentem jego pracy terapeutycznej, budując trwałe relacje oparte na zaufaniu. Prowadzi prywatną praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale rozwijając kompetencje i poszerzając wiedzę, co przekłada się na skuteczne i świadome prowadzenie pacjentów. W swojej pracy kieruje się przekonaniem, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie rzeczy wymagające więcej czasu”, a indywidualne podejście pozwala mu osiągać efekty, które realnie poprawiają jakość życia podopiecznych. Specjalizuje się w pracy z tkankami miękkimi, korekcji wad postawy, redukcji bólu oraz wspieraniu zdrowego stylu życia. Łączy techniki terapii manualnej, trening medyczny i wiedzę z zakresu żywienia, tworząc holistyczne plany działania. Jego optymizm i energia sprawiają, że pacjenci i kursanci chętnie wracają, a zdobyte na szkoleniach umiejętności przekładają się na trwałe zmiany w ich praktyce zawodowej. Ukończył liczne specjalistyczne szkolenia, m.in. . z terapii punktów spustowych, technik powięziowych, MET, masażu tkanek głębokich, kinesiotapingu oraz odnowy biologicznej. Obecnie kontynuuje edukację na Akademii Osteopatii.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

## Adres

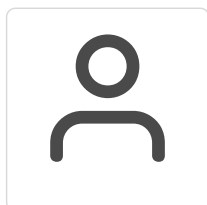
ul. Konstytucji 3 Maja 7  
14-200 Iława  
woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Port 110

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Dzieńkowski**

**E-mail** [biuro@develedum.pl](mailto:biuro@develedum.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977